

Mulgimaa Elu Edendamise Keskus

Võistlusjuhend

MULGI TRIATLONIDE SARI

KARKSI NOORTETRIATLON



EESMÄRK

Mulgi triatlonide sarja korraldab Mulgimaa Elu Edendamise Keskus Mulgimaal, et

- propageerida tervislikke, karskeid eluviise ja kehalist aktiivsust, sest terves kehas on terve vaim;
- tutvustada mitmekülgset spordiala, triatlonit;
- kaasata uusi rahva- ja tervisespordihuvilisi nii koolinoorte kui täiskasvanute seast alaga tegelema;
- juurutada Mulgimaa triatlonide võistlussarja iga-aastane toimumine Karksis ning siduda see kuvandiga Karksis, kui meeldiva looduskeskkonnaga spordisõbralikust paigast;
- tutvustada Karksit, kui looduskaunist puhkekeskkonda siseturismi ja kohaliku majanduse elavdamiseks;
- olla huvitavaks võistluspaigaks ETL karikasarja etappide läbiviimise kohana.

KOHT, AEG JA REGISTREERIMINE

21. augustil 2010. a Karksi-Nuia paisjärve ääres.

Registreerimine eelregistreerumisega www.triatlon.ee ja alates 10.00 kohapeal, ametlik veebiportaal www.mulgimaa.ee

Võistluste algusajad:

Kell 11.00 lapsed C ja D klass

Kell 11.45 noored B klass ja harrastajad

Kell 13.00 põhidistants, noored A klass, juuniorid, eliit, veteranid

VÕISTLUSRADA

Ujumine: **Karksi-Nuia paisjärves.** Karksi–Nuia paisjärves poidega märgistatud trassil. Põhidistantsil pikkijärve, stardiga järve põhjakaldalt tammist 200 meetrit Polli suunas, vasaku teekurvi juures oleva silla juurest. Vahetusalast ujumisstarti korraldaja transport 20 minutit enne starti.

Jalgrattasõit: Karksi-Nuia – Viljandi - Sudiste – Valga maanteel vastavalt kaks ringi põhidistantsil (20km) ja üks ring harrastajate distantsil (10km), lastedistants Halliste maanteed mööda tagasipöördega Pollis. Soovitatav maanteeratas. Kõikidel jalgrattadistantsidel asfalt-teekate.

Jooks: Põhidistants **5,6 km** ümber Karksi-Nuia paisjärve Kase ja Polli kaudu (maastik 400m, kruus 400 m, ülejäänud distants asfalt). Laste ja harrastajate Distants **1,5 km** ja **2,0 km** asfaldil tagasipöördega Halliste maanteel.

VÕISTLUSKLASSID

Võistluste arvestust peetakse üheteistkümnes vanuseklassis (eraldi arvestuses tüdrukud ja poisid ning naised ja mehed, väljaarvatud harrastajad).

Osavõtjad	Võistlusklass	Sünniaasta
Lapsed	D	1999 ja hiljem
Lapsed	C	1997 – 1998
Noored	B	1995 – 1996
Noored	A	1993 – 1994
Juuniorid		1991 – 1992
Eliit		1971 – 1990
Veteranid 40	I	1961 – 1970
Veteranid 50	II	1951 – 1960
Veteranid 60	III	1941 – 1950
Veteranid 70	IV	1940 ja vanemad
Harrastajad	mehed, naised	Kõik
Kõikides vanuseklassides	100+ (100 või rohkem kg kaaluvad võistlejad, meeste ja naiste arvestus eraldi)	Kõik

DISTANTSID

Võistlusdistantsid:	Lapsed D, C	Noored B ja harrastajad	Noored A, juuniorid, eliit ja veteranid
Ujumine	100 m	250 m	900 m
Jalgrattasõit	5,6 km	10 km	20 km
Jooks	1,5 km	2,0 km	5,6 km

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub pärast põhisdistsantsi lõppu, orienteeruvalt kell 15.00
Võistlusklass avatakse ka ühe võistleja korral. Vanuseklasside kolme parimat autasustatakse esemelise auhinnaga. Parimaid harrastajaid autasustatakse meenega.

NB! Tähtis pole võit vaid osavõtt!

INFO

NB! Jalgrattasõidul kiivri kandmine kohustuslik, tuulesõit on KEELATUD.
Osa võivad võtta omal vastutusel kõik triatleedid, kes on terved, omavad vastavat ettevalmistust ning kinnitavad seda oma allkirjaga registreerimislehel (lastel lapsevanem või esindaja).

Osalustasud alates klassist Juuniorid ja vanemad 100.- krooni, laste- ja noorteklassidele tasuta.

Peakorraldaja: Hendrik Agur hendrik@agur.ee tel 5077757