



ERGOMEETRITE TRIATLON.

Reval-Sport ergomeetrite TRIATLON, 15. APRILLIL algusega 11.00.

Eesmärk: populariseerida ergomeetritel treenimist ning tuua kokku erinevate spordialade harrastajaid.

Võistlusalad:

I etapp: wattbike 10 minutit

II etapp: suusaergomeeter 5 minutit

III etapp: sõudeergomeeter 5 minutit

Juhend:

- Kõik kolm ala tehakse järjest ning iga ala vahetuseks on aega 5 minutit.
- Peale registreerimist loositakse ajaline startjärjestus ja see pannakse üles hiljemalt **10.04.2018 revalsport.ee** kodulehele uudiste alla.
- Iga ala distantsid liidetakse ning paremusarvestus toimub kilometraaži arvestuses.

Vanuseklassid:

- Noored kuni 17 aastat k.a.
- Põhiklass 18-39 aastat
- Vet I üle 40 aasta
- Naiste ja meeste arvestus on eraldi.

Registreerumine: Registreerumine toimub kuni 7. aprillini, e- postil: triatlon@revalsport.ee, märkides ära vanuseklass ja nimi.

Peakohtunik: Siim Kelner

Osavõtutasu: Spordiklubi Reval-Sport liikmetele **5€**, teistele **10€**.

Autasustatakse iga vanuseklassi kolme parimat.

Peale võistlust võimalik lõõgastuda veekeskuses

Auhinnafondi eest hoolitseb: Synlab, Reval-Sport, Aura, Fit360, Lumene, Flexiseq, Semper, Kneipp