

PORKUNI TRIATLON 2009

JUHEND

EESMÄRK: Triatloni populariseerimine Lääne-Virumaal.

AEG JA KOHT: 23. august 2009.a 11.00 (üks start) Porkuni järve ääres (järveäärse kohviku juures).

REGISTREERIMINE: Eelregistreerimine kuni 21. augustini 2009.a e-posti aadressil toros@email.ee või telefonil 50 79 074 või 23. augustil stardipaigas 9.30 – 10.30-ni.

Kohapeal registreerimisel kinnitab iga võistleja, et on isiklikult vastutav oma tervisliku seisundi eest. Samuti vastutab iga võistleja ise oma varustuse eest. Lapse eest vastutab lapsevanem.

VÕISTLUSDISTANTS JA STARDIMAKS: 500 m ujumine + 15 km jalgrattasõit + 4 km jooks.

Stardimaks täiskasvanutel 100 krooni ja noortel 50 krooni.

KORRALDAMINE: Võistluse korraldajad on Tamsalu Vallavalitsus ja spordiklubi Los Toros.

AUTASUSTAMINE: Meeste klassi kolme paremat ning naiste ja noorte (poiss ja tüdruk) klassi parimat (1992.a ja hiljem sündinud) autasustatakse rahaliste ja/või esemeliste auhindadega.

INFO: Ujumine toimub Porkuni järves. Enda ujumisoskuse eest vastutab iga võistleja ise. **NB! Rattasõit toimub avatud liiklusega maanteel (ettevaatust pöördepunktides)! Liikluseeskirjade järgimine ja kiivri kandmine kohustuslikud!** Tuules sõit on lubatud. Jooksudistants ümber väikese järve (3 ringi).