

IV KOERU TALVETRIATLON 2010

EESMÄRK:

- selgitada parimad talitriatleedid Koeru radadel ja Eesti triatloni liidu karikaarvestuses;
- pakkuda talvistes tingimustes võistlust erinevate vastupidavusalade harrastajatele.

AEG JA KOHT: 14. veebruaril 2010.a. Koeru terviseradadel. Start kell 12.00 laululava juures.

Terviserajad asuvad 1 km Koerust Järva-Jaani poole, tee pealt näitab viit.

Registreerimine kell 11.00-11.30. Eelregistreerimine triatloniliidu kodulehel.

DISTANTSID:

jooks - 3 km

mägirattasõit - 10 km

suusatamine - 6 km (stiil-vaba).

Jooks kulgeb 1-kilomeetrisel rajal, mida läbitakse 3 korda. Enamik rajast on laugemal suusarajal, osa tee peal.

Rattasõit toimub 2-kilomeetrisel ringil, mida läbitakse 5 korda. $\frac{3}{4}$ ringist on lahtilükatud põlluvahetee. Üks veerand sõidetakse suusarajal, mis olenevalt ilmaoludest võib olla küllaltki pehme.

Suusatatakse kaks 3-kilomeetrist ringi (rada Kesk-Eesti moodi hästi rahvasõbralik, kõrgeim tõus 11 m).

Olenevalt ilmastikuoludest võivad distantside pikkused muutuda.

VANUSEKLASSID:

Mehed 1993 - 1972 sünd.

Naised 1993 ja varem sünd.

Noormehed 1994 ja hiljem sünd.

Neiud 1994 ja hiljem sünd

Mehed veteranid 1971 ja varem sünd.

STARDIMAKS: 100 kr tasutakse kohapeal.

AUTASUSTAMINE: Iga vanuseklassi 3 paremat autasustatakse karikatega.

ÜLDISELT: Kõik võistlusjuhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu. Info telefonil 52 44 315, Vahur Palu.