

Võistluse juhend

1. VÕISTLUSE NIMETUS

TRIATLON – EESTI RAUDMEES (ESTONIAN IRONMAN)

2. VÕISTLUSTE TOIMUMISE KUUPÄEV JA VÕISTLUSKESKUSE TÄPNE KOHT

Võistlus toimub 17. augustil 2008. a.

Võistluskeskuse aadress on Ülesõidu 7b, Keila, 76608. Urmas Paejärv,

Võistluspäeval koordineerib tegevust Raoul Raidna ja Dea Oja

Võistluspäeval liigub korraldustoimkond võistlejatega kaasa ja püüab olla asjaosalistele võimalikult kättesaadav.

3. DISTANTSID

Ujumine 3,8 km;

Jalgratas 180 km;

Jooks 42,2 km

4. DEFINITSIOON

Triatlon on vastupidavus- ja mitmekülgsusala, milles iga võistleja läbib ujumis-, jalgratta- ja jooksuetapi nimetatud järjekorras, kusjuures kell vahetuse ajal käib.

On võimalik muuta etappide järjekorda või võtta kasutusele hooajale kohasemaid variante, asendades ühe või mitu etappi sobivama vastupidavusalaga. Uuele kombinatsioonile tuleb anda nimetus, mis iseloomustaks selle olemust.

5 VÕISTLUSE ÜLDINE KORRALDUS

Võistluse algus on 17.08.2008 kl 7.00 Männiku, Tammemäe karjääris.

Ujumisrada tähistatakse ujuvate märkidega, mõõdetakse vee temperatuur ning tähistatakse vahetusala.

Ujumise turvalisus on määratud raja tähistamisega, mis tähendab, et rada märgitakse kalda lähedusse. Kaks korda distantsi jooksul tuleb ületada ka pikem lõik, kui kalda maksimaalne kaugus on 80m. Seda kohta julgestatakse paadi või muu ujuvvahendiga. Kohal viibivad Tallinna ja Harjumaa Reservpäästerühma meditsiiniala töötajat koos varustusega, kes on informeeritud võimalike õnnetuste ja traumade eripäradest. Ujumine kestab kl 08.00 – 11.30. Rada ja veekogu ümbrus koristatakse võistluse käigus tekkivatest esemetest kl 12.00'ks.

Jalgrattarada kulgeb ringteele, Kanama viaduktini, kus üle viadukti liikudes suundutakse parempöördega Pärnu suunale. Ääsmäe harutee ristmikult toimub tagasipööre viadukti alt läbi sõites. Ääsmäe ja Kanama vahelist lõiku läbitakse 8 korda. Seejärel jätkub rada Kanama viaduktilt Keila suunal. Keilas pööratakse Uus-Paldiski maanteelt vasakule, Paldiski mnt tänavale. Jalgrattarada lõpeb Keila Tervisekeskuse ees. Maanteedel viibitakse ajavahemikul 9:15 – 20.00. Rajakohtunikud paiknevad: karjääri viiva tee ja ringtee ristmikul; Kanama viaduktil (4); Ääsmäe ringteel (2); Sael Olerex'I tankla juures, Keila Statoil'i juures ristmikul; Uus-Paldiski mnt ja Paldiski mnt tn ristmikul (2).

Võistlejate maksimaalne arv on 51.

Värskenduspunkt asub Ääsmäe viadukti lähedal parklas.

Rada julgestavad rajakohtunikud ning Tallinna ja Harjumaa Reservpäästerühma meditsiiniala töötajat koos varustusega.. Üks rajakohtunikest on ülesandega hoolitseda heakorra taastamise eest peale lahkumist. Keila terviseradadel on võimalik viibimise aeg on kl 13.00 – 02.00. Helivõimendusseadmeid ei kasutata, kasutatakse 3 km pikkust rada. Vahetusala paigaldatakse Keila Tervisekeskuse ette linnapoolsesse parklasse ujulapoolsele küljele. Järgitakse hea tava käitumise reegleid. Võimalikud probleemid lahendatakse koheselt parimal võimalikul viisil.

2007. aasta video internetis:

<http://toru.ee/view/63d10908173a>

MAJUTUS

Parimat majutusteenust regioonis pakub Laurell Investment OÜ – Hotell Peoleo. Pärnu mnt 555, Laagri.

Kontakt: tel +372 6503 965

faks +372 6503 900

e-post hotel@peoleo.ee

<http://www.peoleo.ee/>

Ööbimisvõimalust kämpingus pakub Marnekum OÜ – Kämping Leevike, Pärnu mnt 600, Laagri.

