

XII Uljaste triatloni juhend

EESMÄRK: Propageerida rahvasporti.

AEG ja KOHT: Võistlus toimub 18. juulil 2010.a. Ida- Virumaal Sonda vallas Uljaste järve ääres, algusega kell 12.00.

KORRALDUS: Võistluse viib läbi Sonda Vallavalitsus.

OSAVÕTJAD: Kõik rahvaspordi harrastajad.

Registreerimine: kohapeal kella 11.00 – 11.45 **Stardimaksu ei ole.**

Kell 12.00 Põhidistantsi start

Mehed-naised

Ujumine	670 m
Jalgrattasõit (maastikul ja maanteel)	12 km
Jooks	3,5 km

kell 12.30 Noorte ja rahvadistantsi start

1. Noored kuni 97.a sünninud

2. Noored 96-93.a. sünninud

3. Rahvadistants

Ujumine	250 m
Jalgrattasõit (maastikul ja maanteel)	9 km
Jooks	3 km

AUTASUSTAMINE: Toimub Sonda Vallavalitsuse hoone juures orienteeruvalt kell 14.30.
Auhinnad - kinkekaardid.

INFO: Andrea Eiche 50 52 195 ja Riia Lemberg 58 188 725