

## „Pärnumaa raudmees 2010“ I etapp. Jõulumäe talvetriatlon

**Eesmärk:** Arendada talvetriatloni Pärnumaal ja kogu Eestis. Pakume võistlusvõimalust vastupidavusalade kõikidele harrastajatele.

**Aeg ja koht:** Võistlused toimuvad 30.01.2010 Jõulumäe Tervisekeskuses Pärnumaal.

**I START: Duatlon** 0,3 km jooksu + 0,2 km suusatamist + 0,2 km jooksu

**Võistluste algus kell 11.00 Stardimaksu ei ole** 2 – 7 aastased tüdrukud ja poisid

**II START:** 1,2 km jooksu + 2,5 km rattasõitu + 2,5 km suusatamist

**Võistluste algus Kell 11.30 Stardimaks 25.00 krooni.**

E – 2002 – 2001 a. sündinud tüdrukud ja poisid

D – 2000 – 1999 a sündinud tüdrukud ja poisid

C – 1998 – 1997 a sündinud tüdrukud ja poisid

Perevõistlus: Kolmeliikmeline, kus iga liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (osalevad ka individuaalselt). **Stardimaks 50.00 krooni**

Võistkond: Kolmeliikmeline, kus iga liige läbib ühe etapi. **Stardimaks 50.00 krooni**

**III START:** 1,8 km jooksu + 5.0 km rattasõitu + 5,0 km suusatamist

**Võistluste algus kell 12.00 Stardimaks 50.00 krooni**

B – 1996 – 1995a. sündinud tüdrukud ja poisid

HARRASTAJAD: Naised (tüdrukud) ja Mehed (poisid)

Vet II : 50 – 59 vanused naised ja mehed (1960 – 1951)

Vet III : 60 – 69 vanused naised ja mehed (1950 – 1941)

Vet IV : 70 – ja vanemad (1940 – 19.. )

**IV START :** 2,4 km jooksu + 7,5 km rattasõitu + 7,5 km suusatamist

**Võistluste algus kell 13.00 Stardimaks 75.00 krooni**

A - 1994 – 1993 a sündinud neid ja noormehed

J – 1992 – 1991 a. sündinud neid ja noormehed

P – 1990 – 1971 a. sündinud naised ja mehed

Vet I : 40 – 49 vanused naised ja mehed (1970 – 1961 )

**INFO :** Stat-finiš kelgumäe jalamil (peamajast vasakule). Rattasõit toimub maanteel, liikluseeskirjade jälgimine ja kiivri kandmine kohustuslik. Naelkummid lubatud. Kohapeal lonksuke kuuma teed või glögi. Tervisekeskuses avatud kohvik ja on võimalus pesemiseks. Tasuline. Võimalik broneerida toad ja toit. Kõik esilekerkivad küsimused lahendame kohapeal. Autasustatakse vanuseklassi kolme paremat, 30 minutit peale viimase võistleja lõpetamist. Võistlussarja tutvustav materjal meie kodulehel [www.raudmees.ee](http://www.raudmees.ee) Tutvustust kuulete ka [4437888/ 5033392](tel:4437888/5033392)

Võistluse korraldaja: Spordiklubi „Raudmees“ koostöös Pärnumaa valdadega.