

TAMSALU V MAITRIATLON

3.MAI 2009.a.

Start kell 11 ujulas. Stardimaks: 50.-

1. ala: UJUMINE - ujutakse 500m.Kahekesi rajal. Ujumismüts on kohustuslik!

2. ala: JALGRATTASÕIT – Start antakse spordikompleksi eest 15 min. peale viimase ujuja lõpetamist Gunderseni meetodil.

Distants –18 km:

Spordikompleks – Uudeküla – Järvajõe – Porkuni –

Sääse rist - Uudeküla - Tamsalu spordikompleks.

3. ala: JOOKS – Distants 3km :

Spordihoone - suusatunnel – valgustatud suusaraja ring –

spordihoone ees on FINIŠ!

NB! Võistluseks registreerimine toimub võistluspäeva (3.mai) hommikul

kell 10 – 10.30 spordihoones.

Eelregistreerimine tel. 32 60 280, 5202064 või spordihoones.

Võisteldakse :

-16 aastased poisid ja tüdrukud.

17 ja vanemad mehed , naised.

Võitjatele karikad ja parematele auhinnad.