

## VÕRTSJÄRVE II MTB TRIATLON

### Võistluse eesmärk:

Triatloni kui rahvaspordiharrastuse laiem tutvustamine, Võrtsjärve piirkonna avastamine triatloni harrastamiseks.

### Võistluse aeg ja koht:

12.juuni 2010 Võrtsjärve põhjakaldal, Viljandimaal, Kolga-Jaani vallas, Vaibla külas.  
Start ja finiš Veldemani puhkemaja territooriumil.

### Võistlusdistsantsid:

Minitriatlon	Distsants (ujumine + rattasõit + jooks) 10m + 4km + 1km
Triatlon	Distsants (ujumine + rattasõit + jooks) 250m + 14km + 3km

Lastedistsantsil maksimaalse vanuse piirangut ei ole. Igaüks võib distantsi valida vastavalt oma treenituse tasemele. 1999.aastal sündinud ja nooremad saavad registreerida ainult koos lapsevanemaga ja võistelda lapsevanema vastutusel.

Põhidistsantsil eraldi arvestus nii meestele ja naistele kahes klassis:

- Põhiklass (sünd. kuni 1971a.)
- Veteranide klassis (sünd.1970a. ja varem)

Kõigi osalejate osavõtt triatlonist toimub omal riisikol.

Ujumine toimub Võrtsjärves märgitud distantsil. Vesi 15C,soovitame kasutada kalipsot.  
Rattasõit – kaks 7 km ringi, pool asfalkattega, pool kruusakattega ja metsatee. Soovitav mägijalgratas. Tuulesõit KEELATUD! Kiiver KOHUSTUSLIK!  
Jooks – kolm 1km ringi, pool rajast metsamaastikul, soovitatav kasutada mütsi või pearätti ja sääsetõrjet, teine pool distantsist rohumaal.

### Startide kellaajad:

Lastedistsants kell 11:00  
Põhidistsants kell 13:00

### Triatloniks registreerimine ja osavõtumaks:

Võistluseks saab eelregistreerida:

Gaido Kaeramaa, e-mail: [gaido@ropkaauto.ee](mailto:gaido@ropkaauto.ee), tel. 53409510

Evelin Anja: e-mail: [evelin@veldemani.ee](mailto:evelin@veldemani.ee), tel. 56577609

	Eelregistreerimine (kuni 11.06)	Kohapeal (12.06)
Lapsed kuni 18.a. (k.a.)	100.-	125.-
Täiskasvanud	100.-	125.-

Ülekandega saab osavõtutasu tasuta MTÜ Eesti Veeturism arvele 10220086353017.

Ülekandel selgitusse märkida nimi, vanus, distants (mini- või põhitriatlon)

Osavõtutasu starti mitteilumumise korral ei tagastata.

**Autasustamine:**

Autasustatakse põhidistantsi kolme parimat meeste ja naiste arvestuses eraldi karikatega, kõik osalejad saavad diplomi nime ja kohaga. Kõik lastedistantsi lõpetanud saavad väikese auhinna. Kõigi osalejate vahel loositakse välja auhindu.

Iga osaleja saab tuua ka ise loosikasti auhindu.

**Osalejatele kindlustatakse:**

Märgistatud distants, number, joogipunkt rajal, toitlustamine (supp) peale lõpetamist, põhidistantsil ajavõtt ja tulemus protokollis ning diplom nime ja kohaga, arstiabi.

Korraldajatest sõltumatutel põhjustel võivad korraldajad võistlusrada muuta või lühendada. Lõplik otsus tehakse 3 päeva enne triatloni, ujumisdistantsi pikkuse kohta 1 päev enne triatloni.

- Kõik võistlejad peavad ratta- ja jooksudistantsi ajal kandma särki.
- Rattadistantsil ei tohi ratta tehnilise rikke korral kasutada kõrvalist abi, tuulesõit keelatud.
- Võistluste määruste vastu eksinud diskvalifitseeritakse.
- Kõik võistlejad tõendavad oma allkirjaga võistluseks registreerimisel oma tervisliku seisundi vastavust võistluseks.
- Võistluste rattadistantsil on kohustuslik kasutada jalgrattakiivrit või slemmi, ilma kiivri või slemmita sõitja diskvalifitseeritakse.
- Võistluse lõpus osalejatele dushi ja sauna võimalus Veldemani puhkemajas tasuta.
- Kõik juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korralduskomitee poolt jooksvalt.
- Peale võistlust hea võimalus võtta osa Viljandi Hansapäevadest. Info: <http://hansa.viljandi.ee/>
- Kl.21 algab Viljandis Ugala tiigikaldal tulemuusika kontsert, kus kaasa teevad ka Ott Lepland ja Anna-Maria Rahula. See oleks spordipäevale parim lõõgastav punkt.
- Kohtumiseni Vaiblas

**Võistluse korraldaja:**

Gaido Kaeramaa, e-mail: [gaido@ropkaauto.ee](mailto:gaido@ropkaauto.ee), tel. 53409510

Evelin Anja, e-mail: [evelin@veldemani.ee](mailto:evelin@veldemani.ee), tel. 56577609