

## JUHEND

### HAAPSALU V TRIATLON

18. JUULI 2010

#### RADA. START. FINIŠ

Haapsalu triatlon tutvustab triatloni kui tervislikku mitmekülgset spordiala ja jätkab triatloni traditsioon Haapsalus.

Start antakse Haapsalu linnas Väikese Viigi lõunakaldalt ja samas paigas ka finišeeritakse.

Haapsalu triatlon on rahvatriatlon ja distantsi pikkuseks on ca 10% täispikast triatlonist:

ujumine 350 m

maantee- või maastikuratas 20 km

jooks 4 km

Triatloni üldvõistlusmäärused leiad: [Eesti Triatloni Liidu kodulehelt](#) ja [Algaja triatleedi meelespea](#)

Varem on Haapsalu triatloni võitnud kahel korral Andrus Veerpalu ja esimese triatloni Alar Jõeste. Haapsalu IV triatloni 2009. aastal võitis Igor Tarassov.

Haapsalu V Triatloni start antakse ujumisega Väikese Viigi lõunakaldalt kell 13.00.

Rattarada kulgeb Haapsalu linna tänavatel, sõidetakse Vaikne kallas, Lahe tänav, Õhtu kallas, Raudtee tammi tee, Kiltsi tee, edasi kaks ringi ringil Männiku tee, Lihula maantee, Valgevälja tee, Kiltsi tee ja tagasi Kiltsi tee, Raudtee tammi tee, Õhtu kallas, Lahe tänav, Vaikne kallas.

Jooksurada kulgeb ümber Väikese Viigi ja joosta tuleb kaks ringi.

Rada on tähistatud. Rattadistantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju ja järgima liikluse korraldajate märguandeid. Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik.

Osavõtt Haapsalu Triatlonist toimub omal vastutusel.

Triatlonil võivad osaleda kõik 1995. a. ja varem sündinud spordisõbrad, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks. Erandkorras lubatakse rajale ka nooremaid osavõtjaid treeneri või lapsevanema kirjalikul loal.

#### VANUSEGRUPID

M16 ja N16 (sündinud 1994 ja hiljem), M (1966-1993), N (1971-1993), M45 (1965 ja varem, N40 (1970 ja varem).

Finišiprotokollis tuuakse välja võistleja koht oma vanuseklassis. Autasustatakse vanuseklassi parimat.

#### REGISTREERIMINE

Osavõtjate registreerimine toimub internetis, registreerimistasu tasumisega Jalgrattaklubi Paralepa arveldusarvele Swedbank pangas. Registreerunute nimekiri esitatakse JK Paralepa kodulehel [www.paralepa.ee](http://www.paralepa.ee)

Internetis toimub registreerimine kuni 16. juulini kell 17.00.

Võistluspäeval toimub registreerimine kl 11.00-12.30 stardipaigas.

#### OSAVÕTUMAKSUD:

Enne 10. juulit 100 EEK

Ajavahemik 10. juuli kuni 16. juuli 150 EEK

Stardipaigas võistluspäeval 200 EEK

Osavõtumaksud tuleb tasuda MTÜ Jalgrattaklubi Paralepa arveldusarvele 221035404256 Swedbank pank. Selgitusse märkida TRIATLON, ees- ja perekonnanimi, sünniaasta, klubi või elukoht.

Haapsalu V Triatloni ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest osavõtumaksu ei tagastata.

Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeval 18. juulil kell 11.00 – 12.30 stardipaigas Väikese Viigi ääres.

## **AJAVÕTT**

Ajavõtt toimub käsitsi stopperitega. Aeg läheb käima stardipaugust.

Võetakse iga etapi vaheaeg:

UJUMINE (aeg stardipaugust kuni vahetusalasse sisenemiseni)

RATAS (vahetusalasse sisenemisest kuni jooksuks vahetusalast väljumiseni)

JOOKS (vahetusalast väljumisest kuni finishini)

st vahetusalades kulunud aeg läheb rattaetapi aja sisse!

## **AUTASUSTAMINE**

Autasustamine toimub kell 15.30 finišipaigas Väikese Viigi lõunakaldal.

Autasustatakse 3 paremat meest ja 3 paremat naist. Välja on pandud ka eriauhinnad. Vanusegruppide osas autasustatakse vanusegruppide võitjaid.

## **PROTESTID**

Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta tuleb esitada 1 tunni jooksul pärast võistleja lõpetamist. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korraldaja. Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korraldaja poolt jooksvalt.

## **ÜLDINFO**

Osavõtjatele kindlustatakse rada, rattanumber, infoleht, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis, teenindus joogipunktis, autasustamine, diplom nime, aja ja kohaga, vajadusel esmaabi kogu raja ulatuses, toitlustamine peale lõpetamist, katkestajate transport finišisse.

Korraldajatest sõltumatutel põhjustel võivad korraldajad võistlusrada muuta või lühendada (vee liiga madala temperatuuri korral asendada ujumine jooksuga).

## **KONTAKT**

Jalgrattaklubi PARALEPA

Männiku tee 22, Haapsalu

telefon: 50 26 247 , 52 49 964

email: jaan@hts.ee

web: [www.paralepa.ee](http://www.paralepa.ee)