



**ELVA LINNATRIATLON**  
**Eesti Triatloni Liidu karikasarja IV etapp**  
17. juuli 2016

Võistlust korraldavad Tartu Ujumisklubi ja Elva Spordiliit eesmärgiga:

- propageerida tervislikke ja sportlikke eluviise;
- pakkuda osalejatele kehalist aktiivsust;
- tutvustada rahvale Elva linna looduskauneid sportimisvõimalusi.

**Asukoht**

Võistluskeskus asub Elva Raekoja (Kesk tn 32) ja kultuurikeskus Sinilind vahelisel alal, stardipaik Arbi järve skate-pargi poolisel kaldal.



**Ajakava ja distantsid**

10:00 – 17:00 Võistluskeskus on avatud

10:00 – 14:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

12:00 Lastedistants (ujumine 100 m - rattasõit 5 km - jooks 1 km):

12:00 Lapsed C start

12:01 Lapsed D start

12:02 Lapsed E start

13:00 Rahva- ja noortedistants (ujumine 250 m - rattasõit 10 km - jooks 2 km):

13:00 Meeste start

13:02 Naiste start

14:30 Põhidistants (ujumine 750 m - rattasõit 20 km - jooks 5 km):

14:30 Meeste start

14:35 Naiste start

16:00 Autasustamine

Kõik osalejad ja pealtvaatajad on Elvasse oodatud juba päev varem, 16. juuli õhtupoolikul, kui võistluskeskuse lähistel toimub auto24 Rally Estonia linnakatse ning sellele Elva lauluväljakul järgnev retrolegendide Samantha Fox'i ja Londonbeat'i kontsert.

**Osalustasud ja litsents**

	kuni 10. juulini	alates 10. juulist + kohapeal
Lapsed E, D ja C	5 €	7 €
Noored B ja A, harrastajad, V70, 80	10 €	15 €
Põhidistants (v.a. noored A)	20 €	30 €

Elva linna elanikele ja Tartu Ujumisklubi liikmetele soodustus 10%.

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 10. juunini pangalaekandega Elva Spordiliit MTÜ arveldusarvele EE262200221017736324 Swedbank (selgitusse kirjutada: Elva Linnatriatlon, võistleja nimi ja võistlusdistants).

Eesti Triatloni KV etapil osalemiseks peab võistleja omama kehtivat ETL-i litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi Eesti Triatloni Liidult. Litsentsi omamine triatlonivõistlusel on hea rahvusvaheline tava, mille kaudu tagatakse litsentseeritud võistlejatele kindlustus raskete õnnetusjuhtumite korral võistluse ajal.

Ühepäevase litsentsi hind on lastel 1 €, noored A ja B, juunioritel 5 € ning täiskasvanutel 10€. Eesti Triatloni Liidu ühepäevaseid võistluslitsentse saab osta kohapeal, täpsem info: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee).

### **Registreerumine**

Võistlejad saavad registreeruda Eesti Triatloni Liidu koduleheküljel asuvas registreerimiskeskonnas internetiaadressil [www.triatlon.ee/voistluskalender-page-67/](http://www.triatlon.ee/voistluskalender-page-67/).

### **Vanusekategoriad**

#### Lastedistants:

lapsed E 2007. – 2009.a. sündinud

lapsed D 2005. – 2006.a. sündinud

lapsed C 2003. – 2004.a. sündinud

#### Rahva- ja noortedistants:

noored B 2001. – 2002.a. sündinud

veteranid 70 1937. – 1946.a. sündinud

veteranid 80 1936.a. ja varem sündinud harrastajad – igas vanuses

#### Põhidistants:

noored A 1999. – 2000.a. sündinud

juuniorid 1997. – 1998.a. sündinud

põhiklass 1977. – 1996.a. sündinud

veteranid 40 1967. – 1976.a. sündinud

veteranid 50 1957. – 1966.a. sündinud

veteranid 60 1947. – 1956.a. sündinud

### **Võistlusrada**

- Ujumine toimub Arbi järves, mille temperatuur on võistluse toimumise ajal tavaliselt ca 20-23°C. Kalipsoga ujumine on keelatud, kui veetemperatuur 1h enne starti on 22°C või rohkem.
- Rattarada kulgeb 5 kilomeetrise, Pikka tänavat ja Tartu maanteed hõlmaval tagasipöördega ringil. Vastavalt võistlusdistantsile tuleb osalejatel eelnimetatud ringi läbida kas 1, 2 või 4 korda.
- Jooksurada kulgeb Arbi järve ümbruses asuvaltel terviseradadel ühes finišisirgega Kesk tänaval.





- Ratta- ja jooksuetappidel on ringide lugemine iga võistleja enda kohustus ja seda kontrollivad võistluse kohtunikud.
- Vahetusala asub Raekoja taguses parklas.
- Stardiala asub Arbi järve *skate*-pargi poolsel kaldal.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.
  - Võistlusradade skeem ühes põhjalikuma kirjelduse ja juhistega lisatakse käesolevale juhendile.



### Võistlusreeglid

Võistlustel kehtivad ITU võistlusreeglid:

[http://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport\\_competition-rules\\_november2015.pdf](http://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_november2015.pdf)

Stardialast viib koridor vahetusalasse, kuhu võistleja jätab ujumisprillid ja mütsi. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märgeline vahetusala ees). Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud!

Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik. Kiivri peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.

Rattaetapil on lubatud kasutada üksnes ITU võistlusreeglitele vastavaid jalgrattaid ja juhtraudu. Juhtraudade lisad on keelatud.

Lastedistantsil on lubatud tuulesõit. Rahva- ja noortedistantsil ning põhidistantsil on tuulesõit lubatud üksnes selliselt, et mehed võivad sõita vaid meeste tuules ning naised vaid naiste tuules.

Protesti esitamine toimub hiljemalt 15 minutit peale võistleja finišeerimist. Protesti esitamise tasu on 40 €, mille rahuldamise korral summa tagastatakse.

### Autasustamine

Karikavõistluse autasustamine toimub peale võistluste lõppu orienteeruvalt kell 16:00. Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat mees- ja naisvõistlejat.

### Korraldaja

Tartu Ujumisklubi koostöös Elva Spordiliiduga.

Kontaktid: Geil Siim 52 51 899, Marek Pihlak 52 95 564, Kari Treial 51 30 504

Peakohtunik: Geil Siim

### **Majutusvõimalused**

- Tartumaa Tervisespordikeskus (*ca 3 km võistluskeskusest*)  
kontakt: 745 6333, [info@tervisesport.ee](mailto:info@tervisesport.ee)
- Verevi Motell (*ca 1,5 km võistluskeskusest*)  
kontakt: 745 7084, [verevi@verevi.ee](mailto:verevi@verevi.ee)
- Waide Motell (*ca 4 km võistluskeskusest*)  
kontakt: 730 3606, [info@waide.ee](mailto:info@waide.ee)

### **Lisainfo**

- Elva Spordiliit, e-posti aadress [elva.spordiliit@mail.ee](mailto:elva.spordiliit@mail.ee), telefon 52 95 564
- Tartu Ujumisklubi, e-posti aadress [info@tuk.ee](mailto:info@tuk.ee), telefon 52 51 899

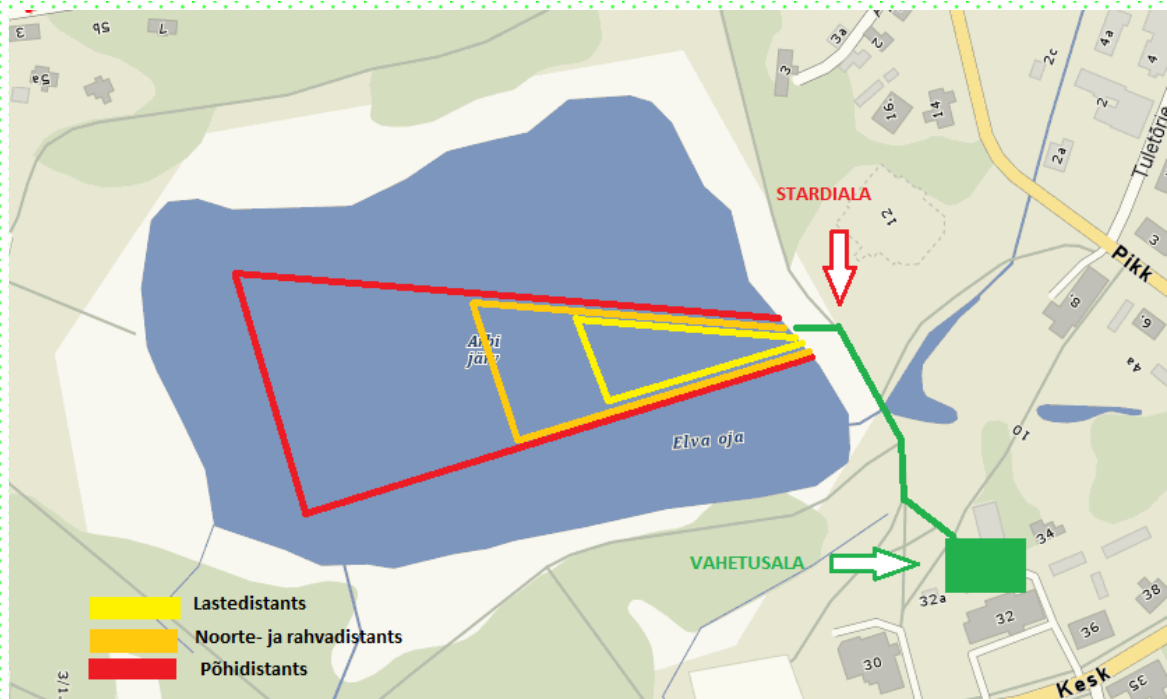
## RAJASKEEM

### Vahetusala

- Vahetusala paikneb Raekoja taguses parklas.
- Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märge vahetusala ees).
- Vahetusala on avatud ainult võistlejatele numbri ettenäitamisel vahetusala kontrollile.

### Ujumine

- Ujumine toimub Arbi järves. Pöördepunktid on tähistatud poidega ning ujumise turvalisuse tagamiseks on kohal vetelpääste.
- Võistluspäeva hommikul mõõdetakse vee temperatuur. Ujumisülikonna kasutamine on lubatud juhul, kui vee temperatuur 1h enne starti on alla 22°C.
- Ujumisdistsantsid on järgmised:
  - lastedistsantsil ujutakse 1x100m
  - rahva- ja noortedistsantsil ujutakse 1x250m
  - põhidistsantsil ujutakse 1x750m
- Kõikidele ujumisdistsantsidele antaks start rannajoonele ja ujumine toimub suunaga päripäeva (poid jäetakse endast vasakule).



### Rattasõit

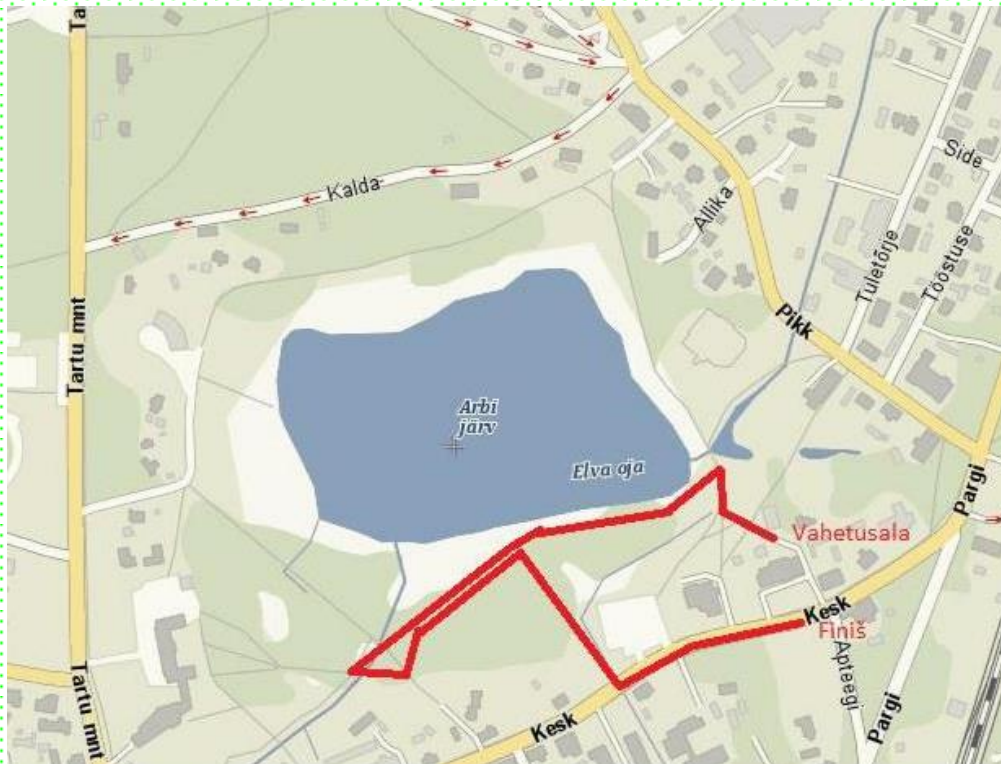
- Rattarada kulgeb 5 kilomeetrisel, Pikka tänavat ja Tartu maanteed hõlmaval tagasipöördega ringil, mida lastedistsantsil läbitakse 1, rahva- ja noortedistsantsil 2 ja põhidistsantsil 4 korda.
- Rattaring saab alguse vahetusala lõpust tehtava vasakpöördega Kesk tänavale, mida mööda suundutakse raudteejaama esisele ringile. Ringilt liigutakse edasi Pikale tänavale, mille lõpus liigutakse parempöörde abil Tartu maanteele kuni esimese tagasipöördeni.





## Jooks

- Lastedistantsil joostakse 1 km rajal, mis kulgeb piki järveäärset kruuskattega kõnniteed ning siirdub mööda pärna-alleed Kesk tänavale. Finiš asub Raekoja ees.



- Rahva- ja noortedistantsil joostakse 2 km rajal, mis kulgeb piki järveäärset kruuskattega kõnniteed Pikale tänavale ja sealt edasi tõusuga Kalda tänavale, mille järel laskutakse tagasi järve äärde. Edasi liigutakse järveäärset kõnniteed pidi pärna-alleeni, mida mööda jõutakse Kesk tänavale. Finiš asub Raekoja ees.





- Põhidistantsil läbitakse rahvadistantsi ring kolm korda, kusjuures pärna-allée finišipöördele siirduakse alles kolmandal ringil. Esimesel ja teisel ringil jätkatakse jooksmist mööda järve-äärset kõnniteed, mida mööda siirduakse ühtlasi uuele ringile. Finiš asub Raekoja ees.



### Võistluskeskus ja parkimisalad

- Parklasse nr 1 puudub sõidukiga juurde- ja väljapääs ajal, mil võistlejad on rajal.

