

- Teemad.
1. Aleksandr Latin lõpetas Hiinas toimunud ITU MK etapi 17. kohaga
 2. ETL triatlioni karikasarja VI etapp toimus Sakus
 3. TriSmile Triatlon on suur spordipidu kõigile
 4. Heiko Sepp lõpetas Norsemani Extreme triatlioni 30. kohaga
 5. Saabuval nädalavahetusel stardib Kaidi Kivioja Tiszaujvarose ITU MK etapil
 6. Riias ETU karikaetapil võistleb Hans Korman, samas ka Balti Karikaetapp
 7. Tõrvas selgitatakse Eesti meistrid krosstriatlonis

1. Hiinas ITU Jiayuguan'i maailmakarikaetapil võistelnud Aleksandr Latin lõpetas tugevas konkurentsisis toimunud võistluse korraliku 17. kohaga. Olümpiadistantsi läbimiseks kulus Latinil aega kokku 1 tund 51 minutit ja 14 sekundit.

Eriliselt säras Latin rattarajal, kus ta 40 km pikkuse trassi suutis läbida päeva parimat rattaega tähistava 56 minuti ja 7 sekundiga. Seejuures vaid kolm meest suutsid rattasadulas näidata aega alla 57 minuti. Tugev rattasõit oli ühtlasi ka põhjuseks, miks Latin siirdus 10 kilomeetrisele jooksuetapile liidripositsioonil. Jooksurajal Sassil siiski esimeste seas püsimiseks vajalikku kiirust ei jätkunud. Jooksmise tegi raskeks asjaolu, et võistluspaik asus mägedes, merepinnast umbes 1600 m kõrgusel, ning õhutemperatuur oli +31 kraadi. Esikohaduellis venelase Vladimir Turbajevski ja ameeriklase Jarrod Shoemakeri vahel väljus seekord MK-etapi võitjana Turbajevski, kelle võiduajana läksid kirja numbrid 1:49:54. Ameeriklane kaotas talle kolme ning kolmandana lõpetanud Igor Poljanski kuue sekundiga. Latinil kogunes võitjale kaotust 2 minutit ja 20 sekundit.

Meie Sass kuulus Hiinas ITU Teami koosseisu, kes Jiayuguanis võistlevad ITU stipendiumi toe l- ITU Team on koosseisus: Ron Darmon (ISR), Aleksandr Latin (EST), Manuel Huerta (PUR) ja Martin Oliver (URU).

2. Eesti Karikavõistluste kuuendal etapil Sakus naeratas tugevama õnn seekord Hans Kormanile, kes sprindidistantsil toimunud võistlusel saavutas oma tänavuse hooaja esimese etapivõidu. Paide ja Melliste karikaetappidel, finišiheitluses napilt teiseks jäänud Hansul avanes Sakus hea võimalus võiduarve avada. Ta alustas kohe tugeva ujumisetapiga, kulutades Valdeku karjääris 750 meetri pikkuse kroolidistantsi läbimiseks 10 minutit ja 54 sekundit. Hansust kiiremad suutsid vees olla vaid enamikel varasematelgi karikaetappidel veest esimesena väljunud Mati-Markus Kullamäe ning noorte A arvestuses startinud Arthur Kooser. Rattaetapil näis hetkeks juba tunduvat, et Kormani võimalused tänavuses karikasarjas võidupunktid kirja saada jäävad vähemalt Sakus taaskord realiseerimata, kuid jooksurajal suutis Hans võistluse siiski otsustavalt enda kasuks pöörata ning finišeerus päeva parima jooksuajaga Saku triatlioni võitjana. Magus võit tuli Hansule seekord ajaga 1:01:03, edestades järgnevalt lõpetanud Karl-Rauno Miljandit 43 sekundiga. Kahe esimese osaala järel esikoha konkurentsisis liikunud Arthur Kooser pidi leppima kolmanda kohaga, kaotust võitjale 1 minut ja 6 sekundit. Naiste võistlusel oli taaskord stardis Kaidi Kivioja, mis koduses konkurentsisis tähendab ülejäänud naisvõistlejate jaoks reeglina heitlust teise koha nimel. Erandiks polnud ka Saku võistlus, kus Kaidi tegi teistega vahe sisse juba ujumisetapil ning suurendas seda veenvalt järgneva kahe osaala vältel. Kaidi lõppaeg finišis oli 1:04:48. Teisena lõpetanud Laura Kallas kaotas Kaidile 7 minuti ja 19 sekundiga, kolmandana lõpetanud Johhanna Rääpol kogunes kaotust üle üheksa minuti. Sakus toimunud karikaetapi lastedistantsi käigus selgitati välja ka tänavused Eesti meistrid, kelleks krooniti E-klassis Kirke Kübar ja Rasmus Boisen, D-klassis Getriin-Marii Lessing ja Ervin Otto Prank ning C-



klassis Merili-Mai Kivimets ja Johan Tamm. Tänavune Eesti karikasari lõpeb 23. augusti finaaletapiga Elva kesklinnas.

3. Koduse triatlonihooaja üks kulminatsioon, TriSmile Triatloni nädalavahetus pakkus nii võistlemis- kui kaasaelamise võimalusi kõigile triatlonisõpradele: võistelda võis 5 km heategevusjooksul, individuaalselt või võistkonna koosseisus kahel erineva pikkusega triatlonidistantsil (33,3km ja/või 111km), lapsed lastetriatlonil, lihtsalt huvilised said nautida kauneid suvepäevi teisi ergutades ja muusikast rõõmu tundes.

Põhivõistlusele, TriSmile111 Triatlonile tuli starti kokku 448 individuaalvõistlejat, kellest kiiremini õnnestus võistlusrada läbida Viktor Zyemtsevil. Veest väljusid 1 km ujumisdistantsilt tihedalt teineteise kannul eestlane Priit Ailt ja ukrainlased Andrey Glushenko ja Viktor Zyemtsev. Kilomeetri läbimiseks olid liidrid kulutanud vees aega 13 minutit ja 4 sekundit. 100 km rattadistantsi vältel leidis õige pea tee liidrite hulka Pirmin Tamm, kes tänavusel hooajal on kodustel triatlonivõistlustel ennast taas näitama hakanud. Rattaetapilt saabuski vahetusalasse esimesena Tamm, tema järel kohe aga Zyemtsev ja Ailt. Jooksurajal asusid võidu nimel heitlema eelkõige kolm meest – Zyemtsev, Ailt ning tagantpoolt tulnud Venemaa esindaja Roman Paramonov. Raja teises pöördepunktis juhtis napilt Zyemtsev, kuid Ailt ja Paramonov hoidsid temast küünte ja hammastega kinni. Veel napid paarsada meetrit enne finišit oli võidulootus ka Ailt, kuid ukrainlase lõpukiirendusele seekord siiski vastu panna ei õnnestunud. Nii läks võit ajaga 3:22:44 Viktor Zyemtsevile. Priit Ailt finišeerus 16 sekundit hiljem, Roman Paramonov jäeti kolmandaks. Naistest oli tänavusel Trismile 111-l võitmatu Liisa Kull, kes väljus veest viiendana, kuid möödus seejärel rattarajal kõikidest konkurentidest ning läks 10 km jooksule juba kindla liidrina. Finišijoone esimesena ületanud eestlannale läks kirja lõppaeg 4:00:11. Teisena lõpetanud venelanna Viktoria Shubinat edestas Liisa pea kolme minutiga. Kolmandana finišeerunud Külliki Taylor jäi maha juba enam kui 11 minutiga. Tiimide arvestuses ületas finišijoone parimana segatiim „Pajusti Ehitus“, kelle koosseisus ujus ka eilse 33,3 distantsi naiste võitja Kaidi Kivioja. Vaid kuue sekundiga jäi neile alla meestetiim „Vinni Valla Vägevad“, kes eksimuse tõttu vahetusalal teenisid ajatrahvi ja pidid karistusalas pealt vaatama konkurendi möödumist. Üldjärjestuses kolmandana lõpetas meestetiim „Paide MEK“ ajaga 3:17:42.

Suur tänu Ain-Alar Juhansonile ja tema meeskonnale suurepäraselt korraldatud triatlonifestivali eest!

4. 2. augustil toimus Norras, Hordalandi maakonnas, maailma raskeimaks täispikaks triatloniks tituleeritud Isklar Norseman Xtreme Triathlon, kus juba teist aastat järjest oli vaprate osalejate seas stardis ka eestlane Heiko Sepp. Ränkraske katsumuse läbimiseks kulus Sepal aega 12 tundi 55 minutit ja 5 sekundit.

Üheaegselt tugevat füüsi, vastupidavust ja vaimujõudu nõudva Norsemani katsumuse muudavad erakordselt ekstreemseks kõigil kolmel osaalal valitsevad tingimused ja rajaprofiil. Nii algab võistlus näiteks 3,8 km pikkuse ujumisega lumiste mäetippudega ümbritsetud Hardangerfjördis, kus vee temperatuur jääb tavaliselt vahemikku 13-15 kraadi. Seejuures saab külmavõitu ujumisetapp alguse keset fjördi ennast, kuhu võistlejad toimetatakse kaldalt kohale vastava praamiga. Lisaks ekstreemsele ujumisele, tuleb võistlejatel rinda pista ka 180 km vältava, mööda mägiseid Norra maanteid kulgeva rattarajaga, millele viimase pingutusena järgneb omakorda veel 42.2 kilomeetrine maratonijooks kurikuulsa Gaustatoppeni mäetippu. Jooksudistantsi viimased 17,2 km läbitakse seejuures järsu ja järjepideva tõusuna enam kui 1800 meetri kõrgusele merepinnast. Kui esimesed 37,5 km jooksurajast kulgeb valdavalt



normaalse asfaltkattega tee peal, siis viimased ponnistused tuleb teostada aga mägisel, ilma konkreetse teeta kaljurajal. Nimetatud kolmest väljakutsest näis eestlase Heiko Sepa jaoks kõige paremini sobivat just rattaosa, mille ta läbis päeva 12. ajaga. „Rattaga läks tõepoolest kõik enam-vähem. Sirgetel liikusin nagu autoga, samas mägedest pole ma kunagi hästi üle saanud,“ kommenteeris Sepp enda rattasadulas veedetud hetki kokkuvõtvalt. Eriti raskeks läks Heiko sõnul võistlus just maratonijooksu teises pooles, mil jalad hakkasid korralikult krampi kiskuma. „Jooksu teine pool tuli küll rohkem tahtejõu pealt,“ kirjeldab Heiko oma pingutusi. „Samas viimaseks mägironimise osaks suutsin end taas nii palju kokku võtta, et kividel isegi jooksma hakata.“ Ihaldatud mäetippu jõudis eestlane lõpuks 30. mehena, saades kirja väga korraliku lõppaja 12:55:05. Võrdluseks möödunud aastase Norseman triatloniga, tähendas see enda tulemuse parandamist pea kahe tunniga. Küsimusele, kas järgmise aasta Norsemanil on Heiko Sepp taaskord stardis, vastab mees ilma igasuguse kõhkluseta jaatavalt. „See on lihtsalt nii vinge üritus,“ võtab Heiko asjad lühidalt kokku. Tänavuse Norseman triatloni võitjaks krooniti norralane Allan Hovda, kel kulus kogu võistlustrassi läbimiseks aega 10 tundi 52 minutit ja 7 sekundit. Viimase osaalana toimunud maratonijooksu läbi Norra mees seejuures ainsana ajaga alla nelja tunni. Naiste võit läks ajaga 12:56:27 norralanna Line Fossile.

5. Meie parim naistriatleet Kaidi Kivioja võistleb 9.-10. Augustil Ungaris toimuval ITU maailmakarikaetapil. Omapärase võistlusformaadiga triatlon koosneb laupäeval eelvõistlustest ja pühapäeval finaalist. Mõlemal päeval läbitakse sprindidistants – 750m, 20km, 5km. Eelvõistluselt saavad finaali igast stardist 9 kiiremat pluss veel lisaks 3 kiireimat aegadega. Kokku stardib pühapäevases finaalis 30 parimat triatleeti. Meie Kaidi võistleb numbril all 70 kolmandas eelvõistluste stardis.

Samas toimuval ETU juuniorite karikaetapil teeb eestlastest kaasa veel noorte A klassi kuuluv Arthur Kooser. Soovime omadele edu!

6. 9.-10. augustil Riias toimuval ETU karikaetapil stardib eestlastest Hans Korman. Sprindidistantsil toimuval võistlusel stardib 73 meest.

Sarnaselt Tartus toimunud Mill Triathloni ja ITU karikaketapi nädalalõpule jagub ka 10. augustil Riia südalinnas aset leidval sprindietapil võistlemisrõõmu nii tavalistele harrastajatele kui ka eliitproffidele. Kui esimesed saavad oma võimeid proovile panna hommikuse Balti Karikasarja 6. etapi raames, siis profitriatleetide mõõduvõtt algab mõned tunnid hiljem, mil start antakse ITU Euroopa karikaetapile. Euroopa karikaetapi stardinimekirjas on eestlastest üles antud ka Hans Korman – mees, kes alles möödunud nädalavahetusel nautis võidurõõmu Eesti karikasarja kuuendal etapil Sakus. Hansu start ühes teiste eliitmeestega antakse Riias kell 15:30. Naiste võistlus toimub kaks ja pool tundi varem kell 13:00.

Ennelõunase Balti Karikasarja 6. etapi võistlusdistantsid on Riias aga järgmised:

- lastedistantsil 0,1 km - 5 km - 0,8 km
- noortedistantsil 0,375 km – 10 km - 3,3km
- põhiklass ja veteranid 0,75 km – 20 km – 5 km

Võistluste programmiga saab täpsemalt tutvuda aadressil:

<http://www.rigatriathlon.eu/en/Schedule/>

7. 16. augustil Tõrva linnas toimuvatel krosstriatloni Eesti meistrivõistlustel asuvad teiste seas võistlustulle ka spordiringkondades tutvustamist mittevajavad Allan Oras, Allar Soo ja Urmas Utar.



TRIATLONI INFOKIRI 27

07.08.2014

Allan Oras on 2009. aastal tulnud maastikurattasõidus Euroopa meistriks. Oras on ka 2012. aastal toimunud I Tõrva kross triatloni võitja. Allar Soo on hetkel valitsev Eesti meister kross triatlonis, Tartu Nelikürituse võitja aastast 2013 ning mitmekordne Kõrvemaa Nelikürituse võitja. Eesti triatloniparemikku kuuluval Urmas Utaril on ette näidata 2013. aastast Eesti kross triatloni meistrivõistluste hõbemedal, käesoleval hooajal on Utar tulnud kolmandale kohale Kõrvemaa kross triatlonil ja hõbedane koht Eesti talitriatloni meistrivõistlustelt Lähtel.

Kross triatloni Eesti meistrivõistlused toimuvad käesoleval aastal 16. augustil Tõrva triatlonipäevade raames. Meistrivõistlused saavad alguse kell 11.00 toimuvate laste- ja noortestardiga, kellele järgnevad kell 12.30 noored, juuniorid, põhiklass ja veteranid.

Samal päeval antakse stardid ka Meie Liigume III Tõrva kross triatlonil harrastajateklassis, põhiklassis ja võistkondade arvestuses osalejatele. 17. augustil starditakse eelmise päeva tulemuste alusel esimesele Tõrva maanteetriatlonile.

Kross triatloni Eesti meistrivõistluste ja Tõrva Triatlonipäevade täpsem info on leitav Meie Liigume koduleheküljelt www.meieliigume.ee

Rohkem infot:

Tiina Pallas,

tel. 56-951593



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION