

4. Orissaare Triatloni juhend

Eesmärk: Populariseerida triatloni kui tervislikku spordiala nii noorte kui täiskasvanute hulgas.

Selgitada 2010.a. Orissaare triatloni parimad.

Aeg ja koht: Võistlused toimuvad 31.07.2010.a. Orissaares Illiku laiul.

Start kell **16.00**

Eelregistreerimine 15.00 kohapeal ja email:spordihoone@orissaare.ee

Osavõtjad: Võisteldakse ühes vanuseklassis (eraldi naiste-meeste arvestuses)

Kava:

Võistlusdistsantsid:

Ujumine - 260 m

Jalgrattasõit - 14,2 km

Jooks – 3,7 km

Ujumine toimub Väikeses väinas (260m distantsil), jalgrattasõit

Orissaare lähiümbruses

Rannu teel (14,2 km) ja jooks (Ümber Orissaare -3,7 km).

Jalgrattasõidul **kiivri kandmine kohustuslik.**

Registreerimine:

Eelregistreerimine kohapeal ja spordihoone@orissaare.ee

Kohapeal registreerimine ja stardimaksu tasumine alates 15.00-st.

Stardimaks: 50 krooni

Võistlejad vastutavad oma tervise eest ise.

Autasustamine: Toimub vahetult peale võistlust Väikese väina ääres

Illiku laiul 1800.

Auhinnad on esemelised ja rahalised.

Info: Korraldaja Andre Kuntsel, Kaire Nurja email:

spordihoone@orissaare.ee