

TRIATLONI INFOKIRI 2

10.01.2013

Teemad:

1. Püssirohukelder 2013 ITU Tartu Talitriatloni Euroopa Meistrivõistlused
2. Talitriatloni ajalugu Eestis
3. Jõulumäe taliduatlon
4. Treeneikoolituste üldainete kalender
5. Triatlonitreenerite koolitus
6. Tipp sportlaste stipendiumikonkurss
7. Muud koolitused

1. TALITRIATLONI ITU Euroopa meistrivõistlused Tartus Tähtveres toimuvad 26.-27.01.2013 Ain-Alar Juhanson ja klubi TriSmile korraldusel.

Võistluse ametlik nimi on **Püssirohukelder 2013 ITU Tartu Talitriatloni Euroopa Meistrivõistlused**.

Starti on oodata kogu Euroopa talitriatloni paremik eesotsas 2012.a. maailmameistri Pavel Andrejevi (Venemaa) ja MM hõbemedalimehe Daniel Antonioliga (Itaalia). Lisaks Venemaa ja Itaalia koondistele on Tartusse Euroopa MV-le tulemas tugev Norra koondis eesotsas 2012.a. MM pronksinaine Borghild Lovsetiga. Oma osalemisest on teada andnud ka Saksamaa, Hollandi, Slovakkia, Soome, Rootsi, Valgevene, Leedu ja Läti talitriatleedid.

ITU 2013.a. Euroopa MV Tartus toimuvad distantsidel:

Eliit ja U23 : 7,2km jooksu - 14,4km maastikurattasõitu - 10,8km vabastiilis suusatamist;

Juuniorid ja vanuseklasside sportlased : 3,6km jooksu - 9,6km maastikurattasõitu - 5,4km vabastiilis suusatamist;

ITU Euroopa Meistrivõistlused segavõistkondadele (iga liige 2N + 2M läbib distantsi): 3,6km jooksu - 4,8km maastikurattasõitu - 2,7km vabastiilis suusatamist.

Registreerimine ITU Euroopa MV distantsidele toimub ainult läbi Eesti Triatloni Liidu : info@triatlon.ee

Lisaks Euroopa MV-le on võimalik startida Igamehe Talitriatlonil ja Talitriatloni raames lastele korraldataval taliduatlonil (jooks + suusatamine).

Tartu Igamehe Talitriatloni distantsiks on 3,6km jooksu - 8km maastikurattasõitu - 5,4km vabastiilis suusatamist;

Tartu Laste Taliduatloni distantsiks on 1,5km jooksu - 2,7km suusatamist.

Registreerimine Igamehe Talitriatlonile ja laste Taliduatlonile:

<http://trismile.ee/uritused/tartu-talitriatlon/registreerimine>

AJAKAVA

Püssirohukelder 2013 ITU Tartu Talitriatloni Euroopa Meistrivõistlused

- Juuniorid - 26. jaanuar 2013 kell 10:00
- Paratriatleedid - 26. jaanuar 2013 kell 10:05
- Eliit ja U23 naised - 26. jaanuar 2013 kell 12:00
- Eliit ja U23 mehed - 26. jaanuar 2013 kell 14:00
- Segavõistkonnad - 27. jaanuar 2013 kell 10:00
- Vanusegrupid - 27. jaanuar 2013 kell 12:00

Tartu Igamehe Talitriatlon 27. jaanuar 2013 kell 15:00

Tartu Laste Taliduatlon 27. jaanuar 2013 kell 14:00



Eesti Triatloni Liit
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 2

10.01.2013

2. Talitriatloni välisvõistlustel osalesid esimeste eestlastena Ain-Alar Juhanson ja Andres Kübar 2002.a. Saksamaal Freudenstadtis toimunud Saksamaa MV-tel, kus Ain-Alar saavutas M eliidis 5. koha.

Talitriatloni tiitlivõistlustel oli Eesti võistkond Andres Kübara eestvõtmisel edukalt esindatud: 2008.a. Freudenstadtis (Saksamaal) MM-il N juunior Kairi Schmidt (2. Koht);

2009.a. Latky Mlatkys (Slovakkias) Euroopa MV-tel N U23 Helen Schmidt (2.koht), N juunior Kairi Schmidt (1. Koht), N40 Jana Matvejeva (1.koht), M40 Urmas Utar (1. Koht), M55 Kaarel Schmidt (2.koht);

2009.a. Gaishornis (Austrias) MM-il N juunior Kairi Schmidt (2. Koht), M 55 Kaarel Schmidt (1. Koht);

2010.a. Oslos (Norras) MM-il N U23 Kairi Schmidt (5. Koht), M50 Andres Kübar (2.koht) ;

2011.a. Jämijärvis (Soomes) MM-il N U23 Kairi Schmidt (5. Koht), N juunior Sandra Schmidt (4. Koht), M50 Andres Kübar (3. Koht);

2012.a. Jämijärvis (Soomes) MM-il N juunior Sandra Schmidt (4. Koht), M U23 Siim Kauge (7. Koht), M60 Kaarel Schmidt (2.koht), M50 Andres Kübar (4. Koht);

Eestis on talitriatloni korraldatud alates 2002.aastast. Andres Kübara eestvõtmisel on Lähtel talitriatlon toimunud 10 aastat, alates 2007.aastast on talitriatlonis selgitatud ka Eesti meistrid:

2007.a. - Helen Schmidt ja Urmas Utar

2008.a. - Kairi Schmidt ja Urmas Utar

2009.a. - Kairi Schmidt ja Urmas Utar

2010.a. - Kairi Schmidt ja Siim Kauge

2011.a. - Kairi Schmidt ja Urmas Utar

2012.a. - Anette Raie ja Sander Linnus

2013.a. Eesti Meistrivõistlused talitriatlonis toimuvad Lähtel P 10.03.2013.

3. Jõulumäe TALIDUATLON toimub 26. Jaanuaril 2013 Pärnumaal Jõulumäe Tervisespordikeskuses

I START kell 11:00 2 – 7 aastased lapsed distantstil : 0,3km suusatamist – 0,3km jooksu – 0,3km suusatamist;

II START kell 11:30 distantstil 3,0km suusatamist – 1,0km jooksu – 1,0km suusatamist:

E – 2005 – 2004 a. tüdrukud ja poisid

D – 2003 – 2002 a. tüdrukud ja poisid

C – 2001 – 2000 a tüdrukud ja poisid

Kolmeliikmelised perevõistkonnad

III START kell 12:30 distantstil 6,0km suusatamist – 2,0km jooksu – 3,0km suusatamist:

B – 1999 – 1998 a. sündinud tüdrukud ja poisid

HARRASTAJAD: naised (tüdrukud) ja Mehed (poisid)

Veteranid 50 – 59 vanused naised ja mehed (1963 – 1954)

Veteranid 60 – 69 vanused naised ja mehed (1953 – 1944)

Veteranid 70 – ja vanemad (1943 - ...)

IV START kell 13:30 distantstil 9,0km suusatamist – 3,0km jooksu – 6,0km suusatamist:

A – 1997 – 1996a. sündinud neiud ja noormehed

Juuniorid – 1995 – 1994 a. sündinud neiud ja noormehed

Naised/Mehed põhiklass – 1993 – 1974a. sündinud

Veteranid 40 – 49 vanused naised ja mehed (1973 – 1964)

Info: Start-Finiš Jõulumäe suusastaadionil. Kohapeal lonksuke teed või glögi.

Tervisespordikeskuses avatud kohvik ja on võimalus pesemiseks. Tasuline. Võimalik



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 2

10.01.2013

broneerida toad ja toit. Kõik esilekerkivad küsimused lahendame kohapeal. Autasustamine lõpetatud etappide kaupa, loosiauhinnad enne starti.

Võistlussarja tutvustav materjal meie kodulehel www.raudmees.ee

INFO tel. Enn Kübar 4437888/5033392

4. TREENERIKOOLITUSTE üldainete koolituste kalender

Eesti keelsed koolitused toimuvad:

I tase 16.-17. veebruar, 9.-10. märts 2013, Tallinna Ülikool, Tondi tn. 55, Tallinn, hind 40 €;

II tase 13.-14. aprill, 11.-12. mai, 1.-2. juuni 2013, Tallinna Ülikool, Tondi tn.55, Tallinn, hind 45 €

Vene keelsed koolitused toimuvad:

I tase 8.-10. veebruar 2013, Tartu Ülikooli Tallinna esindus, Teatri väljak 3, Tallinn, hind 40 €;

II tase 15.-17. veebruar, 8.-10. märts 2013, Tartu Ülikooli Tallinna esindus, Teatri väljak 3, Tallinn, hind 45 €;

III tase 22.-24. märts, 12.-14. ja 26.-27. aprill 2013, Tartu Ülikooli Tallinna esindus, Teatri väljak 3, Tallinn, hind 58 €;

Siin kavas olevate hindadega saate koolitustel osaleda kas alaliidu või kutsekomisjoni soovitusel (Palun andke oma soovidest teada!).

5. TRIATLONITREENERITE KOOLITUS teemal „Spordipsühholoogia, laste ja noorte treenimisel” toimub laupäeval, 9. Veebruaril algusega kell 13:00 Tabasalu Spordikompleksis.

Lektor Tartu Ülikooli Kehakultuuriteaduskonna Spordipedagoogika ja treeninguõpetuse instituudi Spordi sotsiaalteaduste õppetooli spordipsühholoogia teadur Aave Hannus.

Eelregistreerimine kuni 31.01.2013 : info@triatlon.ee

6. TIPPSPORTLASTELE stipendiumikonkursi väljakuulutamine

Eesti Olümpiakomitee kuulutab välja stipendiumikonkursi tippsportlastele kõrg- või kutsehariduse omandamiseks 2012/2013. õppeaasta kevadsemestriks.

Avalikul stipendiumikonkursil osalev sportlane peab vastama järgmistele tingimustele:

- on tegevspordlane, kes kuulunud Eesti koondvõistkonda vähemalt 3 aasta jooksul või
- on tippspordist loobunud isik, kes kuulunud Eesti koondvõistkonda vähemalt 3 aasta jooksul ning lõpetanud tegevspordilase karjääri viimase 5 aasta jooksul.

- järgib oma elus ja sporditegevuses ausa mängu põhimõtteid, on eeskujuks noorematele.

Stipendium eraldatakse koostöös Haridus- ja Teadusministeeriumiga sportlastele kõrg- või kutsehariduse omandamiseks tasulises õppes õppemaksu tasumiseks:

- avalik-õiguslikus ülikoolis

- eraülikoolis positiivselt akrediteeritud õppekava alusel

- riigiasutusena tegutsevas rakenduskõrgkoolis

- erarakenduskõrgkooli positiivselt akrediteeritud õppekava alusel

- riigiasutusena tegutsevas kutseõppeasutuses

- Haridus- ja Teadusministeeriumi väljastatud koolitusluba omavas era- või munitsipaalkutseõppeasutuses

- või välisriigi samaväärsetes õppeasutustes

Stipendiumi suurus on kuni 1 000.- eurot.



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 2

10.01.2013

Avaldused konkursil osalemiseks saata Eesti Olümpiakomiteele hiljemalt 4. veebruariks 2013.a. aadressil: Pirita tee 12, 10127 Tallinn või faksil: 603 1501 või digiallkirjastatult e-postile: aet@eok.ee

Avalduses tuleb ära märkida:

Isikuandmed, kontaktandmed, spordiala ja tulemused, kutse- või kõrgkool ja õpitav eriala.

7. MUUD KOOLITUSED

* Projektiexpert OÜ kutsub Intensiivkoolitusele "Äriplaan ja tähtsamad rahastusallikad" . Koolitus toimub 31. jaanuaril 2013.

Koolituse peamiseks eemärgiks on tutvustada hetkel Eestis kõige aktuaalsemaid toetusvõimalusi, tuginedes koolitajate ja Projektiexperti kogemustele ning koostööle.

Sihtgrupid: ettevõtlushuvilised, värsked ettevõtjad, muidu tegusad inimesed.

Ülevaade rahastusvõimalustest:

Koolituse käigus tutvustatakse rahastusvõimalusi ja nende nõudeid konkreetsete näidete põhjal, õpetades lisaks väikseid nippe, mida rahastajad oma programmi määrustes/tutvustuses/nõuetes ei esita, kuid millest võib sõltuda taotluste õnnestumine. Jaotusmaterjalid sisaldavad ligi 20 ettevõtetele suunatud konkursi lühikirjeldust.

Pärast rahastusvõimalustega tutvumist saavad osalejaid uusi teadmisi kasutada ja kinnistada praktilise ülesandega, mille eesmärgiks on leida sobivaim toetusmeede vastavalt esitatud tingimustele. Ülesanne õpetab hindama rahastusprogramme ning valima nende hulgas enesele kõige sobivam.

Äriplaani koostamine:

Koolituse teine pool keskendub äriplaani koostamisele, õpetades osalejatele, mida täpselt üks äriplaan peab sisaldama.

Anname koolitusel ka individuaalset nõu, välkkonsultatsioone või Teie soovi korral kommenteerime Teie projektide ideesid.

Näiteks saab õpitut edukalt rakendada projektide koostamisel järgmistele rahastajatele: Arendamise Sihtasutus (sh stardi- ja kasvutoetus), Töötukassa, SA Innove, KIK, jt.

Lisaks on võimalus põhjalikult analüüsida oma äriideed fookusgrupis (min 3 osalejat), kus iga gruppi juhhib kogunud ärinõustaja. Fookusgrupi tegevus kestab 1,5 tundi koolituspäeva lõpus 15.30-17.00. Väikeses grupis saate täpsustada just enda äriidee nüansse, tasuvust, kulutuste sobivust fondidele jm üliolulist.

Eelregistreerimine kuni 17. Jaanuarini: www.ariplaan.ee/fondid

* Uuel aastal uue hooga - hakka ettevõtjaks! Veebruaris "Äriplaani ja ettevõtluskoolitus STARDIEDU". Vt videot, mis kasu võiksite Teie saada koolitusest <http://www.fb.com/projektid/posts/398066836936093>

Aeg: 7 koolituspäeva (56 akad. tundi) vahemikus 6.-28. veebruar 2013.

Sihtgrupp: koolitus sobib Teile, kui plaanite alustada ettevõtlusega või olete firma äsja loonud.

Koolituse teravik on suunatud äriplaani edukale kavandamisele ja koostamisele.

STARDIEDU sarjas saate põhiteadmised ka ettevõtlusest (turundus, finantsplaneerimine, raamatupidamine, maksundus, tööõigus, töötervishoid jms) sellises mahus, mida vajab alustav ettevõtja.

Teid koolitavad praktikud Meeli Vaikjärv, Ülle Mugu, Kai Krashevski, Peeter Pärtel, Enno Aermates, Tiit Kruusalu, Markus Kõiv jt.

Boonusena testimine Teie projektiideid ning teeme põhjaliku analüüsi äriplaanile.



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

