

## JUHEND

I TÕRISE TRIATLON 2010  
28.AUGUST 2010

RADA. START. FINIŠ

Tõrise Triatloni korraldajaks on Kaarma vald Saaremaal. Võistlus toimub teistkordselt ning sellega soovitakse jätkuvalt populariseerida triatloni kui spordiala viljelemist Saare maakonnas, aga samuti teadvustada kõigile saare elanikele selle vastupidavust ning oskusi ja tahtet nõudva alaga tegelemise võimalikkust ning sellest saadava sportliku ja tervisliku eluviisi propageerimist.

Start antakse Kaarma vallas, Tõrise külas asuva looduslikult kauni Tõrise järve põhjakaldalt, finišeeritakse aga ca' 15 km kaugusel asuval muinasaegsel Kaarma maalinnal. Võistlust võib lugeda rahvatriatloni klassi kuuluvaks, kus distantsid jaotuvad oma pikkuselt järgnevalt: ujumine 700 m; jalgrattasõit erineva kattega trassil 15,3 km ning jooks, samuti erineva kattega rajal, 3,7 km.

Triatloni üldvõistlusmäärustega saab tutvuda Eesti Triatloni Liidu koduleheküljel [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee).

## RADADE ÜLDKIRJELDUS.

Triatloni start antakse Tõrise järve kaldalt 28.08.2010 kell 14. Stardi ootel seisavad võistlejad ühises grupis vees. Ujutakse piki järve ja väljutakse kruusasele vahetusalale, kus istutakse ratastele. Vahetusalalt jõutakse esimese asfalt -lõiguni, pikkusega ca' 900 m. Seejärel jätkub rada 3,6 km kruusalõigul, millele järgneb ülejäänud trassi osas asfalt. Rattarada läbib Eikla küla ning suundub edasi Kaarma maalinna poole. Enne maalinna pööratakse vahetult vasakule, kus algab taas vahetusala, paigutatakse ratas ja alustatakse 3,7 km jooksu. Esimesed 1,3 km kulgeb jooksurada vaheldust pakkuvast segametsas, kus rada selgelt tähistatud ja ka möödumisvõimalused olemas. Seejärel väljutakse asfaltteele, mis on 2,4 km pikk ning kulgeb kaarjalt tagasi maalinna poole, kus ka finišeeritakse.

Rajad on kõikjal tähistatud. Jalgratta- ja ka jooksutrass on liikluseks avatud ning osalejad on kohustatud järgima liikluseeskirju, samuti täitma liikluse korraldajate märguandeid. **Kiivri kandmine on kohustuslik.** Kiiver peab olema lõua alt kinnitatud, enne kui esimeses vahetusalas tekib kontakt rattaga ja enne ei tohi kiivri kinnitust lahti teha, kui teises vahetusalas on kontakt rattaga lõppenud. **Tuulesõit on lubatud!** Maantee- ja mägirataste juhtraud peavad olema traditsioonilised. Triatloni lisad peavad vastama reeglitele.

**Osavõtt võistlusest toimub omal vastutusel!**

## VANUSEGRUPID

Osalema oodatakse:

**Noored M ja N (1993-1996)**

**Juuniorid M ja N (1991-1992)**

**Põhiklass M ja N (1961-1990)**

**Veteranid 1 M ja N (1951-1960)**

**Veteranid 2 M ja N (...- 1950)**

NB! Nooremad, kui 1996.a. sündinud, saavad osaleda lapsevanema kirjalikul loal!

Finišiprotokollis tuuakse välja võistleja koht oma vanuseklassis. Originaalmeenetega ja diplomitega autasustatakse vanuseklassi võitjaid mehi ja naisi. 2. ja 3. koha omanikke diplomitega.

### **REGISTREERIMINE.**

Osavõtjate registreerimine toimub internetis aadressil [rein@kaarma.ee](mailto:rein@kaarma.ee) või Eesti triatloni Liidu kodulehel [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee). Osavõtutasu kantakse Kaarma vallavalitsuse arveldusarvele Swedbank'is. Registreerunute nimekiri riputatakse valla kodulehele [www.kaarma.ee](http://www.kaarma.ee). Registreerimine kestab kuni 23.08.2010 kell 16.30. Võistluspäeval saab registreeruda kella 11-12.30'ni stardipaigas.

### **OSAVÕTUTASUD.**

**Kuni 24. augustini** on osavõtutasud kõigis vanuseklassides 100 EEK. Võistluspäeval stardipaigas 150 EEK. Osavõtutasu tuleb kanda Kaarma vallavalitsuse arveldusarvele nr. 1120161161 Swedbank. Selgituseks märkida Tõrise triatlon, ees- ja perekonnanimi, sünniaasta ning klubi nimi või elukoht. Võistluse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest, osavõtutasu EI TAGASTATA!

### **AJAVÕTT.**

Ajavõtt toimub käsitsi, stopperitega. Aega võetakse ujumise stardist jooksu finišini. Vahetusalades kulunud aeg jääb koguaja sisse. Võetakse iga etapi vaheaeg:

**UJUMINE** (aeg stardipaigast kuni vahetusalasse sisenemiseni)

**JALGRATAS** (ratta tüüp omal valikul; vahetusalasse sisenemisest kuni jooksuks alast väljumiseni)

**JOOKS** (vahetusalast väljumisest kuni finišini, st. vahetusalades kulunud aeg lisatakse rattaetapi sisse!)

### **AUTASUSTAMINE.**

Autasustamine toimub orienteeruvalt kell 16.30 võistluse finišipaigas, Kaarma maalinnal. Autasustatakse iga vanusegrupi 3 paremat meest ja 3 paremat naist. Absoluutselt parimat koguaega näidanud sportlane saab lisaks meenele ja diplomile Kaarma valla eriauhinna.

### **PROTESTID.**

Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jm. kohta, tuleb esitada 1 tunni jooksul pärast võistleja finišeerimist võistluse korraldajale. Protestid lahendab võistluste peakohtunik koos korraldajaga.

### **ÜLDINFO.**

Registreerunud võistlejad broneerivad sobivatele parvlaevadele e-piletid Saaremaa laevakompanii kodulehel [www.tuulelaevad.ee](http://www.tuulelaevad.ee); väljastatakse võistlejale rinnanumber; ajavõtt; tulemus lõpuprotokollis; teenindus finišijärgselt joogi- ja söögipunktis; autasustamine, diplom

ja meene (vanuseklassi võitjale); vajadusel esma-abi kogu võistlustrassi ulatuses; katkestajate transport finišisse.

Kuivastu sadamast kuni stardipaigani, saab sõita järgnevat marsruuti mööda (jälgida ka teedele paigaldatud viitasid sõnaga „triatlon“): sadamast mööda Kuivastu-Kuressaare maanteed ca' 60 km, kuni viidani „Kaali“, sealt pöörata paremale; edasi 4km kuni Leisi maanteeni, sealt pöörata vasakule; sõita kuni paremale näitava viidani „Kärla“ 5,5 km, sealt pöörata paremale; sõita 3,5 km kuni ristmikuni, millelt näitab viit paremale „Eikla“; sõita edasi kuni Eikla külani (ca' 10 km) ja sealt liikuda vastavalt „triatlon“ viitade näitudel veel ca' 6 km stardi paigani. **Võimalik on sõita ka Upa küla kaudu. Mõlemad marsruudid on nähtavad Kaarma valla kodulehel [www.kaarma.ee](http://www.kaarma.ee) asuval kaardil. NB! Lehekülje avanedes klikkida sõnale „kultuur“, mille järel avaneb triatloni puudutav info fail.**

**Korraldajad jätavad omale õiguse teha võistluspäeval valitsevatest ilmaoludest sõltuvalt muudatusi võistluse läbiviimisel. Muudatustest informeeritakse võistlejaid hiljemalt poolteist tundi enne võistluse algust, stardipaigas.**

## **KONTAKT.**

Kaarma vallavalitsus, Marientali 27 , 93820 Kuressaare, Saare maakond, Rein Orn  
Tel. 45 20 454, 52 20 329 / e-mail: [rein@kaarma.ee](mailto:rein@kaarma.ee)  
Boris Lehtjärv  
Tel. 56 123 482 / e-mail: [boris.kaarma@gmail.com](mailto:boris.kaarma@gmail.com)

**Võistluse peakohtunik on Lembit Pallas.**