

## ***Toredat Sõbrapäeva kõigile triatlonisõpradele!***

Teemad:

1. Kõva mehe talitriatlon
2. Laste ja noorte triatlonitreenerite koolituskava
3. Noorteprojektide väljakuulutamise
4. Rahataotlemise võimalused
5. Koolitused

1. KÕVA MEHE TALITRIATLON toimub pühapäeval, 24.veebbruaril 2013.

Start kell 12.00 Saunapunktis, Tallinnast 2 km Saue poole. Korraldajad: MTÜ Stamina SK ja Saunapunkt. Distsants on 3 km jooksu / 7,5 km rattasõitu / 4,5 km suusatamist.

Info ja registreerimine : <http://www.stamina.ee/kovamees/index.php?menuID=809&ids=754|809>

2. Eesti Triatloni Liidul on kokku 21 triatloniklubi, neist pooltes on tööle rakendatud ka laste ja noortega tegelevad treeningrühmad.

Et tõhustada tööd laste ja noortega, soovib Eesti Triatloni Liit koolituskalendri koostamisel arvesse võtta noortetreenerite soove ja ettepanekuid. Palun saatke teid huvitavad koolitusteemad: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee) 1. märtsiks 2013 (küsimustik manuses).

3. Eesti Triatloni Liit kuulutab välja noorteprojektide rahastamise taotlusvooru.

Oodatud on projektid, mis käsitlevad laste (2000.a. ja hiljem sündinud) ning noorte (1996.-1999.a. sündinud) treening- ja võistlustegevust; noortetreenerite koolitusi; laste ja noortega tehteva töö tõhustamist. Taotlusi võivad esitada kõikide ETL laste ja noortega tegelevate liikmesklubide treenerid ja juhatuse liikmed.

Noorteprojekti esitamise tähtaeg 1. märts 2013 (taotlus manuses).

4. RAHATAOTLEMISE VÕIMALUSED

- 4.1. Eesti Kultuurkapitali 2013.a. I voo taotluste esitamise tähtaeg on 20.02.2013.

[www.kulka.ee](http://www.kulka.ee)

- 4.2. Kodanikuühiskonna Sihtkapitalil on avatud taotlusvoor linnade asumiseltside tegevusvõimekuse tõstmiseks.

Taotlusvooru raames toetatakse linnade asumiseltside tegevusvõimekuse tõstmisele suunatud projekte, mille eesmärkideks on:

- asumiseltsid on võimekamad linnaasumi kogukonna kujundamisel, ühishuvide ja probleemide väljaselgitamisel ning kaasaraakimisel nende lahendamiseks;
- asumiseltsid on avatud ning aktiivsed, asumi elanikud on senisest enam kaasatud kohaliku eluolu planeerimisse ning korraldamisse läbi asumiseltsi tegevuste.

Toetatava projekti tulemusena on:

- asumiseltsi tegevus muutunud aktiivsemaks;
- selts kavandanud tegevuskava 2014. aastaks või pikemaks perioodiks;
- seltsile lisandunud liikmeid;
- selts avalikkusele nähtav ja tema tegevus on läbipaistev;
- kavandatud alused sisuliseks infovahetuseks ning koostööks kohaliku omavalitsusega.

Toetavad on näiteks projektiga seotud töötasud, sisseostetavad teenused, projekti raames toimivate üritustega seotud kulud, info- ja teavituskulud jne.



## TRIATLONI INFOKIRI 6

14.02.2013

Taotlusvooru toetuste piirmäär on 100 000 eurot. Toetussumma piirmäär ühe taotluse kohta on maksimaalselt 7000 eurot. Toetuse maksimaalne määr on 90% projekti eelarve abikõlblikest kuludest.

Taotluste esitamise tähtaeg on hiljemalt 4. märtsiks 2013.a.

<http://blog.projektid.ee/kysk-asumiseltsid>

### 4.3. Leader toetus

Mitmetes piirkondades on ettevõtjatel, MTÜ-del, seltsingutel ja kohalikel omavalitsusüksustel võimalik taotleda Leader toetust, mille eesmärgiks on kohaliku algatuse edendamine, põllumajanduse ja metsanduse konkurentsivõime parandamisele kaasa aitamine, maapiirkonna elukvaliteedi parandamine, majandustegevuse mitmekesistamine jms.

Toetust saab taotleda põhivara soetamiseks, ehitus- või remonditöödeks, korrastustöödeks, turunduslikeks tegevusteks, kohaliku elu edendamiseks, koolituste läbiviimiseks jne.

Projektitoetuse määr abikõlblike kulude maksumusest on:

- mittetulundusühingul, sihtasutusel ja kohalikul omavalitsusüksusel kuni 90%;
- seltsingul kuni 100%;
- ettevõtjal kuni 60%;

<http://blog.projektid.ee/leader-meetmed/>

Võtke julgelt ühendust Projektiexpert OÜ meeskonnaga [kliendihaldur@projektid.ee](mailto:kliendihaldur@projektid.ee), 626 3236, et leida teie piirkonda toetav Leader.

## 5. KOOLITUSED

### 5.1. "Äriplaani ja ettevõtluskoolitus STARDIEDU". Tallinnas hotellis Dzingel.

Vt videot, mis kasu võiksite Teie saada koolitusest

<http://www.fb.com/projektid/posts/398066836936093>

Aeg: 7 koolituspäeva (56 akad. tundi) vahemikus 1. märts-10. aprill 2013. (NB! Koolitust saab ka osaliselt läbida, valides näiteks äriplaani moodulid).

Sihtgrupp: koolitus sobib Teile, kui plaanite alustada ettevõtlusega või olete firma äsja loonud. Koolituse teravik on suunatud äriplaani edukale kavandamisele ja koostamisele.

STARDIEDU sarjas saate põhiteadmised ka ettevõtlusest (turundus, finantsplaneerimine, raamatupidamine, maksundus, tööõigus, töötervishoid jms) sellises mahus, mida vajab alustav ettevõtja.

Boonusena testime Teie projektiideid ning teeme põhjaliku analüüsi äriplaanile.

Kui koostate kursuse raames äriplaani, sobib see esitamiseks:

- toetuste (nt Ettevõtluse Arendamise Sihtasutus, Töötukassa)
- ja laenude (Kredex, pangad) taotlemisel
- planeerimistöörüistaks ettevõttele endale.

Uue meetodina kasutatakse fookusgrupe. Lisaks põhipaketile on võimalus põhjalikult analüüsida oma äriideed fookusgrupis (min 3 osalejat), kus iga gruppi juhib kogunud ärinõustaja. Väikeses grupis saate täpsustada just enda äriidee nüansse, tasuvust, kulutuste sobivust fondidele jm üliolulist. Lisavalikuna saate osaleda internetiturunduse moodulil. Kui soovite teada, kuidas kasutada tasuta võimalusi reklaamiks, teha paari hiireklikiga tasuta koduleht, luua veebis arveid jne.

Projektiexpert omab HTMi koolitusluba ning on Töötukassa koostööpartner.

Registreerida soovitame kiirelt, sest kohad täituvad

<http://ettevotluskoolitus.ee/1marts>



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 6

14.02.2013

- 5.2. "Turundusvõimalused internetis" Tartus 6 koolituspäeva vahemikus 4.-13. Märts. Koolituse käigus saab selgeks, millistes olukordades on interneti kaudu turundamine üldse näidustatud ning milliseid aja- või ka raharessursse see eeldab. Vaatluse alla tulevad lihtsad võimalused oma kodulehekülje loomiseks, otsimootoriturunduse ABC ning e-posti kampaaniad, aga ka turundus läbi sotsiaalsete võrgustike jpm. Koolitus on suunatud peaaesjalikult ettevõtjatele, kellel pole võimalust või soovi palgata kõrgtasemel professionaale oma netiturundust arendama, kuid kellel on arvuti kasutamise baastadmised ja nii motivatsioon kui ka aeg koduleht oma kätega valmis teha, et kaasaegsed infotehnoloogia võimalused oma äri eduks tööle rakendada. Eriti sobiv on koolitus alustavatele ettevõtjatele ning sobib ka avaliku sektori organisatsioonidele ja kodanikuühendustele, kes soovivad parandada oma nähtavust internetis ning olla potentsiaalsetele külastajatele paremini leitavad ning mõistetavad.

Koolituse läbides saad:

- ülevaate e-turunduse põhimehhanismidest ning selle erinevate külgede seostest
- oskad siduda traditsioonilise turunduse meetmeid infotehnoloogia poolt pakutavate võimalustega
- saad aru, mis muudab kodulehekülje internetis turunduslikus mõttes atraktiivseks ning kasutajasõbralikuks
- mõistad, milliseid turunduslikke eesmärke on internetiturunduse toel realistlik saavutada
- oskad planeerida lihtsamaid netipõhiseid kampaaniaid, hinnata nende kulukust ning tulusust oma äriks
- lisaks suudad realistlikult hinnata oma ressursse ning olla vajadusel pädev tellija sisseostetavatele netiturunduse alastele teenustele

Koolitus toimub seminari vormis. Iga osaleja saab kuulnud mõtestada oma ettevõtte/organisatsiooni seisukohast, koostades sellele reaalse turundusstrateegia.

Õppimine toimub grupitööna, kus kõik osalejad saavad teineteist mõtete ja küsimuste püstitamise teel toetada.

Registreeri kohe <http://ettevotluskoolitus.ee/internetiturundus/>

### 5.3. Koolitusmaterjal "Kuidas kirjutada edukaid projekte fondidele?"

Materjali läbitöötamisel:

Omad terviklikku ülevaadet projektikirjutamise kõigist vajalikest etappidest

Oskad võrrelda oma projekti fondide tingimustega

Oskad koostada projekti eelarvet

Mõistad, kuidas fondid suhtuvad erinevatesse kululiikidesse projekti eelarves

Mõistad, millised lisadokumendid on vajalikud

Tead, millega pead arvestada projekti esitamisel, kui see on valmis

Saad ülevaate peamistest vigadest, mida taotlejad projektide kirjutamisel teevad

Lae alla materjal pdf kujul (29 eur): <http://koolitus.projektid.ee>

### 5.4. Eesti Tõlkebüroode Liit kutsub Sind 18. veebruaril osalema esimesel interaktiivsel missioonikonverentsil TÕLGITUD MAINE

Rohkem infot siin: <http://www.kampaaniaekspert.eu/etbl/>

Infot: Tiina Pallas,  
56-951593



Eesti Triatloni Liit  
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION