

Pärnumaa MV triatlonis

Võistlussarja „Pärnumaa Raudmees 2010“ VI etapp

Kilingi – Nõmme VIII triatlon

Eesmärk: Arendada triatloni Saarde vallas ja Pärnumaal. Anda kõigile võimalus osaleda triatloni arengus Eestimaal ja selgitada välja Pärnumaa meistrid. Duatlonivõistlus toimub eesmärgil kaasata ka neid lapsi ja peresid, kellel esialgu ujumisega raskusi.

Koht ja aeg: Võistlus toimub 01.augustil 2010.a. algusega kell 10.30. Võistluskeskus asub Kilingi-Nõmme kesklinnas. Start antakse ujumisega Sillaotsa järvel kell 12.00 lühemale ja kell 13.00 pikemale distantsile. Ratta- ja jooksurajad kulgevad Kilingi-Nõmme linna tänavatel. Rajad on tähistatud. Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima liikluskorraldajate märguandeid. Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik.

Lasteduatlon toimub samal päeval algusega kell 10.30 võistluskeskuses ja on lastele tasuta (kiiver on kohustuslik).

Vanuseklass ja distantsid:

Duatlon

I 250m jooksu + 500m rattasõitu + 250m jooks

Võistluse algus kell 10.30 Stardimaksu ei ole.

- 3- aastased tüdrukud ja poisid
- 4- aastased tüdrukud ja poisid
- 5- aastased tüdrukud ja poisid
- 6- aastased tüdrukud ja poisid
- 7- aastased tüdrukud ja poisid

II 500m jooksu + 1km rattasõitu + 500m jooksu

Võistluse algus kell 11.00 Stardimaksu ei ole.

- | | |
|----------------|--|
| <u>E-klass</u> | 2002. – 2001. aastal sündinud tüdrukud ja poisid |
| <u>D-klass</u> | 2000. – 1999. aastal sündinud tüdrukud ja poisid |
| <u>C-klass</u> | 1998. – 1997. aastal sündinud tüdrukud ja poisid |

Perevõistlus: Kolmeliikmelistele peredele, kus iga pere liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad oma võistlust jätkata individuaalselt. Täpsustused kohapeal.

III 200m ujumist + 10 km rattasõitu + 1,8 km jooksu

Triatlon

Harrastajate vanuseklassis võivad osaleda kõik, kes soovivad. Mõeldud eelkõige neile, kes veel ei riski pikemal distantsil osaleda.

Ujumise algus kell 12.00

<i>Pärnumaa MV</i>	<u>B-klass</u>	1996. – 1995. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
	<u>Harrastajad</u>	naised ja mehed, tüdrukud ja poisid
	<u>Veteranid-II</u>	1951 – 1960 aastal sündinud naised ja mehed
	<u>Veteranid-III</u>	1950. ja varem sündinud naised, mehed

IV 400m ujumist + 14 km rattasõitu + 3,6 km jooksu

Ujumise algus kell 13.00

Kilingi-Nõmme triatloni paremusjärestuse määramine „Saarde Atleet 2010“ arvestuses toimub ainult pikemal distantsil järgmistes vanuseklassides:

<i>Pärnumaa MV</i>	<u>Noored</u>	1993 – ja hiljem sündinud neid ja noormehed
<i>Pärnumaa MV</i>	<u>Põhiklass</u>	1992 – 1971. a. sündinud naised ja mehed
	<u>Veteranid</u>	1970 – ja varem sündinud naised ja mehed

Lisaks selgitatakse võistlussarja **Pärnu Raudmees 2010** arvestuses paremus eraldi sarja vanusegruppides

<u>A-klass</u>	1994. – 1993. aastal sündinud neid ja noormehed
<u>Juniorid</u>	1992. – 1991. aastal sündinud neid ja noormehed
<u>Põhiklass</u>	1990. – 1971. aastal sündinud naised ja mehed
<u>Veteranid-I</u>	1961. – 1970. aastal sündinud naised ja mehed

Võistkondlik triatlon

Kolmeliikmeline võistkond läbib pikema võistlusmaa eraldi distantsidena, millele peetakse arvestust individuaalvõistlejatest eraldi (ujumine+rattasõit+jooks). Ujumisdistsantsi läbinu võib peale teatevahetuse üleandmist jätkata võistlust individuaalselt.

Registreerimine: Eelregistreerimine toimub mõlemale triatloni distantsile aadressil spordihoone@sksaarde.ee kuni 29.juulini kell 24.00. Registreerimisel märkida elukoht (klubi), sugu, ees- ja perekonnanimi, täpne sünniaeg. Võistluspäeval toimub registreerimine Sillaotsa järve ääres sekretariaadis algusega kell 10.30 ja lõpeb 15 minutit enne starti. Duatloni registreerimine toimub võistluspäeval võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 15 minutit enne starti.

Osavõtumaks triatloni distantsidele:

Kuni 29. juulini	individuaalvõistlejatele	50 EEK
	võistkondlik	150 EEK
võistluspaigas	individuaalvõistlejatele	75 EEK
	võistkondlik	225 EEK

Autasustamine:

Pärnumaa meistrimedalid jagatakse kolmes vanuseklassis: B, juuniorid (koos A-klassiga) ja põhiklass. Veteranidel on lubatud osaleda põhiklassis. Pärnumaa MV medalite väljaandmiseks peab vanuseklassis lõpetama vähemalt viis võistlejat.

NB! Pärnumaa MV medalite jagamisel osalevad ainult pärnumaalased või Pärnumaa klubide liikmed.

Kilingi-Nõmme triatloni karikad ja auhinnad jagatakse välja kolmes vanuseklassis (noored, põhiklass, veteranid) pikal distantsil ja kolmes (B-klass, harrastajad, veteranid) lühemal distantsil. Lisaks võistkondlikus triatlonis. Esikolmikule medalid, diplomid ja meened. Esikohale pikal distantsil skulptori *Morsk* poolt kujundatud kivikarikas.

Paremusjärjestus selgitatakse mõlema duatloni igas vanuserühmas. Lühemal distantsil meened kohe peale lõpetamist kõigile osalejatele. Pikemal duatloni distantsil diplomid ja meened vanuseklasside esikolmikule.

NB! Kõikides vanuseklassides toimub võistlussarja „Pärnumaa Raudmees 2010“ VI etapi paremusjärjestuse selgitamine ja kohapunktide arvestamine.

Korraldus:

Triatloni korraldavad SK Saarde ja SK Raudmees koostöös Saarde vallavalitsusega. Juhendis täpselt määratlemata punktid lahendab kohtunike kogu koos peakorraldajaga. Samuti jääb korraldajatel õigus võistluste paremaks sujumiseks teha vajadusel juhendis muudatusi

Info: SK „Saarde“ Toivo Tallo 533 26 785 SK “Raudmees” – Enn Kübar 50 33 392

