

Teemad:

1. Klubi 21CC võistlustele soodusregistreerimine kuni 1.04
2. Kutse RMK Kõrvemaa kevadjooksule
3. Treenerite tasemekoolitused
4. Kutse vaimse tervise päevale
5. Kiirkoolitused rahastamisvõimalustest
6. Koolitus „Tööõigus 2014“
7. Kaasaegse asjaajamise ja arhiivinduse koolitus
8. Personali Arenduskeskuse koolitused
9. Arengukava koostamise koolitus

1. Kõikidele 21CC Triatloniklubi korraldatavatele „Triatlon Kõigile!“ võistlussarja etappidele on triatlonihuvilistel võimalik soodsamalt registreeruda kuni 1. aprillini 2014. Registreerides korraga kogu sarja võistlustele on märtsis registreerunutele soodustust tervelt 21 protsenti.

„Triatlon Kõigile!“ võistlussarja kuuluvad 21CC Triatloniklubi poolt korraldatavad võistlused ning sarja eesmärgiks on pakkuda kõikidele triatlonisõpradele võistlemisrõõmu varakevadest sügiseni. Lisaks selgitatakse käesoleva hooaja võistlussarja raames välja ka Eesti meistrid triatlonis ja duatlonis.

Võistlusarja „Triatlon Kõigile!“ tänavused etapid on järgmised:

26.aprill – Jüri Basseinitriatlon;

06. juuli - Viljandi Triatlon (EMV olümpiadistantsil);

26. juuli - Saku Triatlon (Eesti Kaitseväge MV, EMV lastedistantsil);

30. august - Kiili Duatlon (duatloni EMV).

Triatlonivõistluste põhidistantsidel on võimalus osaleda ka võistkondlikult, kus iga osaala läbib üks võistleja.

2. Oled oodatud osalema RMK Kõrvemaa Kevadjooksul, mis toimub pühapäeval, 27. aprillil Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskuses (Anija vald, Harjumaa).

Esmakordselt superpakkumine RMK Kõrvemaa Kevadjooksu osalejatele: Viking Line viib kõik lõpetajad soodsalt merereisile Helsingisse.

Soodusregistreerimine Kevadjooksule kestab 31. märtsini! 16 km distantsil osalemine maksab 15 eur (soodushind 12 eur), 6 km 10 eur (soodushind 8 eur).

Registreerimine ja info aadressil www.jooks.ee

Kevadjooksul on kavas 16 km võistlusdistants ja 6 km tervisedistants. Mõlemad rajad võib läbida joostes, käies või kepikõndi harrastades.

Lastele toimuvad tasuta lastejooksud 300 m ringil. Lastealal "Noorendik" saavad suuremad ja väiksemad meisterdada ise endale medali ning mängida loodust tutvustavaid mängu. Töötab lastehoid.

Kõigile RMK Kõrvemaa Nelikürituse pikkade distantside läbijatele on kingituseks Timex Easy trainer GPS spordikell (hind 120 eur), tasuta osalemine 2015. aasta Kõrvemaa Neliküritusel ja meeneks Nelikürituse medal!

Kõigile Nelikürituse lühikeste distantside läbijatele koos kolme kaaslasega Sportland Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskuse poolt saunaõhtupakett taluhõngulises saunas!



TRIATLONI INFOKIRI 11

27.03.2014

3. Treenerite tasemekoolitused toimuvad:

4.-6.aprill; 2.-4. mai 2014

Tallinna Ülikool, Terviseteaduste ja Spordi Instituut, Tondi tn. 55, II korrus

Üldained -nooremtreener, tase 4 (varasem II tase) Tallinna Ülikool

Toomas Herde tel. 5054659 treener@tlu.ee<<mailto:treener@tlu.ee>>;

registreeru soodushinnaga<<http://www.eformular.com/treener2009/tase123.html>>

info<<http://www.spordiinfo.ee/est/g17s284>>

11.-13.aprill 2014

Tartu Ülikooli Kehakultuuri teaduskond, Jakobi 5

Üldained - abitreener, tase 3 (varasem I tase) Tartu Ülikool

Martin Mooses tel. 53463066; martin.mooses@ut.ee<<mailto:martin.mooses@ut.ee>>;

registreeru soodushinnaga<<http://www.eformular.com/treener2009/tase123.html>>

info<http://www.kk.ut.ee/sites/default/files/kk/tk_infoleht_abitreener_ekr_tase_3_11.04-13.04.2014.pdf>

