

Teemad:

1. Aleksandr Latin saavutas Euroopa MV Kitzbühelis 18. Koha
2. Eesti triatlon 30! – Vokal tähistatakse sünnipäeva
3. ETL triatloni karikasarja III etapp, Melliste triatlon toimub 29.juunil
4. Noortekoondise treeninglaager Võrus
5. Homme, 27. Juunil toimub V Lähte kross triatlon
6. Leedu Triatloni Liit kutsub 6. Juulil osalema Trakai triatlonile
7. Ortopeedia Arstid erahaigla on esmaspäeviti sportlaste teenistuses
8. RMK Kõrvemaa triatloni soodusregistreerimine kestab juuni lõpuni

1. 21. juunil Austrias Kitzbühelis toimunud Euroopa meistrivõistlustel triatlonis olid eestlastest ellitklassis stardis Aleksandr Latin, kes olümpiadistantsil peetud võistlusel saavutas 73 startija seas väga tubli 18. koha. Euroopa meistriks krooniti britt Alistair Brownlee. Soojades ilmastikuoludes toimunud võistlus algas 1,5 km pikkuse ujumisega, kus kellegi märkimisväärselt eest ära ujuda ei õnnestunud. Kõrge veetemperatuuri tõttu läbiti ujumisdistants seekord ilma kalipsodeta, mis tundus kõige paremini sobivat just veest esimesena väljunud Vene triatleetidest vendadele Dmitri ja Igor Poljanskile. Tihedas grupis ujumine tõi kaasa ka rohkelt füüsilist kontakti, mis päädis koguni portugallase Joao Silva katkestamisega. Ka rattarajal toimunu ei toonud endaga kaasa võistluse kulgu muutvaid sündmusi. Suurema osa 40 km rattadistantsist liiguti ees ühtse, 53 triatleedist koosneva juhtgrupina, kuhu kuulus kindlalt ka meie Aleksandr Latin. Eestlane näitas juba head minekut ujumise ajal, väljudes veest kõigest 10 sekundit hiljem ujumise parimana lõpetanud venelastest. Suur juhtgrupp lõhutigi otsustavalt laiali alles 10-kilomeetrine jooksudistantsi käigus. Olümpiavõitja Alistair Brownlee Suurbritanniast pani oma jooksuvõimu taaskord maksma, võites lõppajaga 1:54:08 kolmandat korda Euroopa meistritiitli. Kusjuures, Kitzbüheli triatlonil on ta nüüd viiekordne võitja. Dmitri Poljanski lõpetas 27 sekundit hiljem teisena, jäädes peale duellis hispaanlase Vicente Hernandezega. Latin finišeerus üldkokkuvõttes 18ndana, saades lõpuajaks 1:56.33. Naistest krooniti tänavuseks Euroopa meistriks šveitslanna Nicola Spirig, kes lõpetas võistluse ajaga 2:10:24. Sarnaselt Brownleele oli see Spirigule samuti kolmandaks Euroopa meistritiitlik.

Veteranide arvestuses võistlesid Euroopa MV sprindidistantsil M 75-79 Aado Liblikman ja M 45-49 Gert Klaaser. Aado lõpetas enda võistluse ajaga 2:53.19 ja 6. kohaga, Gert ajaga 1:36.14 ja 64. kohaga.

2. 28. juunil tähistab Eesti triatlonirahvas 30 aasta möödumist triatloni kui spordiala sünnist Eestis. Seetõttu on ka kõik spordi- ja liikumishuvilised oodatud osa võtma laupäevasest juubelivõistlusest Voka alevikus – kohas, kus 30 aastat tagasi Eestis esmakordselt triatlonis võisteldi.

1984. aasta 28. juuni varahommikul kell kolm alustasid just Voka endise vallamaja juurest 200 kilomeetri pikkuse jalgrattadistantsi läbimist neli spordifanaatikut nimedega Agu Normak, Aadu Pekk, Arvo Tenner ja Olev Marja. Tunniste vahedega järgnesid esimestele startijatele veel Oivo Selder, Sulev Marja ja Kaarel Schmidt. Erinevatel aegadel startijatel oli ühine eesmärk rattasõidu lõppedes hüpata Kohtla-Järve ujula basseini, ujuda seal kaks kilomeetrit, seejärel joosta veel täismaraton otsa ning finišeeruda kõik solidaarselt kella viie paiku õhtul Voka staadionil. Nii saigi Eestis ja terves Nõukogude Liidus, tõsi küll natukene tavapärasest alade järjestuses ja distantside pikkuses, alguse triatlon. Toona rajale läinud Aadu Pekk meenutab, et starti olid jälgima tulnud ka kolm Toila küla noorukit. Nemed olid lugenud



TRIATLONI INFOKIRI 24

26.06.2014

Eestis senitundmatu triatloni esmakordsest toimumisest Noorte Hääle rubriigist „Ainult üks küsimus” ja tahtsid veenduda, et „raudse mehe eksam” sel ööl tõepoolest algab. Peale kohalike noorte olid üritusest lugenud ka Tartu Ülikooli spordimeedikud, kes samuti varahommikul Vokasse saabusid. Varem polnud neil sedavõrd suurte koormuste mõju võistlejatele mõõta ega uurida veel õnnestunud. Nüüd, 30 aastat hilisemal juubelitriatlonil sedavõrd pikki distantse Vokal ei läbita. Kell 16.00 peetava põhidistantsi pikkusteks on 600 m ujumist, 20 km rattasõitu ja 6 km jooksu. Teiste hulgas on põhidistantsile registreerunud end ka meie mudrdmaasuusatamise sprindiässad Peeter Kummel ja Kein Einaste. Samuti on rajale minemas Eesti Täispika Triatloni kolmekordne võitja Indrek Teppo. Kell 14:30 toimub laste duatlon, distantstil 400m J + 800m R + 400m J ; kell 15:00 antakse start nn. Grand Masters triatlonile, kus stardijoone taha kogunevad kõik need mehed ja naised, kes oma elu esimese triatlonistardi tegid enne 1990. aastat. Voka juubeliõhtu lõpetatakse toredate peoga, mille raames toimub ka vanade triatloniasjade oksjon.

3. Eesti Triatloni Liidu 2014.a. karikasarja III etapp toimub 29. Juunil Mellistes.

Võisteldakse kolmel distantstil:

Pühapäeval, 29. juunil kell 10:00 stardivad lapsed distantstile 0.150 km ujumist, 4 km ratast, 1 km jooksu; kell 12:00 noored B ja harrastajad distantstile 0.3 km ujumist, 10 km ratast, 2,5 km jooksu; kell 14:00 kõik mehed noored A, juuniorid ja põhiklass distantstile 0.5 km ujumist, 20 km ratast, 5 km jooksu ning kell 14:05 kõik naised noored A, juuniorid ja põhiklass distantstile 0.5 km ujumist, 20 km ratast, 5 km jooksu. Kell 14:10 antakse start veteranides vanusegruppide sportlastele distantstile 0.5 km ujumist, 20 km ratast, 5 km jooksu.

ETL triatloni 7-etapiline karikasari jätkub:

29. juuni	Melliste triatlon
6. juuli	Viljandi triatlon, Eesti MV (v.a. lastele ja noorteB-le)
12. juuli	Tartu Mill Triathlon, Balti KV
26. juuli	Saku triatlon, Eesti MV lastele ja noorteB-le
23. august	Elva Linnatriatlon

4. Eesti triatloni noortekoondise treeninglaager toimub Võrus 28.06. – 3.07.2014.a.

Treenerid: Karel Viigipuu (Triatlon, Jooks) , Merli Nurmela (Ujumine), Tõnu Mändma (Ratas), Geil Siim (Triatlon). Laagris osalevad:

TUK - Hardi Madi, Armin Angerjäv, Vanessa Potagin, Johannes Sikk, Andrus Kuusk, Simona Gilberta Luts, Sandra Marie Luts

Tabasalu TK - Laura Kallas, Heikko Peensaar, Marie Elisabeth Martinson, Maria Bondarchuk, Merili-Mai Kivimets, Carol Kuuskman, Rahel Kallas

Vinni VAK - Eleri Etverk, Kaarel Trepp, Jete Eevald, Kevin Vabaorg, Matteus Miilpalu, Karl Johan Leichter, Hanna Liisa Lehtla

USK - Henry Räppo, Johhanna Räppo, Annabel Pure, Ekke Juhan Liivak

TriSmile - Helen Mändma

21CC - Karl Mell, Laura Ojamäe, Kerli Kuusik

5. Meie Liigume V Lähte krosstriatlon toimub 27. juunil

Meie Liigume koos Tartu Vallavalitsuse ja Tartu valla spordikooliga kutsuvad kõiki osalema 27. juunil Lähtel toimuvale Meie Liigume V Lähte krosstriatlonile. Triatlonile on oodatud kõik huvilised, kes tunnevad mõnu liikumisest, aktiivsest puhkusest, Eestimaa kaunist suvest



TRIATLONI INFOKIRI 24

26.06.2014

ja triatlonist. Osalema võib tulla nii üksi kui ka koos võistkonnaga - viimasel juhul peaks võistkonnas olema vähemalt 2 liiget, kellest igaüks läbib ühe triatloniala.

Kell 18.00 antakse võistluse I start lastele ning kell 19.00 ühisstart juunioritele, põhiklassile, veteranidele ja võistkondadele. Lastel tuleb läbida 100 m ujudes, 2,2 km maastikul jalgrattaga sõites ja 750 m joostes. Kõikidel ülejäänutel on distantsid vastavalt 300 m, 9 km ja 3 km. Ujumine toimub Palalinna järves, rattasõidud ja jooksud Lähte suusa- ja terviseradadel. Tegemist on klassikalise krosstriatloniga, kus tuleb ennast maastikul proovile panna!

Kokku võisteldakse 15 vanuseklassis ja eraldi võistkondade arvestuses. Autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme parimat ja eraldi kolme parimat võistkonda.

Lähte krosstriatloni võistluskeskus paikneb Lähte vaatetorni juures. Triatlonikeskus on osalejatele registreerimiseks avatud alates kell 16.30 ja kohapealne registreerimine lõppeb kell 18.30. Meie Liigume V Lähte krosstriatlonil osalemine on Internetis eelregistreerunutele tasuta. Eelregistreerimine toimub kuni 25. juunini Meie Liigume koduleheküljel

<http://meieliigume.ee/uritused/uritus/meie-liigume-v-lahte-krosstriatlon/>.

Meie Liigume V Lähte krosstriatloni läbiviimist rahastatakse Kodanikuühiskonnas Sihtkapitali Kohaliku omaalgatuse programmi vahenditest.

Illustreeriv pilt: <https://www.dropbox.com/s/p23a8hqeutvya2/L%C3%A4hte.jpg>

Pildi autor: Rando Kall/fotovabrik.ee

Lisainfo.: Siim Ausmees, tel. 503 2748, e-mail siim@meieliigume.ee

6. Leedu Triatloni Liit on saanud 20.06.2014 ETU-st kinnituse, et neil on õigus korraldada lahtised Baltimaade Meistrivõistlused Trakais. Leedu Triatloni Liidu presidendi Dainius Kopustase sõnul on neil kinnitus, et Trakai triatlon on ETU punktivõistlus. Eesti Triatloni Liit sai osalemiseks kutse 25.06.2014. Et meil toimuvad samal ajal Eesti MV Viljandis, siis puudutab see info ainult väga üksikuid triatlonisõpru.

Trakai triatloni ajakava 6.07.2014 :

kell 8:00 Start olümpiadistantsile Meeste eliit – 1995.a. ja varem sündinud

kell 8:05 Start olümpiadistantsile Naiste eliit – 1995.a. ja varem sündinud

kell 8:10 Start Triathlon of Trakai, veteranide Leedu MV ja teatetriatlon

kell 13:00 Autasustamistseremoonia

Majutuse sooviga palun pöörduge:

Inglise keeles Ramune Gintautaitė tel: +370 685 44511 Email: ramune@triatlonas.lt

Vene keeles Dainius Kopūstas, tel: +370 67859069 Email:

dainius.kopustas@gmail.com

Trakai triatloni info: <http://trakutriatlonas.lt/en/>

7. Nädalavahetuse spordivigastusega saab pöörduda esmaspäeval erakorraliselt tipportopeedi juurde.

Spordiüritustel osalejate arv kasvab. Järjest enam korraldatakse erinevaid rahvaspordiüritusi. See on kaasa toonud kukkumiste, kokkupõrgete ja vigastuste arvu kasvu harrastussportlase seas. Spordivigastuste kasvuga seoses on EMOSse ja ortopeedide vastuvõttele pöördumised tõusnud. Et harrastussportlased saaks kohe vastuvõtule on loodud uus teenus – esmaspäevane erakorraline ortopeedi vastuvõtt.

Tunnustatud Eesti ortopeedid panustavad kiire ja professionaalse sporditraumatoloogia teenuse kättesaadavusse. Teenuse sihtgrupp on nädalavahetusel toimunud spordiüritustel



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

vigastada saanud inimesed, kes soovivad kiirest teada saada diagnoos, vajalikku ravi ja vajadust teha muudatusi aktiivsesse igapäevaellu.

"Regulaarsed suvistest spordivõistlustest osavõtjad on meie poole pöördunud palvega leida võimalus erakorraliseks vastuvõtuks peale nädalavahetuse spordiüritusi, et saada kiirelt ja professionaalilt teada, kas on vajalik ravi, tuleb loobuda spordist mingiks ajaks või kuidas edasi. Nii ongi uue teenuse eesmärk seni tuntud Eesti tippspordlastega töötamise kompetents suunata ka harrastusportlaste kiireks ja professionaalseks abistamiseks," sõnas haigla kliiniline juht dr Armin Heiman.

Alates esmaspäevast, 30. juunist saab pöörduda ortopeedi erakorralisele tasulisele vastuvõtule esmaspäeviti Ortopeedia Arstid erahaiglasse aadressil Paldiski mnt 68a, Tallinn. Vastu võtavad tunnustatud ortopeedid dr Mihkel Mardna, dr Tauno Kalvet, dr Madis Rahu või dr Armin Heiman. Vastuvõtud toimuvad esialgu rahvaspordisündmuste tippajal: 30.06-25.08.14. Täpsem info: <http://www.ortopeediaarstid.ee/et/uudised/44>

Eesti Spordimeditsiini klaster SportEST partner Ortopeedia Arstid on ambulatoorse ja kirurgilise ortopeedilise raviga tegelev haigla, mis on asutatud Eesti juhtivate ortopeedide poolt. Haigla pakub kogu komplekti ortopeedilisi teenuseid – liigeste endoproteesimine (puus, põlv, õlg), spordivigastuste ravi, põlve- ja õla artroskoopia ning käe- ja randmekirurgiat.

2014 on Eestis Liikumisaasta. Liikumisaasta eesmärk on suurendada liikumisharrastusega tegelejate osakaalu, tõsta liikumise ja sportimise alast teadlikkust ning panna inimesed rohkem märkama sporti ja liikumisharrastust.

8. RMK KÕRVEMAA TRIATLON toimub 19. juulil stardipaigaga Soodla veehoidlas ja finisipaigaga Sportland Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskuses. Soodusregistreerimine RMK Kõrvemaa Triatlonile kestab 30. juunini! Juuni lõpuni osavõtumaks 20 EUR, alates 1. juulist 25 EUR.

RMK Kõrvemaa Triatlonil on kavas üks distants: ca 350m ujumist, 22 km maastikuratast, 4 km maastikujooksu. RMK Kõrvemaa Triatlon 2014 toimub kahes osas. Esimeses osas stardivad naised ja noored ning teises osas mehed. I osa algab kell 10.00, II osa kell 13.30. Stardid toimuvad viitstartidena ca 15 minutiliste vahedega. Stardigrupid moodustatakse rinnanumbri järgi. Stardigrupi suurus ca 75 võistlejat.

Täpsema programmi leiad RMK Kõrvemaa Triatloni kodulehelt. RMK Kõrvemaa Triatlon on RMK Kõrvemaa Nelikürituse kolmas osavõistlus.

Lastele toimub lasteduatlon, millele antakse start kell 12.00 Sportland Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskuses. Registreerimine toimub kohapeal alates kella 11.30st ja on kõigile lastele tasuta! Distantsi pikkus ca 300m rattasõitu ja 300m jooksu. Suuremad lapsed teevad kaks ringi. LASTEALAL "NOORENDIK" saab iga väike duatlonist valmistada endale päris oma medali. Telgi all mängida iseseisvalt erinevaid loodusega seotud mängu. Lastele töötab lastehoid, mis on avatud alates kella 11.30st.

Täpsem info aadressil www.jooks.ee

Rohkem infot:
Tiina Pallas,
tel. 56-951593

