

TABASALU LASTE JA NOORTE BASSEINTRIATLON EESTI KOOLISPORDI LIIDU VÕISTLUS

Laupäev, 16. september 2017.a.

EESMÄRK:

- arendada ja toetada spordi- ja liikumisharrastust ning tervislikke eluviise õpilaste ja õpetajate hulgas
- arendada piirkondlikke spordisidemeid koolide vahel
- pakkuda osavõtu- ja võistlusvõimalusi triatlonis

KOHT: Tabasalu Spordikompleks ja selle lähiümbrus

KORRALDAJA: Tabasalu Triatloniklubi

OSAVÕTJAD: Triatlonivõistlusest võivad osa võtta kõikide põhikoolide ja gümnaasiumide õpilaste võistkonnad. Võistluse jooksul toimub parimate koolide väljaselgitamine eraldi gümnaasiumite ja põhikoolide arvestuses. Võistlused toimuvad järgmistes klassirühmades:

- kuni 5.klassid
- 6.- 7.klassid
- 8.- 9.klassid
- 10.-12.klassid

Individuaalses arvestuses on vanuseklassid alljärgnevad:

- 1.-3. klassid
- 4.- 5.klassid
- 6.- 7.klassid
- 8.- 9.klassid
- 10.-12.klassid

REGISTREERIMINE JA DISTANTSID:

I distants: 100m ujumist – 4,4 km rattasõitu – 1,1 km jooksu

STARDIMAKS eelregistreerimisel 5 eurot, võistluspäeval 10 eurot

- - kuni 5.klassi poisid ja tüdrukud
- - 6.- 7.klassi poisid ja tüdrukud

II distant: 200m ujumist - 8,8 km rattasõitu – 2,2 km jooksu

STARDIMAKS eelregistreerimisel 7 eurot, võistluspäeval 15 eurot

- - 8.- 9.klassi neiud ja noormehed
- - 10.-12.klassi neiud ja noormehed

Nimeline EELREGISTREERIMINE kuni 13.09.2017 Eesti Triatloni Liidu kodulehel:
www.triatlon.ee

*STARDIMAKSU tasumine Tabasalu Triatloniklubi kontole EE761010220003518013 ;
Makse selgitus: TRIATLON klassirühm + nimi.
Klubidel võimalus tellida ühine ülekandearve: info@triatlon.ee*

VÕISTLUSKESKUS Tabasalu Spordikompleksi ujula (Tabasalu Kooli tn. 1)

<https://www.google.ee/maps/place/Tabasalu+Spordikompleks/@59.4275,24.5336,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0xebe8e89e0e3005e8>

UJUMINE toimub Tabasalu Spordikompleksi ujulas kell 10:00 – 11:50

Ujulas peavad võistlejatel kaasas olema pesemisvahendid ja ujumismüts!

I DISTANTSI ujumised toimuvad kell 10:00 – 10:50 kolmel rajal kahe kaupa. Soojendusujumine kell 9.30-9.50.

II DISTANTSI ujumised kell 11:15 – 11:50 kahel rajal, kahe kaupa. Soojendusujumine kell 10:50-11:05.

VAHETUSALA asub Tabasalu Spordikompleksi parklas

Rataste asetamine vahetusalasse I distantil alates kell 11:00, II distantil alates kell 12.15.

RATTASÕIT toimub 2,2 km pikkusel ringil Vahtra, Staadioni, Nooruse ja Kooli tänaval.

Rattaetapile starditakse Gunderseni meetodil, kusjuures esimesena stardib kõige kiirem ujuja ja iga järgmine jookseb vahetusalasse ratta juurde nii mitu sekundit hiljem, kui palju ta liidrile ujumises kaotas.

I distantzil läbitakse 2 ringi ja starditakse rattarajale/jooksule orienteeruvalt kell 11:30

II distantzil läbitakse 4 ringi ja starditakse rattarajale/jooksule orienteeruvalt kell 12:45

NB! Ilma kiivrita rattarajale ei lubata! Liikluseeskirjade ja võistlusmäärustiku täitmine on kohustuslik! Liiklus rattatrassil on avatud. Tuulesõit on lubatud.

JOOKS toimub Tabasalu ÜG ja Spordikompleksi kõrval olevas parkmetsas pinnasteel

AUTASUSTAMINE toimub võistluskeskuses kell 14:00.

Individuaalselt autasustatakse iga klassirühma 6 paremat diplomi ja meenega.

Võistkondlikku arvestust peetakse **gümnaasiumite** arvestuses nelja klassirühma tulemuste summeerimisel. Kooli võistkonna moodustavad kuni 5.klasside, 6.-7.klasside, 8.-9.klasside ja 10.-12.klasside võistlejad. Igas vanuseklassis liidetakse kaks paremat tulemust, millest üks on poisi ja üks tüdruku tulemus. Lisaks läheb arvesse veel igal koolil kaks paremat tulemust olenemata soost ja klassirühmast. 10 sportlase kohapunktide liitmise teel saadakse kooli võistkonna tulemus.

Põhikoolide arvestuses lähevad arvesse kolme vanuseklassi tulemused. Kooli võistkonna moodustavad 5.klasside, 6.-7.klassid ja 8.-9.klasside võistlejad. Igas vanuseklassis liidetakse kaks paremat tulemust, millest üks on poisi ja üks tüdruku tulemus. Lisaks läheb arvesse veel igal koolil kaks paremat tulemust olenemata soost ja klassirühmast. 8 sportlase kohapunktide liitmise teel saadakse kooli võistkonna tulemus.

Punkte jagatakse võistkonna arvestuses vanuseklassis saadud tulemuse alusel alljärgnevalt:

1. koht – 51 punkti
2. koht – 49 punkti
3. koht – 48 punkti
4. koht – 47 punkti
5. koht – 46 punkti jne, punktide arv kahaneb edasi 1 punkti võrra.

PEAKOHTUNIK Lembit Pallas, tel. 56 698670

INFO: www.triatlon.ee, tel. 6032141, 56 951593,

KONTAKTISIK JA PEAKORRALDAJA: 56666154 (Krista Savitsch)

TOETAJAD: Eesti Koolispordi Liit, Harku Vallavalitsus, Tabasalu Spordikompleks, G4S, Warren Safety, Hawaii Express, SigmaGroup, E_Betoonelement, Prolexplast, Tarplani Kaubandus, Freesport Trading, Sakala Tööstusautomaatika, Pitsastuudio, MySnack, Mailis Design, AS Veski Mati, Rehbandia, Tabasalu Koolituskeskus.