

JUHEND

HAAPSALU XII TRIATLON

23. JUULI 2017

Haapsalu XII Triatlon toimub pühapäeval, 23. juulil 2017.a. Triatloni korraldab Jalgrattaklubi Paralepa.

RADA. START. FINIŠ

Haapsalu triatlon tutvustab triatloni kui tervislikku mitmekülgset spordiala ja jätkab triatloni traditsioon Haapsalus.

Võistluskeskus asub Haapsalu linnas Vasikaholmi mererannas. Samas paigas on start, vahetusala ja finiš.

Haapsalu triatlon on rahvatriatlon ja põhidistantsi pikkuseks on ca 10% täispikast triatlonist:

ujumine 350 m

maantee- või maastikuratas 20 km (rattaklass on vaba)

jooks 4,5 km.

Võistlus peetakse individuaalses ja võistkondlikus arvestuses.

Eraldi toimub lastetriatlon individuaalarvestuses ning distantsid on: 75 m ujumine, 2,5 km rattasõit, 400m jooks.

Varasemad võitjad: esimene triatlon Alar Jõeste, kahel korral Andrus Veerpalu. 2009.a. Igor Tarassov, 2010.a. Martin Siimer, 2011. ja 2012.a. Emeri Lepp, 2013.a. Toomas Lelov, 2014. ja 2015. aastal Emeri Lepp, 2016. a Timmo Jeret..

PÕHIDISTANTS

Haapsalu XII Triatloni põhidistantsi start antakse ujumisega Vasikaholmi mererannast kell 13.00.

Võistkondliku distantsi start antakse samuti kell 13.00. Võistkonna koosseisu võivad kuuluda kuni kolm erinevast soost vanusepiiranguta liiget.

Rattarada kulgeb Haapsalu linna ja lähiümbruse teedel-tänavatel, sõidetakse Lahe tänav, Õhtu kallas, Raudteetammi tee, Kiltsi tee, Männiku tee, Lihula maantee tagasipöördega ning sama trass tagasi.

Jooksurada kulgeb ümber Väikese Viigi ja joosta tuleb kaks ringi.

Rada on tähistatud. Rattadistantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju ja järgima liikluse korraldajate märguandeid. Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik. Rattasõidul on eessõitja tuules sõitmine keelatud.

LASTEDISTANTS

Haapsalu XII Triatloni lastedistantsi start antakse ujumisega Vasikaholmi mererannast kell 12.00.

Rattarada kulgeb ümber Väikese Viigi ja sõidetakse üks ring.

Jooksurada on Vasikaholmi rannas.

Osavõtt Haapsalu Triatlonist toimub omal vastutusel.

Triatlonil võivad osaleda kõik 2004 ja varem sündinud spordisõbrad, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks. Erandkorras lubatakse rajale ka nooremaid osavõtjaid treeneri või lapsevanema kirjalikul loal.

VANUSEGRUPID

PÕHIDISTANTS

N16 ja M16 (sündinud 2001 ja hiljem), N (1978-2000), M (1973-2000), N40 (1977 ja varem), M45 (1972 ja varem).

LASTEDISTANTS

Starti lubatakse 2005 ja hiljem sündinud lapsed

Finišiprotokollis tuuakse välja võistleja koht oma vanuseklassis.

REGISTREERIMINE

Osavõtjate registreerimine toimub internetis triatloniliidu kodulehel www.triatlon.ee. Osalejad loetakse registreerunuks peale registreerimistasu maksmist Jalgrattaklubi Paralepa arveldusarvele **EE952200221036700425** Swedbank. Selgitusse märkida TRIATLON, ees- ja perekonnanimi, sünniaasta. Registreerunute nimekiri esitatakse Jalgrattaklubi Paralepa kodulehel www.paralepa.ee.

Internetis toimub registreerimine kuni 20. juulini kell 23.59.

Võistluspäeval toimub registreerimine kell 10.30-12.30 stardipaigas.

OSAVÕTUMAKSUD:

Kuni 20. juuli: individuaalvõistlejad 10 €, võistkond kokku 25 €

Stardipaigas võistluspäeval: individuaalvõistlejad 15 €, võistkond kokku 30 €

Noortele N16, M16 ja lastetriatlonile on registreerimine tasuta.

Haapsalu XII Triatloni ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest osavõtumaksu ei tagastata.

Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeval 23. juulil kell 10.30-12.30 stardipaigas Vasikaholmi rannas.

AJAVÕTT

Ajavõtt toimub elektronkiipidega. Aeg läheb käima stardipaigust.

Võetakse iga etapi vaheaeg:

UJUMINE (aeg stardipaigust kuni vahetusalasse sisenemiseni)

RATAS (ujumisest vahetusalasse sisenemisest kuni jooksuks vahetusalast väljumiseni)

JOOKS (vahetusalast väljumisest kuni finishini)

st vahetusalades kulunud aeg läheb rattaetapi aja sisse!

Võistkonnavõistluses antakse elektronkiip üle järgmisele võistlejale.

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub kell 15.00 finišipaigas Vasikaholmi mererannas.

Autasustatakse individuaalarvestuse vanuseklasside kolme parimat ja võistkondliku arvestuse kolme parimat. Välja on pandud ka eriauhinnad ja loosiauhinnad.

PROTESTID

Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta tuleb esitada 30 minuti jooksul pärast võistleja lõpetamist. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korraldaja. Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korraldaja poolt jooksvalt.

ÜLDINFO

Osavõtjatele kindlustatakse rada, rattanumber, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis, teenindus joogipunktis, autasustamine, diplom nime, aja ja kohaga, vajadusel esmaabi kogu raja ulatuses, toitlustamine peale lõpetamist, katkestajate transport finišisse.

Korraldajatest sõltumatutel põhjustel võivad korraldajad võistlusrada muuta või lühendada (vee liiga madala temperatuuri korral asendada ujumine jooksuga).

KONTAKT

Jalgrattaklubi PARALEPA

telefon: 50 26 247, 50 73 289

email: jaan@hts.ee

web: www.paralepa.ee