

Teemad:

1. Kaidi Kivioja ja Hans Korman stardivad ETU Cupil Quarteiras
2. 21CC Triatloniklubi võistlustele soodusregistreerimine
3. RMK Kevadjooks
4. Kutse linnajooksude sarja võistlustele
5. Kutse Tabasalu jooksule
6. Triatlonitreenerite täiendkoolitus Eestis
7. Treenerikoolitus Oslos
8. Kohtunikekoolitus
9. Spordikohviku kevadprogramm
10. Koolitus „Kuidas teha spordis tulemuslikult PR-i”
11. Eesti Spordiregister
12. ETU Euroopa MV triatlonis – 13.-16.06.2013 Türgis Alanyas
13. 2013.a.ETL hooaja litsentside tellimine

1. Kaidi Kivioja ja Hans Korman teevad hooaja avastardi 6. Aprillil Portugalis Quarteiras ETU Cupil. Võisteldakse olümpiadistantsil. Kaidi start (Naiste eliit) on kell 13:45 ja Hansu start (Meeste eliit) kell 16:30. Rohkem infot võistluse kohta:

<http://www.competitions.com/competitions/2013-quarteira-itu-triathlon-european-cup>

Soovime omadele edu!

2. Soodusregistreerimine selle suvistele 21CC Triatloniklubi võistlustele lõpeb esmaspäeval 1.aprillil. Võistluste info ja registreerimine: Triatlon Kõigile! 2013 <<http://www.21cc.ee/voistlussari/>>

Saku duatlonil võistlevate laste nimekirjad palun saata aadressil: [jane@21cc.ee](mailto:jane@21cc.ee).

3. RMK KÕRVEMAA KEVADJOOKS toimub 27. Aprillil Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskuses (Anija vald, Harjumaa).

Kevadjooksul on kavas 16 km võistlusdistsants ja 6 km tervisedistsants. Mõlemad rajad võib läbida joostes, käies või kepikõndi harrastades.

Soodusregistreerimine kestab 31. märtsini! Kiirusta!

16 km distantsil osalemine maksab 12 eur (soodushind 9,60 eur), 6 km 8 eur (soodushind 6,40 eur). 1. aprillist tõusevad hinnad vastavalt 16 ja 10 eur.

Registreerimine ja info aadressil [www.jooks.ee](http://www.jooks.ee)

Lastele toimuvad tasuta lastejooksud 300 m ringil. Lastealal "Noorendik" saavad suuremad ja väiksemad meisterdada ise endale medali ning mängida loodust tutvustavaid mängu. Töötab lastehoid.

4. EESTI LINNAD KUTSUUVAD SIND JOOKSMA!

Eesti Linnajooksude sarja kuuluvad 2013. aastal järgmised jooksud:

- PAF Tartu Olümpiajooks (Tartu 25. mai 2013)
- Eesti Ööjooks (Rakvere 7. juuni 2013)
- Narva Energiajooks (Narva 10. august 2013)
- Jüri Jaanson 2 Silla Jooks (Pärnu 1. september 2013)
- SEB Tallinna Maraton (Tallinn 8. september 2013)
- Viking Window Paide-Türi Rahvajooks (Paide-Türi 6.10.2013)



## TRIATLONI INFOKIRI 12

28.03.2013

Registreeri Eesti Linnajooksude KULDRAJALE vaid 79 EUR eest! Registreerimiseks täida registreerimisankeet. Ühtne registreerimine on avatud kuni 30.04.2013. Korraga Kuldrajale registreerudes on võidud 17 eurot. Registreerida võib ka igale osavõistlusele eraldi iga ürituse kodulehel vastavalt osavõistluse kehtestatud hinnakirjale.

Kuldraja lõpetajatele on sarnaselt eelmisele aastale välja pandud kopsakad kingitused ja üllatused! Täpse kingituste nimekirja teatame maikuus.

KULDRAJA arvestusse lähevad kõigi osavõistluste ajavõtuga pikad distantsid:

PAF Tartu Olümpiajooks 10 km

Eesti Ööjooks 21,1 km

Narva Energiajooks 21,1 km

Jüri Jaanson 2 Silla jooks 9 km

SEB Tallinna Maraton 42,2 km

Viking Window Paide-Türi Rahvajooks 13,6 km

Kõik osalejad, kes on läbinud mistahes ajavõtuga distantsi kõigil kuuel osavõistlusel, saavad kirja osaluskorra!

Eesti Linnajooksu 2013 koondarvesse lähevad ainult osavõistluste ajavõtuga distantsid:

PAF Tartu Olümpiajooks 10 km

Eesti Ööjooks 21,1 ja 10 km

Narva Energiajooks 21,1 ja 7 km

Jüri Jaanson 2 Silla Jooks 9 km

SEB Tallinna Maraton 42,2; 21,1 ja 10 km

Viking Window Paide-Türi Rahvajooks 13,6 ja 6,5 km

5. TABASALU XXI JOOKS, Harku valla Sportlik Perepäev toimub Tabasalu Triatloniklubi korraldusel pühapäeval, 28. Aprillil 2013 Harku vallas Rannamõisa Lasteaia juures. Tule enne triatlonihooaja algust oma jooksuvormi testima!

Tabasalu XXI jooks on spordivõistlus kõigile, kus starti on oodatud kõik liikumisest rõõmu tundvad lapsed koos emade-isade ja vanaemade-vanaisadega. Soovime pakkuda kõigile äratundmisrõõmu, et sportlik perepäev on värskes õhus liikumine, meelelahutus, mõnus seltskond, eneseületamise võimalus, pereliikmetega koos tegutsemise rõõm. Loodame tänu jooksuvõistlusele leida juurde tublisid lapsi, kes sooviksid regulaarselt triatlonitreeningutel osaleda. Harku Valla Sportliku Perepäeva eesmärk pole mitte võit vaid osavõtt.

Üritus on kõigile tasuta. Kõik pereliikmed koguvad oma vanusekategorias saavutatud koha eest punkte, mis pere arvestuses liidetakse. Kõige sportlikumad pered saavad auhinnatud ühise vaba aja sisustamise võimalustega : teatri- ja kontserdipiletite, spordikompleksi pääsmete või restorani kinkekaardiga.

Võisteldakse kolmel distantsil 15 vanusekategorias:

I 500m jooks – start kell 11.00

2006.a. sünd. poisid ja tüdrukud

2007.a. sünd. poisid ja tüdrukud

2008.a. sünd. poisid ja tüdrukud

2009.a. sünd. poisid ja tüdrukud

2010.a. ja hiljem sünd. poisid ja tüdrukud

II 1,2km jooks – start kell 11.30

2004.-2005.a. sünd. poisid ja tüdrukud

2002.-2003.a. sünd. poisid ja tüdrukud

2000.-2001.a. sünd. poisid ja tüdrukud



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 12

28.03.2013

### III 5km jooks – start kell 12.00

1998.-1999.a. sünd. poisid ja tüdrukud

1996.-1997.a. sünd. neiud ja noormehed

1994.-1995.a. sünd. neiud ja noormehed

1974.-1993.a. sünd. naised ja mehed

1964.-1973.a. sünd. naised ja mehed

1954.-1963.a. sünd. naised ja mehed

1953..a. ja varem sünd. naised ja mehed

Eelregistreerimine Facebookis (tri.ee/jooks) ja e-maili teel: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee)

NB! Peredel palun registreeruda ühise e-mailiga : perenimi, eesnimed, kõigi täpne sünniaeg  
Stardimaterjalide väljastamine võistluskeskuses kell 10.00 – 11:30

Autasustatakse võistluskeskuses kell 14.00 iga vanusekategooria 3 paremat ja 6 suurema punktisumma kogunud perekonda.

INFO: [www.tri.ee](http://www.tri.ee), tel. 6032141, 56 698670, 56 951593

### 6. Triatlonitreenerite täiendkoolitused jätkuvad.

Järgmine laste- ja noortetreenerite koolitus toimub reedel, 19. aprillil 2013 algusega kell 16:00 Tabasalu Spordikompelksis (aadressil Kooli tn. 1 Tabasalu). Koolituse viib läbi Jüri Käen. Koolituse teemad:

Talendi otsimine ja leidmine.

Noorsportlase areng.

Kehaehituslikud eripärad ja morfoloogilised eeldused.

### 7. TREENERIKOOLITUS Oslos.

4.-6. Aprillil 2013 korraldatakse Norra pealinnas Oslos I taseme triatlonitreenerite koolitus (klubide treeneritele) . Koolitust viivad läbi Milos Petelin ja Grega Zore.

Programmiga saad tutvuda ETU kodulehel:

[<http://etu.triathlon.org/downloads>].

Avalduste esitamise tähtaeg 30.03.2013.

Rohkem infot koolituse kohta ETU Arendusdirektorilt Zeljko Bijukilt:

[zeljko.bijuk@etu.triathlon.org](mailto:zeljko.bijuk@etu.triathlon.org)

Level 1 Coaching Course Information

[[http://etu.triathlon.org/uploads/Oslo\\_Level\\_1\\_Coaching\\_Course-General\\_Information.pdf](http://etu.triathlon.org/uploads/Oslo_Level_1_Coaching_Course-General_Information.pdf)]

Level 1 Coaching Course, Oslo – Application Form

[[http://etu.triathlon.org/uploads/Oslo\\_Level\\_1\\_Coaching\\_Course\\_-\\_Application\\_Form.pdf](http://etu.triathlon.org/uploads/Oslo_Level_1_Coaching_Course_-_Application_Form.pdf)]

### 8. Kõigile, kes soovivad osaleda ETL KOHTUNIKEKOOLITUSEL ja koolituse järgsel atesteerimisel, palun sellest teada anda 1.04.2013 e-maili teel: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee).

NB! Võistluste korraldajad, kasutage soodsat võimalust just teile sobivaid inimesi kohtunikeks koolitada! Koolituse viib läbi Eero Raudsepp ja see toimub aprillikuu jooksul teile sobival ajal. Kõigi huvilistega võtan ühendust.

### 9. SPORDIKOHVIKU KEVADPROGRAMM:

Spordikohvik Wabadus ootab Sind märtsist maini kaks korda kuus teisipäeviti:

2. aprill "Valmistume jooksuhooajaks targalt ja tervislikult"

– jooksutreener ja mänedzher HARRY LEMBERG

16. aprill "Kuidas ma tahtsin saada olümpiavõitjaks?"



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 12

28.03.2013

– endine pikamaajooksja REIN KILK

7. mai "Koduperenaisest võib saada samuti maratonijooksja."

– olümpiamaratoonar EVELIN TALTS

21. mai "Tartu Neliküritus: kuidas edasi?"

– INDREK KELK (klubi Tartu Maraton)

Registreeri end siin

<http://www.surveygizmo.com/s3/1187521/Spordikohvik-Wabadus>

ja arutle Facebook'i lehel <http://www.facebook.com/events/316223775166326/>

Osavõttu 4 eurot, tasumine kohapeal.

10. KOOLITUS "Kuidas teha spordis tulemuslikult PR-i"

24. aprillil, kella 10:00 - 14:30, Oru Hotelli konverentsiruumis ORU (Narva mnt 120b).

Koolitaja: suhtekorraldaja Maris Lindmäe

Osalemistasu: 20 eur osaleja (sisaldab koolitusematerjale, kohvipausi)

Koolitusele registreerimine: [liisa@spordiinfo.ee](mailto:liisa@spordiinfo.ee) või tel. 51 80 769.

11. EESTI SPORDIREGISTRILE on andmed esitanud 19 Eesti Triatloni Liidu liikmesklubi, 2 klubil on andmed esitamata!

1.märtsil oli Eesti spordiregistrisse andmete esitamise tähtpäev spordiklubidele, spordiühendustele jt spordiorganisatsioonidele.

Spordiregistrile saab andmeid esitada ka pärast 1.märtsi, kuid alates 15. aprillist spordiregister spordiorganisatsioonide andmete (v.a tulud-kulud, tähtaeg 30.06.13) kogumisega aktiivselt enam ei tegele.

Andmed saab esitada spordiorganisatsiooni andmehaldur E-ANKEEDINA (elektrooniline ankeet) või spordiorganisatsiooni andmehaldur või juhatuse liige PABERVORMIL "Eesti spordiregistri ankeet: SPORDIORGANISATSIOON (2013)" digiallkirjastatult või allkirjastatult postiga (ankeet tuleb arvutis avada, salvestada või välja trükkida ja täita ning seejärel saata digitaalallkirjastatult e-postiga aadressile [esr@spordiinfo.ee](mailto:esr@spordiinfo.ee) või allkirjastatult posti teel aadressile: Spordikoolituse ja –teabe SA, Riia 181a, 51014 Tartu).

Andmete esitamise koondinfo: <http://www.spordiregister.ee> punane pealkiri "ANDMETE ESITAMINE"

12. ETU Euroopa MV triatlonis toimuvad 13.-16.06.2013 Türgis Alanyas.

Võimalus osalemiseks on kõigil huvilistel. Vanuseklasside sportlased võivad võistlevad kas sprindi- või olümpiadistantsil, võistluste programm:

<http://www.alanyatriathlon2013.com/schedule.html>

Registreerimine toimub ainult läbi Eesti Triatloni Liidu. Kõigil huvilistel palun endast teada anda kuni 10.05.2013: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee)

13. Alanud on 2013.a. ETL hooaja litsentside tellimine.

ETL litsents on kohustuslik kõigile, kes osalevad ITU jt. rahvusvahelistel võistlustel, ETL karikaetappidel ja Eesti meistrivõistlustel ning TriStar Estonia võistlustel. ETL litsents annab õiguse esindada klubi, kelle kaudu on litsents omandatud. Igal sportlasel võib samaaegselt olla ainult üks litsents.

ETL litsentsi taotlemiseks tuleb sportlasel täita litsentsi taotlusvorm ja saata see ETL-i peasekretärile: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee). Litsentsi taotlusvorm on saadaval ETL-i kodulehel:

<http://www.triatlon.ee/Litsentsid-page-71/>



Eesti Triatloni Liit  
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 12

28.03.2013

ETL liikmesklubidele, kes tellivad oma liikmetele hooaja võistlusaltsentsid ühiselt, on allahindlus kogu litsentside summast järgmine:

20-49 litsentsi - 5%

50-99 litsentsi - 10%

100 ja enam litsentsi -15%.

Infot: Tiina Pallas, 56951593



**Eesti Triatloni Liit**

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION