

Võistlussari "Pärnumaa raudmees 2010" VII etapp

Paikuse duatlon ja Paikuse valla perespordipäev.

Koht ja aeg: Võistlused toimuvad **15. augustil 2010.** aastal Paikuse vallas Reiu vabaõhulava ümbruses. Ujumine Reiu jões.

Perespordipäev algab kell 11.00

Perespordipäev:

Oodatud on kõik väikesed ja suured lapsed koos vanematega. Pakume kõigile kohaletulnutele huvitavaid ja lõbusaid sportlikke mängu ja võistlusi. Osa saab võtta nii individuaalselt kui ka perekonniti.

Kavas on:

Vigursõit rattaga, teatevõistlused, osavusmängud, täpsusvisked, jõukatsumine, kiirusvõistlus ratastega jpm. Parimatele peredele ja individuaalalade võitjatele auhinnad.

Duatlonivõistlus:

I distants Alguks kell 13.00 Stardimaksu ei ole

25 m ujumist + 100 m jooksu + 25 m ujumist

4 – aastased tüdrukud ja poisid

5 – aastased tüdrukud ja poisid

6 – aastased tüdrukud ja poisid

7 – aastased tüdrukud ja poisid

Lastel lubatud kasutada abivahendeid, kui vaja, siis ka vanema kõrvalolek.

II distants Alguks kell 13.30 Stardimaks 25.- krooni

50 m ujumist + 1 km jooksu + 25m ujumist

E – 2002. – 2001. aastal sündinud tüdrukud ja poisid

D – 2000. – 1999. aastal sündinud tüdrukud ja poisid

C – 1998. – 1997. aastal sündinud tüdrukud ja poisid

Perevõistlus: kolmeliikmelistele peredele või võistkonnale, kus iga liige

läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad võistlust

jätkata (seega osalevad ka individuaalselt). Täpsustused kohapeal.

Perevõistluse stardimaks 50.- krooni

III distants Alguks kell 14.00 Stardimaks 50.- krooni

200m ujumist + 2km jooksu + 100m ujumist

B – 1996. – 1995. aastal sündinud tüdrukud ja poisid

Harrastajad – naissugu ja meessugu (tüdrukud ja poisid)

Veteranid II – 50 – 59 aastased naised ja mehed (1960 – 1951)

Veteranid III – 60 – ja vanemad naised ja mehed (1950 -)

III distants Alguks kell 14.30 Stardimaks 75.- krooni

300 m ujumist + 3 km jooksu + 100 m ujumist

A - 1994. – 1993. aastal sündinud neid ja noormehed

J – 1992. – 1991. aastal sündinud neid ja noormehed

P - 1990. – 1971. aastal sündinud naised ja mehed

Veteranid I 40-49 aastased naised ja mehed (1970 – 1961)

Võistlejatele Paikuse vallast stardimaksu ei ole!

Vanuseklassid avame igal distantsil ka ühe võistleja puhul!

Kõik esilekerkivad küsimused lahendame kohapeal.

Autasustamine: 30 minutit peale viimase võistleja lõpetamist

OLETE KÕIK OODATUD!

Võistluste korraldajad:

Paikuse vald
Ille 53456032

Spordiklubi "Raudmees"
Enn 5033392

