



## X Türi-Paide Kevadtriathlon

### EESMÄRK

Tugevdada sõprussidemeid Paide ja Türi spordirahva vahel. Pakkuda rahvale meeldivat võimalust sportlikult aega veeta. Populariseerida triatloni kui spordiala rahva hulgas.

### AEG JA KOHT

Triatloni esimene ala, ujumine, algab 5. mail 2019. a kell 11.00 Türi ujulas (Tallinna 60, Türi). Olenevalt osalejate arvust alustatakse jalgrattasõitu Türielt Paidesse kell 13.00 – 13.30. Jooks toimub Paide staadioni ümbruses ning võistluste lõpetamine Paide staadioni juures.

### DISTANTSID

|           |                                       |
|-----------|---------------------------------------|
| Ujumine   | 300 meetrit                           |
| Rattasõit | 12,8 kilomeetrit (kiiver kohustuslik) |
| Jooks     | 2000 meetrit                          |

Sõbravõistkond koosneb kolmest liikmest. Iga võistkonna liige läbib ühe kolmest distantsist. Võistlus toimub teatevõistluse põhimõttel.

### OSALEJAD

Triatlonist võivad osa võtta kõik tugevad, terved ja sportlikult mõtlevad inimesed. Võitjad selguvad alljärgnevatel võistlusklassides:

|                  |   |
|------------------|---|
| Noormehed        | kuni 15 aastased                                  |
| Mehed            | 16 – 39 aastased                                  |
| Mehed            | 40 – 49 aastased                                  |
| Mehed            | 50 +  |
| Neiud            | kuni 15 aastased                                  |
| Naised           | 16 – 34 aastased                                  |
| Naised           | 35 +  |
| Sõbravõistkonnad | naiste võistkonnad                                |
| Sõbravõistkonnad | meeste võistkonnad                                |
| Sõbravõistkonnad | noored – võistkonna koondvanus ei ületa 50 aastat |

### AUTASUSTAMINE

Kõikide võistlusklasside kolme parimat autasustatakse medali ja diplomiga. Meeste ja naiste absoluutarvestuse parimaid autasustatakse karikaga. Lisaks loositakse välja palju loosiauhindu.

## **OSALUSTASUD**

Kuni 25. aprillini registreerunutele on osavõtumaks:

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Individaalvõistlejatele | 5 €  |
| Sõbravõistkondadele     | 10 € |

Hiljem registreerunud maksavad:

|                      |      |
|----------------------|------|
| Individaalvõistlejad | 10 € |
| Sõbravõistkonnad     | 15 € |

## **REGISTREERIMINE**

Võistlejad saavad registreeruda Türi Spordiklubide Liidu e-posti aadressil [tyrispordiklubi@gmail.com](mailto:tyrispordiklubi@gmail.com)

Täiendav info võistluse kohta Türi Spordiklubide Liidust

Paul Poopuu +372 504 1987 , [tyrispordiklubi@gmail.com](mailto:tyrispordiklubi@gmail.com)

Liisa Gritšenko +372 58201464 , [liisagritsenko@gmail.com](mailto:liisagritsenko@gmail.com)

Võistlustele registreerides annate nõusoleku enda pildistamiseks ning tulemuste ja piltide avalikustamiseks Türi Spordiklubide Liidu kodulehel ja facebookis. Tulemusi ja pilte võib kajastada ka ajakirjandus.

**TRIATLON - TERVIS, SÕPRUS JA ENESEÜLETUS**