

VALGJÄRVE RAHVATRIATLON

29. juuli 2018

ASUKOHT

Ujumine toimub Valgjärves, rattasõit Saverna-Otepää asfaltkattega maanteel ja jooks Valgjärve asula kergliiklusteel.

Kohelejõudmise info: Tartust sõita Võru suunas ca 37km, kus asub Saverna küla. Peale Saverna tanklat pöörata paremale Otepää peale ning sealt sõita ca 5km kuni Valgjärve koolini. Parkimine korraldatud Valgjärve kooli esisel platsil.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Rahvatriatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga (3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid).

11:00 – 16:00 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 13:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

12:00 **Lastedistants** (ujumine 100m - rattasõit 4km - jooks 1km)

- Kuni 10 aastased
- 11 - 12 aastased
- 13 - 14 aastased

13:00 **Põhidistants** (ujumine 250m - rattasõit 12km - jooks 2km)

- 15 - 18 aastased
- 19 - 49 aastased
- 50 ja vanemad

13:10 **Põhidistants võistkonnad** (osaleda saavad 3-liikmelised võistkonnad)

15:00 Autasustamine

** Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise aeg muutuda*

** Osalejate arv on piiratud! Võistlusel on eelistatud eelregistreerijad ning Kanepi valla elanikud*

REGISTREERIMINE

Toimub ETL kodulehe kaudu, www.triatlon.ee ja kohapeal võistluspaigas.

OSALUSTASUD

| | kuni 25. juuli 2018 | alates 26. juulist 2018 ja kohapeal |
|----------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| Kanepi valla elanikud | tasuta | tasuta |
| Lapsed (kuni 14. aastased) | 5 € | 10 € |
| Täiskasvanud (15-) | 10 € | 15 € |
| Võistkonnad | 15 € | 25 € |

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 25. juulini pangatulekandega AOK Arendus MTÜ arveldusarvele EE752200221067502650 Swedbank (selgitusse kirjutada: Valgjärve rahvatriatlon, võistleja nimi ja võistlusdistsants).

VÕISTLUSRADA JA REEGLID

Ujumine toimub Valgjärve järves. Rattarada kulgeb Saverna-Otepää asfaltkattega maanteel tagasipöördega Saverna tankla juures. Jooksurada kulgeb Valgjärve asula kergliiklusteel finišiga Valgjärve rannas.

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt rahvatriatlonist toimub omal riisikol. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud Valgjärve koolimaja ümbruses.
- Võistlusradade skeem ühes põhjalikuma kirjelduse ja juhistega lisatakse käesolevale juhendile.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu mäрге vahetusala ees).
- Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.
- Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Kiiver peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistsantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.
- Põhidistsantsi rattaetapil on tuulesõit keelatud.

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub peale võistluste lõppu orienteeruvalt kell 14:30. Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat mees- ja naisvõistlejat. Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme paremat võistkonda. Kõigi osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad.

KORRALDAJA

Kõllete rahvatriatloni korraldajaks on AOK Arendus MTÜ koostöös Kanepi Vallavalitsusega.

Lisainfo: Hegri Narusk, tel: 50 36 460, Andres Kübar, tel: 50 14 939

