

# TRIATLONI INFOKIRI 18

## 15.05.2014

Teemad:

1. Aleksandr Latin võistles ITU MK etapil Hiinas Chengdus
2. Kirill Kotšegarov asub Lanzarote Ironmanil võistlustulle
3. Kaidi Kivioja stardib ETU karikaetapil Bratislavas
4. Eesti noortekoondis võistleb Hollandis Weert YOG Euroopa etapil
5. ETL duatloni karikasarja II etapp toimub 17. mail Tabasalus
6. Eesti Orienteerumisliit kutsub orienteerumispäevakutele
7. Pärnu Watergate kutsub osalema
8. Koolitused

1. Aleksandr Latini 2014.a. võistlushooaeg jätkus 10. mail Hiinas Chengdu ITUMK etapiga. Sass ületas finišijoone ajaga 01:50:19 ja saavutas hooaja teisel võistlusel 21. koha. Kaks nädalat tagasi Filipiinidel toimunud Aasia karikaetapil maksimumpunktid korjanud Latin suutis seekord kõrges mängus kaasa lüüa võistluse ujumis- ja rattaosa. Võistluse otsustavad hetked leidsid aset 10 km jooksurajal, kus enamuse ajast rattarajal koos püsinud grupp otsustavalt laiali löödi. Peaosa mängisid siin ennekõike ameeriklane Kevin McDowell ja Lõuna-Aafrika Vabariigist pärit Wian Sullwald, kes lähimate jälitajate ees 10 sekundilise edu sisse suutsid joosta. Otsustavas finišiduellis oli kiirem seekord Sullwald, kelle lõppaeg 01:48:47 tagas talle ühesekundilise paremise ameeriklasest konkurendi ees.

Tulemused:

[http://www.triathlon.org/results/result/2014\\_chengdu\\_itu\\_triathlon\\_world\\_cup/264314](http://www.triathlon.org/results/result/2014_chengdu_itu_triathlon_world_cup/264314)

2 Kirill Kotšegarov stardib laupäeval, 17. mail Lanzarote Ironmanil. Kirill stardib numbri all 3, kogu stardinimekiri:

<http://eu.ironman.com/~-/media/871f6b1ba9024db59f65d9cc07429f09/part%20list%20ironman%2014%20nr%20order%20low%20res.pdf>

2013.a. saavutas ta samal jõuproovil kolmanda koha, soovime talle edu ja püstitatud eesmärkide täitumist ka sel korral!

Võistlusele saab kaasa elada:

<http://eu.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman/lanzarote/news.aspx#axzz311W2Fu00>

3. Kaidi Kivioja võistleb pühapäeval, 18. Mail ETU karikaetapil Bratislavas. Võistledakse sprindidistantsil 0,750-20-5. Kaidi võistleb numbri all 20, stardinimekiri:

[http://www.triathlon.org/events/start\\_list/2014\\_bratislava\\_itu\\_sprint\\_triathlon\\_european\\_cup/264951](http://www.triathlon.org/events/start_list/2014_bratislava_itu_sprint_triathlon_european_cup/264951)

Soovime Kaidile edu!

4. Eesti noortekoondis koosseisus Laura Kallas, Eleri Etverk, Arthur Kooser ja Henry Rääpo võistlevad 17.-18. Mail Hollandis Weertis Noorte olümpiamängude Euroopa kvalifikatsioonivõistlustel. Võisteldakse nii individuaalselt sprindidistantsil kui ka teatetriatlonis. Euroopast kvalifitseerub Hiinas toimuvatele Noorte olümpiamängudele 11 parimat. Rohkem infot võistlustest:

[http://www.triathlon.org/events/event/2014\\_weert\\_itu\\_triathlon\\_european\\_yog\\_qualifier](http://www.triathlon.org/events/event/2014_weert_itu_triathlon_european_yog_qualifier)

5. ETL duatloni karikasari jätkub laupäeval, 17. mail Muraste Piirivalve kooli juures, II etapp toimub EKV II etapp Tabasalu XVII duatlon:

I START kell 11. 00 distantsil 1,25km jooksu – 5,2km rattasõitu – 1,25km jooksu

Lapsed E 2005.- 2007. a. sünd. poisid ja tüdrukud



Eesti Triatloni Liit  
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 18

### 15.05.2014

Lapsed D 2003.-2004.a. sünd. poisid ja tüdrukud  
Lapsed C 2001.-2002.a. sünd. poisid ja tüdrukud  
II START kell 12.00 distantsil 2,5 km jooksu - 10,4km rattasõitu – 1,25km jooksu  
Noored B 1999.-2000.a. sünd. neiud ja noormehed  
Harrastajad naised ja mehed  
III START kell 14.30 distantsil 5 km jooksu - 20km rattasõitu – 2,5km jooksu  
Noored A 1997.-1998.a. sünd. neiud ja noormehed  
Juuniorid 1995.-1996.a. sünd. neiud ja noormehed  
Põhiklass 1975.-1994.a. sünd. naised ja mehed  
Seeniorid 40 1965.-1974.a. sünd. naised ja mehed  
Seeniorid 50 1955.-1964.a. sünd. naised ja mehed  
Seeniorid 60 1945.-1954.a. sünd. naised ja mehed  
Seeniorid 70 1944.a. ja varem sünd. naised ja mehed  
Registreerimine: <http://www.tolknet.ee/triatlon/reg.php?tabID=3&artID=30&eventID=446>

6. EOL kutsub kõiki osalema ja avastama kaardiga liikumise võlu ning põnevust!  
Võta sõber või mõnus seltskond kaasa ja naudi liikumist kevadises looduses! Info ja reklaam  
EOL orienteerumispäevakute kodulehekülg:

<http://www.orienteerumine.ee/paevak/index.php>

ETV reklaamklipp: <http://youtu.be/kOVA8HzX5ys>

Vikerraadio Huvitaja saatelõik Kaarel Zilmeriga:

[http://vikerraadio.err.ee/helid?main\\_id=2258761](http://vikerraadio.err.ee/helid?main_id=2258761), alates 26m56s

Kaarel Zilmeri kirjutis: <http://suusatades.weebly.com/ja-siis-mindi--orienteeruma.html>

Orienteerumispäeva sündmuste loetelu:

Harjumaa, Tallinna orienteerumiseljapäevak, Pirita [www.ton.ee](http://www.ton.ee)

Ida-Virumaa orienteerumiseljapäevak, Pannjärve, [www.rskjohvikas.ee](http://www.rskjohvikas.ee)

Lääne-Virumaa orienteerumiskolmapäevak, Altja, [www.raok.ee](http://www.raok.ee)

Pärnumaa orienteerumiseljapäevak, Valgeranna, [www.okwest.ee](http://www.okwest.ee)

Tartumaa orienteerumiseljapäevak Vooremäe, [www.okilves.ee](http://www.okilves.ee)

<<http://www.okilves.ee/paevakud/2014>>

7. Olete oodatud osalema 21. juunil 2014 Pärnu Vallikääru aasal toimuvale  
kõieveovõistlusele „Korrus3 Kõievedu“. Võistlus leiab aset legendaarse veefestivali  
„Watergate“ raames. Turniirile pääsevad 32 kiireimat registreerijat, suurema huvi korral  
kahekordistatakse võistkondade arv. Võistlus annab võimaluse võtta mõõtu teiste spordialade  
esindajatega ning veeta nendega koos üks tore, sportlik ja vaheldusrikas päev suvepealinnas.

Rohkem infot ürituse kohta leiate järgmistelt linkidelt:

Sündmuse koduleht: <http://www.surfsport.ee/event/korrus3-koievedu/>

Veefestivali „Watergate“ programm: [www.watergate.ee](http://www.watergate.ee)

Võistlusjuhend on üleval Raskesport.ee portaalis:

<http://raskesport.ee/muud/1751-veefestivali-watergate-raames-toimub-suur-koieveo-voistlus>

Surfispordi portaalis: [www.surfsport.ee](http://www.surfsport.ee)

Võistkonna registreerimiseks tuleb:

1) tasuda osavõtumaks Surfikoolitaja OÜ arvelduskontole

EE741010220204231225, Selgitusse: Korrus3 Kõievedu, võistkonna nimi;

2) saata meil: [info@surfsport.ee](mailto:info@surfsport.ee)



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 18

15.05.2014

### 8. Äriplaani- ja ettevõtluskoolitus STARDIEDU.

Aeg: 7 koolituspäeva (56 akad. tundi) vahemikus 11. juuni kuni 4. juuli 2014.

Sihtgrupp: koolitus sobib Sulle, kui plaanid alustada ettevõtlusega või oled firma äsja loonud. Koolituse teravik on suunatud äriplaani edukale kavandamisele ja koostamisele. STARDIEDU sarjas saad põhiteadmised ka ettevõtlusest (turundus, finantsplaneerimine, raamatupidamine, maksundus, tööõigus, töötervishoid jms) sellises mahus, mida vajab alustav ettevõtja.

Sind koolitavad praktikud Meeli Vaikjärv, Kai Krashevski, Peeter Pärtel, Hanna Jõgi, Diana Tandru, Markus Kõiv jt.

Boonusena testime Sinu projektiideid ning teeme põhjaliku analüüsi äriplaanile.

Kui koostad kursuse raames äriplaani, sobib see esitamiseks:

- toetuste (nt Ettevõtluse Arendamise Sihtasutus, Töötukassa)
- ja laenude (Kredex, pangad) taotlemisel
- planeerimistöörüistaks ettevõttele endale.

Registreeri soodusajal: <http://www.projektid.ee/stardiedujuuni/>

Personali Arenduskeskuse 15.juubeliaasta soodsad pakkumised:

14.05.2014 Asjaajamise intensiivkursus - kaasaegne dokumendihaldus ainult 105.- (norm 166.-)

14.05.2014 Töötervishoiu ja tööohutuse töö korraldamine ettevõttes - 8-tunnine täiendõpe ainult 89.- (norm 141.-)

20.-22.05.2014 Töötervishoiu ja tööohutuse töö korraldamine ettevõttes - 24-tunnine väljaõpe ainult 155.- (norm 250.-)

21.05.2014 Erisoodustuste ja ettevõtlusega mitteseotud kulude maksuprobleemid ainult 99.- (norm 166.-)

27.05.2014 Personalitöö dokumendid ja personaliarvestus organisatsioonis ainult 99.- (norm 141.-)

Iga dokument või kiri, mis asutusest või firmast välja saadetakse, on teie ja teie asutuse visiitkaart! Seepärast on väga oluline, et selles ei oleks kirjavigu. Paljud tekstide kirjutajad on õigekirjareegleid õppinud aga kunagi koolis, aastaid tagasi. Lisaks on mõned reeglid muutunud ning segadust tekitavad ka võõrkeeled, millest valimatult elemente üle võetakse.

Kõik see kokku tekitab ebakindlust. Meie koolitus annab head nõu, kuidas korrektselt ja keelereegleid järgides ametikirju ning muid tööalaseid dokumente vormistada.

Seminar tutvustab ka uusi suundumusi e-kirja kasutamisel. Seminari üheks eesmärgiks on selgitada välja Teie ettevõtte õige e-kirja välimus.

Tutvustatakse keelekäsiraamatuid ja teatmeteoseid ning õpitakse ravima tüüpvigu.

HEA DOKUMENDIKEEL. EESTI ÕIGEKEEL JA HEA STIIL.

Aeg ja koht: 19.mai 2014.a. Tallinn, Rävåla pst.8, VI korrus auditoorium 611

Lektor: Loone Ots, PhD (Ed.) filosoofiadoktor pedagoogika erialal, Tallinna Ülikooli vanemteadur, Tartu Ülikooli Balti Öpingute lektor

PÄEVAKAVA 10.00-15.30

- Muutuv keel – kirjakeelenormide muudatused ja täpsustused
- Ametlik stiil, selle koht keelesüsteemis
- Variatiivsus dokumendikeeles: sünonüümid, oma- ja võõrsõnad, sarnassõnad
- Võõrkeelemõjud, nende ärahoid
- Õige dokumendikeel
- Nimede ja nimetuste õigekirjutus ning käänamine



## TRIATLONI INFOKIRI 18

15.05.2014

- Suure algustähe ja jutumärkide kasutus
- Arvsõnade käänamine ning numbrite õigekirjutus
- Lühendite ja muude tingmärkide õigekirjutus
- Kirjavahemärgistus
- Nominaalstiil dokumentides
- Verbide õigekeelsus
- Vigaste vormide, sõnade ja lausete ning vale terminikasutuse kuulmine/nägemine nii kõnes kui ka kirjas
- Tüüpvigade ravi
- Kust saab keelenõu ja -abi?
- Avalike teenistujate, töötajate ning füüsilisest isikust ettevõtjate eestikeele oskuse ja kasutamise nõuded. Koostamisel oleva uue keeleseaduse nõuded
- Suure algustähe ja jutumärkide õigekiri (asutuste, ettevõtete, ühingute jne nimed/nimetused; kaubanimetused; kohanimi täiendina jm)
- Asjaajamiskeeles kasutatavate sõnade rektsioon (alistasseos, kus põhisõna määrab laiendi vormi)
- Sarnassõnade (häälikuliselt lähedaste, kuid erineva tähendusega sõnade) loend koos selgituste ja näitelauseetega (nt enamus, enamik; määrama, määratlema jne)
- Nimede käänamine
- Kirjavahemärgistus
- Vigaseid sõnu, lauseid ja tekste parandamiseks

Koolituse hind: 179 EUR +km SOODUSHIND kuni 15.05 ainult 105 EUR +km

NB! Kahele ja enamale osavõtjale lisasoodustus -10%

Hind sisaldab õppetööd, mahukaid õppematerjale, lõunat, kohvipause!

Lisainfo ja osavõtuks registreerimine siit või 6556778, 5279999;

e-mail [info@personal.ee](mailto:info@personal.ee)

Rohkem infot:

Tiina Pallas,

tel. 56-951593



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION