

Teemad:

1. Kaidi Kivioja ja Markko Etverk võistlevad Ungaris Tiszaujvarose ITU MK etapil ja ETU junior Cupil
2. Rahvusvaheline triatlonifestival TriSmile
3. 11. Isklar Norseman Xtreme Triathlon
4. 25. Tudu triatlon
5. Eesti MV triatlonis - Paide triatlon 11.08
6. ETL triatloni Karikasarja punktiseis enne viimast, VI etappi
7. Triatlonisari Meie Liigume
8. Järgneval nädalavahetusel võisteldakse täispikas triatlonis
9. Krossiatloni Meistrisarja finaaletapp – 18.08
10. Triatloniklubid EMTA tulumaksusoodustusega MTÜ-de ja SA-te nimekirjas
11. Projektikonkursid ja koolituskalender
12. Kutse SEB Tallinna maratonile

1.Kaidi Kivioja ja Markko Etverk võistlevad 10.-11. augustil Ungaris Tiszaujvarose ITU MK etapil ja ETU junior Cupil.

Võistlus toimub vaatamängulises formaadis, kus laupäeval võisteldakse eelvõistlustel ja selgitatakse välja pühapäevasesse finaali jõudjad.

ITU MK etapil toimub eel- kui finaalvõistlus sprindidistantsil. Kaidi stardib laupäeval numbri all 61 teises stardis. Stardinimekiri:

<http://www.competitions.com/competitions/2013/08/10-11-2013-tiszaujvaros-itu-triathlon-world-cup-263771>

Juuniorid võistlevad laupäeval eelvõistlustel distantsil 500m -12km – 3,2km ja pühapäevases finaalil distantsil 500m -12,5km – 3,6km. Markko stardib eelvõistlustel teises grupis numbri all 37, stardinimekiri:

<http://www.competitions.com/competitions/2013/08/10-11-2013-tiszaujvaros-etu-triathlon-junior-european-cup-263774>

Soovime oma noortele edu!

2. 2.- 4.augustil Pühajärvel pakkus Ain-Alar Juhanson oma meekonnaga ligi 1300 triatlonisõbrale võimalust kaasa lüüa suurepäraselt korraldatud, meeldivas ja sõbralikus õhkkonnas toimunud mitmekülgisel rahvusvahelisel triatlonifestivalil, kus igaüks sai valida oma võimetele vastava distantsi: kas TriSmile 111, A.Le Coq TriSmile 33.3, Kalev Trismile 11.1 triatlonidistantsi või 5 km pikkuse heategevusjooksu SmileRun. Viiendat suve Pühajärvel peetud triatlonifestivalist võttis sel aastal osa rekordarv võistlejaid.

TriSmile 111 distantsi võitis lätlane Rinalds Sluckis ajaga 3:18:21. Lõunanaabrist madalamad poodiumiastmed hõivasid taanlased Esben Hoovgard ja Simon Langvad. Meie meestest lõpetas parimana Priit Ailt viiendana. Rajal olnud naistest näitas parimat sportlikku vormi nii ujumises, rattasõidul kui ka jooksus Taanist pärit Maja Stage (3:48:57), edastades teisena lõpetanud eestlannat Alma Sarapuud 17 minutiga. Kolmandana jooksis finišikoridori venelanna Yulia Surikova, lõpetades tulemusega 4:14:22. Võidukalt raja algusest lõpuni läbinud Maja Stage kommenteeris, et pingutas rattasõiduga ehk isegi natuke üle, kuna jooksurajale jõudes andsid jalad parasjagu palju tunda. Võistkondade arvestuses võttis ülekaaluka võidu Jooksuekspert-Sailfish (3:10:57), mille meeskonna moodustasid Jan Siebbersen, Kert Martma ja Ilja Nikolajev.

Lisaks pühapäevasele TriSmile 111 distantsile toimus tihe võistluspäev ka laupäeval, mil toimusid noorte Kalev Trismile 11,1 (0,1km + 10km+ 1km) ja A Le Coq 33,3 (0,3km + 30km



+ 3km) võistlused. Noorte võistlusel õnnestus võit jätta koju seekord mõlemas, nii poiste kui ka tüdrukute arvestuses. Parimateks osutusid Elva nooruk Johannes Sikk (aeg 0:25:26) ning Tabasalu Triatloniklubi kasvandik Marie-Elisabeth Martinson (0:27:07).

264 lõpetanuga toimunud A Le Coq 33,3 distantsil näitas võimu aga Venemaa esindaja Valentin Zasytkin (aeg 1:06:10), edestades ukrainlast Yurii Lymi ühe ja kolmandana lõpetanud Allar Sood kahe minutiga. Naiste arvestuses läks võit tugeva rattasõidu teinud Johanna Rääpole, kelle lõpuajaks oli 1:18:49. Naiste arvestuses koosnes A Le Coq 33,3 distantsi esikuuik üksnes eestlastest.

Järgmisel aastal toimub TriSmile Triatlon 1.-3. augustil.

3. Laupäeval, 3. augustil toimus 11. korda Norras maailma raskeimaks triatloniks tituleeritud Isklar Norseman Xtreme Triathlon. Üheaegselt tugevat füüsi, vastupidavust ja vaimujõudu nõudval katsumusel jõudsid finišisse ka Eesti mehed Heiko Sepp, Erich Mikk ja Indrek Juhanson, kes lõpetasid Norras toimunud võistluse vastavalt 54. 72. ja 133. kohaga.

Mis teeb siis Norseman triatloni niivõrd kardetuks ja raskeks? Kasvõi 3,8km pikkune ujumine lumiste mäetippudega ümbritsetud Hardangerfjördis, kus vee temperatuur jääb tavaliselt vahemikku 13-15 kraadi. Seejuures saab külmavõitu ujumisetapp alguse keset fjördi ennast, kuhu võistlejad toimetatakse kaldalt kohale vastava praamiga.

Kindlasti ka 180km pikkune rattasõit mägistel Norra maanteedel, kus tõuse võttes tuleb end rohkem kui ühel korral sadulast püsti ajada.

Ja otse loomulikult 42.2 kilomeetrine maratonijooks Gaustatoppeni mäetippu. Jooks, mille esimesed 25km kulgevad enam-vähem tasasel maal, kuid järgmised 17,2km juba järsu ja järjepideva tõusuga 1850 meetri kõrgusele merepinnast. Kui esimesed 37,5km jooksurajast toimub valdavalt normaalse asfaltkattega tee peal, siis viimased ponnistused tuleb teostada aga mägisel, ilma konkreetse teeta kaljurajal.

Siinkohal ei tohiks unustada ka raskendavat asjaolu, et igasugused toitlustus- ja teeninduspunktid raja ääres puuduvad. Seetõttu on igal võistlejal vaja kaasata ka abijõud, kes teda sellel pikal teekonnal toidu ja joogiga varustavad. Ühtlasi tuleb abijõududel ka oma „hoolealust” valvata võistluse viimases ja kurnavaimas faasis – nn finišieelses mägironimises -, mis võib igale võistlejale, tulenevalt tema kõrgest väsimusastmest, kujuneda arvestatavalt ohtlikuks ettevõtmiseks. Nii on Norsemani triatloni läbimine kokkuvõttes üks suur võitlus ja lõputu eneseületamine.

Justnimelt sellise võistluse käigus väljusid 3. augustil laineterohkest veest viis triatleeti, kes ühtse grupina head tööd tehes olid esimese osala järel saavutanud ülejäänud võistlejate ees mitmeminutilise edumaa. Liidrite hulgas väljus veest ka südikas austerlanna Lydia Waldmüller, kes võitles tugevalt ka mägisel rattarajal, hoides oma esikohta naiste arvestuses peaaegu terve võistluse vältel. Päris finišini see tal siiski aga ei õnnestunud, kuna tagant tõusev norralannast murdmaasuusataja Inger Liv Bjerkreim Nilsen kukutas austerlanna lõpuks teisele kohale.

Meestest alustas võimsalt nooruke norralane Lars Christian Vold, kes lisaks tugevale ujumisele näitas head kiirust ka rattarajal. Kuid nii nagu kõik teisedki, pidi temagi poole rattaetapi peal vaatama, kuidas šveitslane Markus Stierli ta kinni püüdis ning seejärel enda seljataha jättis. Stierli hoidiski oma kättevõidetud edu ka finišini, võites tänavuse Norseman triatloni 15 minutilise eduga teisena lõpetanud Hollandi mehe Dirk Wijnalda ees.

Võidumees, kes alles kuus nädalat tagasi nautis esikohta ka Swissman Xtreme Triatlonil, kommenteeris seekordset võistlust järgmiste sõnadega: „Tänavune Norsmani võistlus oli minu



jaoks otsekui loodud. Märg, külm ja tugeva tuulega!” Võitja ajaks märgiti protokoll 11:25:16. Naiste arvestuses võidutsenud Inger Liv Bjerkreim Nilsenil oli lõppajaks 12:43:14. 234 lõpetanu seas figureerisid ka kolm kanget Eestimaa meest Heiko Sepp, Erich Mikk ja Indrek Juhanson, kes läksid eelnimetatud võistlusele ennekõike ennast proovile panema. Vaatamata kõigile üleelatud raskustele ja pingutustele lõpetas Heiko aga võistluse äärmiselt kiiduväärt 54. kohaga (lõppaeg: 14:46:03) ning ega Erich ja Indrekki kehvade killast olnud. Ajad 15:07:41 ja 16:31:17 andsid tublidele meestele vastutasuks 72. ja 133. koha. Isklar Norseman Xtreme Triathloni puhul on tegemist võistlusega, kus ainuüksi juba selle lõpetamine on suurimaks võiduks üleüldse. Tänavuse võistluse tegi eriliselt kurnavaks ka võistluseelset ööl möllanud äike, mis lõi rivist välja mäetipu vahet sõitva kaabeltõstuki. Nii tuli niigi kurnatud finišerijatel pärast lõppu sundkorras ette võtta veel 5km pikkune „jalutuskäik”, et pääseda tagasi allpool ootavate transpordivahendite juurde.

Tulemused: <https://nxttri.app.box.com/s/t4dso9gcfli0l390kw5d>

4. Möödunud nädalavahetusel toimus ka Eestimaa üks omapärasemaid ja pikemate traditsioonidega triatlonivõistlus – XXV Tudu triatlon – kus vaatamata samaaegselt Otepääl aset leidnud kodumaise triatloni tipp-sündmusele, saabus kohale soliidne võistlusseltskond, kelle seast parimaks osutus Tamsalust pärit Ago Veilberg.

Põnevat võistlustrassi oli seekordsele Tudu juubelitriatlonile tulnud nautima triatlonihuvilisi nii Tartust, Jõgevalt, Elvast, Karksi-Nuiast kui ka Võru kandist. Ja otse loomulikult omakandi mehi-naisi Virumaa avarustest. Kohal oli ka Tudu oma mees Riho Mäe – ainus kange, kes osalenud nüüdseks kõigil 25 senipeetud Tudu triatlonil.

Ehkki Tudu triatloni võistlustrass – 800m ujumist, 17km rattasõitu, 5km maanteejooksu – näib pealtnäha sarnane iga teise triatlonivõistlusega, on siin siiski kaks omapärast ja põnevat eripära. Nimelt on antud võistluse näol tegemist ilmselt ühe pikema rattaalasse liikumisega, kus pärast Tudu järves ujumist tuleb ratasteni jõudmiseks läbida joostes 1,5km pikkune laugastega raba. Teiseks huvitavaks asjaoluks on võistlustrassi kulgemine punktist A punkti B ehk teisisõnu ühtegi rajalõiku võistluse jooksul kahte korda ei läbita.

