

TRIATLONI INFOKIRI 9

7.03.2013

Teemad:

1. Marko Albert saavutas Uus-Mermaa Ironmanil ajaga 8:25.30 II koha
2. Talitriatloni Eesti Meistrivõistlused Lähtes
3. Jõulumäe talveduatlon
4. Kutse Koolispordi MM-le Puerto Ricosse
5. Tartumaa Tervisespordikeskus kutsub
6. Koolitused
7. Konverentsi kutse
8. 21CC Triatloniklubi kutse - TRIATLON KÕIGILE

1. PALJU ÕNNE MARKOLE!

MARKO lõpetas Taupo järve ääres toimunud Uus-Meremaa Ironmani ajaga 8:25:30 ja saavutas II koha. I koha võitis esimest korda sel distantsil võistelnud Bevan Docherty ajaga 8:15:35. Kolmas oli võistluse varasem 10-kordne võitja Cameron Brown (mõlemad Uus-Meremaalt) ajaga 8:34:28.

3,8 km pikkuse ujumisdistantsi lõpetas Marko esimesena ajaga 45 min. 34 sek. Teisena väljus veest 10 sek. hiljem Bevan Docherty, kolmandana poolteist minutit hiljem Terenzo Bozzone. Rattaetapi 160km oli Marko võistluste liider, 20 km enne vahetusalasse jõudmist möödus Docherty Markost. Marko läbis 180 km rattadistantsi ajaga 4 tundi 38 minutit 34 sekundit, Bevan Docherty ajaga 4 tundi 35 minutit ja 6 sekundit.

Jooksumaratori alustas Marko 3 minutit peale Dochertit, kolmandal kohal olev Cameron Brown oli Markost üle 8 minuti maas. Samas järjestuses ületati ka finišijoon. Maratoni jooksis liider Docherty ajaga 2 tundi 49 minutit 46 sekundit, Marko läbis maratoni ajaga 2 tundi 56 minutit 56 sekundit, Browni maratoni aeg oli 2 tundi 57 minutit 16 sekundit.

Võistluse tulemused: Ironman New Zealand Results - Ironman.com

Teine koht andis Markole 1760 punkti, mis tänase seisuga tõstab Marko Hawaii Ironman'ile kvalifitseerumise edetabelis 16. kohale. Esimene kvalifitseerumise voor lõppeb 28. juulil, kui edetabeli parimad 40 meestriatleeti kindlustavad endale pääsme 12. oktoobril toimuvatele Ironman distantsi maailmameistrivõistlustele.

2. TALITRIATLONI EESTI MV toimuvad LÄHTES 10.märtsil 2013.

Start kell 13.00, registreerimine Lähte Spordihoones kell 11.00-12.30. Eelnev registreerimine ETL kodulehel või e-maili teel: andreskybar@gmail.com

Distants : Jooks 3.6 km jooksu - 9 km mägirattasõitu - 6 km vabastiilis suusatamist

Vanusekategoriad:

Noored 1996.a. ja hiljem sündinud
Juuniorid 1994. – 1995.a. sündinud
Eliit 1974. – 1993. a. sündinud
Veteranid 40 1964. – 1973.a. sündinud
Veteranid 50 1954. – 1963.a. sündinud
Veteranid 60 1953.a. ja varem sündinud

Stardimaks 15,- eurot tasutakse sularahas kohapeal. Info telefonil 50 14 939 Andres Kübar.

Eestis on talitriatloni korraldatud alates 2002.aastast. Andres Kübara eestvõtmisel on Lähtes talitriatlon toimunud 10 aastat, alates 2007.aastast on talitriatlonis selgitatud ka Eesti meistrid:

2007.a. - Helen Schmidt ja Urmas Utar

2008.a. - Kairi Schmidt ja Urmas Utar

2009.a. - Kairi Schmidt ja Urmas Utar



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 9

7.03.2013

2010.a. - Kairi Schmidt ja Siim Kauge
2011.a. - Kairi Schmidt ja Urmas Utar
2012.a. - Anette Raie ja Sander Linnus

3. JÕULUMÄE TALVEDUATLON, sarja „Duatlon läbi aasta” II etapp.
Laupäeval, 9. Märtsil 2013 Pärnumaal Jõulumäel Enn Kübara ja klubi „Raudmees” korraldusel.
Kell 12:00 stardivad 2-7 aastased lapsed : 0,3km suusatamist / 0,3km jooksu / 0,3km suusatamist;
Kell 12:30 stardivad lapsed E, D ja C vanuseklassid : 3km suusatamist / 1km jooksu / 1km suusatamist;
Kell 13:30 stardivad Noored B, Veteranid 50,60,70 ja harrastajad : 6km suusatamist / 2km jooksu / 3km suusatamist;
Kell 14:30 stardivad Noored A, Juuniorid, Veteranid 40 ja Eliit : 9km suusatamist / 3km jooksu / 6km suusatamist;
Info tel. 50-33392, Enn Kübar

4. Rahvusvaheline Koolispordi Liit (ISF) korraldab sel aastal 1. korda koolide maailmameistrivõistlused triatlonis. Võistlused toimuvad 9-15.oktoobril 2013 Puerto Ricos.
Osavõtjate sünniaastad 1995-96 ja 1997-98 .
Distsantsid 750m/20km/5km ja 400m/10km/2,5km .
Võistkonna suurus igas kategoorias 1- 4 õpilast. Võistkonna lähetus- ja osavõtukulud jäävad suuresti võistkonna endi kanda. Väikest toetust saab taotleda EKSL-lt.
Huvi korral palun registreeruge 30.märtsiks Eesti Koolispordi Liidus: madis@koolisport.ee
Juhend manuses.

5. Tartumaa Tervisespordikeskus pakub võimalust korraldada spordilaager Elva mändide all, infot : www.tervisesport.ee
Aastaringelt suudame oma kahes külalistemajas majutada korraga 70 inimest, suvel kämpingutes ja suvemajades veel lisaks 170 inimest.
Ööbimine talvel alates 8 EUR, suvel 9 EUR. Kuni 3-aastastele lastele ööbimine tasuta, 4-12 aastastele kehtib 20% soodustus.
Vaata fotosid tubadest: <http://www.tervisesport.ee/aastaringne-majutus>
Fotod kämpingutest: <http://www.tervisesport.ee/suvmajutus>
Pakutakse:
* Eesti ühed parimad suusa-, jooksu- ja rattarajad
* (mobiili)orienteerumine
* korvpalli- ja võrkpalliplatsid
* jõusaal
* jõulinnak ja seiklusrada
* sise- ja välilasketiir (püstol, sportpüss, biathlon, jahilaskmine, maastikuvibu)
* minigolf ja disc-golf
* lauatennis
* kanuumatkad
* talvel uisuväljak
* seminariruum (150 inimest)



TRIATLONI INFOKIRI 9

7.03.2013

* saunad

* Elva Vaikne järv ja Paisjärv mõnesaja meetri kaugusel

Võimalik on kasutada Elva gümnaasiumi jõusaali, judosaali, pallisaali, kunstmuru jalgpalliväljakut ja pehme kattega maadlussaali. Samuti Elva Linna staadioni.

Täpsem info: Priit Viks Tel 50 49 643 priit@tervisesport.ee

6. Personali Arenduskeskuse uued KOOLITUSED:

06.03.2013 Kuidas muuta meeskonnatöö efektiivsemaks?

13.03.2013 Maksuseadused 2013

13.03.2013 Kuidas leida, võita ja hoida oma kliente?

19.3.2013 taaruanne 2012 ja raamatupidamine aastal 2013

19.-21.03.2013 Töötervishoiu ja tööohutuse töö korraldamine ettevõttes - 24-tunnine väljaõpe

Millised on kohustuslikud dokumendid töötaja töölevõtmisel, millised dokumendid aitavad anda ülevaadet töökohtade hindamisel ja töö tasustamisel, kuidas neid dokumente vormistada, kuidas pidada personaliregistrit ning personaliaruandeid? Nendele küsimustele vastuse saamiseks oleme kokku pannud koolituspäeva, mis annab osalejatele ülevaate personalitöös vajalikest dokumentidest, nende loomisest ja koostamisest, omavahelistest seostest ning dokumentide korrektse vormistamise ja haldamise nõuetest.

PERSONALITÖÖ DOKUMENDID JA PERSONALIARVESTUS ORGANISATSIOONIS

Aeg ja koht 14.märts 2013.a. kell 10.00-17.00, Tallinn, Rävalla pst 8 V korrus auditoorium 514. Lektor Karin Kuimet, lektor, Eesti Ettevõtluskõrgkool Mainor Kursuse sisu

Personalidokumentide liigid organisatsioonides

Töölepingud (sõlmimine, muutmine, lõpetamine, peatamine, kokkulepped).

Organisatsioonisisese personalitöö dokumendid ja nende koostamine.

Tööanalüüs ja ametijuhendite koostamine.

Töökohtade hindamise dokumenteerimine

Värbamise ja valiku dokumenteerimine

Personali hindamise läbiviimisega seonduvad dokumendid.

Töötajate koolitamise ja arendamisega seonduvad dokumendid.

Töökorraldust reguleerivad dokumendid.

Tööohutusjuhendid ja terviseriskide hindamise dokumendid.

Töötaja arvestusega seonduvad dokumendid

Töö tasustamise süsteemide loomine, kooskõlastamine ja kinnitamine

Personaliregistrid ja personaliaruanded: koostamine ja valik

Kursusel osalejatele väljastame vastava tunnistuse!

Koolituse hind: 141 EUR +km

SOODUSHIND nüüd ainult 85 EUR+km

NB! Kahele ja enamale osavõtjale lisasoodustus -10%

Hind sisaldab õppetööd, õppematerjale, lõunasööke ja kohvipause!

Lisainfo ja osavõtuks registreerimine siit, 6556778, 5279999;

e-mail info@personal.ee

7. Tartus Dorpati konverentsikeskuses (Soola 6) toimub 21. märtsil kell 13.00 kuni 16.00 konverents laste huvide kaitsest spordis ja dokumentide „Spordis alaealiste huvide kaitse ja üleminekute Hea Tava“ arutelu..



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 9

7.03.2013

Konverentsil tulevad kõne alla ka kõige üldisemad probleemid laste ja noorukite spordis nii koolis kui treeningutel.

Erilise tähtsuse omandab konverents seoses sellega, et praegu on Haridus- ja Teadusministeeriumis ettevalmistamisel noortevaldkonna arengukava aastani 2020 ja Kultuuriministeeriumis spordi arengukava aastani 2020. Need mõlemad dokumendid peaksid sisaldama laste ja noorukite osa liikumisharrastuses ja spordis, kusjuures oleks loogiline, et nad ka omavahel oleksid kooskõlas.

Sellest, kuidas me lapsed ja noored teevad sporti, oleneb suurel mittele ainult tippportlaste tervis, vaid ka suurel määral kõigi praeguste laste füüsiline ja vaimne tervislik seisund täiseas. Sisepääs on vaba kõigile, kohvilaud on 12.30-13.00 ja konverentsi lõppedes.

Käesolevaga kutsume kõiki aktiivselt osalema konverentsil ja arutelul.

Palume hiljemalt 11.03.2013 e-mailiga teatada nime(d), kes osalevad üritusel ning eraldi välja tuua kõnelemise soov, et saada kindlasti oma arvamus välja öelda: ants@easl.ee

Korraldaja: Ants Veetõusme, EASL juhatuse esimees, tel. 5062254

8. 21CC Triatloniklubil on hea meel kutsuda Sind osalema meie võistlussarjas ka sel aastal: TRIATLON KÕIGILE! 2013 <<http://www.21cc.ee/voistlussari/>>

Võistlussarja kuuluvad 21CC Triatloniklubi poolt korraldatavad viis võistlust. Loodud võistlussarja eesmärgiks on pakkuda triatlonisõpradele võistlemise võimalust varakevadest sügiseni. Osalemisrõõmu jagub nii lastele, noortele, rahvasportlastele kui ka eliitklassi võistlejatele. Kõikidel sarja triatlonivõistlustel saab osaleda ka võistkonnaga, kus iga osa-ala teeb erinev sportlane. See annab võimaluse triatloniga tutvust teha ka neil, kes vaid ühte ala kolmest harrastavad, oodatud on perekonnad, sõpruskonnad, ametkonnad, kogukonnad jne. Esimene võimalus stardijoonele asuda on 5. mai ja kokkuvõtteid tehakse viimase võistluse raames 31. augustil:

5. mai - Saku duatlon <<http://www.21cc.ee/saku-du-info/>> Eesti Triatloni Liidu duatloni karikasarja I etapp

26. mai - Jüri basseinitriatlon <<http://www.21cc.ee/jyri/>> kevadel, et enne Võistlushooaega testida lühidistantsil talvel laotud vormi. (300m, 15km, 3km)

29. juuni - Viljandi triatlon <<http://www.21cc.ee/viljandi-info/>> koostöös MTÜ Raudmulk'iga, Eesti Triatloni Liidu triatloni karikasarja III etapp (sprindidistants)

27. juuli - Saku triatlon <<http://www.21cc.ee/saku-tri-info/>> Eesti Triatloni Liidu triatloni karikasarja V etapp (sprindidistants)

31. august - Kiili duatlon <<http://www.21cc.ee/kiili-uldinfo/>> Eesti Triatloni Liidu duatloni karikasarja III etapp ja duatloni EMV

Erinevad sarja võistlused annavad võimaluse punkte koguda ka Eesti Triatloni Liidu triatloni ja duatloni karikasarjas.

Spordisõbrad, harrastajatest tippudeni, on kutsutud võistlusele vormi testima ning end proovile panema. 21CC Triatloniklubi teeb kõik, et võistlused saaks olema ladusa korraldusega ja võistlejatele meeldivad ning pealtvaatajatele põnevad.

Registreerimine <<http://www.21cc.ee/voistlussari/show-1/21CC-Triatloniklubi-voistlussari-id-250/>> kõikidele võistlustele on juba avatud ja *kuni 1. aprillini* on võimalus end registreerida korraga kõigile viiele võistlusele, eriti soodsalt!

Lastele on võistlemine meie sarja võistlustel *TASUTA!* Palume siiski ka lapsed eelnevalt registreerida. REGISTREERI KOHE, siis on mida suvelt oodata;)

Infot: Tiina Pallas, 56951593



Eesti Triatloni Liit
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION