

KUBIJA XI MINITRIATLONI JUHEND

Võistluse eesmärk:

Tutvustada triatloni kui võimalust ühendada kolme suvel enamharrastatavat spordiala ning anda võimalus erineva treenitusega inimestele ennast proovile panna. Triatloni põhidistants moodustab kümnendiku klassikalisest triatlonidistantsist (3,8km+180km+42,195km)

Võistluse aeg ja koht:

Pühapäeval, 05. juuli 2009.a. Võru-Kubijal. Start ja finiš hotell Kubija juures.

Võistlusklassid ja distantsid:

Võistlusklasse on 4:

Naiste põhiklass N	Distants (ujumine+ratas+jooks) 190m + 9 km + 2,1 km
Meeste põhiklass M	Distants (ujumine+ratas+jooks) 380m + 18km + 4,2 km
N16 (1993ja hiljem)	Distants (ujumine+ratas+jooks) 190m + 9 km + 2,1 km
M16 (1993ja hiljem)	Distants (ujumine+ratas+jooks) 190m + 9 km + 2,1 km

Meestedistantsi ujumine toimub Kubija paisjärves märgitud distantsil, rattasõit neljal 4,5km pikkusel ringil (asfalt, metsarada, maastik), jooks kahel 2,1 kilomeetrise ringil (asfalt, metsarada, maastik)

Naiste ja noorte distantsi ujumine toimub Kubija paisjärves märgitud distantsil, rattasõit kahel 4,5 km pikkusel ringil (asfalt, metsarada, maastik), jooks ühel 2,1 kilomeetrise ringil (asfalt, metsarada, maastik)

Soovi korral võivad M16 klassi osalejad startida meesteklassi distantsile, meesteklassi distantsil noorte arvestust eraldi ei peeta.

Osaleda võivad kõik 1996 ja varem sündinud triatloni huvilised, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks. Erandkorras lubatakse rajale ka nooremaid (1997 ja hiljem sündinud) osavõtjaid, kui nad registreeruvad koos lapsevanemaga ja võistlevad lapsevanema vastutusel. Kõigi osavõtjate osavõtt triatlonist toimub omal riisikol.

Startide kellaajad:

N, N16 ja M16 kell 11.00

M kell 12.00

Triatloniks registreerimine ja osavõtumaks:

Võistluseks saab eelregistreerida:

Maraton Spordikaubad Võrus, Jüri 32, tel 782 3004

Internetis www.triatlon.ee

	Soodusregistreerimine (kuni 28. juunini)	Registreerimine (29.06-3.07)	Võistluspäeval kohapeal (5.07)
M ja N	150.-	200.-	300.-
M/N 16	75.-	125.-	200.-

Pensionäridel ja invaliididel tunnistuse esitamisel hinnasoodustus 50%.

Osavõtutasu starti mitteilmumise korral ei tagastata. Ümberregistreerimistasu 50 krooni.

Autasustamine:

Autasustatakse M, N, M16 ja N16 kolme parimat esemaliste auhindadega. Kõigi triatloni lõpetanute vahel lähevad loosimisele loosiauhinnad.

Osalejatele kindlustatakse:

Märgistatud distants; number; joogipunktid rajal; toitlustamine (supp) peale lõpetamist; ajavõtt; tulemus lõpuprotokollis; diplom nime, aja ja kohaga; osalejate turvamine distantsil; artsiabi, pesemisvõimalus Kubija hotelli saunas.

Protestide esitamine:

Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne. kohta tuleb esitada 20 minuti jooksul pärast distantsi viimase osaleja lõpetamist. Protesti tasu on 100 krooni, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel.

Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluse peakohtunik.

Korraldajatest sõltumatutel põhjustel võivad korraldajad võistlusrada muuta või lühendada.

Vajadusel (suur osavõtjate arv) lisatakse eraldi start klassile M16. Lõplik otsus tehakse 3 päeva enne triatloni, ujumisdistantsi pikkuse kohta 1 päev enne triatloni.

NB!

- Kõik võistlejad peavad ratta- ja jooksudistantsi ajal kandma särki.
- Rattadistantsil ei tohi ratta tehnilise rikke korral kasutada kõrvalist abi.
- Võistluste määruste vastu eksinud diskvalifitseeritakse.
- Kõik võistlejad tõendavad oma allkirjaga võistluseks registreerimisel oma tervisliku seisundi vastavust võistluseks.
- Võistluste rattadistantsil on kohustuslik kasutada jalgrattakiivrit või slemmi, ilma kiivri või slemmita sõitja diskvalifitseeritakse.
- Kõik juhendis käsitlemata juhud lahendatakse jooksvalt korraldajate poolt.

Võistluse korraldaja:

SK Haanja Rattamaratonid OÜ

tel 511 4179

e-mail: info@haanjamatkad.ee