Kontakt: tel +372 6596090, +372 502 5470

Majutust eramaja suuruses hotellis pakub OÜ Kreemela Maxi - Hotell Getliin, Heina 7, Saku

Kontakt:

<http://www.zone.ee/hotellgetliin/>

6. VANUSEKATEGOORIAD

Võisteldakse neljas kategoorias vanusevahemikes 18 – 39 (Eliit), 40 – 49 (MV 1) 50 – 59 (MV 2) ning 60 - 69 (MV 3) aastat. Vanusevahemikest välja jäävad isikud esitavad ülesandmiselehega koos tõendi, milles on selgelt kirjas arsti nõusolek osaleda täispikal triatlonil.

7. ÜLDNÕUDED

1. Selles dokumendis võib teha täiendusi ja muudatusi, selleks et toetada korraldaja ning võistlejate huvisid ja parandada võistluste taset.
2. Täiendusi võib teha kuni 2 kuud enne võistluse toimumist
3. Hilisemad reeglite muudatused jõustuvad järgmise võistluse korraldamisel,
4. Kui võistlejaga on juhtunud õnnetus, võib ta pärast esmaabi saamist võistlust jätkata, eeldusel, et võistlusametnikud tunnistavad ta selleks suutelise olevat.
5. Ajamõõtmine toimub sekundi täpsusega.
6. Number antakse võistlejale võistluspäeval enne starti. Võistleja tagastab numbri võistluse lõpetamisel või katkestamisel võistlustoimkonna liikmele.
Võistleja võib kasutada isiklikku võistlejanumbrit, mis on selgesti loetav.
Võistlejanumber on kinnitatud rattaetapil võistleja tagaküljele ning jooksuetapil ette
7. Juhendi vastu eksimine võib kaasa tuua hoiatuse, ajalise karistuse, muu sobiva karistuse või diskvalifitseerimise.
8. Kohtunik ei ole kohustatud andma hoiatust enne diskvalifitseerimist.
9. Lõpliku otsuse karistuse või diskvalifitseerimise kohta teeb võistluste Peakohtunik.

8. NÕUDED VÕISTLEJALE

1. Võistleja peab tundma ja täitma võistluse juhendit, järgima liicluseeskirja nõudeid ja Politseiametnike ning võistlustoimkonna liikmete juhiseid.

2. Võistleja on vastutav oma varustuse eest ja peab jälgima, et see vastaks juhendile.

3. Võistleja ei tohi ettekavatsetult ega kogemata blokeerida või teha kaasvõistlejate liikumist takistavaid ootamatuid liigutusi.

4. Võistleja läbib kogu korraldajate poolt määratud distantsi. Kui võistleja distantsilt lahkub, peab ta rajale tagasi pöörduma samas punktis, kus ta lahkus.

5. Võistleja peab informeerima lähimat võistlustoimkonna liiget pärast rajalt lahkumist).

Pärast katkestamist tuleb number maha võtta.

6. Abistajad ei tohi võistlejaid saata ei saateautodel, mootorratastel, jalgratastel ega ka joostes. Samuti ei ole lubatud anda või saada füüsilist abi, toitu või jooki, v.a. ametlikes värskenduspunktides.

Abistajad võivad anda nõuandeid ja informatsiooni tee kõrvalt, mõjutamata võistlejate liikumist (vt 17. 5).

7. Vahetus- ja stardialadesse lubatakse ainult võistlusametnikke ja võistlejaid.

8. Võistlejad võivad kaasa võtta oma söögi ja joogi. Personaalsed abistajad võivad **ametlikes värskenduspunktides** sööki ja jooki kätte ulatada (vt 17.4).

9. Võistleja on ise vastutav võistlusteks valmisoleku - nii tervisliku seisundi kui ka treenituse tasemelt - eest.

9. VÕISTLUSTEKS REGISTREERIMISE KOHT JA KELLAJAD

Registreerimine toimub 17. augustini kuni kella 07.45´ni.

Registreerimine lõpeb varem, kui osalejate arv on suurem kui 50.

Registreerida saab:

- 1.elektronpostiaadressil: urmas.paejarv@gmail.com
- 2.telefonil 551 8729 (kl 8.00 – 20.00)
- 3.Eesti Triatloni Liidu koduleheküljel: www.triatlon.ee

10. OSALEMISTASU SUURUS JA MAKSMISE TINGIMUSED

Osaletasud oleneb registreerimise ajast. Registreerudes enne:

- 1.juunit, on osaletasud 400 krooni;
 - 1.juulit, on osaletasud 500 krooni;
 - 15.juulit, on osaletasud 600 krooni;
 - 1.augustit, on osaletasud 700 krooni;
 10. augustit, on osaletasud 800 krooni;
 12. augustit, on osaletasud 900 krooni;
 14. augustit, on osaletasud 1100 krooni;
 16. augustit, on osaletasud 1300 krooni;
 17. augustit, on osaletasud 1600 krooni;
17. augustil on stardimaks 2000 krooni.

Maksmine toimub peale ülesandmiselehe esitamist kolme tööpäeva jooksul, kuid mitte hiljem võistluse algusest:

- 1.Ülekandega pangavarvele Hansapangas – MTÜ Triatloniklubi 21.CC
221010192392;
- 2.Sularahas ülesandmiselehe esitamisel

11. KELLAAJAD

Ujumise start toimub kl 8.00, vahetusala suletakse ja kontrollaeg lõpeb kl 11.00; Jalgratta värskenduspunkt avatakse enne esimese võistleja jõudmist – kl 9.30 Ääsmäe lähedal teeäärses parklas. Jalgratta värskenduspunkt suletakse viimase võistleja läbimisel või hiljemalt kl 19.00.

Jooksu vahetusala avatakse kl 13.00

Finish suletakse kl 02.00.

Autasustamine algab 30 min peale viimase võistleja lõpetamist või hiljemalt kl 02.15

12. INFO UJUMISETAPI NING VEEKOGU, MILLES UJUMINE TOIMUB, KOHTA

Ujumisraja skeem



1. Ujumine toimub Harjumaal, Saku vallas, Tammemäe karjääris. Karjäär asub Männiku tee ääres Tallinnast väljuva suuna suhtes vasakul, Juurdepääs on Männiku teelt või ringtee-poolsest küljest.

Veekogu on endine liivakarjäär, mille sügavus kaldast eemaldudes kasvab kiiresti (nurk on ca 10 – 45°). Veest väljumiskoht on madala kaldega. Prognoositav temperatuur augustikuu teisel poolel on 16 – 22 °C. Ringi pikkus on 1800 m. Ujutakse 2 päripäevasuunalist täisringi.

2. Võistlejad võivad ujuda igas stiilis.
3. Sukeldumine on keelatud ujumisetapi mistahes punktis, va stardis
4. Stardis ja finišis on lubatud põhjas käia ja joosta, samuti võib põhjas seista, kuid võistleja ei tohi kasutada veekogu põhja, ujuvaid- või statsionaarseid objekte edu saavutamiseks (vt 17. 5).
5. Kõitel või poidel võib puhata.
6. Võistlustoimkonna liikmel on õigus tõmmata võistleja veest välja ujumisetapi suvalises punktis ohutuse tagamise eesmärgil või kui ajalimiit on ületatud.
7. Ujumisetapi finišis võivad võistlustoimkonna liikmed väsinud võistlejaid abistada veest väljumisel.
8. Vee temperatuur ja vee sügavus distantsil tehakse enne starti teatavaks.
9. Ujumisetappi lühendatakse vastavalt järgmises tabelis toodud libisevale skaalale. Tabel näitab ka pikimat vees viibimise aega antud temperatuuri korral.

VEE TEMPERATUUR	MAKSIMUMDISTANTS	PIKIM VEESOLEK
19.0 °C	4 km	2 h 15 min
18.0 °C	3 km	1 h 40 min
17.0 °C	2 km	1 h 10 min
16.0 °C	1 km	35 min

10. Võistlustoimkond võib kuulutada ujumiskombinesoonid kohustuslikeks. Sellisel juhul on piirid järgnevad:

VEE TEMPERATUUR	MAKSIMUMDISTANTS	PIKIM VEESOLEK
16.0 °C	4 km	2 h 15 min
15.0 °C	3 km	1 h 40 min
14.0 °C	2 km	1 h 10 min
13.0 °C	1 km	35 min

11. Kui vee temperatuur on alla 13.0°C, jäetakse ujumine ära.

12. Ujumisülikondade kasutamine on lubatud vee temperatuuridel järgnevas tabelis toodud piirides:

UJUMISDISTANTS	KEELATUD VEE TEMPERatuurIL, MIS ON KÕRGEM VÕI VÕRDNE, KUI
kuni 1500 m	22.0°C (eliit 20.0°C)
1501 - 3000 m	23.0°C
3001 m ja enam	24.0°C

13. Vee temperatuuri mõõdetakse ujumisetapi mitmes punktis, kaasa arvatud kaugeimas

punktis kaldast, 60 cm sügavuses. Madalaim mõõdetud temperatuur on ametlikuks vee temperatuuriks. Ametlik mõõtmine toimub 0,5 - 1 tund enne starti.

14. Korraldajal on soovitatav mõõta vee temperatuuri üks päev enne võistlusi starti kellaajal, selleks et olla valmis ujumisdistsantsi võimalikuks lühendamiseks.

15. Kui õhutemperatuur, tuul ja/või teised ilmastikutingimused seda nõuavad, võib korraldaja ujumisetappi lühendada ja/või starti edasi lükata. Sellisel juhul tuleb starti edasi lükata täistunni võrra korraga. Edasilükkamine tuleb selgelt välja kuulutada.

16. Võistleja ei uju rinnanumbriga (vt 17. 4).

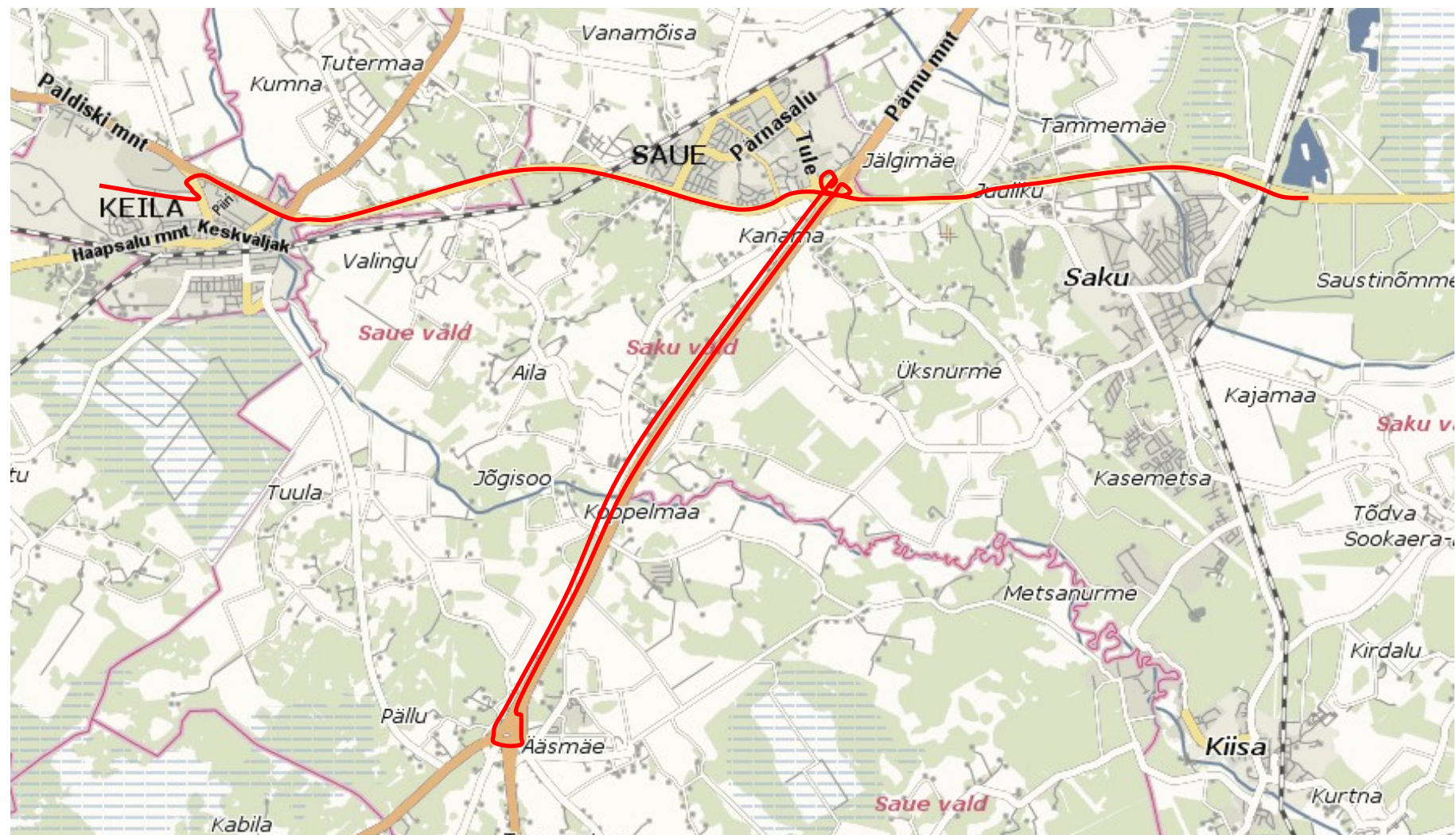
17. Minimaalne ujumisvarustus:

a) meestel mitteläbipaistvad ujumispüksid;

b) naistel mitteläbipaistev ühest või kahest osast koosnev ujumistrikoo.

18. Ujumisprillid ja ujumismüts on lubatud. Kunstlikud vahendid nagu labad, lestad, sokid, kindad ja ujumistorud, ei ole lubatud.

13. INFO RATAETAPI KOHTA



1. Sõit toimub enamasti maanteedel ning kõrguste vahed on arvestatavad ainult tagasipöördel viaduktil või selle all.

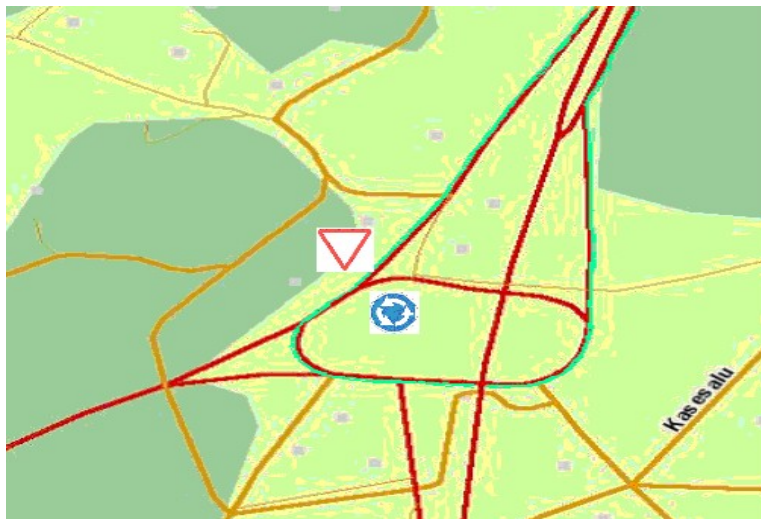
2. Distanti kirjeldus ja ohud rajal on järgmised:

1. Karjäärast ringteele on 0,2 km on asfaltkattega, pööre paremale, Saue suunale – tee on kaetud asfaltkattega;

2. Kanama viaduktile jõudes, kui läbitud on 7 km, ületatakse viadukt ning sõidetakse parempöördega Pärnu suunale. Ohuna on vaadeldav hetk, kui viaduktilt alla sõites, selle alt läbi sõitmise järel satutakse teisele sõidureale, sest Saku suunalt Pärnu poole liikuvad sõidukid on esimeses sõidureas ja kiirendavad.



3. Kanama viadukti ja Ääsmäe harutee ringtee vahelisel lõigul sõidetakse 8 ringi. Ääsmäe ringteel uuele ringile minemiseks on vajalik teed anda ringteel liikuvatele sõidukitele ning suunduma vasakpoolse sõidurea paremale äärel. Ohuna on vaadeldavad peateel liikuvad ning tagant lähenevad sõidukid – rangelt kohustuslik on aegsasti toimuv suunamärguanne!



4.Ääsmäe ja Kanama viaduktidevaheline rajaosa on sirge ja sileda asfaltkattega. Sõidetakse tee äärejoonest paremal pool. Überpõike võib teha takistusest möödumisel.

5.Kanama viadukti juures sõidetakse alt läbi ning seejärel suundutakse parempöördega viaduktile, ületatakse Tallinn-Pärnu mnt ning parempöördega minnakse viaduktilt maha ning rada jätkub Ääsmäe suunal.



6.Enne Ääsmäele jõudmist on parkla, kus on värskenduspunkt.

7.8 ringi läbimise järel suundutakse edasi Keila poole – ei pöörata enam Kanama viaduktilt maha, paremale, vaid sõidetakse otse. Viaduktist möödetuna

10. kilomeetril Keilas pööratakse vasakule Paldiski mnt tn'le ning rattarada lõpeb Keila Tervisekeskuse ees



3. Jalgrattaetapil peab võistlus olema individuaalne, ilma saatemasinateta.
4. Korraldaja pakub võistlejatele ratta tehnilist abi..
5. Ratta detailide asendamisel võib kasutada kõrvalist abi. Purunenud detailid asendatakse samaväärsega, mis ei annaks eelist teiste võistlejate ees (vt 17. 5).
6. Vahetusalades lükatakse ratast enda kõrval (vt 17. 6).
7. Võistleja täidab liicluseeskirja nõudeid.
8. Võistlejal ei ole lubatud tuules sõita, st leida varju teise võistleja taga või kõrval (vt 17. 6).
9. Tuules-sõidu tsooniks loetakse võistlejat ümbritsevat riskülikut, mis on 3 m lai ja ulatub 10 m võistleja tagarattast tahapoole. Esiratta esiserv määrab risküliku 3 m laiuse esikülje tsentri.
10. Ühe võistleja tuulesõidu tsoon ei tohi kattuda teise võistleja tsooniga.

Võistleja võib siseneda teise võistleja tuulesõidu tsooni, kuid peab olema näha, et ta sõidab sellest tsoonist läbi. Teise võistleja tuulesõidu tsooni läbimiseks on antud maksimaalselt 30 sekundit.

11. Kui võistlejast möödub teine võistleja, on ta ise vastutav tuulesõidu tsoonist väljajäämise eest kas külgsuunas või jäädes 10 m tahapoole. Võistlejast on möödunud, kui mööduja võistleja esiratas on eespool teise võistleja esirattast.

12. On keelatud saavutada ebaausat edu, sõites ametlike saatemasinatega, TV ja raadiomasinatega jne. tuules. Minimaalne vahe jalgratta ja masina vahel on 50 m. (vt 17. 6)

13. Jalgrattad peavad vastama järgmistele tingimustele:

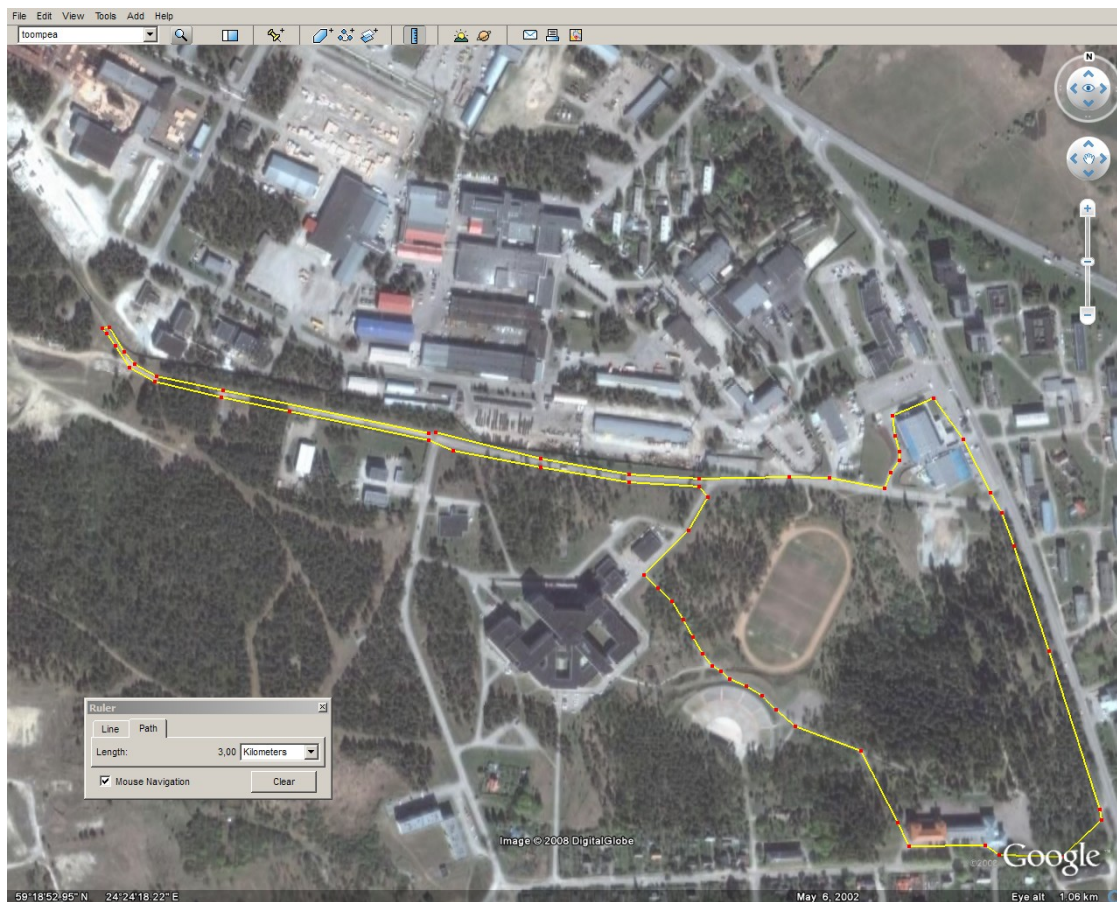
- a) mitte rohkem kui 2 m pikad ja 75 cm laiad;
- b) keskjooksu tsentri kõrgus maast peab olema vähemalt 24 cm.
- c) sadula esiotsa puudutav vertikaal ei või olla rohkem kui 5 cm eespool ja rohkem kui 15 cm taga pool keskjooksu tsentrit läbivat vertikaali ja võistlejal ei tohi olla võimalust nihutada võistluse käigus sadulat väljaspoole neid piire;
- d) esiratta telje ja keskjooksu telje tsentreid läbivate vertikaalide vaheline kaugus ei või olla väiksem kui 54 cm ja suurem kui 65 cm. Väga pikkade ja väga lühikeste võistlejate puhul võib teha erandi;
- e) õhutakistust vähendavad katted on keelatud;
- f) esiratas peab olema kodarratas, kuid selle diameeter võib erineda tagaratta diameetrist; katted võivad olla ainult tagarattal. Võistlustoimkond võib ohutuse huvides tingimusi muuta; näiteks siis, kui on väga tugev tuul.
- g) juhtraua otsad peavad olema korgitud;
- i) mõlemal rattal peab olema pidur;

14. Võistleja peab kandma jalgrattakiivrit, mille on ohutusnõuetelt heaks kiitnud ametlikult tunnustatud standardiseerimis- või testimiskomisjon. Kiivril ei tohi olla vigastusi. Muudatused on keelatud. Kiiver peab kogu rattaetapi vältel olema kindlalt kinnitatud ratta võtmise momendist kuni ratta asetamise momendini (vt 17. 5).

15. Söögi- ja jooginõud, mida võistleja kaasas kannab, peavad olema kukkumisel purunematust materjalist, mitte klaasist, portselanist jne.

16. Mittetraditsiooniline või ebaharilik jalgratas või varustus ei ole lubatud, va Peakohtuniku loal.

14. INFO JOOKSUETAPI KOHTA



1. Jooksmine toimub Keilas pargialal ja tänaval peamiselt asfaltkattega lõikudel.
2. Rada on tähistatud ning esimese võistleja ees sõidab esimesed kaks ringi rajakohtunik jalgrattal.
3. Võistleja ei tohi jooksuetapil võistelda palja ülakehaga. Ka alakeha peab olema korralikult kaetud (vt 17. 5).
4. Käimine on lubatud.
5. Jooksuetapil võistleja ei kannu kiivrit. Kiiver jäetakse vahetusalasse võistlejale eraldatud territooriumile (vt 17. 5).
6. Võistleja peab kandma võistlejanumbrit. Numbrit ei või lõigata

voltida või peita. Jooksuetapil peab number olema eestpoolt täielikult nähtav (vt 17. 5).

7. Võistleja loetakse finišeerunuks sellel momendil, kui tema ülakeha osa (v.a. pea, kael, õlad, käsivarred, puusad ja jalad) jõuab finishijoone esiservast tõmmatud vertikaalsirgele.

15. VAHETUSALA

1. Võistleja võib kasutada ainult temale määratud territooriumit.
2. Vahetusalades ei ole rattasõit lubatud (vt 17. 6).
3. Võistleja ei tohi vahetusalas takistada teiste võistlejate edasiliikumist.
4. Võistleja ei tohi vahetusalas segi ajada teiste võistlejate varustust.
5. Võistleja võib vahetusalasse paigutada ainult vajaliku võistlusvarustuse. Igasuguseid enesereklaami vahendeid (kleepsud, balloonid, kotid, linnid jne.) vahetusalasse paigutada ei tohi.

16. HOIATUS

1. Hoiatuse eesmärgiks on anda võistlejaile teavet võimalike rikkumiste kohta, viga koheselt kõrvaldada..
2. Hoiatus antakse:
 - a) kui määruse rikkumine on ettekavatsematu ja seda saab pärast hoiatust parandada, näit. rinnanumber ei ole selgelt nähtav; jalgrattaetapil vahetusalast lahkumisel ei ole kiiver kinnitatud, ülakeha on paljas,
3. Kolmas hoiatus on võrdne diskvalifitseerimisega.
4. Kohtunik annab hoiatuse järgmisel viisil:
 - a) vilistab;
 - b) hüüab võistleja rinnanumbri ja nimetab rikkumise.
5. Tuules-sõitmist karistatakse:
 - a) esimesel korral kohustusliku peatumisega “stop and go”;
 - b) teisel korral hoiatuse ja ajalise karistusega 12 minutit;
 - c) kolmandal korral hoiatuse ja diskvalifitseerimisega.
6. “Stop and go” korral võistleja peatub, seisab mõlema jalaga maas jalgratta kõrval ning tõstab ratta täielikult maast üles. Seejärel võib sõitu jätkata.

17. AJALINE KARISTUS

1. Ajaline karistus määratakse, kui võistleja juhendivastane tegevus annab ajalise eelise.
2. Ajaline karistus kantakse teises vahetusalas. Karistuse kandmise ajal istutakse selleks eraldatud kohas. Muud tegevused karistuse kandmise ajal on keelatud.
3. Erinevate rikkumiste karistused liidetakse.

4. 4-minutiline karistus määratakse käesoleva juhendi punktide 8. 8 ja 12. 16 rikkumise korral ning valelähte korral.
5. 8-minutiline karistus määratakse käesoleva juhendi punktide 8. 6; 12. 4; 13. 5; 14. 3; 14. 5; ja 14. 6 rikkumise korral.
6. 12-minutiline karistus määratakse käesoleva juhendi punkti 13. 6; 13. 8 ja 15. 2 rikkumise korral:

18. DISKVALIFITSEERIMINE

1. Diskvalifitseerimise otsustab peakohtunik saadud informatsiooni alusel
2. Rajakohtunik informeerib võistlejat peale peakohtuniku otsust diskvalifitseerimisest järgmiselt:
 - a) vilistab;
 - b) hüüab võistleja rinnanumbri;
3. Diskvalifitseeritakse, kui määruse rikkumine on ilmne:
 - a) ebasportlik käitumine;
 - b) teise võistleja varustuse segiajamine;
 - c) sukeldumine (vt ujumisetapp);
 - d) ähvardav, sõimav või solvav väljend või käitumine;
 - e) lii kluseeskirja nõuete mittetäitmine;
 - f) ohtlik rattasõit;
 - g) kolmandat korda fikseeritud tuules-sõit;
 - h) distant si mitteläbimine (va juhul, kui võistleja peale distant silt lahkumist pöördub tagasi samas punktis, kus lahkub ja seejärel lõpetab distant si);
 - i) mittelubatud varustuse kasutamine (ujumise, ratta või jooksuvarustus);
 - j) kiivrireegli korduv rikkumine (kinnituse lahtitegemine, kui on kontakt rattaga);
 - k) kiivri mitte kandmine rattaetapil;
 - l) takistatakse kohtunike ja/või kaasvõistlejate tegevust;
 - m) kohtunike ja politsei korralduste mittetäitmine;
 - n) võistleja keeldub täitmast kohtunike korraldusi, näit. peale hoiatust ei kõrvaldata puudusi;

.

4. Võistlejal lubatakse jätkata võistlust pärast diskvalifitseerimist, et anda talle võimalus pärast protest esitada.

19. AUTASUSTAMISTSEREMOONIA AEG JA KOHT

1. Autasustamine toimub peale viimase võistleja lõpetamist või rajalt lahkumist. Finishi sulgemise aja otsustab peakohtunik, kuid mitte hiljem, kui kl 02.00.

2. Autasustatakse:

Esimesena lõpetanut medali, diplomi ja esemelise auhinnaga;

Teisena ja kolmandana lõpetanut medali ja diplomiga;

Neljandana, viiendana ja kuuendana lõpetanut diplomiga.

Esemelise auhinnaga autasustatakse võimalusel ka teisi võistlejaid

3. Meeste ja naiste suhtes peetakse eraldi arvestust.

20. PEAKOHTUNIKU JA PEASEKRETÄRI NIMED

Peakohtunik on Raoul Raidna

Peakohtuniku abi on Dea Oja

Peasekretär on: Tiina Pallas

21. PROTEST

1. Vastu võetakse protest, mis on esitatud kirjalikult;
2. Protest esitatakse peakohtunikule;
3. Protestitasu on 50 krooni, mis tagastatakse, kui protest rahuldatakse.
4. Protestida võib:
 - a) kaasvõistlejate esindamisõiguse ja käitumise vastu;
 - b) teistes küsimustes, mis on seotud reeglite rikkumisega;
 - c) rajakohtunike otsuste vastu.
5. Protestid võistlejate käitumise või kohtunike otsuste vastu võib esitada ühe tunni jooksul pärast lõpetamist, distantsilt lahkumist või pärast diskvalifitseerimisteate väljapanekut ametlikule teadetetahvlile.
6. Protestid, mis puudutavad võistleja määrustevastast varustust, tuleb teha hiljemalt ühe tunni jooksul pärast võistleja finišeerimist.
7. Protestile vastatakse kirjalikult.