25.-27. aprill 2014

Tartu Ülikooli Tallinna esindus, Teatriväljak 3, venekeelne kursus

Üldained - abitreener, tase 3 (varasem I tase) Tartu Ülikool

Martin Mooses tel. 53463066; martin.mooses@ut.ee<<mailto:martin.mooses@ut.ee>>;

registreeru soodushinnaga <<http://www.eformular.com/treener2009/tase123vene.html>>

info<http://www.kk.ut.ee/sites/default/files/kk/tk_infoleht_abitreener_ekr_tase_3_25.04-27.04.2014_vene_keel.pdf>

Alati värsked koolitusinfo: <http://www.spordiinfo.ee/Treenerite-koolitused>

4. Vaimse tervise päev „Kas terve keha tagab terve vaimu?“ toimub 10. aprillil kell 13.00–16.00 Tartu Ülikooli Tallinna esinduses, aadressil Teatri väljak 3–203.

Sihtrühm: sotsiaaltöötajad, perearstid, terapeudid, pedagoogid, psühholoogid, tervisesportlased, huvilised

Eesmärk: Vaimse tervise päevaga soovime panna osalejaid kaasa mõtlema treeningute ja toitumise seostest vaimse tervisega. Püüame leida vastuseid küsimustele, miks inimesed kipuvad end üle treenima, mis võib põhjustada toitumisel liigset enesekontrolli, millised on perearstide hinnangud ja kogemused ning milliste uuringutega hoolitseb riik inimeste tervise eest.

13.00–13.20 Ettekanne – Ruth Kalda, Tartu Ülikooli peremeditsiini professor

13.20–13.55 Sport ja vaimne tervis: tippsportlase ja spordiharrastaja perspektiivid – Aave Hannus, Tartu Ülikooli spordipsühholoogia teadur

13.55–14.30 Peamised psühholoogilised söömiskäitumise regulatsioonimehhanismid – Uku Vainik, Tartu Ülikooli eksperimentaalpsühholoogia laborant

14.30–15.00 Kohvipaus

15.00–16.00 Arutelu. Osalevad: Ruth Kalda, Aave Hannus, Uku Vainik ja Tervise Arengu Instituudi tervise arendamise vanemspetsialist Karin Streimann

Seminari juhib Ruth Kalda. Info ja registreerumine:

<http://www.ut.ee/et/taiendusope/vaimse-tervise-paev-kas-terve-keha-tagab-terve-vaimu>

5. 24. aprillil toimuvad Tallinnas kiirkoolitused, mis tutvustavad rahastusvõimalusi äriplaanidele ja projektidele. Koolituspäev koosneb kolmest erineva suunaga kiirkoolitusest, mis on mõeldud:



- alustavale ja tegutsevale ettevõttele
- põllumajandusega tegelevale ettevõttele
- MTÜ ja avalikule sektorile

Vali endale sobiv(ad) kiirkoolitus(ed)!

Kindlusta endale koht www.projektid.ee/kiirkoolitus/

Äriplaani- ja ettevõtluskoolitus Stardiedu 56h toimub 28.04-20.05.2014, Tallinnas.

Oled mõelnud alustada ettevõtlusega või tunnend, et võiksid sellest rohkem teada? Tule vii end kurssi kõige olulisemate ettevõtlust puudutavate nüanssidega.

Teha äriplaani või mitte? Kindlasti tuleb teha, kui soovid taotleda ettevõtte alustamiseks toetust. Olgu selleks Töötukassa, EAS, Kredex, pank vm. Registreeri juba täna ja kindlusta endale jaanipäevaks valmis äriplaani! Rohkem infot www.projektid.ee/stardiedu/

6. Koolitus „Tööõigus 2014“ toimumise aeg ja koht: 8.aprill 2014.a. Tallinn, Rävälä pst. 8. Lektor: Thea Rohtla, Rohtla Law Office partner / jurist, endine Tallinna ja Harjumaa Töövaidluskomisjoni juhataja.

Päevakava: 10.00-15.30

1. Kuidas aru saada uutest mõistetest töölepingu seaduses – heas usus käitumine, mõistlik etteteatamise aeg/hüvitise suurus, hoolsuse määr, tavaliselt makstav tasu, tehingu vorm jm.
2. Millega ja kas asendada „puuduvaid“ sätteid – materiaalse vastutuse lepingut, distsiplinaarkaristust, koondamise valikukriteeriume jm.
3. Millal sõlmida tööleping, töövõtu-, käsundus- vm. Võlaõiguslik teenuse osutamise leping
4. Töölepingu sõlmimise olulised nüansid, tüüptingimused töölepingu kokkuleppena
 - a. Mida hinnata katseajal
 - b. Tähtajalise lepingu a ja o
 - c. Saladuse hoidmise ja konkurentsipiirangu kohustus – kuidas sätestada vastutus rikkumise puhuks
5. Töötasu kokkulepped lepingus
 - a. Mida toob kaasa säte „tööandjal on õigus maksta lisatasu...“
 - b. Tasu maksmine eritingimustes
 - c. Millal saab töötaja nõuda keskmist töötasu, väites, et talle ei anta tööd
 - d. Mis saab siis, kui tööd kogu tööajaks ei jätku
 - e. Kuidas ja kas anda vaba aega „oma asjade ajamiseks“
6. Puhkuste ajakava, kuidas kajastada vanemapuhkused, õppepuhkus
 - a. Kuidas toimida siis, kui ajakava ei koostatud/sinna jäid osa puhkuseid kandmata
 - b. Millal maksta puhkusetasu, kuidas see arvutada
7. Kuidas peab tööandja reageerima töötajapoolsele rikkumisele, hoiatus
8. Mille eest ja millises määras vastutab rikkumiste eest töötaja
 - a. Kuidas kahju hüvitamist nõuda/töötasust kinni pidada
9. Töölepingu lõppemine
 - a. Etteteatamise kohustus sõltuvalt alusest, selle kohustuse mittejärgimine
 - b. Korraline vs erakorraline ülesütlemine
 - c. Nõuded ülesütlemisavaldusele
 - d. Kuidas reageerida töötajapoolsele töölepingu erakorralise ülesütlemise avaldusele
 - e. Tööandja võimalused lepingu erakorraliselt üles öelda, sh.
 - Koondamise protseduurid, koondatava valik
 - Töötajapoolse rikkumise vormistamine



TRIATLONI INFOKIRI 11

27.03.2014

f. Millised on tagajärjed, kui pooled „lepivad kokku“ koondamises või lepingu lõpetamises töövõime vähenemise tõttu

g. Kuidas/kas öelda tööleping üles rasedaga, lapsehoolduspuhkusel oleva, ajutiselt töövõimetu/puhkusel oleva/ põhjuseta puuduva töötajaga

h. Missuguseid hüvitisi peab tööandja maksma või milliseid on ta õigustatud nõudma lepingu lõppemisel

10. Töölepingu ülesütlemise vaidlustamine

a. Tähtajad, võimalikud nõuded

b. Kuidas toimida, kui töötaja on lepingu erakorraliselt üles öelnud, aga tööandja arvates alusetult

c. Mida ja kuidas vastata TVK-le või kohtule; kompromissi saavutamine

Teemade „illustreerimiseks“ näited TVK ja kohtupraktikast, sh. olulised Riigikohtu lahendid.

Koolituse hind: 166 EUR +km, SOODUSHIND ainult 99 EUR +km

NB! Kahele ja enamale osavõtjale lisasoodustus -10%

Hind sisaldab õppetööd, mahukaid õppematerjale, lõunat, kohvipause!

Lisainfo ja osavõtuks registreerimine siit või 6556778, 5279999; e-mail info@personal.ee

7. Kaasaegse asjaajamise ja arhiivitöö koolitus toimub 31.märtsil 2014.a. Tallinnas, Rävala pst.8. Lektor: Maila Kuk - Arhiivindusspetsialist pikaajalise erialase töökogemusega eraettevõtetes ja avaliku sektori asutustes, praegu töötab PPAs arhiivitalituse peaspetsialistina. Omab arhivaari kutsetunnistust ja on lõpetanud TLU dokumendihalduse magistriõppe.

PÄEVAKAVA 10.00-15.30

- Kaasaegse dokumendi- ja arhiivihalduse põhimõtted ja põhimõisted. Õiguskeskkond: seadused, määrused ja standardid.

- Funktsioonide ja sarjade määratlemine. Liigitusskeemi koostamine.

- Dokumentide säilitähtaegade määramine ja juurdepääsupiirangute kehtestamine.

- Arhiivi koosseisu ülevaate koostamine.

- Arhiivi korrastamine (paber- ja digitaaldokumendid).

- Dokumentide hävitamine, hävitisakti koostamine.

- Arhivaalide üleandmine avalikku arhiivi. Arhiivi kirjeldamine.

- Dokumentide säilitamise ja turvalise hoidmise põhimõtted.

- Digitaaldokumentide loomise, hoidmise ja säilitamise nõuded.

- Kõigi asjaajamise ja arhiivitöö normdokumentide näidised. Praktilised tööd.

Koolituse hind: 169 EUR +km

SOODUSHIND nüüd ainult 105 EUR +km

NB! Kahele ja enamale osavõtjale lisasoodustus -10% Hind sisaldab õppetööd, mahukaid õppematerjale, lõunat, kohvipause! Lisainfo ja osavõtuks registreerimine 6556778, 5279999; e-mail info@personal.ee

8. Personali Arenduskeskuse 15.juubeliaasta soodsad sünnipäevapakkumised:

27.03.2014 Kuidas esineda enesekindlalt ja muljetavaldavalt? / 6 praktilise harjutusega ainult 109.- (norm 179.-)

02.04.2014 MAKSUSEADUSED 2014 ainult 99.- (norm 166.-)

10.04.2014 Müügimeeskonna arendamine ainult 99.- (norm 185.-)

14.04.2014 Klienditeeninduse MEISTRİKURSUS ainult 105.- (norm 169.-)

16.04.2014 Asjaajamise intensiivkursus - kaasaegne dokumendihaldus ainult 105.- (norm 166.-)



TRIATLONI INFOKIRI 11

27.03.2014

9. Arengukava koostamise koolitus

Oma kooli, lasteaia, huvi- või kutsekooli, omavalitsuse arengust huvitatud juhina tead, et koostöös töötajate, vanemate ja teiste koostööpartneritega on võimalik veelgi tõhusamalt organisatsiooni põhiprotsesse suunata ja juhtida. Antud koolitus-seminar on tõeliseks abimeheks ja eeskujuks kogu arengukava koostamise protsessi kaasaval ülesehitamisel ning valmistab juhti ette selle protsessi eestvedamiseks.

Ühepäevase koolitus-seminari käigus otsime vastuseid järgmistele küsimustele

Miks on töötajate, vanemate ja koostööpartnerite osalus kooli, lasteaia, huvi- või kutsekooli, omavalitsuse arengukava koostamise protsessis oluline?

Mis on arengukava ja milliseid etappe on mõistlik arengukava koostamisel läbida?

Kuidas kogu arengukava koostamise protsessi kaasavalt üles ehitada?

Osalema on oodatud kooli, lasteaia, huvi- või kutsekooli direktorid, õppealajuhatajad, õpetajad, omavalitsuse juhid, MTÜ-de juhid.

Õpiväljundid

- selgitab arengukava olemust ja kaasavat arengukava koostamise protsessi
- hindab erinevaid arengukava koostamise võimalusi ning etappide ülesehitust
- analüüsib kogetud arengukava koostamise etappe ja leiab oma organisatsioonile sobivaimad
- koostab oma organisatsiooni arengukava koostamise tegevuskava

Toimumise aeg: teisipäev, 15. aprill 2014, koolitus-seminar algab 10:00 ja lõpeb 16:00, koolitus-seminaril on tagatud osalejate toitlustamine vaheaegadel

Toimumise koht Tartu Loodusmaja (Lille 10, Tartu), asukoht

<https://www.google.ee/maps/dir/Tartu+bussijaam,+Tartu/Lille+10,+50103+Tartu>

Koolitus-seminari hind 95,83€ + KM, tasumine toimub arve alusel

Parim aeg registreerumiseks on hiljemalt teisipäeval, 8. aprillil telefoni teel numbril 512 4183, meiliaadressil marika@meistritekool.ee või kodulehe www.meistritekool.ee kaudu.

Koolitaja Marika Ivandi (andragoog IV) on pikaajaline õpetaja ja õppejuhi, väärtusarenduse koolitaja-nõustaja ning sisehindamise nõuniku ettevalmistuse ja kogemusega.

Osalejad saavad õpimapi, mis sisaldab materjale ja näidiseid käsitletavate teemade kohta. Täiendkoolituse õppekava täies mahus läbinutele antakse täiendõppe tunnistus.

Rohkem infot:

Tiina Pallas,

tel. 56-951593



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION