

15. KILINGI-NÕMME TRIATLON

juhend

1. Eesmärk:

- propageerida aktiivset eluviisi ja võimaldada vastavalt ettevalmistusele osaleda endale sobival võistlusdistsantsil;
- selgitada parimad triatlonistid/duatlonistid erinevates vanuseklassides;
- kahe võistluspäeva kokkuvõttes (triatlon ja mitmevõistlus) selgitada Saarde atleedid 2017.
- tutvustada Saarde valla sportimisvõimalusi.

2. Aeg ja koht:

30. juuli 2017

Võistluskeskus asub Kilingi-Nõmme kesklinnas, kus toimub stardimaterjalide väljastamine. Duatloni distants kulgeb ümber kesklinna pargi.

3. Vanuseklass ja distantsid:

Mudilaste duatlon

250m jooksu + 500m rattasõitu + 250m jooksu

Start kell 10.30 (stardimaksu ei ole).

- 3- aastased tüdrukud ja poisid
- 4- aastased tüdrukud ja poisid
- 5- aastased tüdrukud ja poisid
- 6- aastased tüdrukud ja poisid
- 7- aastased tüdrukud ja poisid

Laste duatlon

500m jooksu + 1km rattasõitu + 500m jooksu

Start kell 11.00 (stardimaksu ei ole).

<u>E-klass</u>	2009. – 2008. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
<u>D-klass</u>	2007. – 2006. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
<u>C-klass</u>	2005. – 2004. aastal sündinud tüdrukud ja poisid
<u>Pere</u>	Kolmeliikmelised pered, kus iga pere liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, saavad võistlust jätkata individuaalselt.

Lühike Triatlon

200m ujumist + 10,1 km rattasõitu + 1,8 km jooksu

Start kell 12.00 Sillaotsa järvel.

<u>B-klass</u>	2003. aastal ja hiljem sündinud tüdrukud ja poisid
<u>Harrastajad</u>	2001. aastal ja varem sündinud naised ja mehed

Pikk Triatlon

400m ujumist + 13,7 km rattasõitu + 3,6 km jooksu

Start kell 13.00 Sillaotsa järvel.

A-klass 2001. – 2000. aastal sündinud neidud ja noormehed

Põhiklass 1999. – 1978. aastal sündinud naised ja mehed

Veteranid 1977. aastal – ja varem sündinud naised ja mehed

Võistkondlik triatlon: Kolmeliikmeline võistkond läbib pikema triatlonidistantsi eraldi etappidena (ujumine+rattasõit+jooks). Ujumisdistantsi läbinu võib peale teatevahetuse üle andmist jätkata võistlemist individuaalselt. Toimub eraldi arvestus meeskondadele, naiskondadele ja päästekomandodele, kusjuures päästjad osalevad ka absoluutarvestuses.

4. Registreerimine:

Eelregistreerimine: www.triatlon.ee kodulehel kuni 28.juulini kell 12.00.

Osavõtutasu tasumine kinnitab registreerimist. SK Saarde a/k EE802200221013976311.

Võistluspäeval triatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 1 tund enne starti.

Võistluspäeval duatlonile registreerimine toimub võistluskeskuses algusega kell 9.00 ja lõpeb 15 minutit enne starti.

5. Osavõtumaks triatloni distantsidele:

Kuni 28. juulini	individuaalvõistlejatele	10.-€
	võistkondlik	15.-€
Võistluspaigas	individuaalvõistlejatele	20.-€
	võistkondlik	30.-€

NB! Osaledes võistkondlikul triatlonil ei pea tasuma individuaalselt võisteldes. Päästekomandode võistkondadel puudub osavõtutasu.

6. Autasustamine:

Triatlonis autasustatakse võistlusklasside kolme paremat.

Duatloni lühemal distantsi finišis on meened kõigile lõpetajatele, pikemal distantsil on täiendavalt medalid vanuseklasside esikolmikule ja eriauhinnad perede esikolmikule.

Kõigi lõpetajate vahel loosib SPORTLAND Sinule sobivad rulluisud!

Saarde ATLEET (triatlon/duatlon + mitmevõistlus) rändkarikale ja SPORTLAND auhinnale võistlevad:

- E, D ja C –klass: **laste duatlon;**
- B –klass: **lühike triatlon;**
- A-, põhi- ja veteranide klass: **pikk triatlon.**

7. Info:

Triatlonil osalejad tutvuge kindlasti triatloni infolehega.

Peakorraldaja: Toivo Tallo + 372 5332 6785

Peakohtunik: Sven Koovit + 372 5559 9269

Peasekretar: Urmas Paejärv + 372 551 8729



SPORDIKLUBI SAARDE