



ELVA LINNATRIATLON
Eesti Triatloni Liidu karikasarja IV etapp
17. juuli 2016

Võistlust korraldavad Tartu Ujumisklubi ja Elva Spordiliit eesmärgiga:

- propageerida tervislikke ja sportlikke eluviise;
- pakkuda osalejatele kehalist aktiivsust;
- tutvustada rahvale Elva linna looduskauneid sportimisvõimalusi.

Asukoht

Võistluskeskus asub Elva Raekoja (Kesk tn 32) ja kultuurikeskus Sinilind vahelisel alal, stardipaik Arbi järve skate-pargi poolsel kaldal.



Ajakava ja distantsid

10:00 – 17:00 Võistluskeskus on avatud

10:00 – 14:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

12:00 Lastedistants (ujumine 100 m - rattasõit 5 km - jooks 1 km):

12:00 Lapsed C start

12:01 Lapsed D start

12:02 Lapsed E start

13:00 Rahva- ja noortedistants (ujumine 250 m - rattasõit 10 km - jooks 2 km):

13:00 Meeste start

13:02 Naiste start

14:30 Põhidistants (ujumine 750 m - rattasõit 20 km - jooks 5 km):

14:30 Meeste start

14:35 Naiste start

16:00 Autasustamine

Kõik osalejad ja pealtvaatajad on Elvasse oodatud juba päev varem, 16. juuli õhtupoolikul, kui võistluskeskuse lähistel toimub auto24 Rally Estonia linnakatse ning sellele Elva lauluväljakul järgnev retrolegendide Samantha Fox'i ja Londonbeat'i kontsert.

Osalustasud ja litsents

	kuni 10. juulini	alates 10. juulist + kohapeal
Lapsed E, D ja C	5 €	7 €
Noored B ja A, harrastajad	10 €	15 €
Põhidistants (v.a. noored A)	20 €	30 €

Elva linna elanikele ja Tartu Ujumisklubi liikmetele soodustus 10%.

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 10. juunini pangatähtlekanega Elva Spordiliit MTÜ arveldusarvele EE262200221017736324 Swedbank (selgitusse kirjutada: Elva Linnatriatlon, võistleja nimi ja võistlusdistants).

Eesti Triatloni KV etapil osalemiseks peab võistleja omama kehtivat ETL-i litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi Eesti Triatloni Liidult. Litsentsi omamine triatlonivõistlusel on hea rahvusvaheline tava, mille kaudu tagatakse litsentseeritud võistlejatele kindlustus raskete õnnetusjuhtumite korral võistluse ajal.

Ühepäevase litsentsi hind on lastel 1 €, noored A ja B, juunioritel 5 € ning täiskasvanutel 10€. Eesti Triatloni Liidu ühepäevaseid võistluslitsentse saab osta kohapeal, täpsem info: info@triatlon.ee.

Registreerumine

Võistlejad saavad registreeruda Eesti Triatloni Liidu koduleheküljel asuvas registreerimiskeskonnas internetiaadressil www.triatlon.ee/voistluskalender-page-67/.

Vanusekategoriad

Lastedistants:

lapsed E 2007. – 2009.a. sündinud

lapsed D 2005. – 2006.a. sündinud

lapsed C 2003. – 2004.a. sündinud

Rahva- ja noortedistants:

noored B 2001. – 2002.a. sündinud

harrastajad – igas vanuses

Põhidistants:

noored A 1999. – 2000.a. sündinud

juuniorid 1997. – 1998.a. sündinud

põhiklass 1977. – 1996.a. sündinud

veteranid 40 1967. – 1976.a. sündinud

veteranid 50 1957. – 1966.a. sündinud

veteranid 60 1947. – 1956.a. sündinud

veteranid 70 1937. – 1946.a. sündinud

veteranid 80 1936.a. ja varem sündinud



Võistlusrada

- Ujumine toimub Arbi järves, mille temperatuur on võistluse toimumise ajal tavaliselt ca 20-23°C. Kalipsoga ujumine on keelatud, kui veetemperatuur 1h enne starti on 22°C või rohkem.
- Rattarada kulgeb 5 kilomeetrise, Pikka tänavat ja Tartu maanteed hõlmaval tagasipöördega ringil. Vastavalt võistlusdistantsile tuleb osalejatel eelnimetatud ringi läbida kas 1, 2 või 4 korda.
- Jooksurada kulgeb Arbi järve ümbruses asuvaltel terviseradadel ühes finišisirgega Kesk tänaval.

- Ratta- ja jooksuetappidel on ringide lugemine iga võistleja enda kohustus ja seda kontrollivad võistluse kohtunikud.
- Vahetusala asub Raekoja taguses parklas.
- Stardiala asub Arbi järve *skate*-pargi poolsel kaldal.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.
 - Võistlusradade skeem ühes põhjalikuma kirjelduse ja juhistega lisatakse käesolevale juhendile.



Võistlusreeglid

Võistlustel kehtivad ITU võistlusreeglid:

http://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_november2015.pdf

Stardialast viib koridor vahetusalasse, kuhu võistleja jätab ujumisprillid ja mütsi. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märgeline vahetusala ees). Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud!

Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik. Kiivri peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.

Rattaetapil on lubatud kasutada üksnes ITU võistlusreeglitele vastavaid jalgrattaid ja juhtraudu. Juhtraudade lisad on keelatud.

Lastedistantsil on lubatud tuulesõit. Rahva- ja noortedistantsil ning põhidistantsil on tuulesõit lubatud üksnes selliselt, et mehed võivad sõita vaid meeste tuules ning naised vaid naiste tuules.

Protesti esitamine toimub hiljemalt 15 minutit peale võistleja finišeerimist. Protesti esitamise tasu on 40 €, mille rahuldamise korral summa tagastatakse.

Autasustamine

Karikavõistluse autasustamine toimub peale võistluste lõppu orienteeruvalt kell 16:00. Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat mees- ja naisvõistlejat.

Korraldaja

Tartu Ujumisklubi koostöös Elva Spordiliiduga.

Kontaktid: Geil Siim 52 51 899, Marek Pihlak 52 95 564, Kari Treial 51 30 504

Peakohtunik: Geil Siim

Majutusvõimalused

- Tartumaa Tervisespordikeskus (*ca 3 km võistluskeskusest*)
kontakt: 745 6333, info@tervisesport.ee
- Verevi Motell (*ca 1,5 km võistluskeskusest*)
kontakt: 745 7084, verevi@verevi.ee
- Waide Motell (*ca 4 km võistluskeskusest*)
kontakt: 730 3606, info@waide.ee

Lisainfo

- Elva Spordiliit, e-posti aadress elva.spordiliit@mail.ee, telefon 52 95 564
- Tartu Ujumisklubi, e-posti aadress info@tuk.ee, telefon 52 51 899

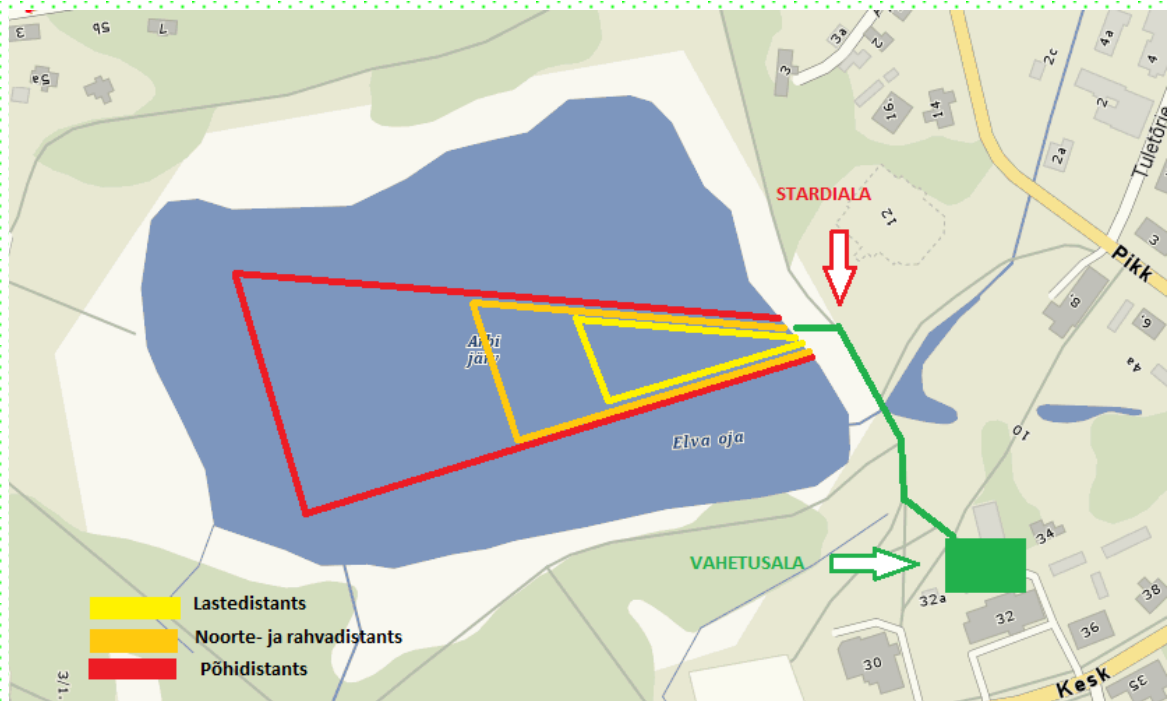
RAJASKEEM

Vahetusala

- Vahetusala paikneb Raekoja taguses parklas.
- Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märgi vahetusala ees).
- Vahetusala on avatud ainult võistlejatele numbri ettenäitamisel vahetusala kontrollile.

Ujumine

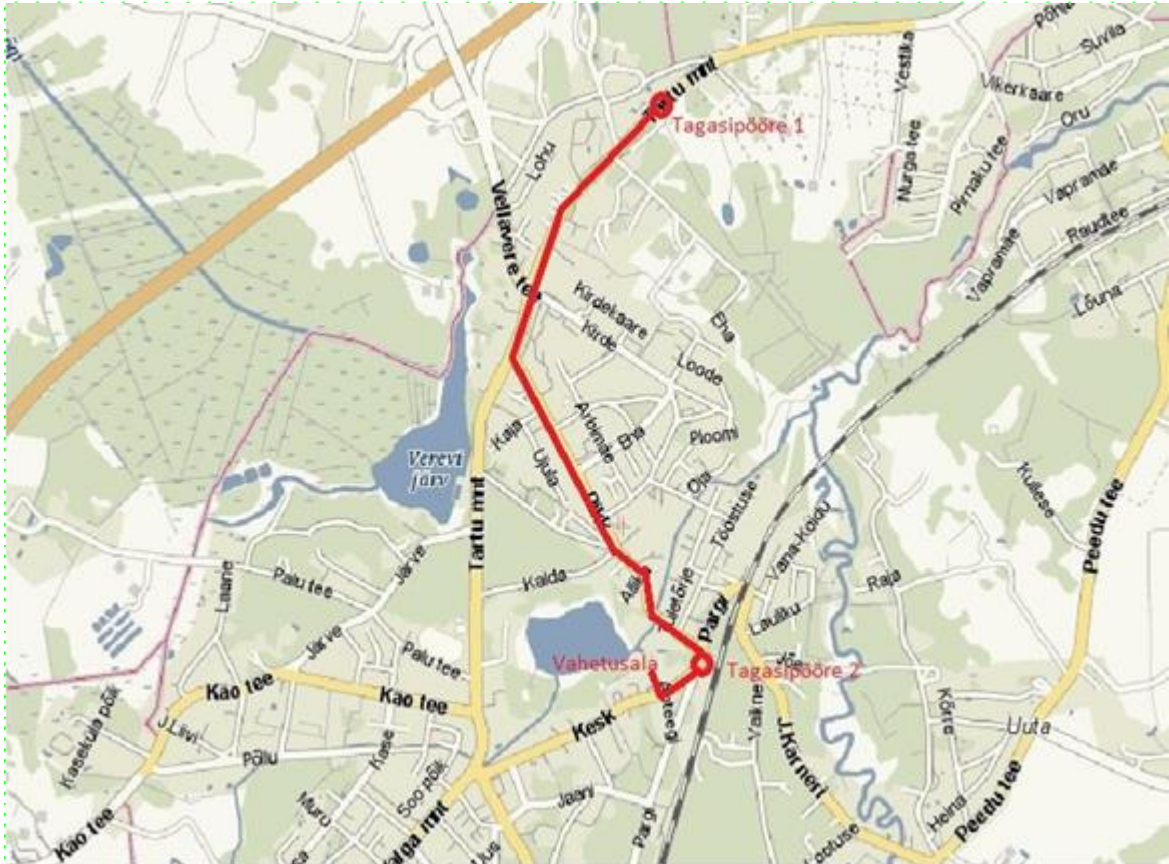
- Ujumine toimub Arbi järves. Pöördepunktid on tähistatud poidega ning ujumise turvalisuse tagamiseks on kohal vetelpäaste.
- Võistluspäeva hommikul mõõdetakse vee temperatuur. Ujumisülikonna kasutamine on lubatud juhul, kui vee temperatuur 1h enne starti on alla 22°C.
- Ujumisdistsantsid on järgmised:
 - lastedistsantsil ujutakse 1x100m
 - rahva- ja noortedistsantsil ujutakse 1x250m
 - põhidistsantsil ujutakse 1x750m
- Kõikidele ujumisdistsantsidele antaks start rannajoonele ja ujumine toimub suunaga päripäeva (poid jäetakse endast vasakule).



Rattasõit

- Rattarada kulgeb 5 kilomeetrisel, Pikka tänavat ja Tartu maanteed hõlmaval tagasipöördega ringil, mida lastedistsantsil läbitakse 1, rahva- ja noortedistsantsil 2 ja põhidistsantsil 4 korda.
- Rattaring saab alguse vahetusala lõpust tehtava vasakpöördega Kesk tänavale, mida mööda suundutakse raudteejaama esisele ringile. Ringilt liigutakse edasi Pikale tänavale, mille lõpus liigutakse parempöörde abil Tartu maanteele kuni esimese tagasipöördeni.

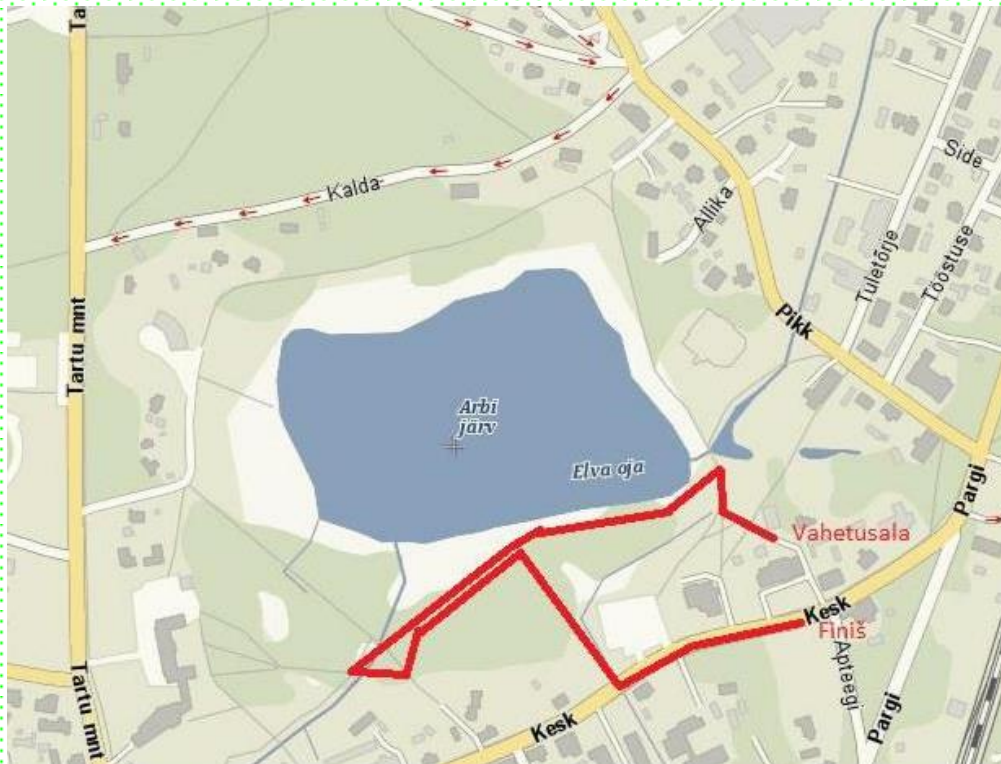
- Uuele ringile liikumiseks sõidetakse Pikalt tänavalt tagasi raudteejaama juurde, kus tehakse täisring ümber raudteejaama esise ringi (tagasipööre 2). Viimasel ringil enam raudteejaama esise ringi ei läbita, vaid liigutakse Kesk tänava kaudu tagasi vahetusalasse.



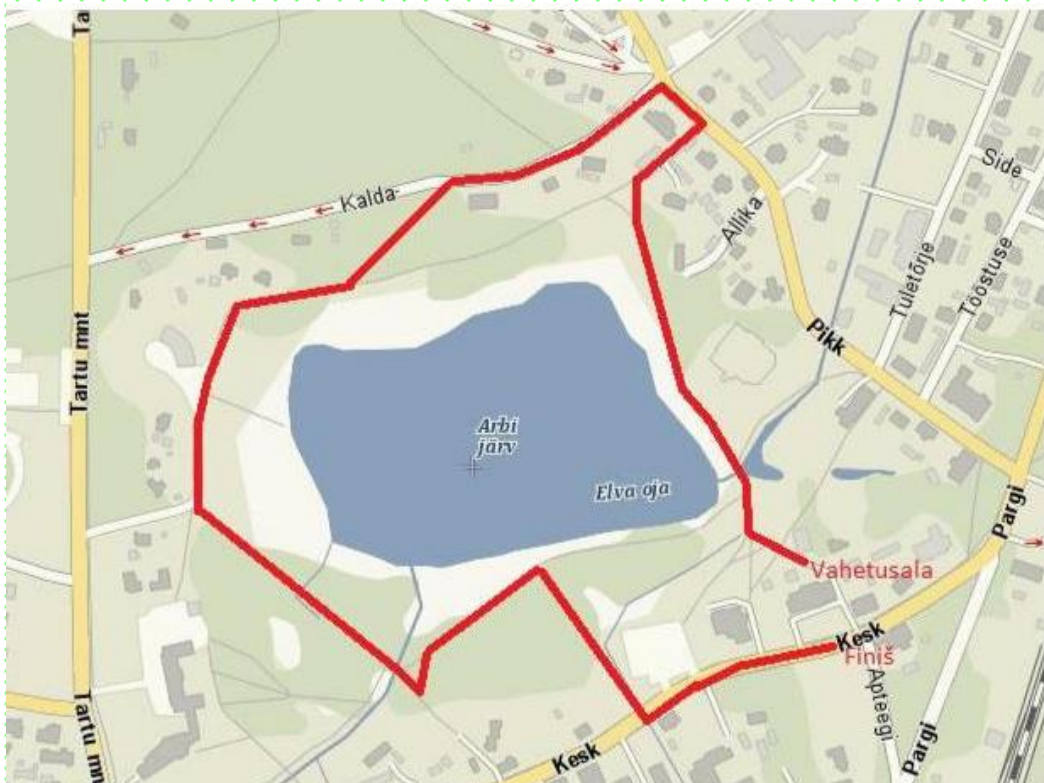
- Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik. Kiiver peab olema kinnitatud kogu rattasõidu vältel enne vahetusalast väljumist. Peale rattadistantsi võib kiivri eemaldada alles peale ratta paigutamist vahetusalas.
- Lastedistantsil on lubatud tuulesõit. Rahva- ja noortedistantsil ning põhidistantsil on tuulesõit lubatud üksnes selliselt, et mehed võivad sõita vaid meeste tuules ning naised vaid naiste tuules.

Jooks

- Lastedistantsil joostakse 1 km rajal, mis kulgeb piki järveäärset kruuskattega kõnniteed ning siirdub mööda pärna-alleed Kesk tänavale. Finiš asub Raekoja ees.



- Rahva- ja noortedistantsil joostakse 2 km rajal, mis kulgeb piki järveäärset kruuskattega kõnniteed Pikale tänavale ja sealt edasi tõusuga Kalda tänavale, mille järel laskutakse tagasi järve äärde. Edasi liigutakse järveäärset kõnniteed pidi pärna-alleeni, mida mööda jõutakse Kesk tänavale. Finiš asub Raekoja ees.



- Põhidistantsil läbitakse rahvadistantsi ring kolm korda, kusjuures pärna-allée finišipöördele siirduakse alles kolmandal ringil. Esimesel ja teisel ringil jätkatakse jooksmist mööda järve-äärset kõnniteed, mida mööda siirduakse ühtlasi uuele ringile. Finiš asub Raekoja ees.



Võistluskeskus ja parkimisalad

- Parklasse nr 1 puudub sõidukiga juurde- ja väljapääs ajal, mil võistlejad on rajal.

