

## Eesti karikavõistlused duatlonis – II etapp

## Balti karikavõistlused duatlonis - III etapp

**I Eesmärk:** Arendada duatloni Pärnumaal, Eestis ja Baltimaades.

**II Aeg ja koht:** Võistlused toimuvad **15. mail 2010**

Jõulumäe Tervisekeskuses Pärnumaal Tahkuranna vallas

**III Distsantsid, stardi kellaajad, stardimaksud, vanusekategoriad:**

**I START:** 1,5km jooksu + 3,5 km rattasõitu + 0,5km jooksu

Võistluste algus kell **11.00** Stardimaks 30.00 EEK või 2€

E – 2002-2001 a. sündinud tüdrukud ja poisid

D – 2000-1999a. sündinud tüdrukud ja poisid

C – 1998-1997a. sündinud tüdrukud ja poisid

**Perevõistlus:** Kolmeliikmeline , kus iga liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (osalevad ka individuaalselt). Stardimaks 60.00EEK või 4€

**Võistluste pidulik avamine 12. 00**

**II START:** 300m jooksu + 600m rattasõitu + 300m jooksu

Võistluste algus kell **12.30** Stardimaksu ei ole.

2 – 7 aastased tüdrukud ja poisid

**III START:** 3,0km jooksu + 10,5 km rattasõitu + 1,5km jooksu

Võistluste algus kell **13.00** Stardimaks 75.00 EEK või 5€

B – 1996-1995 a. sündinud tüdrukud ja poisid

Harrastajad: Naised (tüdrukud) ja Mehed (poisid).

Veteranid II: 50-59 vanused naised ja mehed (1960-1951)

Veteranid III: 60-69 vanused naised ja mehed (1950- 1941)

Veteranid IV: 70- ... vanused naised ja mehed (1940- 19..)

**IV START:** 6,0 km jooksu + 21,0 km rattasõitu + 3,0 km jooksu

Võistluste algus kell **14.30** Stardimaks 100.00EEK või 8€

A – 1994-1993 a. sündinud neid ja noormehed

Juuniorid – 1992-1991 a. sündinud neid ja noormehed

Põhiklass – 1990-1971 a. sündinud naised ja mehed

Veteranid I: 40-49 vanused naised ja mehed (1970-1961)

#### **IV Registreerimine**

Eelregistreerimine : [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee)

Eelregistreerunuile väljastatakse stardimaterjalid peale stardimaksu (ja vajadusel litsentsimaksu) tasumist võistluspaigas.

Stardimaksu tasumine ja kohapeal registreerimine (kuni 20 minutit enne vastavat starti) kell 10.00-14.10. Registreerimisel kinnitab iga võistleja , et on isiklikult vastutav oma tervisliku seisundi ja korraldajate valve alla mittejäetud varustuse eest ning kohustub täitma triatloni võistlusmäärustikku.

#### **V ETL võistlulitsents**

Litsentsi peavad omama sportlased, kes soovivad osaleda Eesti Meistri-võistlustel ja/või Eesti Triatloni Liidu karikasarja etappidel.

2010.a. hooaja litsentsimaksud:

- lastel 50.-EEK,
- noortel ja juunioritel 150.-EEK,
- täiskasvanutel 300.-EEK.

Ühekordsete litsentside hinnad lastel 25.-EEK, noortel ja juunioritel 75.-EEK, täiskasvanutel 150.-EEK.

Litsentseeritud võistlejatele garanteeritakse karikasarja punktiarvestus ning kindlustus õnnetusjuhtumi vastu võistluste ajal kõigil ETL karikasarja etappidel ja Eesti Meistrivõistlustel.

Litsentside tellimine: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee)

**VI Info:** Jooksurada – metsarada(1,5km ring). Rattarada – suletud ring (3,5 km asfaltkattega rullirada). Kiivri kandmine kohustuslik. Tuulessõit lubatud.

Triatloni lisad lubatud vastavalt ITU määrustele.

[http://www.triathlon.org/docs/downloads/ituevents\\_competition-rules-2010\\_2010-02-11.pdf](http://www.triathlon.org/docs/downloads/ituevents_competition-rules-2010_2010-02-11.pdf)

#### **5.2.c. Juhtraud**

Juhtraual peavad olema teatud omadused – **võistlusel, kus tuulessõit on lubatud**, kehtib juhtraudade kohta järgnev reegel (Märkus: see reegel ei kehti võistlustel, kus tuulessõit on keelatud):

- a).Lubatud on ainult tavalised sarvedega juhtraud. Juhtraua otsad peavad olema suletud.
- b) Lenksule kinnitav ehk *clip-on* juhtraud on lubatud juhul, kui see ei ulatu esiratta teljest eemale rohkem kui 15 cm ja ei ole pikem, kui pidurilingi kõige etteulatavam osa
- c) Sirge *clip-on* juhtraud peab olema mähitud tugevast materjalist paelaga ja sellel ei tohi olla sõidusuunalisi pidurilinke;
- d) *Clip-on* juhtraua otsas ei tohi olla ettepoole suunatud kange ega käigukange. Ainus erand on käepideme käiguhoob;
- e) Künarnukitoed on lubatud.

**VII Autasustamine** : 1 tund peale viimase võistleja lõpetamist Jõulumäe laululaval, millele eelneb Pärnu menuansambli „FM Duo“ kontsert.

Jõulumäe Tervisekeskuses olemas kõik võimalused pesemiseks, toitlustamiseks, ööbimiseks. Soovitav broneering.

Võistluste peakohtunik: Enn Kübar 5033392/4437888

**Võistluse korraldaja:** Spordiklubi „Raudmees“ koostöös Pärnumaa valdadega ja Pärnumaa Kultuurkapitaliga.