

MELLISTE TRIATLON JUHEND

I Eesmärk

Triatleetidele võistlemisvõimaluse pakkumine, triatloni populariseerimine ja Mäksa valla tutvustamine.

II Koht

Melliste Triatlon toimub 27. juunil 2009. aastal Tartumaal Mäksa vallas Melliste külas Melliste paisjärve ujumiskohas.

III Distsantsid:

1. distants ujumine 150 m, rattasõit 4 km, jooks 1 km;
2. distants ujumine 300 m, rattasõit 10 km, jooks 2,5 km;
3. distants ujumine 750 m, rattasõit 20 km, jooks 5 km;

IV Vanusekategoriad:

lapsed D: 1998.a ja hiljem sündinud tüdrukud ja poisid;
lapsed C: 1996. – 1997.a sündinud tüdrukud ja poisid;
noored B: 1994. – 1995.a sündinud neid ja noormehed;
noored A: 1992. – 1993.a sündinud neid ja noormehed;
juuniorid: 1990. – 1991.a sündinud neid ja noormehed;
eliit: 1970. – 1989.a sündinud naised ja mehed;
veteranid 40: 1960. – 1969.a sündinud naised ja mehed;
veteranid 50: 1950. – 1959.a sündinud naised ja mehed;
veteranid 60: 1940. – 1949.a sündinud naised ja mehed;
veteranid 70: 1939.a ja varem sündinud naised ja mehed;
harrastajad naised ja mehed.

V Võistluseks registreerumine

Eelregistreerimine Eesti Triatloni Liidu kodulehel www.triatlon.ee. Võistluseks saab registreeruda Melliste paisjärve ujumiskohas alates kella 10.00. Registreerimine lõpeb 20 minutit enne valitud distantsi algust.

VI Stardimaks:

lapsed C ja D	25.- krooni
harrastajad ja noored B	50.- krooni
noored A, juuniorid ja veteranid 60 ning 70	75.- krooni
eliit ja veteranid 40 ning 50	100.- krooni

VII Startide kellaajad:

1. distantsi (lapsed C ja D) algus kell 11.
2. distantsi (harrastajad ja noored B) algus kell 12.
3. distantsi (noored A, juuniorid, eliit ja veteranid) algus kell 13.30.

VIII Info

Ujumisetapp toimub Melliste paisjärves stardiga Melliste paisjärve ujumiskohast.

Rattaetapp

1. distantsil rattaetapp toimub Melliste – Poka vahelisel asfaltkattega teel. Laste rattaetapi ajal on liiklus autodele suletud.
2. distantsi rattaetapp toimub Tartu – Räpina mnt 12. ja 17 km vahelisel lõigul. Liiklus on avatud.
3. distantsi rattaetapp toimub Tartu – Räpina mnt 12. ja 22. km vahelisel lõigul. Liiklus on avatud.

Liiklust piiratakse vastavate liiklusmärkidega. Rattaetapil on kaitsekiiver kõigile osavõtjatele kohustuslik.

NB! Tuulesõit on lubatud ja seepärast on jalgratta juhtrauale järgmised piirangud:

- lubatud on kasutada ainult traditsioonilise kujuga „langevaid“ juhtraudu;
- triatloni lisa on lubatud vaid eeldusel, et see ei ulatu ettepoole pidurikangide esijoont;
- ette ulatuvad triatloni lisad peavad olema sillatud ja neil ei tohi olla ettepoole suunatud pidurikangisid.

Jooksuetapp toimub Melliste – Poka vahelisel asfaltkattega teel.

ETL Karikasarja arvestuses saavad võistelda sportlased, kellel on Eesti Triatloni Liidu poolt väljastatud litsents. Litsentside tellimiseks võtta ühendust ETL peasekretäri Tiina Pallasega tel. 5695 1593 või e-mailiga: info@triatlon.ee

2009.a. on litsentsimaksud järgnevalt:

lastel 50.- krooni;

noortel ja juunioridel 150.- krooni;

täiskasvanutel 300.- krooni;

harrastajad litsentsi ei vaja.

Ühekordsete litsentside hinnad on lastel 25.- krooni, noortel ja juunioritel 75.- krooni, täiskasvanutel 150.- krooni.

IX Autasustamine

Autasustamine toimub kell 15.30 Melliste paisjärve ujumiskohas. Iga vanusekategorias (võistlusklassi) kolmele paremale diplom ja auhind.

Info ja võistluse korraldaja on Margus Pleksner 521 8108, margus@maksavald.ee