

HAANJA RAHVATRIATLON

30 juuni 2018

ASUKOHT

Võistluskeskus asub Trolla külas Vaskna järve ääres RMK puhkekohas, asukohaga XY: 6401356.1, 683714.9, kõrgus 245 m.

Ujumine toimub Vaskna järves Trolla küla poolses otsas, rattasõit Haanja-Kündja asfaltkattega maanteel ning jooks Riidmäe-Trolla kruusakattega teel ja Vaskna järve ümbruses maastikul.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Rahvatriatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga (3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid)

11:00 – 16:00 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 14:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

12:00 **Lastedistants** (ujumine 100m - rattasõit 4km - jooks 1km)

- Kuni 10 aastased
- 11 - 12 aastased
- 13 - 14 aastased

13:00 **Põhidistants** (ujumine 250m - rattasõit 12km - jooks 2km)

- 15 - 18 aastased
- 19 - 49 aastased
- 50 ja vanemad

13:10 **Põhidistants võistkonnad** (osaleda saavad 3-liikmelised võistkonnad)

15:00 Autasustamine

** Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise aeg muutuda*

** Osalejate arv on piiratud! Võistlusel on eelistatud eelregistreerujad ning Rõuge valla elanikud*

REGISTREERIMINE

Toimub ETL kodulehe kaudu, www.triatlon.ee ja kohapeal võistluspaigas.

OSALUSTASUD

	kuni 25. juuni 2018	alates 26. juunist 2018 ja kohapeal
Rõuge valla elanikud	5 €	10 €
Lapsed (kuni 14. aastased)	5 €	10 €
Täiskasvanud (15-)	10 €	15 €
Võistkonnad	15 €	25 €

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 26. juunini pangatulekandega Haanja Suusaklubi MTÜ arveldusarvele EE621010402007152002 SEB (selgitusse kirjutada: Haanja rahvatratlon, võistleja nimi ja võistlusdistsants).

VÕISTLUSRADA JA REEGLID

Ujumine toimub Vaskna järves poidega tähistatud rajal. Rattarada kulgeb Haanja-Kündja asfaltkattega maanteel. Lapsed sõidavad ringil Trolla-Haanja-Trolla 4 km ringil, täiskasvanud sõidavad ringil Trolla-Haanja-Leoski-Trolla ringil. Jooksuraja esimene osa kulgeb Trolla-Riidmäe kruusateel, lõpuosa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel finišiga Vaskna rannas.

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt rahvatratlonist toimub omal vastutusel. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.
- Võistlusradade skeem ühes põhjalikuma kirjelduse ja juhistega lisatakse käesolevale juhendile.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märg vahetusala ees).
- Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.
- Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Kiiver peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistsantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.
- Põhidistsantsi rattaetapil on tuulesõit keelatud. Lastedistsantsil on tuulesõit lubatud.

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub peale võistluste lõppu orienteeruvalt kell 15:00. Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat mees- ja naisvõistlejat. Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme paremat võistkonda. Kõigi osalejate vahel loositakse välja loosiuhinnad.

KORRALDAJA

Kõllest rahvatratloni korraldajaks on Haanja Suusaklubi MTÜ ja AOK Arendus MTÜ.

Lisainfo: Aare Eiche, tel: 52 96 195, Andres Kübar, tel: 50 14 939