

TRIATLONI INFOKIRI 15

24.04.2014

Teemad:

1. Aleksandr Latin alustab hooaega ITU Asian Cupil Subic Bay triathlonil
2. Kohtunikekoolitus Tartus 29.04
3. 2014.a. ETL litsentside tellimine
4. Jüri basseinitriatlon – noortekoondise katsevõistlused 26.04
5. Paide-Türi kevadine basseinitriatlon 27.04
6. Tabasalu XXII jooks, Sportlik Perepäev 27.04
7. Personalikoolitus „Kuidas toime tulla „raske” kliendiga?“
8. ROKi Olümpiasolidaarsusfond toetab programmi „Sport ja Naised“
9. ETU Development noortelaagrid

1. Aleksandr Latin alustab 2014.a. võistlushooaega Filipiinidel 27. aprillil ITU Aasia Karikaetapil, Subic Bay triathlonil. Võisteldakse standarddistsantsil (1,5-40-10). Start eliidi võistlusele antakse kell 6 hommikul. Stardinimekiri:

http://www.triathlon.org/events/start_list/2014_subic_bay_astc_triathlon_asian_cup/265934

2. Triatlonikohtunike koolitus Tartus toimub teisipäeval, 29. aprillil algusega kell 16.00 Tartu Skoda esinduses aadressil Sepa tn. 24B . Vajalik eelregistreerumine: info@triatlon.ee

Vastavalt ETL kohtunike atesteerimise korrale võivad koolitusest osa võtta kõik vähemalt 18-aastased Eesti kodanikud. ETL kohtuniku staatus on aluseks rahvusvahelise kohtuniku kvalifikatsiooni (ITU Technical Official) taotlemisel. ETL kohtunike koolituse läbimiseks tuleb positiivse tulemusega sooritada teooriaeksam (materjalide kasutamine lubatud) ning samal aastal läbida kohtunikupraktika. Praktikaks sobivad:

- a) ETL karikaetapid (triatlon ja duatlon);
- b) Eesti MV (triatlon, duatlon, talitriatlon, krosstriathlon);
- c) TriSmile Triathlon;

Kohtunike atesteerimise korra ning atesteeritud kohtunike nimekirjaga saab tutvuda siin:

<http://www.triatlon.ee/Kohtunikud-page-70/>

3. 2014.a. ETL duatlioni karikasarja I etapp toimub juba järgmisel laupäeval, 3. mail Jõulumäel. Vastavalt ETL karikasarja üldjuhendile ja ETL kinnitatud litsentseerimise korrale, pevad kõik ETL karikasarja ja Eesti MV võistlustel osalevad sportlased omama ETL-i poolt väljastatud litsentsi. ETL litsentse väljastatakse kas sportlase isikliku või klubi kirjaliku avalduse alusel. 2014.a. hooaja litsentsi maksumused:

Lapsed	4€ (ühekordne 1€)
Noored ja juuniorid	10€ (ühekordne 5€)
Täiskasvanud	20€ (ühekordne 10€)

Litsentside taotlusvorm ja ETL litsentseerimise kord on leitav siin:

<http://www.triatlon.ee/Litsentsid-page-71/>

4. Klubi 21CC korraldusel toimub laupäeval, 26. aprillil Jüris basseinitriatlon, mis on ühtlasi ka Eesti noortekoondise üheks katsevõistluseks. Teise võimalusena lähevad katsevõistlusena arvesse veel ka 3.05 Jõulumäe duatlonil saavutatud tulemused. Hollandisse Weerti sõitva noortekoondise koosseis tehakse teatavaks ETL juhatuse otsusega 5.05.2014. Noorte OM Euroopa kvalifikatsioonivõistlused toimuvad 17-18.05.2014 Hollandis Weertis, kus individuaalvõistlus toimub distantsil 0,750-17,7-5,7 ja võistkondlik võistlus segateates



Eesti Triatloni Liit
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 15

24.04.2014

(2N+2M). Eestist lubatakse starti 2N ja 2M noort, kes on sünd. 1.01.1997 – 31.12.1998. Euroopast kvalifitseerub noorte OM-le Hiinasse Najingi 11 parimat.

Jüri basseinitriatlonil võisteldakse kahel distantsil:

Lapsed E, D ja C: Ujumine 100m - Rattasõit 5km - Jooks 1km;

Põhidistants (kõik ülejäänud): Ujumine 300m - Rattasõit 15km - Jooks 3km.

Võistluste ajakava:

Kell 9:00-10:30 Registreerimine ja soojendusujumine

Kell 10:00 Lastedistantsi ujumise start

Kell 10:30 Põhidistantsi ujumise start

Kell 12:00 Lastedistantsi ratta start

Kell 13:00 Põhidistantsi ratta start

Kell 15:00 Autasustamine

Rohkem infot võistluse kodulehelt: <http://www.21cc.ee/jyri/>

5. Paide-Türi kevadine basseinitriatlon toimub pühapäeval, 27. aprillil algusega kell 11.00 Paide ujulas Ruubassaare tee 5. Võisteldakse distantsil 300m ujumist + 12,8 km rattasõitu + 2km jooksu. Eelregistreerimine soodushinnaga kuni 21. aprillini. Registreeruda saab ETL kodulehel ja Türi SpordiklubideLiidus tel. 5041987, 3847185 ja aadressil tyri.skl@neti.ee. Infot: http://www.triatlon.ee/upload/fck/pt_kevadtri_2014_juhend.pdf

6. Tabasalu Triatloniklubi korraldusel toimub pühapäeval, 27. aprillil algusega kell 11.00 Rannamõisa lasteaia juures Tabasalu XXII jooks, Harku valla sportlik perepäev.

NB! Vajalik on eelregistreerimine!

Võisteldakse kolmel distantsil:

Kell 11:00 lapsed 2-7 aastased lapsed 500m jooksule;

Kell 11:30 lapsed E,D,C 1,2km jooksule;

Kell 12:00 kõik ülejäänud alates noored B klassist 5km jooksule.

Võisteldakse individuaalselt, kuid arvestust peetakse ka Perede konkurentsis, kus oma vanuseklassile vastava distantsi läbinud ema, isa ja lapsed koguvad saavutatud kohtade eest punkte.

Rohkem infot: <http://tri.ee/uudised/tabasalu-jooks-ja-tabasalu-duatlon/>

7. Personalikoolitus „Kuidas toime tulla „raske” kliendiga?“

Olukorras, kus klient soovib olla kuningas, kuid kuninglikult ei käitu, võib teil tekkida soov ta "paika panna" või temast kiiresti vabaneda. Samas teate, et peate säilitama rahu ja eneseväarikuse ning lisaks arvestama ka asutuse maine säilitamisega. Kuidas toimida nii, et kliendile jääks teie asutusest mällu positiivne pilt ja mõlemad teenindusprotsessis osalevad pooled rõõmsaks jääksid? Käesoleva koolitusega annamegi praktilisi nõuandeid kuidas ennetavalt pingeid ära hoida ja suhtlusprotsess edukalt lõpetada nii, et rahulolev klient külastaks teie asutust ka edaspidi.

Aeg ja koht: 28.aprill 2014.a. Tallinn, Rävåla pst.8, V korrus auditoorium 514

Lektor: Marika Oja, konsultant, psühholoogiamagister

PÄEVAKAVA 10.00-17.00

1. Kommunikatsioon

- soodustavad faktorid

- takistavad tegurid

2. Klient ja tema vajadused

- klient kui kuningas

- klient kui tüütu segaja



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 15

24.04.2014

- klient kui koostööpartner

3. "Rasked" kliendid

- konfliktide ennetamine ja situatsioonianalüüs

- kaebuste lahendamine ja probleemianalüüs

4. Suhted ja suhtlemine

- rahulolematu klient

- agressiivne klient

- passiivne klient

Koolituse hind: 166 EUR +km, SOODUSHIND nüüd ainult 99 EUR +km

NB! Kahele ja enamale osavõtjale lisasoodustus -10%

Hind sisaldab õppetööd, mahukaid õppematerjale, lõunat, kohvipause!

Lisainfo ja osavõtuks registreerimine siit või 6556778, 5279999

Koolituse korraldaja: Personali Arenduskeskus.

8. EOK-st on võimalik taotleda toetust programmi „Sport and Women“ raames ühele naistele suunatud spordiga seotud projektile. Toetussummaks on kuni 5000,- eurot.

Toetatakse projekte, mis:

- Toimuvad 1.06 – 1.11.2014.

- Millel on omafinantseering ca 30%

- On suunatud naiste suuremale kaasamisele spordis – näit seminarid, trükised, uurin-
gud, andmebaasid.

- On suunatud naiste juhtimisvõimekuse suurendamisele spordis – koolitused.

Ei toetata järgmisi projekte:

- Spordiürituste(võistluste) läbiiviimine

- Osalemine rahvusvahelistel koolitustel

- Varustuse soetamine

- Investeeringud taristusse

Triatloniklubid, kellel on plaanis programmi „Sport ja naised“ teemaline tegevus 2014.a. jooksul, võtke palun ühendust Eesti Olümpiakomiteega.

9. Euroopa Triatloni Liit kuulutas välja kaks triatloni tulevikuloostustele mõeldud noortelaagrit: 15.-21.07.2014 Leedus Panevezyses ja 4.-9.09.2014 Sloveenias Ravne na Koroskemis. Laagrisse on võimalik Eestist kandideerida kahel noorel vanuses 14-19 aastat koos treeneriga.

Rohkem infot:

Tiina Pallas,

tel. 56-951593



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION