

## „Pärnumaa raudmees 2009 „ -Rulluisuduatlon



III etapp – Rulluisuduatlon

**Eesmärk:** Arendada duatloni Pärnumaal ja kogu Eestis. Anda kõigile võimalus harrastada duatloni aastaringselt.

**Koht ja aeg:** Võistlused toimuvad pühapäeval, 19. aprillil 2009.a. Pärnus Jaansoniterviserajal. Registreerimine ja start nn. suusavabriku ja sõudebaasi vahelisel alal.

**Distantsid ja vanuseklassid:**

**I 400m + 200m + 200m / Rulluisk + jooks + rulluisk**

Võistluste algus kell 11.00 Stardimaksu ei ole.

Oodatud on kõik eelkooliealised lapsed, kuni 7.eluaastani. Kui mõned lapsed tunnevad, et ei suuda järgmises vanuseklassis võistelda, võivad seda teha koos noorematega. Kui lastel ei ole rulluiske, võtke kaasa ratas ja võistleme ikka. Kui ei ole ka ratast, tulge ikka - läbime võistlusmaa sellisel juhul joostes. Võtke kaasa ka emad-isad, koos on ju lõbusam. Kõikidele jätkub ka auhindu Tublimatele natuke rohkem.

**II 2km + 1km + 1km / Rulluisk + jooks + rulluisk**

Võistluste algus kell 12.00 Stardimaks 30.- krooni

E 2001. – 2000. aastal sündinud tüdrukud ja poisid

D 1999. – 1998. aastal sündinud tüdrukud ja poisid

C 1997. – 1996. Aastal sündinud tüdrukud ja poisid

Perevõistlus: Kolmeliikmelistele peredele, kus iga pere liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (seega saavad osaleda ka individuaalselt) . Täpsustused kohapeal. Perevõistluse stardimaks 60.- krooni

### III 4km + 2km + 2km / Rulluisk + jooks + rulluisk

Võistluste algus kell 12.30 Stardimaks 50.- krooni

B 1995. – 1994.aastal sündinud neiud ja noosmehed

Harrastajad: Naissugu ja meessugu

Veteranid IV (55-59), V (60- 64) ja VI (65-ja vanemad)

### IV 10km + 3km + 5km / Rulluisk + jooks + rulluisk

Võistluste algus kell 13.30 Stardimaks 70.-krooni

A 1993. – 1992.aastal sündinud neiud ja noormehed

J 1991. – 1990. Aastal sündinud neiud ja noormehed

P 1989. – 1970. Aastal sündinud naised ja mehed

Veteranid I (40 – 44) veteranid II (45 – 49) veteranid III (50 – 55)

Vanuseklassid avame ka ühe võistleja puhul.

Autasustamine 30 minutit peale viimase võistleja lõpetamist.

**INFO:** [www.raudmees.ee](http://www.raudmees.ee) 5033392/ 4437888 Enn Kübar

**Võistluste korraldaja: SPORDIKLUBI RAUDMEES**