

TRIATLONI INFOKIRI 13

11.04.2013

Teemad:

1. Kaidi Kivioja ja Hans Kormani hooaja avastart ETU Cupil Quarteiras
2. Paikuse rulluisu-duatlon
3. IV Paide- Türi kevadtriathlon
4. Balti Karikasarja avaetapp Kaunases (juhend inglise keeles)
5. Triatlonitreenerite täiendkoolitus
6. Kohtunikekoolitus
7. Koolitus „Kuidas teha spordis tulemuslikult PR-i”
8. Treenerikoolitused
9. Kutse Eesti Olümpiaakadeemia EOA aastakonverentsile
10. ETU Euroopa MV triatlonis – 13.-16.06.2013 Türgis Alanyas
11. Spordikohvik Wabadus
12. 2013.a.ETL hooaja litsentside tellimine
13. Personalitöö koolitused
14. Triathlon ja duatlon on Veteranide Maailma Mängude programmis (inglise keeles)

1. Kaidi Kivioja ja Hans Korman tegid hooaja avastardi 6. Aprillil Portugalis Quarteiras ETU Cupil. Kaidi lõpetas olümpiadistantsil (1,5-40-10) toimunud võistluse ajaga 2:13.13 ja saavutas 20.koha. Võitis U23 maailmameister Non Stanford Suur-Britanniast ajaga 2:01.29. Kaidi ujus 1500m 22.18, sõitis rattaga 40 km 1:07.42 ja jooksis 10 km 41.23. See oli Kaidi jaoks esimene olümpiadistantsi võistlus Naiste eliitklassi konkurentsis. 2012.a. hooajal võistles Kaidi juuniorite arvestuses ja saavutas kokkuvõttes väga kõrge 4. koha. Hans Korman lõpetas võistluse 57. kohaga, ajaga 2:02.22 . Võitis Fernando Alarza ajaga 1:48.47.

2. Paikuse RULLUISU-DUATLON – 20.04.2013

Stardi- ja finišipaik Pärnu maakonnas Paikusel Raudtee tänaval.

I start 0,3km rulli + 0,3km jooksu + 0,3km rulli – start kell 11:00 (eelkooliealised)

II start 2,5km rulli + 1,0 km jooksu + 1,0 km rulli – start kell 11:30 (Lapsed E,D ja C)

III start 5,0km rulli + 2,0km jooksu + 2,5km rulli – start kell 12:00 (Noored B, Harrastajad, Veteranid 50, 60 ja 70)

IV start 10,0km rulli + 3,0km jooksu + 5,0km rulli – start kell 13:00 (Noored A, Juuniorid, Eliit ja Veteranid 40).

Rohkem infot : www.raudmees.ee ja Enn Kübar tel. 4437888 või 50 33392

3. IV Paide-Türi kevadine BASSEINITRIATLON – 28.04.2013

Triatloni esimene ala, ujumine algab 28.aprillil 2013.aastal kell 11.00 Paide ujulas

Ruubassaare tee 5. Olenevalt osalejate arvust alustatakse jalgrattasõitu Paidest Türiale 13.00 – 13.30. Jooks toimub Türi staadioni ümbruses ning võistluste lõpetamine Türi linna staadionil

Distants:	Ujumine	300 meetrit
	Rattasõit	12,8 kilomeetrit(kiiver kohustuslik)
	Jooks	2000 meetrit

Sõbravõistkonnas, mis koosneb kolmest liikmest, läbib iga võistkonna liige ühe kolmest distantsist. Võistlus toimub teatevõistluse põhimõttel.

Võistluskaalssid:	Noormehed	kuni 15 aastased
	Mehed	16 – 39 aastased
	Mehed	40 – 49 aastased



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 13

11.04.2013

Mehed	50 +
Neiud	kuni 15 aastased
Naised	16 – 34 aastased
Naised	35 +
Sõbravõistkonnad	naiste võistkonnad
Sõbravõistkonnad	meeste võistkonnad
Sõbravõistkonnad	noored – võistkonna koondvanus ei ületa 50 aastat

Autsustatakse kõikide võistlusklasside kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

Parimatele eriauhinnad.

Osalustasud kuni 21. aprillini registreerunutele:

Individaalvõistlejatele	4 eurot
Sõbravõistkondadele	8 eurot

Hiljem registreerunud maksavad

Individaalvõistlejad	8 eurot
Sõbravõistkonnad	15 eurot

Võistlejad saavad registreeruda Eesti Triatloni Liidu kodulehel ja Türi Spordiklubide Liidus telef. 5041987, 3847185 ja aadressil tyri.skl@neti.ee. Täiendav info võistluse kohta Türi Spordiklubide Liidust.

4. KAUNASE BASSEINITRIATLON – 27.04.2013

Competitions are organised by Kaunas Triathlon Club “Vilnis“, Kaunas Swimming School and the Lithuanian Triathlon Federation.

The general competition judge is Sonata Ramoškevičiūtė

The triathlon competitions take place on 27 April 2013 at Kaunas swimming pool “Vilija“ (Demokratų st. 34a, Kaunas) and on Nemunas Circuit (*Nemuno žiedas*) in Kačerginė.

Participants can register by e-mail sonata_amoskeviciute@yahoo.com (in case of any questions call +370 682 21875).

The registration must be completed until 3 p.m. of 26 April 2013 (at the time of registration please provide the anticipated swimming time in writing).

Registration time (number and microchip pick-up): from 8.00 a.m. till 9.20 a.m.

Warm-up at the pool starts at 9.30 a.m. The competition starts at 10.00 a.m.

Warm-up on Kačerginė Nemunas Circuit starts at 2.00 p.m. The competition starts at 2.30 p.m.

Programme:

The 1st distance: *Aquathlon, swimming 100 m - running 0.5 km (1 lap)*

Athletes born in 2005- 2004 (M1, B1), 2003-2002 (M2, B2) and 2001-2000 (M3, B3),

The 2nd distance: *swimming 200 m - cycling 9.9 km (3 laps) - running 2 km (1 lap)*

Athletes born in 1999-1998 (juvenile, girls JČ1, boys JČ2), 1997-1996 (junior, girls JN1, boys JN2), 1963-1954 (women V3, men V4), 1953 and older (women P1, men P2) and amateurs (women A1, men A2)

The 3rd distance: *swimming 750 m - cycling 19.8 km (6 laps) - running 3.3 km (1 lap)*

Athletes born in 1995-1994 (youth, women J1, men J2), Elite 1993-1974 (women E1, men E2) and 1973-1964 (women V1, men V2).

Participants and age groups:

2005 – 2004 (girls M1, boys B1)

2003 – 2002 (girls M2, boys B2)

2001 – 2000 (girls M3, boys B3),



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 13

11.04.2013

1999 – 1998 (juvenile, girls JČ1, boys JČ2)
1997– 1996 (junior, merginos JN1, vaikinai JN2)
1995 – 1994 (youth, women J1, men J2)
1993 – 1974 (Elite, women E1, men E2)
1973 – 1964 (veterans, women V1, men V2)
1963 – 1954 (veterans, women V3, men V4)
1953 and older (veterans, women P1, men P2)
Amateurs (women A1, men A2)

The start times of the cycling and running event:

The 1st distance 02.45 p.m.

The 2nd distance 03.05 p.m.

The 3rd distance 04.15 p.m.

The rules of competitions

Athletes shall swim wearing swimming trunks for men and swimming suits for women currently allowed in swimming competitions.

During the bicycle race the athletes must wear cycling helmets.

Athletes are allowed to ride sports and mountain bikes.

Only the representatives of one gender may ride in a group.

Participants who cross the competition route prior to fully completing the distance will be disqualified.

During the competition the external help to athletes is not allowed.

All willing can start in the Elite group however they lose the right to the award in their age group.

In the case of untimely unfastening of helmets, crossing of mix zone line and external help 15 second penalty shall be imposed on athletes (in the running event).

In the case when representatives of different gender cycle in a group for the first time the warning shall be given and for the second time athletes will be disqualified by showing them a red card.

After the finish athletes must return the microchip.

Event fees:

Elite (E1 and E2 groups) born in 1973 – 1964 and (V1,V2, V3) groups shall pay 45 LTL starting fee and all remaining groups and amateurs shall pay 20 LTL starting fee. 20 percent discount shall be applied to athletes who have a (valid) licence of the Lithuanian Triathlon Federation.

Awards:

The participants of the competitions and their prize winners shall be awarded medals and diplomas. The winners and prize winners of the Elite, youth, junior and juvenile groups shall be awarded cups and diplomas. The winners of the Elite group shall be presented with the money award in the amount of 500 LTL.

Accommodation:

Magnus Hotel, Vytauto pr. 25, Kaunas. Tel. +370 37 340000, e-mail: info@magnushotel.lt

Ibis Hotel, Vytauto av. 28, Kaunas. Tel. + 37065507029, e-mail: kristinamatuleviciute@accor.com

Kaunas Hotel, Laisvės al. 79, Kaunas. Tel. +370 37 750860, www.kaunashotel.lt

Hostel “Sportas” Aušros st. 42A, Kaunas. Tel. +370 37 796932, e-mail: losckaunas@gmail.com

Responsible person: E.Stačiokas, tel. +370 686 86962.



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 13

11.04.2013

5. Triatlonitreenerite täiendkoolitused jätkuvad.

Järgmine laste- ja noortetreenerite koolitus toimub reedel, 19. aprillil 2013 algusega kell 16:00 Tabasalu Spordikompleksis (aadressil Kooli tn. 1 Tabasalu). Koolituse viib läbi Jüri Käen. Koolituse teemad:

Talendi otsimine ja leidmine.

Noorsportlase areng.

Kehaehituslikud eripärad ja morfoloogilised eeldused.

6. Kõigile, kes soovivad osaleda ETL KOHTUNIKEKOOLITUSEL ja koolituse järgsel atesteerimisel, palun sellest teada anda e-maili teel: info@triatlon.ee.

NB! Võistluste korraldajad, kasutage soodsat võimalust just teile sobivaid inimesi kohtunikeks koolitada! Koolituse viib läbi Eero Raudsepp ja see toimub aprillikuu jooksul teile sobival ajal. Kõigi huvilistega võtan ühendust.

7. KOOLITUS "Kuidas teha spordis tulemuslikult PR-i"

24. aprillil, kella 10:00 - 14:30, Oru Hotelli konverentsiruumis ORU (Narva mnt 120b).

Koolitaja: suhtekorraldaja Maris Lindmäe

Osalemistasu: 20 eur osaleja (sisaldab koolitusematerjale, kohvipausi)

Koolitusele registreerimine: liisa@spordiinfo.ee või tel. 51 80 769.

8. Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituut kutsub Teid osalema täiendkoolitusele 19. aprillil 2013, koolitus algab kell 9.45. Koolituse maht on 6 akadeemilist tundi.

Koolitus toimub aadressil Tallinn, Tondi 55; II korrus (Tallinna Ülikool, Tondi õppehoone).

Koolitusele on oodatud: tegevspordlased, treenerid ja kehalise kasvatusõpetajad, kes tegelevad aktiivselt kas noorte või täiskasvanute juhendamisega.

Koolitusel töökeeleks on inglise keel.

Koolituse eesmärgiks on tutvustada visualiseerimise tehnikat, mis sisaldab endas potentsiaalset võimalust efektiivsemalt edu saavutada.

Kasutades eksperimente, juhtumiuuringuid ja vestlusi tippportlastega, on leitud, et visualiseerimise abil saab sportlane parandada oma sooritust.

Samal ajal on kõik kogenud mõtteid, mis tulevad nõ kontrollimatult ja toovad kujutluse hirmu halva soorituse ees. Seega – kuidas tuleks kasutada visualiseerimist, et aidata parandada võistlustulemusi ja kuidas koostada visualiseerimise treeningprogramme ning milliste faktoritega tuleb arvestada, et sportlased endale kasu asemel kahju ei teeks? Nimetatud küsimusega seotud temaatikat tutvustab kõnealune koolitus.

Koolituspäeval käsitletavat teemad:

- Visualiseerimise efektiivsust põhjendavad seisukohad.

- Visualiseerimise erinevad liigid: motiveeriv spetsiifiline, motiveeriv üldine-arendav, motiveeriv-üldine erutusega seotud, kognitiivne spetsiifiline ja kognitiivne üldine.

- Visualiseerimise seosest flow-seisundiga.

- Faktorid mis mõjutavad visualiseerimise efektiivsust.

- Elemendid ja harjutused.

- Praktilised näited.

Koolitusel osaleja omandab visualiseerimise õpetamise teoreetilised ja praktilised alused.



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 13

11.04.2013

Koolitaja: Anthony Watt, Ph.D. GradDip Secondary Education Coordinator, Physical Education Coordinator, College of Education. Anthony Watt töötab Victoria Ülikoolis, Melbournis, Austraalias. Ta on autorina või kaasautorina avaldanud viimase viie aasta jooksul 28 teadusartiklit. Samuti on Anthony Watt üks raamatu autoritest, mis kuulub juhtivamate visualiseerimise teemaga seotud teoste hulka maailmas: Morris, T., Spittle, M., & Watt, A. (2005) *Imagery in Sport*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Anthony Watt on varem esinenud loenguga Eesti treeneritele 2008 aasta jaanuaris.

Koolituse osavõtumaks 60 EUR (sisaldab koolitusmaterjale ja kohvipause).

Osaleja saab Tallinna Ülikooli täiendkoolituse tunnistuse.

Registreerimiseks täida registreerimisvorm

SIIN <<http://www.tlu.ee/?LangID=1&CatID=4523>>

või teatada hiljemalt 15. aprill 2013 e-mailile

katrin.soidra-zujev@tlu.ee nimi ja isikukood, organisatsioon koos täpse aadressiga ja registrikoodiga kellele arve väljastada, telefon ja E-mail.

Täiendav informatsioon ja registreerimine:

Katrin Soidra-Zujev, TLÜi, TSI koolitusprojektijuht

katrin.soidra-zujev@tlu.ee

Ühendus Sport Kõigile koostöös Eesti Olümpiakomiteega korraldab maikuu 2013 järgmised liikumise- ja spordialased koolitused:

Laupäev, 04. mai 2013: Venitusharjutused – finessi harjutused – kinesioteipimine kõigile.

<<http://www.sportkoigile.ee/images/stories/Koolitused/venitus%2004.05.2013.pdf>>

Pühapäev, 05. mai 2013: Vastupidavuse alused ja õige meetodika

<<http://www.sportkoigile.ee/images/stories/Koolitused/vastupidavus%2005.05.2013.pdf>>

Laupäev, 11. mai 2013: Jõuharjutused kõigile

<<http://www.sportkoigile.ee/images/stories/Koolitused/treening%2011.05.2013.pdf>>

Laupäev, 25. mai 2013: Tervislik toitumine ja taastumine spordis

<<http://www.sportkoigile.ee/images/stories/Koolitused/koolitus%2025.05.2013.pdf>>

Koolitused toimuvad Tallinnas, Audentese Spordigümnaasiumi aulas (Tondi 84).

Koolitustele on oodatud osalema kõik, kes tunnevad huvi liikumise ja spordi vastu.

Registreerimine:

<http://www.eformular.com/reinjalak/liikumisharrastus.html>

9. Eesti Olümpiaakadeemia (EOA) aastakonverents toimub reedel, 19. aprillil Tartus Dorpati Konverentsikeskuses (Turu 2).

Konverentsil käsitlevad spordi ja väärtuste ning spordi ja teaduse vahelisi seoseid kirjanik Roy Strider, SA Antidopingunõukogu liige ja spordibioloog Kristjan Port ning teadusajakirjanik Arko Olesk. Lisaks tutvustatakse Eesti Olümpiaakadeemia ja Rahvusvahelise Olümpiaakadeemia erinevaid olümpiaharidusprojekte.

Konverentsile lisavad pidulikkust EOA ausa mängu auhinna ja koostöös Eesti Spordimuuseumiga teist korda väljaantava Georg Hackenschmidti raamatauhinna üleandmised ning 2012. aastal kooliolümpiamänge korraldanud koolide tunnustamine.

EOA aastakonverentsile on oodatud kõik EOA liikmed, aga ka õpetajad, tudengid, sporditeadlased, spordiametnikud jt spordihuvilised. Üritusest osavõtt on tasuta, kuid vajalik on eelregistreerimine 15. aprilliks aadressil info@olympiaharidus.eu.

Lisainfo aadressil info@olympiaharidus.eu või telefonil 5246141 (Heigo Klaos).



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 13

11.04.2013

Konverentsi päevakava

- 12.00 Registreerumine
- 12.20 OA aastakonverentsi avamine
- 12.30 Arko Olesk "Teaduse ja spordi lõimumispunktid avalikkuses"
- 13.10 Prof. Atko-Meeme Viru stipendiaatide ettekanded:
Laura Lepasalu "Lihaskõhvimine jalgratturitel"
Triin Kaldur "Aklimatiseerumine kuumastressi tingimustega — selle positiivne mõju arterite elastsusele ja kehalisele töövõimele"
- 13.40 EOA projekti "Avatud silmadega spordist" tutvustus
- 13.50 EOA 2012. a. ausa mängu auhinna üleandmine
- 14.00 2012. a. kooliolümpiamänge korraldanud koolide tunnustamine
- 14.10 Kohvipaus
- 14.30 2012. a. Georg Hackenschmidt'i nimelise raamatuauhinna üleandmine
- 15.00 Roy Strider "Siis, kui olümpiavõitjaks tuleb inimkond"
- 15.45 Kristjan Port "Keegi pole süütu"
- 16.25 Aastakonverentsi kokkuvõtteid
- 16.30 Kohvipaus
- 16.45 EOA täiskogu avamine
- 16.50 Liis Tapasia, Dmitri Valiulin "Ülevaade ROA 52. noortesessioonist"
- 17.05 Ann Anton "Ülevaade ROA 3. magistriõppeprogrammist"
- 17.20 Liis Kaibald "Olümpialiikumisest ja -haridusest Eesti noorte seas"
- 17.35 EOA presidendi kokkuvõtte EOA 2012. a. tegevusest
- Küsimused, sõnavõttud
- 18.00 EOA uute liikmete tutvustus
- 18.10 OA täiskogu lõpetamine
- 18.10 Vastuvõtt ainult eelregistreerunutele

Parkimisinfo autoga tulijatele:

Parkimine Tasku parkimismajas (soovitame 0 korruse parkimismaja – sissepääs Statoili tankla vastas). 0-korruse parklas kella 10:00-20:00 esimene tund parkimist tasuta, iga järgmine alustatud tund 0.60 EUR. Konverentsi külalisel võimalus osta päevapilet konverentsikeskusest 3,50 EUR /12h.

NB! Kuni 11. aprillini 2013 on võimalik esitada kandidaate Eesti Olümpiaakadeemia konkursile "Noorte sport ja aus mäng."

Konkursile oodatakse teateid sellistest juhtumitest, kus mõni õpilane on silma paistnud ausa ja spordimeheliku käitumisega kas igapäevaelus või pingelises võistlustuhinas. Niisiis, kui Teile on koolistaadionil või spordiklubis silma jäänud mõne eriti austust vääriava teoga noor spordipoiss või -tüdruk, andke temast teada. Eesti Olümpiaakadeemia on seisukohal, et sellised "ausa mängu rüütliid" vääriavad igati esiletõstmist ja tunnustamist.

Kandidaate võivad esitada kõik üldhariduskoolide õpetajad ja spordiklubide treenerid, täites EOA ausa mängu konkursi ankeedi ning saates selle 11. Aprilliks Eesti Olümpiaakadeemiasse (Jakobi 5-304, 51014 Tartu või info@olympiaharidus.eu).

Kandidaatide seast valitakse välja kõige enam esiletõstmist vääriavad noorsportlased, keda auhinnatakse ausa mängu medali ja auhinnasärgiga. Auhiinad antakse üle 19. aprillil Tartus toimival Eesti Olümpiaakadeemia aastakonverentsil.

Hinnakem vääriiliselt meie laste ausaid tegusid ning rõõmustagem neid Eesti Olümpiaakadeemia kenade auhindadega!



Eesti Triatloni Liit
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 13

11.04.2013

10. ETU Euroopa MV triatlonis toimuvad 13.-16.06.2013 Türgis Alanyas. Võimalus osalemiseks on kõigil huvilistel. Vanuseklasside sportlased võivad võistlevad kas sprindi- või olümpiadistantsil, võistluste programm:

<http://www.alanyatriathlon2013.com/schedule.html>

Registreerimine toimub ainult läbi Eesti Triatloni Liidu. Kõigil huvilistel palun endast teada anda kuni 10.05.2013: info@triatlon.ee

11. Teisipäeval 16.aprillil kl 18.00 Spordikohvikus Rein Kilk Vaata kutset veebis

http://csi.spordiaasta.ee/email/wabaduse_spordikohvik_rein_kilk?nts=1365497287&cid=42&email=253797b17223e5079b95925b9d478dc0

SPORDIKOHVIK WABADUS KUTSUB!

Selleks, et midagi saavutada, armastab ta kihlvedusid sõlmida – tõsi, mitte miljonile, vaid üldjuhul heale viskile. Kas sa tead, millises Eesti linnas on tema auks istutatud tamm ja nimi raiutud graniitambale? Või seda, et ta tahtis kunagi tõsimeeli saada olümpiavõitjaks?

Rein Kilk võttis kunagi sporti väga tõsiselt. Ta teadis, et olümpiavõitjaks saamiseks oleks tulnud joosta kümpe 27 minutiga. "Kui sõudjad tulevad olümpiavõitjaks, siis olen ka lõpuks selles asjas endaga tasa", on ta öelnud järgmise suure eesmärgi kohta.

Lisainfo ja registreerimine >> <http://www.facebook.com/events/578548295496575/>

Osavõttu 4 eurot, tasumine kohapeal.

Like'i või Jaga üritust oma sõpradega Facebookis, osale ja võida väärt auhind Science in Sport (SIS) poolt.

Teie kõigi vahel loosime 16.aprillil kohapeal välja SIS Endurance Pack'i >>

<http://www.scienceinsport.com/sis-products/sis-multipacks-and-bundles/sis-energy-pack/>.

Toimunud sündmused:

Vaata ETV Ringvaadet >> <http://etv.err.ee/index.php?05593527&video=7146#.UUdcmheNp2A>

ja kuula spordikohviku kohta KUKU raadios >>

<http://www.kuku.ee/?pid=24&nid=7422&lang=1>.

Spordikohvikus Harry Lemberg

On aeg panna end valmis jooksuhoajaks, kuid kuidas teha seda targalt ja tervislikult? 2. aprillil asetleidnud Spordikohviku kokkuvõtet ja järelkaja

loe Kristo Reinsalu blogist >>

<http://www.kristoreinsalu.ee/jooksmine-see-on-lihtne/>.

Spordikohvikus Jaak Mae

"Mida norrakad teevad teisiti, et nad suusatavad teistest kiiremini?"

Kae 19. märtsi spordikohviku kajastust Delfis >>

<http://sport.delfi.ee/news/suusatamine/murdmaasuusatamine/delfi-video-jaak-mae-teab-norra-suusatamise-edu-saladust.d?id=65844340> ning

loe kokkuvõtet Kristo Reinsalu blogist >>

<http://www.kristoreinsalu.ee/milles-peitub-norra-fenomen/>.



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 13

11.04.2013

Spordikohvikus Erki Nool

"Kas Eesti sportlasel jääb puudu töötahtest või pole piisavalt "tapjainstinkti"?"

Vaata 5. märtsi spordikohviku pilte ja videot Delfis >>

<http://sport.delfi.ee/news/varia/muu/delfi-video-erki-nool-raagib-huvitavast-vestlusest-spordisobrast-naistaksojuhiga.d?id=65779532>

ning loe kokkuvõtet Kristo Reinsalu blogist >>

<http://www.kristoreinsalu.ee/spordikohvik-wabadus-alustas/>.

AEG ON PANNA KIRJA OMA SPORDITALGUD!

http://csi.spordiaasta.ee/public/teeme_ara_sporditalgud_2013_1

Spordivabatahtlikud

<http://www.facebook.com/pages/Spordivabatahtlikud/530089743670428?fref=ts>

12. Alanud on 2013.a. ETL hooaja litsentside tellimine.

ETL litsents on kohustuslik kõigile, kes osalevad ITU jt. rahvusvahelistel võistlustel, ETL karikaetappidel ja Eesti meistrivõistlustel ning TriStar Estonia võistlustel. ETL litsents annab õiguse esindada klubi, kelle kaudu on litsents omandatud. Igal sportlasel võib samaaegselt olla ainult üks litsents.

ETL litsentsi taotlemiseks tuleb sportlasel täita litsentsi taotlusvorm ja saata see ETL-i peasekretärile: info@triatlon.ee. Litsentsi taotlusvorm on saadaval ETL-i kodulehel:

<http://www.triatlon.ee/Litsentsid-page-71/>

ETL liikmesklubidele, kes tellivad oma liikmetele hooaja võistluslitsentsid ühiselt, on allahindlus kogu litsentside summast järgmine:

20-49 litsentsi - 5%

50-99 litsentsi - 10%

100 ja enam litsentsi -15%.

13. Personali Arenduskeskuse koolitused:

16.4.2013 ksuseadused 2013

16.04.2013 Töötervishoiu ja tööohutuse töö korraldamine ettevõttes - 8-tunnine täiendõpe

17.04.2013 Motiveerimine ja delegeerimine

19.04.2013 Muudatused dokumendi- ja arhiivihalduses. Uus Arhiiviseadus

23.04.2013 Kuidas luua motiveeriv ja hästitoimiv palgasüsteem?

On möödunud juba üle 3 aasta uue töölepinguseaduse kehtivusest, kuid ikka on tööandjatel küsimusi, probleeme ja arusaamatusi seaduse tõlgendamisel ja rakendamisel. Kas põhjus on teadmatuses, oskamatuses, juristide erinevas sätete tõlgendustes või ka kohtupraktikas?

Koolitusel räägitakse lahti seaduse ja selle rakendamise valupunktid; antakse näpunäiteid töölepingu sõlmimise, muudatuste tegemise ja ülesütlemise kohta - ikka kõik selleks, et töösuhe toimiks stabiilselt, et mõlemad pooled oleks rahul. Kui aga tekivad probleemid, siis kuidas neid mõistlikult lahendada. Palju näiteid uuemast Töövaidluskomisjonide ja kohtupraktikast.

TÖÖÕIGUS 2013 PRAKTIKAS

Aeg ja koht: 17.aprill 2013.a. Tallinn, Rävåla pst.8

Lektor: Thea Rohtla Rohtla Law Office partner / jurist, endine Tallinna ja Harjumaa

Töövaidluskomisjoni juhataja

PÄEVAKAVA 10.00-15.30



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 13

11.04.2013

1. Kuidas aru saada uutest mõistetest töölepingu seaduses – heas usus käitumine, mõistlik etteteatamise aeg/hüvitise suurus, hoolsuse määr, tavaliselt makstav tasu, tehingu vorm jm.
 2. Millega ja kas asendada „puuduvaid“ sätteid – materiaalse vastutuse lepingut, distsiplinaarkaristust, koondamise valikukriteeriume jm.
 3. Millal sõlmida tööleping, töövõtu-, käsundus- vm. Võlaõiguslik teenuse osutamise leping
 4. Töölepingu sõlmimise olulised nüansid, tüüptingimused töölepingu kokkuleppena
- Koolituse hind: 159 EUR +km
SOODUSHIND nüüd ainult 99 EUR +km
NB! Kahele ja enamale osavõtjale lisasoodustus -10%
Hind sisaldab õppetööd, mahukaid õppematerjale, lõunat, kohvipause!
Lisainfo ja osavõtuks registreerimine siit või 6556778, 5279999;
e-mail info@personal.ee

14. 3.-12.08.2013 Itaalias Toriinos toimuvate Maailma Veteranide Mängude programmis on esmakordselt ka triatloni ja duatloni sprindidistantsid.

The World Masters Games are the biggest and most important sporting event in the world dedicated to the athletes over 30, and one of the major sporting events of the year.

In August, Torino will host men and women from all over the world who will compete in 30 sports, in which Triathlon and Duathlon are part of the schedule. This is the first time that Triathlon will be part of the Games schedule and ETU President Renato Bertrandi is delighted that such an important and significant Triathlon race will take place in his home town of Torino. He said: "As an Italian and President of ETU, I am particularly happy that we have been able to include Triathlon and Duathlon among the other sports in the World Master Games.

"The games will take place in Torino, my home town, so I am even more happy to be able to welcome all the athletes that will take part in our two events . Both races will be held in the centre of the city in our Valentino Park that is crossed by the Po river. The swim section will take place in the river and will be an exciting experience for everybody."

The Duathlon sprint, run 5km/ bike 20km/ run 2.5km is on 3rd August 2013.

The Triathlon sprint distance of 750m swim/ bike 20km/ run 5km will be held on 11th August 2013. Both races will take place in the Parco del Valentino in Torino.

The registration deadline is June 2nd and Mr Bertrandi has encouraged all triathletes to consider competing in this incredible event.

Over 50,000 people are expected to register for this event which epitomises the ethos that sport is for everybody.

For more information on the 2013 World Master Games visit

[\[http://www.torino2013wmg.org\]](http://www.torino2013wmg.org)

A fantastic promotional video showing Mr Bertrandi's hometown can be viewed here

[\[http://www.youtube.com/watch?v=yBz3JgjJJqU\]](http://www.youtube.com/watch?v=yBz3JgjJJqU)

The registration procedure can be downloaded by following this link

[\[http://www.torino2013wmg.org/registrazione-e-accomodation/procedura-di-iscrizione?lang=en\]](http://www.torino2013wmg.org/registrazione-e-accomodation/procedura-di-iscrizione?lang=en)

Infot: Tiina Pallas, 56951593



Eesti Triatloni Liit
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION