

### Teemad:

1. Kaidi Kivioja võistles ITU MK etapil Alicante
2. Jõulumäe duatlon, EKV V etapp toimub 5. oktoobril
3. ETL juhatuse koosolek nr. 10, väljavõtte protokollist
4. ETL triatloni, duatloni, talitriatloni ja krossitriatloni Eesti Meistrivõistluste ning triatloni ja duatloni karikasarja etappide taotlemise kord 2014
5. Praktiline koolitus Powerpointi kasutamisest
6. Koolitused spordisühhooloogia vallas
7. Liikumise- ja spordialased koolitused Ühendus Sport Kõigile
8. Eesti Akadeemiline Spordiliidu kutse konverentsile
9. Norra Triatloni Liit kutsub talitriatlonile

1. Kaidi Kivioja võistles pühapäeval, 29. septembril Hispaanias Alicante ITU MK etapil. Olümpiadistantsil toimunud võistluse lõpetas kaidi 44. kohaga. Palju katkestajaid nõudnud etapi võitjateks krooniti inglanna Jodie Stimpson ja šveitslane Sven Riederer.

Osalejatel tuli esmalt läbida ujudes kaks 750 meetrist ringi, seejärel pedaalida 42,6 km mööda mägist ja tehnilist rattarada ning lõpetuseks joosta neli korda kiirel 2,5 km pikkusel jooksuringil.

Stardinumbri all 50 sööstis eliitarvestuses rajale ka hetkeseisuga Eesti parim naistriatleet Kaidi Kivioja, kes läbis Alicante etapi võistlustrassi ajaga 2:16:35 lõpetas 44. kohal.

Võitis käesoleva MM-hooaja üldkokkuvõttes teisena lõpetanud inglanna Jodie Stimpson, kes kulutas distantsi läbimiseks aega 2 tundi, 2 minutit ja 39 sekundit. Võitjale järgnesid Alice Betto Itaaliast ning Rachel Kamer Hollandist. Oma tõusvat tugevust triatlonimaailmas näitasid ka venelannad, kellest koguni neli naist lõpetas 13 parema hulgas.

Meeste arvestuses läks võit šveitslasest Ateena olümpiapronksile Sven Riederer'ile, kes haaravas lõpuheitluses edestas napilt hispaanlast Vincente Hernandezit ja inglant Grant Shledonit. Šveitslase võiduajaks märgiti protokollis 1:53:44, esikolmik mahtus seejuures nelja sekundi sisse.

2. EKV duatloni karikasarja V etapp, Jõulumäe duatlon toimus Enn Kübara ja SK Raudmees korraldusel 5. Oktoobril Jõulumäel.

DISTANTSID: Lapsed C,D,E – 1,5km jooksu+3,5km rattasõitu+0,5km jooksu

Eelkooliealised – 300m jooksu+600m rattasõitu+300m jooksu

Noored B, Harrastajad, Vet.60,Vet 70 – 3,0km jooksu+10,5km rattasõitu+1,5km jooksu

Noored A,Jun, Eliit, Vet 40,Vet 50 – 6,0km jooksu+21,0km rattasõitu + 3,0km jooksu

Eelregistreerimine Eesti Triatloni Liidu kodulehel kuni 03.10.2013

3. ETL juhatuse koosolekul nr. 10 käsitleti järgmisi teemasid: tehti lühikokkuvõtte 2013.a. võistlushooajast, kinnitati ETL 2014.a. karikasarja etappide ja Eesti MV võistluste korraldamistaotluste esitamise kord, planeeriti kokku kutsuda Balti karikasarja korraldajate ümarlaud, kinnitati ETL litsentside hinnad 2014, räägiti sponsorpakettidest, Eesti Rahvuskultuuri Fondi stipendiumist, Viru Spordiklubi püüdlustest alaliidu mainet kahjustada jm. jooksvatest küsimustest.

2013.a. võistlushooajal toimusid kõik planeeritud võistlused ja võistlejaid osales eelmise aastaga võrreldes 15%-20% rohkem. Et meie peaülesanne on tuua ala juurde võimalikult palju harrastajaid, siis selles mõttes võib pidada hooaega kordaläinuks.



Probleemid, mida peame tulevikus vältima:

- võistluste juhendites on vaja korraldajatega kooskõlastada võistlusdistsid ja vanusekategoriad vastavalt Eesti KV ja Balti KV juhenditele – et vältida vasturääkivusi, nagu juhtus Tartu Mill triatloni M50 vanusekategorias, kus Balti KV ja Eesti KV arvestuses oleks pidanud sportlased startima erinevatel distantsidel;
- ETL poolne triatloni karikasarja auhinnafond põhidistantsi N/M esikolmikutele;
- EKV kokkuvõttes lähevad arvesse ainult nende sportlaste tulemused, kes on osalenud vähemalt 3 karikaetapil;
- 2013.a. võistlustel on eiranud kohtunike korraldusi ja ebasportlikult käitunud sportlased – Rain Raadla, Sebastian Pikand, Jürgen Ligi, Andres Kübar – on tekitanud vajaduse luua Aukohus, kuhu kuuluksid kohtunike, korraldajate ja ETL juhatuse esindaja;
- Aukohus peaks ära kuulama mõlemad pooled ja siis otsustama, kas ära võtta sportlase litsents, diskvalifitseerida, teha hoiatus või karistada muudmoodi;

Balti karikasarja etapid võiksid toimuda kõik Eesti, Läti või Leedu pinnal ja sarjas võiks olla 6 etappi – Eestist Tartu triatlon ja Jõulumäe duatlon. Balti karikasarja etappide korraldajate ümarlaud toimub 4. oktoobril Jõulumäel.

ETL karikasarja etappidel ning triatloni, duatloni, talitriatloni ja krosstriatloni Eesti MV saavad osaleda triatleedid, kellel on ETL-i poolt väljastatud litsents.

OTSUS: 2014.a. hooaja litsentsi maksumused:

Lapsed	4 EUR (ühekordne 1 EUR)
Noored ja juuniorid	10 EUR (ühekordne 5 EUR)
Täiskasvanud	20 EUR (ühekordne 10 EUR)

Harrastajate distantsil ühekordne 1 EUR kindlustuskatteks.

Sponsoritest loodame koostöö jätku AS Eesti Lootsiga, taas AS Tallinna Sadamaga ning peame leidma enne hooaja algust transpordi koostööpartneri.

Eesti Rahvuskultuuri Fondi stipendiumi avalduste esitamise tähtaeg on 15.10.2013. Triatloni Fondi stipendiumiks võib välja maksta kuni 223,- eurot.

Kaarel Schmidt Viru Spordiklubi juhatuse liikmena on sihiteadlikult ja korduvalt üritanud kahjustada alaliidu mainet, levitades laimu ning edastades ajakirjandusele vale informatsiooni alaliidu tegevuse kohta. ETL juhatuse otsus Viru Spordiklubi välja arvamise kohta ETL liikmeskonnast saadetakse Kaarel Schmidtile kirjalikult.

#### 4. ETL triatloni, duatloni, talitriatloni ja krosstriatloni Eesti Meistrivõistluste ning triatloni ja duatloni karikasarja etappide taotlemine 2014

Käesolevas dokumendis on välja toodud Eesti Triatloni Liidu (ETL) triatloni, duatloni, talitriatloni ja krosstriatloni Eesti Meistrivõistluste ning triatloni ja duatloni karikasarja etappide (edaspidi „ETL võistlused“) taotlemise tingimused.

##### 1. Ülevaade

ETL võistlused viiakse läbi koostöös ETL liikmesklubidega ning ETL järelvalve all. Taotlusi ETL võistluste korraldamiseks saab esitada üks kord aastas. Triatloni karikasarja etappideks valitakse igal aastal 5-7 võistlust, duatloni karikasarja etappideks 3-5 võistlust. Karikasarja etappide puhul antakse ühele klubile maksimaalselt 50% etappide korraldusõigus.

ETL võistlustel on järgmised eesmärgid:

järgida ausa mängu põhimõtteid;

suurendada triatloni meediaväljundit;

luua head suhted partneritega (klubid, sponsorid);



## TRIATLONI INFOKIRI 38

3.10.2013

kindlustada järelkasvule tugeva korraldusliku tasemega võistlused.

ETL töötab selle nimel, et triatloni Eesti MV ja karikasarja etapid oleksid taas televisioonis kajastatud. Lisaks leiavad ETL võistlused kajastust ETL kodulehel ([www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee)) ja ETL Facebook-i lehel ([www.facebook.com/eestitriatloniliit](http://www.facebook.com/eestitriatloniliit)).

2. ETL võistluste leping ja korraldustingimused

ETL sõlmib võistluste korraldajaga lepingu hiljemalt 60 päeva enne võistlust. Lepingus on kirjas osapoolte õigused ja kohustused.

ETL võistluste korraldamiseks vajalikud tehnilised tingimused on leitavad ETL kodulehel rubriigis Võistlused -> Võistluse korraldamine. Lisaks tehnilistele tingimustele rakenduvad ETL võistlustele järgmised nõuded:

- korraldajal on kohustuslik tagada ETL sponsorite nähtavus nii võistluskeskuses, võistlusrajal kui TV vaateväljas;
- ETL võistluste korraldamisega seotud kulud katab korraldaja. ETL-i poolt on kaetud ajavõtuteenus, Eesti MV medalid ning eliitklassi auhinnafond triatloni Eesti MV-l ja karikaetappidel. Triatloni ja duatloni karikasarja kokkuvõttes paneb auhinnad välja ETL;
- korraldaja kohus on võistlust reklaamida ja turundada;
- ETL võistlustel järgitakse litsentseerimise nõudeid;
- vähemalt 5 kohtunikku peavad omama ETL kohtuniku või ITU TO litsentsi.

3. Tähtajad

ETL võistluste taotlemise tähtajad on järgmised:

3. oktoober	Taotluste vastuvõtmise alguskuupäev
31. oktoober	Taotluste vastuvõtmise lõppkuupäev
1. november kuni 15. november	Hindamisperiood
30. november	ETL võistluste kinnitamine
Hiljemalt 60 päeva enne võistlust	ETL ja võistluse korraldaja vahelise lepingu sõlmimine

Hindamisperioodil võivad ETL tehnilise toimkonna liikmed külastada võistluspaika ja kohtuda võistluste korraldajatega.

Taotluste hindamisel on järgmised kriteeriumid:

- ETL ees kohustuste täitmine (võlglaste taotlusi ei aktsepteerita)
- Distantide vastavus ITU standarditele
- Geograafiline asukoht
- Karikaetappide arv samas piirkonnas
- Varasem korralduskogemus

Taotlused tuleb saata e-posti aadressil [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee). Taotluste esitamisel märkida muuhulgas ära täpsed võistlusdistsidid ning lisaks võistluse planeeritud kuupäevale ka alternatiivne kuupäev.

ETL juhatus jätab endale õiguse käesolevas dokumendis toodud tingimuste muutmiseks.

5. Praktiline koolitus, "Töönipid, mis hõlbustavad MS Powerpointi kasutamist"

23. oktoobril, kella 10:00-14:30, Tallinnas Tere Tennisekeskuses (Sõjakooli 10, saal Lavendel II.korrus)

Koolitaja: Tarmo Rosenfeldt (BCS Koolitus)

Osalemistasu: 20 eur (sisaldab koolitusmaterjale ja kohvipause)

Registreerimine: [liisa@spordiinfo.ee](mailto:liisa@spordiinfo.ee) või tel. 5180769



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

#### 6. Koostöö rakendusliku spordipsühholoogia vallas Tartu Ülikooliga.

EOK ja Tartu Ülikooli koostöö eesmärgiks on tuua praktiline spordipsühholoogia-alane teadmiste ja oskuste pagas EOK alaliitude sportlaste ja treeneriteni. Koostööd alustatakse kahel suunal: Luuakse võimalused treeneritele ja sportlastele individuaalseks koostööks spordipsühholoogiliste nõustajatega aitamaks sportlastel realiseerida oma sportlikku potentsiaali. Selle raames õpetatakse individuaalselt sobivaid spordipsühholoogilisi võtteid ja -tehnikaid, näiteks arendamaks toimetulekuoskusi vältimatult pingeliste situatsioonidega spordis. Alustatakse praktiliste koolitustega viimaks oskuseid spordipsühholoogiliste teadmiste rakendamisest igapäevasesse treeningkonteksti laiemal tasandil. Tööd alustatakse pilootprojektidega juba käesoleval aastal spordipsühholoogiast huvitatud sportlaste ning treeneritega vastavalt võimalustele.

#### 7. Ühendus Sport Kõigile koostöös Eesti Olümpiakomiteega korraldab oktoobris 2013 järgmised liikumise- ja spordialased koolitused:

Esmaspäev, 21. oktoober 2013: Õpetajalt õpetajale - 4  
<[http://www.sportkoigile.ee/images/stories/Koolitused/okt2013/opetajalt\\_opetajale\\_4.pdf](http://www.sportkoigile.ee/images/stories/Koolitused/okt2013/opetajalt_opetajale_4.pdf)>

Koolituse viivad läbi Pille Juus Tallinna 21. Keskkoolist, Kai Randrüüt Rannamõisa lasteaiast, Larissa Melnikova Päikesejänku lasteaiast, Rein Suvi Põlva Keskkoolist ja Janne Rits Südalinna koolist.

Reede, 25. oktoober 2013: Tervislik toitumine ja taastumine spordis.  
<<http://www.sportkoigile.ee/images/stories/Koolitused/okt2013/toit-taastkoolitus-2013.pdf>>

Koolituse lektoriteks on Tallinna Tehnikaülikooli professor Raivo Vokk ning Ühenduse Sport Kõigile asepresident Rein Jalak.

Laupäev, 26. oktoober 2013: Jõuharjutused kõigile.  
<<http://www.sportkoigile.ee/images/stories/Koolitused/okt2013/joutreening.pdf>>

Koolituse lektoriteks on Peep Päll Tartu Ülikoolist ning Ühenduse Sport Kõigile asepresident Rein Jalak. Koolitustele on oodatud osalema kõik, kes tunnevad huvi liikumise ja spordi vastu. Koolitused toimuvad Tallinnas.

Registreerimine:

<http://www.eformular.com/reinjalak/liikumisharrastus.html>

#### 8. Käesoleval suvel toimunud XXVII suveuniversiaadil Kaasanis osales Eesti läbi aegade suurima delegatsiooniga. Enam kui 120 Eesti sportlast võistles 16 spordialal. Kaks kolmandiku universiaadil osalenud sportlastest moodustasid Eesti koondiste liikmed. Võideti üks pronksmedal ja veel 18 esikaheksa kohta.

Ka olümpiakoondistes on üliõpilaste või kõrghariduse juba omandanud sportlaste arv pidevalt kasvanud, mis sunnib meid vaatama kriitilise pilguga üle mitmed senised seisukohad tipp sportlaste hariduse omandamisel. Samas ka kõrgharidus on aru saanud spordi kui maine kujundamise väga tähtsast elemendist. Hariduse kaudu lisandub igal aastal vahendeid tipp sporti edendamiseks, samas parema koostöö korral võiksid need summad olla veelgi märkimisväärsed.

Eesti Akadeemiline Spordiliit korraldab 03. oktoobril 2013.a. kell 13.00 – 15.00 Tere Tennisekeskuse Lavendli saalis (Sõjakooli 10, Tallinn) lühikonverentsi „TEE TIPPSPORTI KÕRGHARIDUSE TOEL (UNIVERSIAADI NÄITEL)”



## TRIATLONI INFOKIRI 38

3.10.2013

Konverentsil tahame koos arutada ja leida lahendusi tippspordi arendamiseks Eestis, spordi- ja haridussüsteemi koostöö parandamiseks eesmärgiga saavutada uus sünergia Eesti spordisüsteemis. Konverentsil saavad oma seisukoha välja öelda kõik kohaletulnud. Arutluse alla tulevad ka sellised momendi põletavad probleemid nagu sportlase elu pärast tippspordiga lõpetamist, sportlase ja treeneri omavahelised suhted, aga samuti riigi roll Eesti spordisüsteemis. Pärast konverentsi toimub Eesti Akadeemilise Spordiliidu vastuvõtt, kus tänatakse koostööpartnereid ja toetajaid.

Konverentsil jagatakse infomaterjale tulemustest ning eelseisvatest võistlustest.

Täpsem info meilitsi [ants@easl.ee](mailto:ants@easl.ee) või telefonil 5062254 Ants Veetõusme.

9. Royal Winter Triathlon toimub 29.03.2014 distantsil 20 km jooksu, 30 km maastikurattasõitu ja 30 km suusatamist väga heal tasemel Skeikampen suusaradadel - 30 minuti kaugusel Lillehammeri olümpialinnast. Auhinnaraha 20.000 Eurot.

Spetsiaalselt võistluste jaoks soodushindadega majutuse broneerimine: [www.skeikampen.no](http://www.skeikampen.no).

Transfer Oslo lennujaamast hotelli korraldatakse vastavalt soovile..

Registreerimine algab 1. oktoobril, stardimaks 80 Eurot.

Rohkem infot: <http://vintertriathlon.wordpress.com>

Rohkem infot:

Tiina Pallas,

tel. 56-951593



**Eesti Triatloni Liit**

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION