

Triatlon: Kohtla-Nõmme triatlon

Aeg: 08.07.2010 18:00 -08.07.2010 20:00:00

Toimumiskoht: [Kohtla-Nõmme, Kohtla kaevanduspark-muuseum](#)

Korraldaja: [Kohtla-Nõmme spordiklubi](#), [Jaak Rooden](#)

Eelregistreerimine kuni 08.07 kell 15.00 e-posti aadressil jaak@kohtlanomme.ee

Registreerimine kohapeal lõpeb kell 17.45

Võistlus kuulub Ida-Virumaa triatlonide nelikürituse kavva.

II KOHTLA-NÕMME TRIATLON

JUHEND

EESMÄRK

Suurendada triatloni kandepinda Ida-Viru maakonnas.

Populariseerida tervislikke eluviise.

AEG JA KOHT

8. juulil 2010.a

Kohtla Kaevanduspargi territooriumil (aadress Jaama 1 Kohtla-Nõmme vald Ida-Virumaa)

Vt asukohta kaardilt:

<http://kaart.otsing.delfi.ee/index.php?id=1&uid=5e881d7041ec8ebf874de017454757e5#tc3>

KORRALDAJA

Võistluse viib läbi Kohtla-Nõmme Spordiklubi

PROGRAMM

Registreerimine kell: 17.00- 17.45

Start: PT-10 - 18.00, tervisesportlased

PT-13, PT-18, N, NV - 18.20

M, MV – 18.40

Autasustamine: ~19.30

Võistluse korraldajatel on õigus vahetult enne võistlust ajakavas muudatusi teha

DISTANTSID JA VANUSEKLASSID

Ujumine toimub Kohtla Kaevanduspargi ujumistiigis, jalgrattadistants kulgeb kaevanduspargi territooriumi asfaltteedel, lisaks on ringil paar kruusa- ja murulõiku. Jooksudistants kulgeb samuti kaevanduspargi hoovis, peamiselt murul ja liival.

Vanuseklassid:

PT-10 1999a ja nooremad

PT-13 1996-1998

PT-18 1992-1995

MN 1971-1991

MV, NV 1970a ja vanemad

Tervisesportlaste klass (osaleda võivad kõik soovijad, kes ei jaksa pikka distantsi läbida)

Distantsid:

PT-10 50m + 2km + 1km

PT-13 100m + 6km + 2km

T-18, N, NV 200m + 8km + 2km

P-18, M, MV 300m + 10km + 3km

Tervisesportlased 100m + 2km + 1km

-Jalgrattadistantsil kasutatakse soovituslikult maastikujalgrattaid

-Iga osaleja vastutab ise oma treenituse ja tervise eest.

-Jalgrattasõidu ajal on kiivri kandmine KOHUSTUSLIK.

AUTASUSTAMINE

Autasustatakse igat vanuseklassi (va tervisesportlased) kolme paremat diplomi, medali ning auhinnaga.

Üldarvestuses kiireimale mees- ning naissportlasele eriauhind.

REGISTREERIMINE

Eelregistreerimine kuni 8.07 kell 15.00 e-posti aadressil jaak@kohtlanomme.ee

Registreerimine kohapeal lõpeb kell 17.45

MUUD KÜSIMUSED

Kohapeal tekkinud küsimusi lahendab kohtunikekogu.

Võistluse korraldaja telefon: 52 64863 Jaak Rooden