

# TRIATLONI INFOKIRI 11

21.03.2013

Teemad:

1. Triatlonitreenerite kutseksam
2. Kohtunikekoolitus
3. Triatlonitreenerite koolitus
4. 2014.a. ETL karikaetapi ja EMV korraldajatele
5. Spordikohviku kevadprogramm
6. Rahataotlemise koolitused
7. Arvutikoolitused

1. Eesti Triatloni Liidu Kutsekomisjon kuulutas välja TRIATLONITREENER I, II ja III kutse kvalifikatsiooni omistamise eksami.

Eksam toimub neljapäeval, 28.märtsil 2013 algusega kell 14:00 Tabasalu Spordikompelksis (aadressil Kooli tn. 1 Tabasalu).

Dokumendid kvalifikatsiooni taotlemiseks:

1. Vormikohane avaldus
2. Isikut tõendava dokumendi koopia
3. Haridust tõendava dokumendi koopia
4. Täiendkoolituse läbimist tõendavate dokumentide koopiad
5. Vormikohane tööalane CV
6. Kutseomistamistasu maksekorralduse koopia

Kutseksami tasu määrad: I tase 32,- EUR; II tase 38,-EUR; III tase 45,- EUR.

Kutseomistamistasu palun kanda kontole a/a 10220057342015, Eesti Triatloni Liit

Selgitusse palun märkida: Treener + tase; ees- ja perekonnanimi.

Nõuetekohased dokumendid palun esitada hiljemalt 25.03.2013 : [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee)

2. Kõigile, kes soovivad osaleda ETL kohtunikekoolitusel ja koolituse järgsel atesteerimisel, palun sellest teada anda 1.04.2013 e-maili teel: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee).

Koolituse viib läbi Eero Raudsepp ja see toimub aprillikuu jooksul teile sobival ajal. Kõigi huvilistega võtan ühendust.

3. Triatlonitreenerite täiendkoolitused jätkuvad.

Järgmine laste- ja noortetreenerite koolitus toimub reedel, 19. aprillil 2013 algusega kell 16:00 Tabasalu Spordikompelksis (aadressil Kooli tn. 1 Tabasalu). Koolituse viib läbi Jüri Käen.

Koolituse teemad:

Talendi otsimine ja leidmine.

Noorsportlase areng.

Kehaehituslikud eripärad ja morfoloogilised eeldused.

4. NB! Kõigile võistluste korraldajatele, kes soovivad 2014.a. taotleda ETL karikasarja etapi või Eesti MV korraldamisõigust!

Taotluste esitamise tähtaeg on duatlonite korraldamiseks 30.04.2013 ja triatlonite korraldamiseks 30.05.2013. Kui Teie korraldada on ka 2013.a. karikaetapp, siis praegu taotlust esitama ei pea.



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 11

21.03.2013

### 5. SPORDIKOHVIKU KEVADPROGRAMM:

Spordikohvik Wabadus ootab Sind märtsist maini kaks korda kuus teisipäeviti:

2. aprill "Valmistume jooksuhoajaks targalt ja tervislikult"

– jooksutreener ja mänedzher HARRY LEMBERG

16. aprill "Kuidas ma tahtsin saada olümpiavõitjaks?"

– endine pikamaajooksja REIN KILK

7. mai "Koduperenaisest võib saada samuti maratonijooksja."

– olümpiamaratoonar EVELIN TALTS

21. mai "Tartu Neliküritus: kuidas edasi?"

– INDREK KELK (klubi Tartu Maraton)

Registreeri end siin

<http://www.surveygizmo.com/s3/1187521/Spordikohvik-Wabadus>

ja arutle Facebook'i lehel <http://www.facebook.com/events/316223775166326/>

Osavõttu 4 eurot, tasumine kohapeal.

### 6. Intensiivkoolitus PRIA toetused [www.toetus.ee/pria2013](http://www.toetus.ee/pria2013)

26. märts 2013.a. 10.00-15.30 (+fookusgrupid), hotell Dzingel, Tallinn

I Ülevaade rahastusvõimalustest

Koolituse käigus tutvustatakse rahastusvõimalusi ja nende nõudeid konkreetsete näidete põhjal, õpetades lisaks väikseid nippe, mida rahastajad oma programmi määrustes/tutvustuses/nõuetes ei esita, kuid millest võib sõltuda taotluste õnnestumine. Näpunäiteid PRIA taotlusvormide täitmisel ja toetuste taotlemisel.

II Projekti koostamine

Koolituse teine pool keskendub projektitaotluste koostamisel ettetulevatele ohtudele ja vigadele.

