

XXIII Elva triatloni juhend

Eesmärk: Populariseerida triatloni kui tervislikku spordiala nii noorte kui täiskasvanute hulgas. Selgitada 2010.a. triatloni karikasarja VII etapi paremad.

Aeg ja koht: Võistlused toimuvad 14.08.2010.a. Elvas, Verevi järve ääres.
Lastel C ja D klass start kell **11.00**

Noortel B klass, veteranid IV ja harrastajatel start kell **12.00**

Noortel A klass, juunioridel, eliidil ja veteranidel start kell **13.30**

Osavõtjad: Võisteldakse üheteistkümnes võistlusklassis (eraldi tüdrukute-poiste, naiste-meeste arvestuses)

lapsed D sünd. 1999-hiljem;
lapsed C sünd. 1997-1998;
noored B sünd. 1995-1996;
noored A sünd. 1993-1994;
juuniorid sünd. 1991-1992;
eliit sünd. 1971-1990;
veteranid I sünd. 1961-1970;
veteranid II sünd. 1951-1960;
veteranid III sünd. 1941-1950;
veteranid IV 1940 ja varem sündinud
harrastajad: M, N

Kava:

Võistlusdistsantsid:	lapsed D, C	noored B, veteranid IV harrastajad	noored A, juuniorid ja eliit ja veteranid
Ujumine -	100 m	250 m	750 m
Jalgrattasõit -	5 km	10 km	20 km
Jooks -	1,2 km	2,4 km	4,8 km

Võistlusklassid avatakse sõltumatult osavõtjate arvust. Võistlustulemus arvestatakse ühele võistlejale ainult ühes võistlusklassis s.t kõik v.a. lapsed võivad võistelda eliidi võistlusklassis, kuid sellisel juhul ei lähe võistleja oma vanusekategorias arvesse.

Harrastajate klassis startinu ei saa võistelda teistes vanuseklassides.

Ujumine toimub Verevi järves (100 m, 250 m ja 750 m distantsil), jalgrattasõit. Elva-Rannu teel (lastele 1 ring pöördega 2,5 km-l, noortel B, veteranid IV ja harrastajatel 2 ringi pöördega 2,5 km-l ning põhidistsantsil 1 ring pöördega 10 km-l) ja jooks ca 1,2 km ringil.

Jalgrattasõidul **kiivri kandmine kohustuslik**.

Jalgrattadistsantsil **tuulesõit on keelatud**.

Registreerimine:

Eelregistreerimine ETL kodulehel: www.triatlon.ee

Kohapeal registreerimine ja stardimaksu tasumine alates 9.30-st.

Stardimaks: lastele 25.-

Noored B, veteranid IV ja harrastajad 50.- krooni;

Juuniorid, noored A, eliit ja veteranid I, II, III 100.- krooni.

Eesti triatloni karikasarjas osalemiseks on vajalik ETL litsents.

2010.a. hooaja litsentsimaksud on:

- lastel 50.-EEK,
- noortel ja juunioridel 150.-EEK,
- täiskasvanutel 300.-EEK.

Ühekordsete litsentside hinnad lastel 25.-EEK, noortel ja juunioridel 75.-EEK ja täiskasvanutel 150.-EEK

Litsentside tellimine : info@triatlon.ee

Harrastajad rahvadistantsil litsentsi ei vaja.

Autasustamine: Toimub lastel vahetult peale võistlust. Harrastajate, noorte B, veteranid IV ning põhidistantsi autasustamine toimub Verevi järve ääres orienteeruvalt kell 15.00.

Esemelised auhinnad ja diplomid võistlusklasside kolmele paremale.

Info: Korraldaja Andres Kübar 50 14939, email andres.kybar@mail.ee