

## III Valga triatloni juhend

### Eesmärk:

Populariseerida triatloni kui tervislikku spordiala nii noorte kui täiskasvanute hulgas. Selgitada 2009.a. triatloni karikasarja III etapi võitjad ja Deloitte Valga Rahvatriatloni parimad.

**Valga Deloitte Rahvatriatloni juhend:** [www.stamina.ee](http://www.stamina.ee)

### Aeg ja koht:

**Võistlused toimuvad 04.07.2009.a. Valgas, Pedeli paisjärve ääres.**

#### **Stardiajad:**

Deloitte Rahvatriatlonil 1 start kell **11.00**

Lastel C ja D klass start kell **12.00**

Noortel B klass, Deloitte Rahvatriatloni 2 start ja harrastajatel **13.00**

Noortel A klass, juunioridel, eliidil ja veteranidel start kell **14.00**

### Osavõtjad:

ETL karikasarjas võisteldakse järgmistes vanuseklassides (eraldi poiste-tüdrukute, meeste-naiste arvestus).

- Lapsed D (1998.a. ja hiljem sündinud) poisid ja tüdrukud
- Lapsed C (1996-1997.a. sündinud) poisid ja tüdrukud
- Noored B (1994-1995.a. sünd.) neiud ja noormehed
- Noored A (1992-1993.a. sünd.) neiud ja noormehed
- Juuniorid (1990-1991.a. sünd.) neiud ja noormehed
- Eliit (1970-1989.a. sünd.) naised ja mehed
- Veteranid 40 (1960-1969.a. sünd.)naised ja mehed
- Veteranid 50 (1950-1959.a. sünd.)naised ja mehed
- Veteranid 60 (1940-1949.a. sünd.)naised ja mehed
- Veteranid 70 (1939.a. ja varem sünd. naised ja mehed

Vanusekategooria avatakse sõltumata võistlejate arvust.

### Kava

	ujumine	rattasõit	jooks
<b>Lastedistants (vanusekategooriad C ja D)</b>	<b>100 m</b>	<b>5 km</b>	<b>1,25 km</b>
<b>Deloitte Rahvatriatlon 1</b>	<b>100 m</b>	<b>10 km</b>	<b>2,5 km</b>
<b>Noortedistants (vanusekategooria B)ja Deloitte Rahvatriatlon 2, harrastajad</b>	<b>250 m</b>	<b>10 km</b>	<b>2,5 km</b>
<b>Eliit, noored A,veteranid</b>	<b>750 m</b>	<b>20 km</b>	<b>5 km</b>

Sõltuvalt vee temperatuurist võib ujumisdistantsi lühendada või ära jätta vastavalt Rahvusvahelise Triatloniliidu (ITU) võistlusmäärustikule.

Võistlustulemus arvestatakse ühele võistlejale ainult ühes võistlusklassis s.t kõik v.a. lapsed võivad võistelda eliidi võistlusklassis, kuid sellisel juhul ei lähe võistleja oma vanusekategorias arvesse. Harrastajate klassis startinu ei saa võistelda teistes vanuseklassides.

Ujumine toimub Pedeli paisjärves (100 m, 250 m ja 750 m distantsil), jalgrattasõit Valga – Tartu maanteel (lastele 1 ring pöördega 2,5 km-l, Deloitte Rahvatriatlonil, noortel B ja harrastajatel 2 ringi ning põhidistantsil 2 ringi pöördega 5 km-l) ja jooks 1,25 km ringil ümber paisjärve- lastel 1 ring; noored B, Deloitte Rahvatriatlonil 2 ringi; sprindidistants 4 ringi.

Jalgrattasõidul **kiivri kandmine kohustuslik**.

Jalgrattadistantsil **tuulesõit on keelatud**.

### **Registreerimine:**

Eelregistreerimine:

1. ETL karikasarja III etapil osalejatel : [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee),

2. Deloitte Rahvatriatlonil osalejatel : [www.stamina.ee](http://www.stamina.ee).

Kohapeal registreerimine alates kell 9.00.

Stardimaks: lapsed tasuta, noored 50.- krooni; juuniorid ja täiskasvanud 100.- krooni.

**NB!** Sportlased, kes soovivad osaleda Eesti Meistrivõistlustel ja/või Eesti Triatloni

Liidu karikasarja etappidel, peavad omama **ETL võistluslitsentsi**.

2009.a. hooaja litsentsimaksud:

- lastel 50.-EEK,

- noortel ja juunioritel 150.-EEK,

- täiskasvanutel 300.-EEK.

Ühekordsete litsentside hinnad lastel 25.-EEK, noortel ja juunioridel 75.-EEK,

täiskasvanutel 150.-EEK.

Litsentseeritud võistlejatele garanteeritakse karikasarja punktiarvestus ning kindlustus õnnetusjuhtumi vastu võistluste ajal kõigil ETL karikasarja etappidel ja Eesti Meistrivõistlustel.

Litsentside tellimine: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee)

### **Autasustamine:**

Toimub lastel vahetult peale võistlust. Harrastajate, noorte B ning põhidistantsi

autasustamine toimub Pedeli paisjärve ääres orienteeruvalt kell 15.30.

Esemelised auhinnad võistlusklasside kolmele paremale. Diplomid kõigile lõpetanutele.

### **Info:**

Korraldaja Margus Lepik 5032901 [margus.lepik@hot.ee](mailto:margus.lepik@hot.ee)

Meelis Kattai 527 5519 [meelis.kattai@valgalv.ee](mailto:meelis.kattai@valgalv.ee)