PRIA rahastusvõimalused 2013

Põllumajandusliku tegevusega alustava noore ettevõtja toetus,

Majandustegevuse mitmekesistamine maapiirkonnas (bioenergia),

Metsa majandusliku väärtuse parandamine

Leader-meetmed (vt rahastusblogist, mis piirkondades on avatud meetmed)

Planeeritavad meetmed uuel perioodil 2014-2020

NB! Kas teadsid, et toetusprojekti kirjutamise kulud on võimalik tagasi saada 75% ulatuses nõuandetoetuse kaudu. <http://blog.projektid.ee/pria-nouandetoetus/>

Osalustasu:

Kiiremate soodushind 50 eurot + km kehtib 19.03.13. Tavahind 57 eurot + km.

\* 26. märts Intensiivkoolitus - Rahastuse leidmine MTÜ-dele ja avalikule sektorile - fondid ja alternatiivsed lahendused

Koolitus sobib Sulle, kui lööd kaasa või juba osaled MTÜ või avaliku sektori tegevuses ning soovid leida oma tegevusele rahastust.

I Ülevaade rahastusvõimalustest:

Koolituse käigus tutvustatakse rahastusvõimalusi ja fondide nõudeid konkreetsete näidete põhjal, õpetades lisaks väikseid nippe, mida rahastajad oma programmi määrustes/tutvustuses/nõuetes ei esita, kuid millest võib sõltuda taotlusteõnnestumine.

Jaotusmaterjalid sisaldavad üle 40 mittetulundus- ja avalikule sektorile suunatud

konkursi lühikirjelduse. Pärast rahastusvõimalustega tutvumist saavad osalejaid uusi teadmisi kasutada ja kinnistada praktilise ülesandega.



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 11

21.03.2013

### II Projekti koostamine:

Koolituse teine pool keskendub projektitaotluste koostamisel ettelevatele ohtudele ja vigadele ning eelarve nippidele.

### III Sponsorlus, partnerlus, toetus:

Mis siis saab, kui projekt ei saa piisavalt rahastust või tekib ideid projekti käigus? Tutvustame alternatiivseid võimalusi lisaressursi saamiseks, mis nende võimalustega kaasneb ning kuidas ja kelle poole selleks pöörduda.

Koolituse edukas läbimine annab Sulle selge ülevaate rahastajatest, vajalikud nipid taotluste kirjutamiseks ning alternatiivseid lahendusi oma projekti viimistlemiseks või tagavaraväljapääsu projekti teostamiseks.

Lisaks Projektieksperti meeskonnale oleme kaasanud ka külalislektoreid. Hannes Lents räägib sellest, kuidas praktikas jõuda õigete rahastusallikateni erasektoris ning kuidas tagada positiivne tulemus.

Hannes Lents on ettevõtja, koolitaja, eestvedaja ja inspireeriv esineja. Hannes on iseõppija ja praktik. Tal on kogemusi erinevatest eluvaldkondadest. Ta on olnud koolis huvijuht, juhtinud noorteorganisatsiooni ja mittetulundusühingut, töötanud Euroopa Noored Eesti büroos noorteprojektide konsultandi ja büroo turundusjuhina, juhtinud ja olnud osanik rahvusvahelises väikeettevõttes ning vedanud Garage48 infotehnoloogia iduettevõtete kogukonna tegevusi. Seejuures on tal 13-aastane koolitajakogemus noorte, hariduse ja ettevõtlusvaldkonnas. Hannes usub, et "raha pole probleem" ning iga särav idee või õilis ettevõtmine leiab finantsilise toe, kui selle idee puhul on kõik muu olemas ja ettevõtmine on finantsabiks küps. Varasemalt on ta ise taotlenud raha fondidelt ja erinevatest programmidest, kuid käesoleval ajal on ta oma tegevuse rahastamisel keskendunud erasektorile ja -isikutele.

Registreeri [www.fondid.ee/26marts](http://www.fondid.ee/26marts)

### \* Koolitusmaterjal "Kuidas kirjutada edukaid projekte fondidele?"

Materjali läbitöötamisel:

Omad terviklikku ülevaadet projektikirjutamise kõigist vajalikest etappidest

Oskad võrrelda oma projekti fondide tingimustega

Oskad koostada projekti eelarvet

Mõistad, kuidas fondid suhtuvad erinevatesse kululiikidesse projekti eelarves

Mõistad, millised lisadokumendid on vajalikud

Tead, millega pead arvestada projekti esitamisel, kui see on valmis

Saad ülevaate peamistest vigadest, mida taotlejad projektide kirjutamisel teevad

Lae alla materjal pdf kujul (29 eur):

<http://koolitus.projektid.ee>

### \* Leader toetus

Mitmetes piirkondades on ettevõtjatel, MTÜ-del, seltsingutel ja kohalikel omavalitsusüksustel võimalik taotleda Leader toetust, mille eesmärgiks on kohaliku algatuse edendamine, põllumajanduse ja metsanduse konkurentsivõime parandamisele kaasa aitamine, maapiirkonna elukvaliteedi parandamine, majandustegevuse mitmekesistamine jms.

Toetust saab taotleda põhivara soetamiseks, ehitus- või remonditöödeks, korrastustöödeks, turunduslikeks tegevusteks, kohaliku elu edendamiseks, koolituste läbiviimiseks jne.

Projektitoetuse määr abikõlblike kulude maksumusest on:

- mittetulundusühingul, sihtasutusel ja kohalikul omavalitsusüksusel kuni 90%;
- seltsingul kuni 100%;



**Eesti Triatloni Liit**  
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

# TRIATLONI INFOKIRI 11

## 21.03.2013

- ettevõtjal kuni 60%;

Vt veel avanevaid Leadereid

Väike-Maarja, Tamsalu, Laekvere ja Rakke vald

<http://blog.projektid.ee/paik/>

Kaarma, Kihelkonna, Kärla, Laimjala, Leisi, Lümanda, Muhu, Mustjala, Orissaare, Pihla, Põide, Ruhnu, Salme, Torgu ja Valjala vald

<http://blog.projektid.ee/saarte/>

Anija, Raasiku, Aegviidu ja Kose vald

<http://blog.projektid.ee/ida-harju/>

Kohtla, Toila, Vaivara, Jõhvi, Kohtla-Nõmme vald ja Narva-Jõesuu linn

<http://blog.projektid.ee/kirderannik/>

Nissi, Kernu, Padise, Keila ja Vasalemma vald

<http://blog.projektid.ee/vomentaga/>

Helme, Hummuli, Karula, Otepää, Palupera, Puka, Põdrala, Sangaste, Taheva, Tõlliste ja Öru vald ning Tõrva linn.

<http://blog.projektid.ee/valgamaa/>

Lisame siia jooksvalt Leadereid

<http://blog.projektid.ee/category/leader/>

Võtke julgelt ühendust Projektiexpert OÜ meeskonnaga [kliendihaldur@projektid.ee](mailto:kliendihaldur@projektid.ee), 626 3236, et leida teie piirkonda toetav Leader.

### 7. ARVUTIKOOLITUSED

Praktilised koolitused MS Excel baasil ja tasuta abimaterjal Vlookup funktsiooni kasutamise kohta Excelis.

25.-27.03 kl 13. - 17.00 Toimingute automatiseerimine Exceli makrode abil

Koolituse läbinul on teadmised programmeerimise põhitõdedest ning oskused toimingute automatiseerimiseks Excelis koostatud makrode baasil. Praktiline koolitus Exceli makrode koostamiseks Visual Basicus (VBA). VBA kasutamine Excelis võimaldab rutiinseid tegevusi automatiseerida.

Investeering: 295 € +km

Koolitaja: Erki Savisaar. Koolitus toimub Tallinnas. Programm ja registreerumine:

[http://www.edunet.ee/exceli\\_makrod](http://www.edunet.ee/exceli_makrod)

08.-09.04 kl 09. - 13.00 Tabelarvutuse baaskoolitus MS Excel baasil

Koolitusel omandatakse põhioskused MS Excelis töötamiseks. Õpitakse kasutama tabeleid, erinevaid valemeid, funktsioone ja analüüsivahendeid- sorteerimine, filtreerimine, vahekokkuvõtte ning andmeid illustreerima graafikute abil.

Investeering: 140 € +km

Koolitaja: Kristjan Sakk Koolitus toimub Tallinnas. Programm ja registreerumine:

<http://www.edunet.ee/tabelbavatud>

15.-17.04 kl 09.-13.00 Tabelarvutuse edasijõudnu koolitus MS Excel baasil

"Tabelarvutus ja andmete analüüs Excelis"

Praktiline koolitus edasijõudnule, kus õpitakse tegema kokkuvõtteid mahukatest andmetabelitest, kasutama erinevaid valemeid, funktsioone ja analüüsivahendeid- PivotTable, Consolidate, Advanced Filter jt. kokkuvõtete ja analüüside sooritamiseks.



## TRIATLONI INFOKIRI 11

21.03.2013

Investeering: 235 € +km

Koolitaja: Kristjan Sakk Koolitus toimub Tallinnas. Programm ja registreerumine:  
<http://www.edunet.ee/tabeljavatud>

Vaata ka teisi planeeritud koolitusi koolituskalendrist:

- Arvutikoolituste kalender: <http://www.edunet.ee/arvutikoolituste-kalender>
- Juhtimiskoolituste kalender: <http://www.edunet.ee/juhtimiskoolituste-kalender>

Mitme osaleja puhul ühest ettevõttest küsi personaalset pakkumist [info@edunet.ee](mailto:info@edunet.ee)

Tasuta abimaterjal "Vlookup funktsiooni kasutamine Excelis"

Abimaterjalide loend meie kodulehelt: <http://www.edunet.ee/abimaterjalid>

Kontakt : Helle Rimmel , Merike Siigart [info@edunet.ee](mailto:info@edunet.ee)

[www.edunet.ee](http://www.edunet.ee) 530 59501, 530 59337

Infot: Tiina Pallas, 56951593

