

Teemad:

1. Triatloni 2014.a. Eesti meistrid selgusid Viljandis 6.juulil
2. U23 Euroopa Meistrivõistlustel Penzas 28. juunil
3. Austria Ironmanil 29. juunil
4. Prantsusmaa Ironmanil 29. juunil
5. Double Ultra Triathlonil 5. Juulil
6. ETL triatloni karikasarja III etapil, Melliste triatlonil 29.juunil
7. Eesti triatlon 30! – juubelipidustused algasid Vokal ja jätkuvad Tartus
8. Tartu Mill triatlon – Baltimaade suurim triatlonivõistlus 12. juulil
9. 2014 Tartu ETU Sprint karikaetapp 13. juulil
10. RMK Kõrvemaa triatloni soodusregistreerimine kestab juuni lõpuni

1. Pühapäeval, 6. juulil Viljandis, ETL karikasarja IV etapil selgitati ka Eesti meistrid triatloni olümpiadistantsil. Traditsioonilisel 1,5 km ujumisest, 40 km rattasõidust ja 10 km jooksmisest koosneval võistlusel suutis taaskord võitjana triumfeerida tiitlikaitsja Kirill Kotšegarov. Naistest võitis ülisuure eduga Kaidi Kivioja.

Korralikku võistluspinget jätkus suvises Viljandis üksnes ujumisetapiks, kui 1,5 km distantsilt väljus 20 minutit ja 3 sekundit pärast startipaugu andmist veest esimesena Igor Sõsojev. Tõsi, eelnevalt olid ujumisega juba ühele poole saanud ka meie eliitässad Marko Albert ja Aleksandr Latin, kuid nemad startisid Viljandis seekord võistkonna koosseisudes. Individuaalarvestuses järgnesid Sõsojevile väikeste vahedega aga Arthur Kooser, Hans Korman ja Kirill Kotšegarov. Rattarajal asus Kirill kohe liidriks ja ainsana alla ühe tunni sõitnud Kirill pööras 40 km maantesõiduga 56 sekundilise kaotuse pea minuti suuruseks eduks talle jooksurajale järgnenud Arthuri ees. Jooksurajal domineeris möödunud aasta võidumees aga veelgi kindlamalt, kulutades 10 km läbijooksmiseks 35 minutit ja 30 sekundit. Oma käigu lülitas Viljandi linnatänavatel sisse ka ujumisega aega kaotanud Harri Sock, kuid sellest, millest täna piisas Arthur Kooseri vastu, ei piisanud kindlasti mitte Kirilli vastu. Nii kindlustaski Kirill Kotšegarov endale teist aastat järjest olümpiadistantsi Eesti meistritiitli, saades võiduajaks 1:56.09. Korraliku ratta- ja jooksosa teinud Harri Sock finišeerus teisena, Kirillist taga 4 minutit ja 14 sekundit. Ujumisetapi võitnud Sõsojev, kes rattasõiduga kõvasti positsioone loovutas, tõstis ennast hea jooksuga jällegi kolmandaks (ajaks 2:02.44), tõrjudes sellega poodiumilt Arthur Kooseri, kes Eesti MV arvestuses võitis pronksmedali.

Naiste võistlusel oli ettearvatavalt oodata Kaidi Kivioja jõudemonstratsiooni ning viimast Rakverest pärit esitriatleet Viljandis ka pakkus, võites tänavuse Eesti meistritiitli enam kui 20 minutilise eduga järgnevate konkurentide ees. Seejuures tegi Kaidi asjad selgeks juba ujumisetapil, kus vahe teisena veest väljunud Sirlet Viilase ees oli kärisenud juba pea neljale minutile. Kaidi lõpuaeg finišis oli 2:11.38, mis võistluse üldkokkuvõttes tähendas 15. kohta. Valgas poolpika triatloni meistritiitli võitnud Sirlet Viilas lõpetas Viljandis teisena (aeg 1:32.22), kolmandana saabus finišisse Ursel Velve ajaga 2:37.14.

Noorte A klassi arvestuses läksid Eesti meistritiitlid Henry Räppole ja Laura Kallasele, juuniorite arvestuses Nikita Tšeerdnitšenkole ja Rahel Kallasele. Teguse võistluspäeva lõpetanud lastedistantsil olid kiireimad Johan Tamm ja Merilii-Mai Kivimets.

2. Laupäeval, 28. juunil Penzas toimunud U23 Euroopa Meistrivõistlustel kaitses eestlaste au meie naiste liider Kaidi Kivioja. Olümpiadistantsil toimunud võistluse lõpetas Kaidi ajaga 2:11.09, mis tagas talle 19. koha. Euroopa meistriks krooniti Elena Danilina Venemaalt ajaga 2:05.51.



3. Pühapäeval, 29. juunil Austrias Klagenfurtis lõpetas Marko Albert 2014.a. Ironman Austria 5. kohaga, ajaks läbi aegade Eesti kolmas täispika triatloni tulemus - 8:12:57.

3,8 kilomeetri pikkuse ujumisdistantsi lõpetas Marko teisena, kuid rattarajal kärises vahe liidritega suureks. 180-kilomeetrise rattasõidu lõpuks oli Albert langenud 10. kohale ning kaotus võistlust juhtima läinud hispaanlasele Ivan Ranale oli jooksurajale minnes ligi 20 minutit. 42 kilomeetri pikkusel jooksudistantsil suutis Albert mööduda viiest konkurendist ning täispika triatloni läbimiseks kulus tal 8 tundi 12 minutit ja 57 sekundit. Kaheksa tunni piiri alistasid Klagenfurtis kaks meest – Ivan Rana ja sakslane Christian Kramer. Hispaanlase võiduaeg oli 7:48.43. Eestlastest võistlesid Austria Ironmanil veel Villu Vakra ja Marek Antoniak: Villu saavutas M30 klassis 18. koha ajaga 9:13.46 ja Marek M45 klassis 51. koha ajaga 10:13.42. Marko Albert võttis raskelt kujunenud võistluse kokku ni: „Juba algusest peale oli tunda, et midagi on valesti. Eks ma üritasin ja üritasin, õnneks oli nii palju eestlasi raja ääres, nende julgustused ja toetused hoidsid mind võistluses. Ütleme nii, et kui ma kehval päeval ei suuda pingutada, pole mingit põhjust, miks peaksin heal päeval suutma pingutama. Tegin oma töö ära ja Hawaii kvalifikatsioon on nüüd ka üsna kindel.”

4. Pühapäeval, 29. juunil Prantsusmaal Ironman France – Nice oli võistlustules 8 eestlast. Kunagine täispika triatloni Eesti rekordiomanik Kirill Litovtšenko lõpetas Prantsusmaa Ironamani ajaga 9:40:02, mis tagas talle M45 vanuseklassis kõrge neljanda koha. Ironman France – Nice I koha võitis Friederick van Lierde ajaga 8:08.59.

Südilt võistelnud eestlased saavutasid oma vanusegruppides järgmised tulemused :

96. koht Margus Püvi ajaga 10:48.24

179. koht Vladimir Vinogradov 12:22.24

345. koht Melvin Sinirand 12:39.52

424. koht Hannes Viherpuu 13:25.45

449. koht Kalle Jaarman 13:45.05

460. koht Aleksei Vorontsov 13:56.45

340. koht Alar Zukker 14:25.23

5. Laupäeval, 5. juulil Double Ultra Triatloni võistlusel Ungaris pidid osalejad läbima distantsi, kus oli 7,6 kilomeetrit ujumist, 360 kilomeetrit rattasõitu ja 84 kilomeetrit jooksu. Võistluse võitja, eestlane Rait Ratasepp, läbis selle maa 22 tunni ja seitsmeteistkümne minutiga, edestades teisele kohale tulnud võistlejat peaaegu tunni ajaga. 31-aastasena oli Ratasepp Ungaris üks noorimatest triatlonil osalejatest, kusjuures vanim osaleja oli 62-aastane.

Ratasepp rääkis, et ultratriatloni läbides on tempo palju rahulikum kui tavalises triatlonis. Samuti treenitakse mõlema jaoks erinevalt. "Hommiikul lähed välja, õhtul tuled tuppa tagasi. Ja siis järgmisel päeval kohe jätkad samamoodi. Niimoodi ma sõitsin ratast näiteks, päikesetõusuga välja, tulin päikeseloojanguga tagasi. Kõik see aeg sõitsin ratast lihtsalt. Ja siis järgmisel päeval tegid pika ujumise. Vahepeal on lühemad trennid ka, aga need pikad trennid on kogu asja võti," sõnas Ratasepp ETV-le. "Seetõttu on ultratriatlonistide jaoks väga keeruline käia kaheksast viieni tööl ja samal ajal edukalt treenida," ütles Ratasepp.

Lisaks kehalisele treenimisele, peab sportlane end ka vaimselt ette valmistama, sest kuni 35 tundi kestev võistlus tuli läbida magamata. "Need rasked momendid ikka tulevad reeglina jooksul. Näiteks kui ma olen ultrajooksul, siis need hakkavad ikka paari-kolme tunni pärast



korduma, siis tunnis korraks läheb raskemaks ja pead selle üle elama. Ujumine ja ratas on sellised, mis füüsiliselt ära ei tapa," lisas Ratasepp.

Siiski jätkub Ratasepal motivatsiooni enda treenimiseks ning ta kaalub tulevikus veelgi pikema triatloni läbimist.

6. Eesti Triatloni Liidu 2014.a. karikasarja III etapp toimus 29. juunil Mellistes. Lõptus vihmasajus toimunud sündmused meenutasid paljuski karikasarja avaetappi Paides ning osatäitjadki olid suuremas osas samad. Nii väljus ka Melliste paisjärves peetud ujumisdistsantsil veest esimesena Tartu Ujumisklubi liige Mati-Markus Kullamäe, kel kulus 500 meetri pikkuse distantsi läbimiseks 6 minutit ja 8 sekundit. Siit edasi tõusis sündmuste keskpunkti aga Hans Korman – mees, kes Paide avaetapil pidi alles finišisirgel alla vanduma Priit Ailtile. Priitu seekord stardis küll ei olnud, kuid tema asemel asus Kormani kandadele Mart Suurkivi. Ujumisetapil Hansule kaotatud 12 sekundit suutis Suurkivi rattarajal kiirelt tagasi teha ning viimasele osaalale, 5 km jooksudistsantsile, siirdusid kaks kanget sisuliselt üheskoos. Lõpusirge avanedes oli võitja saatus veel lahtine, kuid tugev finišispurt tagas edu Paides kolmandana lõpetanud Suurkivile. Võidumehe ajaks märgiti protokollis numbrid 0:55.40' 5. Teistkordselt mõruda pilli alla neelama pidanud Korman jäi Suurkivist maha 1,9 sekundiga. Kolmandana ületas lõpujoone Allar Soo ajaga 0:56.49' 9. Erinevalt hooaja varasematest etappidest pakkus seekord põnevust ka naiste võistlus, kus esikoha nimel pidasid pingelise lahingu õed Rahel ja Laura Kallas. Ujumise ja rattasõiduga enam kui pooleteise minutilise edu sisse teinud Rahel näis juba viimasele osaalale siirdudes duelli kindla võitjana, kuid jooksurajal hakkas kättevõidetud vahe kiiresti sulama. Ehkki Laura suutis oma õest tervelt minuti ja 25 sekundi jagu kiiremini joosta, oli viis kilomeetrit siiski liialt lühikene distants, et Raheel liidripositsioonilt tõugata. Nii läkski seekordne võit ajaga 1:05.41' 3 ikkagi Rahel Kallasele. Laura oli ajaga 1:05.54' 9 teine ning kaks nädalat tagasi Valgas poolpika triatloni Eesti meistriks kroonitud Sirllet Viilas kolmas (1:06.40' 1). Noorte- ja harrastajate distantsil tegid, sarnaselt hooaja avaetapile, Mellistes puhta töö Johannes Sikk ja Anette Hallik. Lastedistsantsil olid edukaimad Johan Tamm ja Carol Kuuskman.

7. Eesti triatlon 30! juubelipidustused algasid 28. juunil Vokas – kohas, kus 30 aastat tagasi Aadu Peki eestvedamisel esimene triatlonivõistlus toimus. Seda päeva tähistati toredate juubelivõistlustega, kus vanameistrite klassis võistlesid ka esimese triatloni võitja Kaarel Schmidt ja üks triatloni algatajatest Eestis, praegu 79-aastane Aadu Pekk. Vanameistritel tuli läbida võistlusmaa, mis koosnes 250 meetrisest ujumisetapist, 5 kilomeetri pikkusest rattaetapist ja 3 kilomeetrist jooksumaast. Põhivõistlus toimus poole pikemal distantsil. Võistluse korraldajateks olid Alutaguse Suusaklubi koos Aadu Peki poegade Tõnu ja Tiiduga.

Eesti triatlon 30! juubelipidustused jätkuvad laupäeval, 12. juulil Tartus, kus Baltimaade suurima triatlonivõistluse raames peetakse meelest triatloni maaletoojaid, ala arendajaid ja edasiviijaid. Oma õnnitlused Eesti triatloni juubeli puhul on Eesti triatloniperete teele saatnud ka Euroopa Triatloni Liidu president Hr. Renato Bertrandi.

8. Eeloleval nädalavahetusel, 12.-13. juulil Tartus toimuval Baltimaade suurimal linnatriatlonil võtavad omavahel mõõtu nii harrastajad kui ka profisportlased. Laupäevase Tartu Mill Triathloni põhivõistluse käigus, mis on ühtlasi ka Eesti ja Balti karikavõistluste üheks etapiks, tuleb võistlejatel üksteisega rinda pista traditsioonilisel



TRIATLONI INFOKIRI 25

10.07.2014

olümpiadistantsil, mis koosneb 1,5 km ujumisest, 40 km rattasõidust ning 10 km jooksuetapist. Tartu Mill Triathloni võistluskeskus asub Tartu Kaubahalli pargis, vahetusala ja finiš Vabaduse puisteel. Kõikidel võistlusklassidel toimuvad ujumisetapid Emajões. Rattasõidu marsruudid hõlmavad peasjalikult kesklinna ja Supilinna, kuid sõidetakse ka linna piirest välja mööda Narva maanteed Aovere ristini ja tagasi. Võistluste jooksudistantsid kulgevad mööda Emajõe kaldaid Vabaduse sillast Turu sillani ning ümber Anne kanali. Möödunud aastane Tartu Mill Triathlon kujunes mäletatavasti omamoodi Eesti ja Valgevene mõõduvõtuks, kus võitjaks krooniti toona Markko Etverk ajaga 2:00:02. Lisaks Markkole mahtusid poodiumile ka veel Harri Sokk ja Priit Ailt, kelle ühine pingutus lükkas südikalt võidelnud valgevenelased Nikita Grigorievi ja Anatoly Novikovi esimestena medalikohtadelt välja.

Laupäevase Tartu Mill triathloni ajakava:

A. Le Coq Tartu Igamehetriathlon start kell 10.00

Tartu Kaubamaja lastetriathlon start kell 12.30

Tartu Mill Triathlon olümpiadistantsil start kell 15.00

Eesti triathlon 30! - Pidulik vastuvõtt Atlantises (kutsetega) kell 18.00

Autasustamisteremoonia Tartu Raekoja platsil kell 20.00

9. Pühapäeval, 13. juulil on Emajõgi ja Tartu linn puhtalt aga profisportlaste päralt, kui toimub ITU European Cup triathlon. Võistlusel on kaasa tegemas ligi 100 võistlejat igast maailma nurgast, sealhulgas ka triatleete Austraaliast ja Brasiiliast. Eestlasi on stardinimekirjas tänavu kolm – naistest Kaidi Kivioja ning meestest Hans Korman ja Arthur Kooser. Kaidi ja Hans olid Tartus stardis ka aasta tagasi, finišeerudes vastavalt 14. ja 27. kohaga.

Euroopa Karikaetapi Naiste eliidi start kell 12.00

Euroopa Karikaetapi Meeste eliidi start kell 14.00

10. RMK KÕRVEMAA TRIATLON toimub 19. juulil stardipaigaga Soodla veehoidlas ja finisipaigaga Sportland Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskuses. Soodsam registreerimine RMK Kõrvemaa Triathlonile kestab 15. juulini (k.a.)! Osavõtumaks 25 EUR, alates 16. juulist 30 EUR. RMK Kõrvemaa Triathlonil on kavas üks distants: ca 350 m ujumist, 22 km maastikuratast, 4 km maastikujooksu. Kõik RMK Kõrvemaa Triathloni osalejad saavad Viking Line laevareisi kinkekaardi, mis vaid sadamamaksu 5 eur/suund eest annab võimaluse osa saada meeleolukast merereisist Helsingisse.

RMK Kõrvemaa Triathlon 2014 toimub kahes osas. Kell 10.00 stardivad naised ja noored ning kell 13.30 mehed. Stardid toimuvad viitstartidena ca 15 minutiliste vahedega. Stardigrupid moodustatakse stardinumbri järgi. Stardigrupi suurus kuni 75 võistlejat.

Lastele toimub lasteduatlon, millele antakse start kell 12.00 Sportland Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskuses. Registreerimine toimub kohapeal alates kella 11.30st ja on kõigile lastele tasuta! Distantsi pikkus ca 300m rattasõitu ja 300m jooksu. Suuremad lapsed teevad kaks ringi. LASTEALAL "NOORENDIK" saab iga väike duatlonist valmistada endale päris oma medali. Telgi all mängida iseseisvalt erinevaid loodusega seotud mängu Lastele töötab lastehoid, mis on avatud alates kella 11.30st. Info aadressil www.jooks.ee

Rohkem infot:

Tiina Pallas

tel. 56-951593



Eesti Triathloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION