

### Teemad:

1. Möödunud nädalavahetusel tegid eestlased triatlonivõistlustel kokku 500 starti!
2. Frankfurt Ironmanil
3. Norra Ironman 70.3
4. Meie Liigume rahvatriatlonisarja II etapi tulemused
5. Orissaare VII triatloni tulemused
6. XXVI Elva triatloni tulemused
7. Paide IV minitriatloni tulemused
8. Rahvatriatloni „Suple, Sõtku, Sõrgi“ tulemused
9. Kutse krosstriatloni Meistrisarja II etapile – Kõrvemaa triatlonile 13.juulil
10. Kutse Meie Liigume triatlonile 13.juulil
11. Saabuva nädalavahetuse triatlonivõistlused 14.juulil - Kose ja Uljaste triatlon
12. EKV IV etapp – Tartu Mill Triathlon – 20. juulil
13. EKV V etapp – Saku Triatlon – toimub 27. juulil Saku

1. Möödunud nädalavahetus Eesti Triatloni Liidu karikaetappi ei toimunud, kuid sellele vaatamata oli triatlonisõpradel võimalus kaasa teha 5 kodusel ja 2 välisvõistlusel. Frankfurt Ironmanil võistles 4 eestlast, Norra Ironman 70.3 1 eestlane, Meie Liigume Kuremaa etapil 154 võistlejat, Orissaare VII triatloni starti kogunes 65 triatlonisõpra, XXVI Elva triatlonil võistles 114 huvilist, Paide IV minitriatlonil 68 individuaalvõistlejat ja kolm 3-liikmelist võistkonda, rahvatriatlonil „Suple, Sõtku, Sõrgi“ 85 triatlonisõpra. Kokku teeb see täpselt 500 stardikorda ühel nädalavahetusel!

2. Pühapäeval, 7. juulil toimunud Frankfurdi Ironmanil saavutas eestlane Indrek Klampe ajaga 9:17:44 M40-44 vanuseklassis 5. koha ning kvalifitseerus Hawaii Ironmanile. Ühtlasi oli Frankfurdis toimunud võistluse näol tegemist täispika triatloni Euroopa meistrivõistlustega.

Lisaks Indrekule osales Frankfurdi Ironmanil veel kolm eestlast, kellest Oliver Wihler lõpetas ajaga 10:54:22 võistluse 920. kohaga, Taago Trulf oli 1141 ja Ursel Velve 1485. Kokku oli triatleete Saksamaal starti kogunenud üle 3000.

Indrek on hea näide sellest, kuidas suure töö ja eesmärgipärase harjutamisega on võimalik saavutada endale püstitatud eesmärgid. Kunagi tunnistasid arstid, et Indreku võimalused maratonijooksuga tegeleda on sisuliselt nullilähedased. Mees tõestas vastupidist ja veel enamgi - Frankfurdis kolmanda osaalana joostud maratonidistantsi ajaks tuli suurepärase 3:30:31. Seejuures rattaaeg oli Indrekul oma vanuseklassi parim.

Frankfurdi Ironman oli tänava ühtlasi ka täispika triatloni Euroopa meistrivõistlusteks, kus taaskord oli võimalik näha alla kaheksa tunnist võitjaaega. Euroopa meistriks krooniti hispaanlane Eneko Llanos, kel kulus 3.8km ujumise, 180km rattasõidu ja 42km jooksudistantsi läbimiseks kokku 07:59:58. Talle järgnes teisena enam kui seitse minutit hiljem lõpetanud sakslane Jan Raphael (aeg 08:07:19) ning kolmandana Hollandist pärit Bas Diederer (aeg 08:12:07). Indrek Klampe oli oma ajaga 09:17:44 üldkokkuvõttes 95.

2001. aastast korraldatav Frankfurdi Ironman on muutunud üheks populaarsemaks triatlonisündmuseks Euroopas. Erilist tunnustust on pälvinud just võistluse mitmekesine ja huvitav rattarada, millel valitsevat pealtvaatajate hulka ja atmosfääri on kohati võrreldud koguni Tour de France'i endaga.

Tulemused:



<http://www.ironman.com/triathlon/coverage/athletetracker.aspx?race=germany&y=2013#axzz2YTDCi8XR>

Fotod:

<http://www.ironman.com/triathlon/coverage/gallery.aspx?race=germany&y=2013&id=e257950dff0645cabaa8cd00343cf80c&nolist=true#axzz2YUBUEJ3r>

3. Pühapäeval Norras toimunud Ironman 70.3 lõpetas eestlane Priit Raudsepp ajaga 04:52:01 ja saavutas 215. Koha (oma vanuseklassis 40.). Priit ujus 1,9km 29.18, sõitis rattaga 90km 2:38.55 ja jooksis 21km 1:37.00.

4. Reedel, 5. Juulil Kuremaal toimunud Meie Liigume rahvatriatlonisarja II etapist võttis kokku osa 154 noort ja harrastajat!

Kuni 11-aastaste tüdrukute arvestuses võidutsesid Maria Bondarchuk, Kirke Kübar ja Johanna Kübar. Sama klassi poiste arvestuses olid esikolmikus Argo Raie, Oskar Hamko ja Rihard Viherpuu. Kuni 14-aastaste tüdrukute arvestuses saavutasid auhinnalised kohad Mirell Semenкова, Karoli Villako ja Liisa Tatar, poiste arvestuses Ekke Juhan Liivak, Maksim Bondarchuk ja Henri Loosaar.

Naisharrastajate klassis saavutas esikoha Johanna Räppo, II kohale tuli Karmen Aavik ja kolmandaks jäi Katrin Lemsalu. Meesharrastajate klassis võidutses Allar Soo, kellele järgnesid Urmas Utar ja Aivar Veri. Võistkondlikus arvestuses tuli esikohale võistkond "Raaduvere Kanged" koosseisus Elari Teder, Taavi Valgmar ja Kert Kuldmägi.

Kuremaa rahvatriatloni läbiviimist rahastati Jõgevamaa Koostöökoja Leader programmi ja Jõgeva Maavalitsuse harrastusspordi programmi vahenditest. Triatloni korralduspartneriks oli Jõgeva Vallavalitsus.

Meie Liigume rahvatriatlonisarja III etapp toimub 13. juulil Holstre-Pollis. Meie Liigume IV Paistu-Mulgi rahvatriatlon saab alguse Holstres kell 12.00 noorte stardiga, millele järgneb 13.15 harrastajate ning võistkondade jõukatsumine.

Meie Liigume sarja partneriteks on Hasartmängumaksu Nõukogu, Eesti Olümpiakomitee, ALeCoq, Tarmeko, Lõunakeskuse Taluturg, Starfeld, Quattromed HTI, Eesti Spordimeditsiini Klaster, loodusturism.ee, GlaxoSmithKline Eesti, Giga, MediTA kliinik, Tasku Keskus Tartus, Rait Wood, fotovabrik.ee, õigusbüroo Melk ning Jardin Lilled.

5. Orissaare 7. triatloni starti tuli 65 võistlejat, kus soojas ja sõbralikus õhkkonnas toimunud triatlonivõistlusele, distantsile 350m ujumist + 15km rattasõitu + 4km jooksu kogunes huvilisi nii mandrilt, Saaremaalt, Muhumaalt kui Hiiumaalt.

Ootamatult rohkearvulise publiku toel said kaasaalamist tunda nii esimesi samme triatlonirajal tegevad oma-küla-mehed kui tõsisemad tegijad. Ettearvatult läks nii naiste kui meeste võistluse peavõit kogenud triatleetidele: meestest võitis Priit Ailt ja naistest Alma Sarapuu.

Päeva suurima aplausi teenis aga konkurentsilt Saaremaa oma mees Hannes Hanso, kes kaks aastat tagasi oma esimese läbitud triatlonivõistluse – Eesti Täispika triatloni finišis - laskus ühele põlvele ja endale naise kosis. Seekordsel, oma elu teisel triatlonivõistlusel, Orissaare triatlonil oldi aga võistlusrajal juba kolmekesi : koos Hannesega ka tema naine ja vankris kaasa veerenud pisipoeg.

Orissaare triatlon oli esimeseks etapiks Saaremaa multisportisarjas. II etapp toimub 31. Augustil Kaarma vallas, kus Tõrise triatlonil ujutakse 700m, sõidetakse rattaga 15km ja joostakse 4km. Sarja kolmas etapp on 21. Septembril toimuv Saaremaa duatlon.



6. XXVI Elva triatlonil jõudis põhidistantsil parimana finišisse Indrek Tulp ajaga 0:50.49, edestades teisena lõpetanud Heiko Seppa pea kahe minutiga. Harrastajate distantsi käigus algust tehtud Elva oma triatlonisarja Kolme Järve Triatlonit asus juhtima Illar Lood.

6. juuli keskpäevatuulil tehti Elvas triatloniajalugu. Nimelt löödi sportlikus männilinnas asjaarmastajate eestvedamisel käima linnasisene triatlonisari nimega Kolme Järve Triatlon. Ehkki sarja sünnietapil olid osalejateks valdavalt Elva omad kanged triatlonihuvilised, loodavad korraldajad edaspidi võistlejate seas näha kõiki spordisõpru üle kogu Eesti. Seda enam, et sarja etapid saavad olema omanäolised ning leiavad aset huvitavates ja looduskaunites kohtades.

Vaatamata sellele, et Elva rahvast on käesoleval aastal tabanud suur kohalik jalgpallibuum, oli huvi kodulinna triatlonisarja vastu ehk suuremgi, kui asjaosalised ise oleksid julgenud loota. Tõsi, üks kohaletulnud pealtvaatajatel oli kaaslinnlastest võistlejate näol ka piisavalt tuttavaid nägusid, kellele häälekalt kaasa elada. Nii muutusid sõprade-tuttavate poolsed huumorirohked ja tõgavad ergutused peagi võistluse üheks lõbusamaks ja meeldejäävamaks osaks.

Kuid ka igal vahval ja lõbusal ettevõtmisel leidub ikkagi see keegi, kelle võimed või tahtmine ta esimesena finišisse toob. Nii suutis 0,25km ujumist, 10km rattasõitu ja 2,4km jooksu läbida kõige kiiremini Johannes Sikk ajaga 31:32.5. Kuna Johannes oli ennast kirja pannud üksnes noorte B klassi arvestuses, tõusis Kolme Järve Triatloni liidriks hoopis teisena lõpetanud Illar Lood (aeg 31:48.9). Naistest asus Kolme Järve Triatlonit juhtima Karmen Aavik, kelle võiduajaks oli seekord 36:34.7.

Kell 13.30 alanud XXVI Elva triatloni põhidistantsile (0,5km – 18km – 3,6km) oli üles andud ennast 40 võistlejat. Pealtnäha vähese arvu üheks põhjuseks olid kindlasti just kohalikud triatlonisõbrad, kes pea eranditult ohverdasid põhidistantsi Kolme Järve Triatloni I etapi kasuks.

Verevi järvel läbitud poole kilomeetrise ujumisdistantsi järel oli veest väljujate grupp juba õige pikaks veninud, juhtohjad haaras ainsana alla kaheksa minuti ujunud Raigo Häelme. Ujumisetapi tegi pealtvaatajatele seejuures eriti atraktiivseks võimalus jälgida veesolijate lõpuheitlust vahetult ujumistrassiga külgnevalt paadisillalt. Ratta- ja jooksuetapp tõi endaga kaasa küll mitmesuguseid vangerdusi, kuid meheks, keda teistel ei õnnestunud seekord üle mängida, osutus Indrek Tulp. Ajaga 0:50.49 finišeeris Indrek kindlalt esimesena, olles järgnevate ees kasvatanud edu pea kahele minutile. Mitmekesise reljeefiga männimetsaradadelt naasis teisena Heiko Sepp (aeg 0:52.48) ja kolmandana Aivar Veri (0:53.16). Naiste arvestuses võitis Elva triatloni Rahel Kallas ajaga 0:59.00. Päeva esimese stardina toimunud lastedistantsi (0,1km - 5km - 1,2km) võitjateks krooniti poistest Maksim Bondarchuk (aeg 17:24.4) ja tüdrukutest Katre Meriloo (aeg 17:32.1).

Elva Kolme Järve Triatloni II etapp toimub 25. juulil kell 19.00 Vaikse järve ääres.

7. Paide IV minitriatlonil võisteldi kahel distantsil: lapsed 0,1-5-1 ja suured 0,3-15-3.

Paide tehisjärve äärde kogunes kokku 68 individuaalvõistlejat ja 3 teatevõistkonda.

Põhivõistluse kiireim oli Jaak Kanniste Eesti Posti Spordiklubist ajaga 43.39,9, talle järgnesid Rait Mänd ja Aleksandr Sepp. Kodulinna toel tegi kaasa ka Ain-Alar Juhanson, kes jõudis finišisse viiendana.

Lastevõistluse kiireim oli noorteklassi kuuluv Heikko Peensaar kiireima C klassi noormehe Maksim Bondarchuki ees.



## TRIATLONI INFOKIRI 26

11.07.2013

8. Deviisi "suple, sõtku, sõrgi" saatel asus 7. juulil Pühajärve rahvatriatloni starti 85 spordisõpra, et 150 meetrit supelda, 9km ratta seljas sõtkuda ning 2,5km parkmetsas sõrkida. Kõige sellega sai kiireimini hakkama Heiko Sepp, kes finišeeris ajaga 27:17.3.

Heiko tegi sotid selgeks rattarajal, kus pedaalid endale jooksuetapiks ette 45 sekundilise edu, mida ta jooksurajal suutis hoida ka võistluse lõpuni. Talle järgnesid üldkokkuvõttes Igor Sysoev ja Siim Holts, aegadeks vastavalt 28:02.5 ja 28:22.3. Tublisid naisi oli Pühajärvele starti tulnud 27, kellest parimaks osutus seekord Kairi Schmidt ajaga 33:14.0. Korraldajate poolt oli osalejatele soovi korral pakkuda ka rahvatriatloni rattad. Seega ei saanud ratta puudumine olla kellelegi takistuseks Pühajärve rahvatriatlonil osalemisel. Loomulikult ei välistanud see võimalust ka oma rattaga sõtkuda. Pühajärve rahvatriatloni tulemused: [http://www.triatlon.ee/docs/tulemused/2013/pjarve\\_rahvatri\\_st1\\_yld.pdf](http://www.triatlon.ee/docs/tulemused/2013/pjarve_rahvatri_st1_yld.pdf)

9. RMK KÕRVEMAA TRIATLON toimub 13. juulil stardipaigaga Soodla veehoidlas ja finisipaigaga Sportland Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskuses (Anija vald, Harjumaa).

RMK Kõrvemaa Triatlonil on kavas üks distants: ca 350m ujumist, 22 km maastikuratast, 4 km maastikujoosu, stardimaks alates 1. juulist 20 EUR.

Triatlonile antakse start Soodla veehoidlas viitstartidena 15-minutiliste vahedega vastavalt võistleja stardinumbrile. I grupi start kell 12.00. Stardiajad ja täpsema programmi leiad RMK Kõrvemaa Triatloni kodulehelt.

RMK Kõrvemaa Triatlon on RMK Kõrvemaa Nelikürituse kolmas osavõistlus.

Lastele toimub lasteduatlon, millele antakse start kell 11.30 Kõrvemaa Matka- ja Suusakeskuses. Registreerimine toimub kohapeal alates kella 11.00st ja on kõigile lastele tasuta! Distantsi pikkus ca 300m rattasõitu ja 300m jooksu. Suuremad lapsed teevad kaks ringi.

LASTEALAL "NOORENDIK" saab iga väike duatlonist valmistada endale päris oma medali.

Telgi all mängida iseseisvalt erinevaid loodusega seotud mängu.

Lastele töötab lastehoid, mis on avatud alates kella 11.00st.

Info aadressil [www.jooks.ee](http://www.jooks.ee)

10. Paistu vald kutsub 13. juulil toimuvale Meie Liigume IV Paistu-Mulgi rahvatriatlonile Liikumissari Meie Liigume ja Paistu Vallavalitsus kutsub kõiki huvilisi osalema 13. juulil Paistus toimuvale Meie Liigume IV Paistu-Mulgi rahvatriatlonile.

Rahvatriatloniürituse eesmärgiks on propageerida tervislikke eluviise, tutvustada triatlonit kui atraktiivset spordiala ning pakkuda Viljandimaa elanikele võimalust ennast heas mõttes proovile panna!

Noorte (kuni 14-aastased) start saab alguse Holstre järve ääres laupäeval kell 12.00 ning harrastajate ja võistkondade oma kell 13.30.

Triatlonikeskus on registreerujatele avatud alates kell 10.30 Holstre-Polli Spordi- ja Puhkekeskuse juures - tule aegsasti kohale, et leida parkimiskoht, teha registreering ja jõuda starti!

Paistu-Mulgi rahvatriatlon erineb teistest triatlonitest sellepolest, et võistlusel on kaks vahetusala - I vahetusala asub Holstre järve ääres ning II Holstre-Polli Spordi- ja Puhkekeskuse juures, kus rattaringilt suundutakse jooksmale. Distantsid on jõukohased kõigile ja keegi rajale ei jää! Kui pelgad üksi tulemist, siis pane kokku kolmeliikmeline punt ja tee ikka triatlon läbi!



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 26

11.07.2013

Osalemine IV Paistu-Mulgi rahvatriatlonil on tasuta, kuid korraldajad paluvad enda tulekust teada anda Meie Liigume koduleheküljel [www.meieliigume.ee](http://www.meieliigume.ee) kuni 11.07.2013. Hilised ärkajad saavad loomulikult ennast kirja panna ka kohapeal alates kell 10.30!

Triatlonipäeva lõpus loosime osalejate seas välja ka mitmeid auhindu!

Triatlonisõbrad on oodatud Paistusse juba reede õhtul - Holstre-Polli Spordi- ja Puhkekeskuses on loodud head tingimused sportimiseks, õõbimiseks ja toitlustamiseks.

IV Paistu-Mulgi rahvatriatlon toimub Meie Liigume rahvatriatlonisarja raames. Sari sai alguse 28.06 Moostes Põlvamaal ning II etapp toimus 5. juulil Kuremaal. Sarja esimestest etappidest on kokku osa võtnud üle 200 inimese, kelledest enamiku jaoks oli tegemist esimese triatlonistardiga. IV Mulgi-Paistu rahvatriatlonile järgnevad etapid Navil (28.07), Kurepalus (09.08) ja Tõrvas (17.08).

Meie Liigume IV Paistu-Mulgi rahvatriatloni korraldajateks on Paistu Vallavalitsus, liikumissari Meie Liigume, Holstre-Polli Spordi- ja Puhkekeskus ning Viljandi Rattaklubi.

Lisainfot Meie Liigume IV Paistu-Mulgi rahvatriatloni kohta leiab

<http://meieliigume.ee/uritused/uritus/meie-liigume-holstre-polli-rahvatriatlon/>

ja <https://www.facebook.com/events/382116555222452/>.

11. Saabuval nädalavahetusel, 14. juuli on võimalik võistelda veel Kose triatlonil ja Uljaste XIX triatlonil.

Kose triatlonil võisteldakse kolmel distantsil:

Lapsed - ujumine 0,1 km, ratas 4 km, jooks 1 km

Noored, harrastajad, M70 - ujumine 0,3 km, ratas 10 km, jooks 2,6 km

Põhiklass, veteranid 40,50,60 - ujumine 0,75 km, ratas 20 km, jooks 5,2 km

1. start: kell 11.00. - lastel (Kosel Pirita jõe ääres).

2. start: kell 12.00. - noortel, harrastajatel ja veteranid 70, (Kosel Pirita jõe ääres).

3. start: kell 13.30. - põhiklass ja veteranid 40,50,60 (Kosel Pirita jõe ääres).

Finiš Lastele Pirita jõe ääres, teistele Kose lauluväljakul

Info – Toomas Kutsar, tel. 50 18 294, e-mail : [toomas.kutsar@rescue.ee](mailto:toomas.kutsar@rescue.ee)

Uljaste triatlon toimub Ida- Virumaal Sonda vallas Uljaste järve ääres algusega kell 12.00.

Distants: Ujumine 670 m + Jalgrattasõit (maastik + maantee) ca 12 km + Jooks 3,5 km

Registreerimine kohapeal kella 11.30 – 11.45 , stardimaksu ei ole.

Täiendav info telefonil 50 52 195.

12. ETL triatloni karikasarja IV etapp toimub 20. juulil Tartus.

Kõikidele distantsidele saab registreeruda ainult internetis eelregistreerumise korras Tartu Mill Triathloni kodulehel [www.tartutriathlon.ee](http://www.tartutriathlon.ee) kuni 18. juulini 2013 kell 15.00!

A. Le Coq Tartu Igamehetriatlon 20. juuli 2013 kell 10.00

Tartu Kaubamaja lastetriatlon 20. juuli 2013 kell 12.30

Tartu Mill Triathlon 20. juuli 2013 kell 15.00

Toimumiskoht: Tartu kesklinn, Emajõgi ja sellega piirnevad pargid

Distantsid

Tartu Mill Triathlon: 1,5km ujumist, 40km ratast, 10km jooksu

meeskonnavõistlus: 1,5km ujumist, 40km ratast, 10km jooksu

A. Le Coq Tartu Igamehetriatlon: 0.5km ujumist, 20km ratast, 5km jooksu

Tartu Kaubamaja Lastetriatlon: 160m ujumist, 2.5km ratast, 800m jooksu



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

## TRIATLONI INFOKIRI 26

11.07.2013

Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses reedel, 19.juulil kell 14:00-18:00, ja laupäeval, 20. juulil kell 8:00-13:00 kõikidele distantsidele. Stardimaterjalide kättesaamisel on võistlejatel kohustuslik esitada pildiga isikut tõendav dokument. Tartu Mill triatloni, A. Le Coq Tartu Igamehetriatloni ja Tartu Kaubamaja lastetriatloni võistlejad peavad omama kehtivat triatloni litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi Eesti Triatloni Liidult. Iga võistleja on kohustatud aktsepteerima ning allkirjastama registreerimise käigus (kohapeal) võistluse üldtingimused ning vastutuse kokkuleppe (*hold-harmless agreement*).

Info: [info@tartutriatlon.ee](mailto:info@tartutriatlon.ee)

Osalustasud alates 1.07 : Tartu Mill Triathlon individuaalvõistlejatele	60 EUR
Tartu Mill Triathlon võistkondadele	120 EUR
A. Le Coq Tartu Igamehetriatlon võistlejatele	25 EUR
Tartu Kaubamaja Lastetriatlon võistlejatele	0 EUR

13. ETL triatloni karikasarja V etapp toimub 27. juulil Sakus.

Võisteldakse kolmel distantsil:

Eesti Kaitseväge MV: Ujumine 250m - Rattasõit 10km - Jooks 2,5km

Rahva- ja noortedistants: Ujumine 250m - Rattasõit 10km - Jooks 2,5km

Põhidistants: Ujumine 750m - Rattasõit 20km - Jooks 5km

Lastedistants: Ujumine 150m - Rattasõit 4km - Jooks 1km

Startide kellaajad:

Kell 10:00 Eesti Kaitseväge MV

11:30 Rahva- ja noortedistants

13:00 Põhidistants - sprindidistants

15:30 Lastedistants

Kell 16:30 Autasustamine

Osalustasud

Eelregistreerimisel 10-25 €, kohapeal kuni 35 €. Lastele osavõtt TASUTA!

Saku valla elanikele ja 21CC Triatloniklubi liikmetele soodustus 10%

Võistluskeskus asub Valdeku karjääri kaldal, Saku vallas (Trapi tee äärne ala).

Lisainfo ja registreerimine: <http://www.21cc.ee/saku-tri-info/>

Rohkem infot:

Tiina Pallas,

tel. 56-951593



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION