

TALLINNA KOOLINOORTE TRIATLON

Võistluste patroon 2010: **Ain-Alar Juhanson**

Tallinna koolinoorte triatloni moto: ***Igaühes on peidus raudmees!***

Tallinna koolinoorte triatlon on võistlussari, mille eesmärgiks on tutvustada Tallinna koolinoortele mitmekesisest vastupidavusala triatlonit ning innustada triatloniga tegelema noori, suunitlusega leida uusi andeid nii tippporti kui ka süvendada noortes karskeid ja tervislikke eluviise harrastussportlastena. Alates 2010.aastast on avatud ka harrastajate võistlusklass, milles saavad osaleda kõik täiskasvanud. Seega on oodatud võistlema ka noorte vanemad ja nende täiskasvanud sõbrad ja tuttavad.

Triatlon on kompleks-spordiala, mis koosneb kolmest suvisest vastupidavusalast – ujumisest, jalgrattasõidust ja jooksmisest. Olles ühel alal kiirem ja osavam ning teisel vähem, pakub triatlon huvitava võimaluse nii võistlejatele kui pealtvaatajatele erinevate oskustega võistlejate võimete võrdlemiseks võistlusradadel. Triatlon on raudmeeste ala tugevatele, kuid tugevaks võib saada igaüks. Vaja on tahet ja iseloomu, kuid inimene suudab!

Tallinna koolinoorte triatlon on algatatud 2009. aasta augustikuus Gustav Adolfi Sihtasutuse, Eesti Triatloni Liidu ja Tallinna Haridusameti poolt Eesti triatloni 25. juubeliaastal.

Igal aastal saab Tallinna koolinoorte triatloni patrooniks üks Eesti tunnustatud ja parimatest triatleetidest.

2009. aasta Tallinna Koolinoorte triatloni patroon oli triatleet ja olümpialane Marko Albert.

2010. aasta Tallinna Koolinoorte triatloni patroon on triatleet ja Eesti Ironman **Ain-Alar Juhanson**

VÕISTLUSJUHEND

AEG JA KOHT

Tallinna koolinoorte triatlon toimub kolmapäeval 3. septembril 2010. aastal Tallinnas Nõmme Spordikeskuses Külmallika 15 a algusega kell 15.00. Mandaat võistlustele registreerumiseks on avatud alates kell 13.30. Startide ajad: võistlusklassid C ja D – kell 15.00, võistlusklassid A,B ja juuniorid – kell 16.00 ning võistlusklass harrastajad – kell 17.00.

Ujumine toimub Nõmme Spordikeskuse 50 meetri pikkuses välibasseinis ning jalgrattasõit ja jooks Nõmme Spordikeskuse tähistatud terviseradadel. Start, finiš ja vahetusala ujumiselt jalgrattasõidule ning jalgrattasõidult jooksule on kõik ühes kohas - välibasseini kõrval.

KORRALDUS

Võistluseid korraldab Gustav Adolphi Sihtasutus koostöös Eesti Triatloni Liidu ja Tallinna Haridusametiga. Osavõtt võistlejatele ja võistlejate koolidele on tasuta. Harrastajate osalustasu on 150 krooni. Võistlejatel peab endal kaasas olema ujumiseks, jalgrattasõiduks ja jooksuks vajalik spordivarustus, sh kiiver jalgrattasõiduks. Piiratud arvul saab jalgrattaid laenutada tasuta kohapealt. Võistluste korralduse ja toimumise üldprintsibid lähtuvad triatlonivõistluste korraldamise headest tavadest ja traditsioonidest, lähtuvalt Eesti Triatloni Liidu kodulehel www.triatlon.ee olevast informatsioonist.

REGISTREERIMINE

Registreerimine toimub kuni 2. septembrini 2010.a. www.triatlon.ee lingi all /[uritused/http://www.triatlon.ee/etl.php?tabID=3&type=10&artID=30&langID=est&eventID=254](http://www.triatlon.ee/etl.php?tabID=3&type=10&artID=30&langID=est&eventID=254) . Kes ei ole jõudnud eelnevalt registreeruda, siis saab registreeruda kohapeal võistluste mandaadis, kus väljastatakse võistlejatele stradinumbrid ja markeeritakse vastavalt võistleja numbrile võistleja põsk või õlg.

Võistluste mandaat on avatud alates kell 12.30 kuni 16.15. Kõik võistlejad saavad stardinumbri mandaadist, kuid mitte hiljem kui 15 minuti enne oma võistluse algust.

OSAVÕTJAD

Osavõtjad	Võistlusklass tüdrukud – T poisid – P naised – N mehed – M	Sünniaasta
Lapsed	D (E)	1999 ja hiljem
Lapsed	C	1997 – 1998
Noored	B	1995 – 1996
Noored	A	1993 – 1994
Juuniorid	juunior	1991 – 1992
Täiskasvanud	harrastajad	1990 ja varem

DISTANTSID VÕISTLUSKLASSID ja STARTIDE AJAD

Võistlusdistsid:	Lapsed C, D (E)	Noored A, B ja Juuniorid	Harrastajad
STARDI AEG:	Kell 15.00	Kell 16.00	Kell 17.00
Ujumine	100 m	200 m	300 m
Jalgrattasõit	4,0 km	8,0 km	12,0 km
Jooks	1,0 km	2,0 km	3,0 km

TULEMUSTE ARVESTUS

Võistkondlikku arvestust peetakse põhivõistlustel eraldi neljas vanuseklassis (E vanuseklassis võistkondlikku arvestust ei peeta) ainult Tallinna üldhariduskoolide võistkondadele. Kooli I võistkonna moodustavad võistlustel kaks parimat poeglast ja parim tütarlaps. Nende aegade liitmise teel saadakse kooli I võistkonna üldaeg. Võistkondade arv ühest koolist ei ole piiratud. Võistlejat, kes stardib väljaspool arvestust, autasustatakse osavõtu diplomiga. Harrastajate võistlusklassi arvestust peetakse individuaalvõistlejate arvestuses eraldi meestele ja naistele. Harrastajate üle võistkondlikku arvestust ei peeta.

AUTASUSTAMINE

Individuaalvõistluse kuut parimat autasustatakse diplomi ja spetsiaalselt selle aasta võistluste jaoks valmistatud kujundusega T-särgiga, millel on võistluste patrooni autogramm.

Kõiki võistluse lõpetajaid autasustatakse diplomiga. Vanuseklasside kolme parimat autasustatakse medaliga ja kuut parimat esemeliste auhindadega. Iga vanuseklassi parimat kooli autasustatakse diplomiga.

ÜLDINFO

Ujumine: Ujumiseks peab igal võistlejal olema kas ujumispüksid-, trikoo. Soovitatav on ujumismüts ja kalipso. Ujumistrass: ühisstart 50 basseini algusest vees olles tingimusega, et võistleja on kuni stardikorralduseni kontaktis basseini otsaseinaga. 100 meetri distantsil ujutakse vastupäeva vasakpoolse ringiga üks ring edasi-tagasi ümber basseini teises otsas oleva poi. 200 meetri distantsil ujutakse vastavalt kaks ringi ning 300 meetri distantsil vastavalt kolm ringi.

Jalgrattasõit: Jalgrattasõiduks on soovitatav esi- ja tagapiduritega maastikuratas. Kiivri kandmine on kohustuslik! Marsruut: tähistatud rajad (ringid) 4 km, 8 km ja 12 km Nõmme Spordikeskuse terviseradadel.

Jooksu marsruut: Tähistatud rajad 1 km (üks ring), 2 km (kaks ringi) ja 3 km (kolm ringi) Nõmme Spordikeskuse terviseradadel.

Autasustamine algab orienteeruvalt kell 18.30. Kõikidel võistlejatel on võimalik kasutada Nõmme Spordikeskuse riietus- ja dušširuumi. Avatud on Basseinikohvik.

Peakorraldaja:	Hendrik Agur	5077757	hendrik.agur@gag.ee
Peakohtunik:	Pirmin Tamm	55622666	

Korraldajad: Gustav Adolphi Sihtasutus, Eesti Triatloni Liit ja Tallinna Haridusamet

Toetajad: Craft, Hawaii Express, Eesti Triatloni Liit, Tallinna Haridusamet, Rademar, Citybike, Gustav Adolphi Gümnaasium, Mulgimaa Elu Edendamise Keskus