Selline võistluskorraldus näis laupäeval kõige paremini sobivat just Tamsalu mehele Ago Veilbergile, kes finišeeris pärast 1:13:12 kestnud sportlikku pingutust käesoleva juubelitriatloni võitjana. Võidu tagas Agole ennekõike tugev jooksuetapp, kus ta oli selgelt parem üldkokkuvõttes teisena lõpetanud Kevin Vabaorust (lõppaeg 1:14:53) ja kolmanda koha mehest, taaskord Tamsalust pärit, Meelis Veilbergist (lõppaeg 1:15:00).

Naiste arvestuses polnud kellelgi vastukäiku leida üldkokkuvõttes 15ndana lõpetanud Relika Toomele, kes pani oma paremuse teisena lõpetanud Sandra Schmidt ees selgelt maksma juba rattaetapi käigus. Olles ühtlasi Sandrast kiirem ka jooksurajal, lõpetas Relika tänavuse Tudu triatloni kindla võitjana, saades lõppajaks 1:22:03. Sandra Schmidt leppis seekord teise kohaga, tema ajaks oli lõppkokkuvõttes 1:24:30.

Tänaseks järjekorras 25. Tudu triatloni on korraldatud juba aastast 1989, andes sellega veelkord tunnustust Virumaa tugevatest triatlonitraditsioonidest. Tudu triatlon on ennekõike võistlus nendele, kes tahavad triatlonis kogeda midagi teistsugust ja omalaadset. Nii on mitmed osalejadki juba varasemalt öelnud, et iga triatlonihuviline võiks vähemalt korra elus ühe Tudu triatloni läbi teha.

5. 2013. a.. Eesti Meistrivõistlused triatlonis toimuvad pühapäeval, 11. augustil Paides. Paide triatlon - Eesti Meistrivõistlused ja ETL Karikasarja VI etapp toimub MTÜ TriSmile ja Paide Linnavalitsuse korraldusel Paide Tehisjärve ääres.



TRIATLONI INFOKIRI 30

8.08.2013

Distantsid:

1. start lapsed C,D,E – 0,15 km ujumist, 4 km ratast, 1 km jooksu
2. start noored B ja harrastajad – 0,3 km ujumist, 10 km ratast, 2.5 km jooksu
3. start noored A, juuniorid ja veteranaid 60, 70 – 0.75 km ujumist, 20 km ratast, 5 km jooksu
4. start eliit, veteranid 40, 50 – 1,5 km ujumist, 40 km ratast, 10 km jooksu

Ajakava:

Laupäev, 10. august

18.00 Avalik Triatlone treening Ain-Alar Juhansoniga – 0.15 + 4 + 1

Pühapäev, 11. august

8.00 – 17.00 Võistluskeskus on avatud

10.00 1. START (lapsed C,D,E) 0.15 + 4 + 1

11.00 Autasustamine: Lapsed C,D,E

12.00 2. START (noored B, harrastajad) 0.3 + 10 + 2.5

14.00 3. START (noored A, juuniorid, veteranid 60, 70) 0.75 + 20 + 5

16.00 4. START (eliit, veteranid 40, 50) 1.5 + 40 + 10

19.30 Autasustamine

Kõikidele distantsidele saab registreeruda internetis eelregistreerumise korras Paide triatlone kodulehel www.trismile.ee kuni 8. augustini 2013. Kohapeal registreerimine lõppeb 1 h enne vastava distantsi starti.

Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses pühapäeval, 11. augustil kell 8.00 – 13.00. Stardimaterjalide väljastamine lõppeb 30 min enne vastavat starti. Stardimaterjalide kättesaamisel on võistlejatel kohustuslik esitada pildiga dokument.

Tuulesõit on lubatud 1. distantsil ja keelatud 2., 3. ja 4. distantsil.

6. ETL triatlone karikasarja punktitable enne viimast etappi, Paides toimuvaid Eesti meistrivõistlusi on üleval ETL kodulehel:

http://www.triatlon.ee/upload/fck/ekv_tri_p2013.pdf

Naistest on karikasarja üldliider Kerti Kesküla Sirlet Viilase ja Karmen Reinpõllu ees.

Meestest juhib Harri Sock Markko Etverki ja Mart Suurkivi ees.

Paide triatlone annab tabelisse punktilisa koefitsiendiga 1,5.

7. Meie Liigume rahvatriatloneisarja järgmine etapp toimub 9. augustil Kurepalus, Tartumaal ja finaalettapp 17.augustil Tõrvas.

Tõrvas selguvad ka 6-etapilise Meie Liigume rahvatriatloneisarja parimad. Meesharrastajate klassis võistlevad sarja üldvõidu nimel Paavo Rõigas, Hegri Narusk ja Leonid Bondarchuk, kellel on tihedalt kannul ka Argo Maasikmäe ja Janno Randpere. Naisharrastajate klassis on üldvõidule lähedal Karmen Aavik, Jaanika Kopli ja Kairi Ustav.

8. Järgmisel nädalavahetusel, 17.-18. augustil asuvad tugevaimad triatleedid oma võimeid proovile panema täispikal triatloneidantsil: 17. augustil võistlevad eestlastest Rootsikalmar Ironmanil Harri Sock, Indrek Teppo ja Jaanus Juss ; 18. augustil toimuvad Eestimaal Mart Haruoja mälestusvõistlused triatlone täis- ja poolpikal distantsil ning Taanis Copenhagen Ironman.

Eesti täispika triatlone start antakse 18. augustil Harjumaal, Saku vallas, Tammemäe karjääris, võistluste orienteeruv ajakava :

- 8.00 – start (täispikk distants), Tammemäe

- 10.50 – start (poolpikk distants), Tammemäe



Eesti Triatlone Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 30

8.08.2013

- 13.00 – liidri saabumine 2. Vahetusalasse, Keila Tervisekeskus
- 14.30 – võitja finiš (poolpikk distant), Keila Tervisekeskus
- 16.30 – võitja finiš (täispikk distant), Keila Tervisekeskus
- 22.00 – viimane finišeerija
- 22.30 – autasustamine Keila Tervisekeskus

Võistluse info: <http://www.antrotsenter.ee/triatlon>

Copenhagen Ironmanil stardivad samal päeval eestlastest :

Ain-Ivar Tupp M45-49

Alo Alunurm M40-44

Aho Augasmägi M35-39

Rainer Kuhi M35-39

Mait Miller M40-44

Andre Mägi M35-39

Villu Vakra M30-34

Ingemar Saks M30-34

Jan Reimann M30-34

Kermo Tsäro M35-39

Juho Joonas M40-44

Soovime kõigile edu!

9. ETL Krosstriatloni Meistrisarja finaaletapi toimumise koht on muutunud!

18. augustil triatloniklubi Trismile poolt korraldatav Eesti krosstriatloni meistrivõistluse finaaletapp ei toimu mitte Tõrvas, nagu eelnevalt välja kuulutatud.

Praeguseks on sarja raames toimunud Võru ja Kõrvemaa etapid, esimesed Eesti meistrid krosstriatlonis selguvad 18. augustil. Meeste arvestuses võistlevad esikoha nimel Allar Soo, Priit Ailt ja Priit Tuisk, naiste arvestuses on esikolmikus Kerti Kesküla, Jana Matvejeva ja Helin Pungas.

Hetkeseis: http://www.triatlon.ee/upload/fck/ETL_krosstriatlon_2013.pdf

10. Triatloniklubidest kuuluvad EMTA tulumaksusoodustusega MTÜ-de ja SA-te nimekirja:

Nr	Organisatsioon	Registrikood	Maakond	KOV
1	Tallinna Tehnikaülikooli Spordiklubi	80011466	Harjumaa	Tallinn
2	Spordiklubi Raudmees	80047116	Pärnumaa	Pärnu
3	Spordiklubi Garant	80066757	Harjumaa	Tallinn
4	Tabasalu Triatloniklubi	80079837	Harjumaa	Harku
5	MTÜ Vinni Vaba Aja Keskus	80106008	Lääne-Virumaa	Rakvere
6	Spordiürituste Korraldamise Klubi	80140548	Harjumaa	Tallinn
7	MTÜ Tartu Ujumisklubi	80155277	Tartumaa	Tartu linn
8	Ujumise Spordiklubi MTÜ	80200598	Tartumaa	Tartu linn



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

ja ei kuulu tulumaksusoodustustega ühenduste nimekirja

Nr	Organisatsioon	Registrikood	Maakond	KOV
1	Viru Spordiklubi	80003082	Ida-Virumaa	Toila
2	MTÜ Triatloniklubi 21. CC	80023357	Harjumaa	Tallinn
3	MTÜ Spordiklubi Triatleet	80028923	Harjumaa	Tallinn
4	Spordiklubi Aaspere	80029905	Lääne-Virumaa	Haljala
5	Suusaklubi "Jõulu"	80065611	Pärnumaa	Pärnu
6	Kaitsejõudude Spordiklubi	80079872	Harjumaa	Tallinn
7	Spordiklubi Laansoo Motokrossi Team	80088724	Raplamaa	Kaiu
8	Spordiklubi USPEX	80166938	Harjumaa	Tallinn
9	MTÜ Tabasalu Ujumisklubi	80182771	Harjumaa	Harku
10	MTÜ Stamina Spordiklubi	80195756	Harjumaa	Tallinn
11	Triatloniklubi Kuldratas	80277773	Harjumaa	Tallinn
12	MTÜ TriSmile	80306084	Tartumaa	Tartu
13	Saue Spordiklubi	80322901	Harjumaa	Saue

11.Sügisel toimub KÜSKi Šveitsi vabauhenduste fondi toetuse taotlusvoor teenuse arendamiseks ja käivitamiseks Toetus on mõeldud teenuse arendamiseks ja käivitamiseks – projekti elluviimise käigus toimub teenuse äriplaani elluviimine teenuse osutamiseks, kvaliteedi ja kättesaadavuse tõstmiseks ning jätkusuutlikkuse tagamiseks.

Taotlusvooru raames toetatakse projekte, mille eesmärgiks on arendada ja tugevdada kolmanda ja avaliku sektori vahelist koostööd avalike teenuste kättesaadavuse ja kvaliteedi tõstmises, aidates sellega kaasa sotsiaalse sidususe suurendamisele ja kohalikele elanikele tervist soosiva elukeskkonna kujundamisele. Toetatavate avalike teenuste valdkonnad on järgmised:

- sotsiaalteenused (nii ennetustööle kui ka tagajärgedega tegelemisele keskenduvad teenused);
- sotsiaalprobleeme ennetavad ja sotsiaalteenuste vajadust vähendavad teenused (sport, noorsootöö, huvi- ja vabaharidus, kogukonnateenused).

Taotlejaks saavad olla MTÜ-d või SA-d. Projekti esitamise tähtaeg 24. September 2013. Toetussumma ühe taotleja kohta on maksimaalselt 30 000 eurot.

Kui soovid sellest meetmest toetust taotleda, pöördu projektispetsialist-kliendihaldur Kai Krashevski poole, kes aitab Sul välja selgitada toetusmeetmesse sobivuse.

Võid võtta kasvõi kohe ühendust 626 3236 või kliendihaldur@projektid.ee.

Vt täpsemaid tingimusi taotlejale, toetatavaid kulusid jm
<http://blog.projektid.ee/kusk-sveitsi-vabauhenduste-fond/>

Äriplaani- ja ettevõtluskoolitus Stardiedu alustab juba 11. septembril 2013

Sihtgrupp: Koolitus sobib Sulle, kui plaanid alustada ettevõtlusega või oled firma äsja loonud, Sul ei ole ettevõtluskogemust või soovid end taas teemadega kurssi viia. See on esimene hea ja reaalne samm oma äri suunas.

Ettevõtluskoolituse teravik on suunatud äriplaani kavandamisele ja koostamisele. Lisaks saad põhiteadmised ettevõtlusest (turundus, finantsplaneerimine, raamatupidamine, maksundus, tööõigus, töötervishoid, juhtimine, juhi isiksuse omadused, projekti juhtimine, argumenteerimine jms) sellises mahus, mida vajab alustav ettevõtja.



TRIATLONI INFOKIRI 30

8.08.2013

Selle koolituse plussid analoogsete ees:

- Koolitusel antakse individuaalset nõu, väkkonsultatsioone või Sinu soovi korral kommenteeritakse Sinu projektide ideid.
 - Jagatakse oma kogemusi ning tuuakse näiteid rahastatud projektidest.
 - Räägitakse mitte ainult edust, vaid ka suurtest ebaõnnestumistest, millest saad õppida.
 - Äriplaane analüüsitakse koolituse ajal ja kuni 3 nädalat pärast koolituse lõppu täiesti TASUTA!
 - Boonusena testitakse Sinu projektiideid ning tehakse põhjalik analüüs äriplaanile.
- Kui koostad ettevõtluskoolituse raames äriplaani, sobib see esitamiseks:
- toetuste (nt Ettevõtluse Arendamise Sihtasutus, Töötukassa)
 - ja laenude (Kredex, pangad) taotlemisel
 - planeerimistöriistaks ettevõttele endale.

Kui Sa veel ei tea, milline on Sinu headest ideedest parim, siis kursuse jooksul analüüsid neid põhjalikult ning omad ülevaadet, millised on parimad lahendused lisafinantseerimise poolest. Kindlusta endale koht soodusajal ja vali sobiva mahuga koolitus (56 või 160 akad. h)

Infot: www.ettevotluskoolitus.ee

12. SEB Tallinna Maraton toimub 8. Septembril 2013.

Tule Sinagi ja saa osa Eesti suurimast jooksupeost! SEB Tallinna Maratoni kavas on maraton, poolmaraton ja 10 km sügisjooks ning 10 km kepikõnd/käimine. Haribo lastejooksud toimuvad päev varem, laupäeval, 7. Septembril Vabaduse väljakul.

PROGRAMM

4.-7. september 2013 10.00-19.00 Infopunkt avatud Kaarli parklas Vabaduse väljaku kõrval
Laupäev, 7. september 2013

14.00 Haribo lastejooksud Vabaduse väljakul

18.00 Tallinna Maratoni avatseremoonia Vabaduse väljakul - tervituskõned, eliitvõistlejate tutvustamine, kontsert

Pühapäev, 8. september 2013

7.00 Võistluskeskuse avamine Kaarli parklas

9.00 SEB Tallinna Maratoni START

11.30 21,1 km START

13.30 10 km jooksjate ja kepikõndijate START

14.30 Autasustamine

16.00 Finisi sulgemine

Superpakkumine Tallinkilt: reis Helsingisse või Stockholmi : ka sel aastal kingib Tallink kõigile lõpetajatele reisi Helsingisse või Stockholmi! Sihtkoht on osaleja enda valida!

Infot: Spordiürituste Korraldamise Klubi MTÜ, tel 654 8462, jooks@jooks.ee
www.jooks.ee

Rohkem infot:

Tiina Pallas,

tel. 56-951593



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION