

Teemad:

1. Marko Albert, Indrek Teppo ja Indrek Klampe saavutasid Hawaii Ironmanil suurepärase tulemused
2. Triatlonitreenerite kutseksam toimub 22. Oktoobril Tabasalus
3. ETL juhatuse koosoleku otsused
4. Alanud on registreerimine SÜKK korraldatavatele võistlustele
5. Rahataotlemisvõimalused – koolitus Tartus
6. Koolitus-seminar Arengukava koostajale
7. Kutse koolitusele „Kuidas õppida keeli kiirelt ja tõhusalt“

1. Siirad õnnesoovid Markole ja meie kahele tublile Indrekule Hawaii Ironmanil saavutatud suurepärase tulemuste eest!

Laupäeval, 12. oktoobril võisteldi Hawaii saarestikus Kailua-Kona saarel toimuval Hawaii Ironmanil 35. korda. Eestlastest võistlesid täispika triatloni MM-il PRO Marko Albert, M35-39 vanuseklassis Indrek Teppo ja M40-44 vanuseklassis Indrek Klampe.

Maailmameistriks krooniti belglane Frederick van Lierde ajaga 8:12.29. Teise koha sai austraallane Luke McKenzie (8:15.19) ja kolmanda sakslane Sebastian Kienle (8:19.24).

Marko Albert läbis täispika triatloni ajaga 8:37.44, ujudes 3,86 km ajaga 51.02, sai 180,2 km pikkusel rattarajal ajaks 4:43.40 ning jooksis 42 km maratoni ajaga 2:58.43. Selle tulemusega saavutas Marko 17. koha.

3,8 km pikkusel ujumisetapil kellelgi eest ära ujuda ei õnnestunud. Albert oli terve distantsi vältel grupi esiosas ning väljus veest viiendana, ajaks 51 minutit ja 2 sekundit. Proffide hulgast näitas kiireimat ujumist ameeriklane Brandon Marsh, olles Albertist 11 sekundi võrra nobedam.

Rattarajal haaras liidriohjad ameeriklane Andrew Strykowiec, kes hakkas koheselt ülejäänud konkurentidega vahet sisse tegema. Strykowiecile kuulub möödunud aastast ka läbi aegade kiireim täispika triatloni rattaaeg 4 tundi ja 4 minutit. Liidrina jõudis Strykowiec jooksuetapile tänavugi, ehkki lasi 100 km möödudes hetkeks endast ette austraallase Luke McKenzie.

Albert liikus enamuse rattaetapist 22. kohal ning asus maratonijooksule liidrist 22 minutit ja 32 sekundit hiljem. Jooksurajal hakkas Albert jälle pingereas ettepoole rühkima, neelates konkurentidest alla ka Strykowieci, kes juba esimese viie kilomeetriga oli esikohakonkurentidest välja tõrjutud. Albert suutis maratoni läbida ajaga alla kolme tunni ning lõpetas raske võistluse 17. kohaga, finišiajaks 8:37:44.

Stiilse finišitantsuga lõpetanud Marko jäi oma lõppkohaga ise üldjoontes rahule, seda enam, et ettevalmistus kulges tema sõnul üle kivide ja kändude. Samas nentis ta aga oma vajakajäämisi rattasõidus, mille nimel tuleb edaspidi tõsisemalt tööd teha.

Lisaks Markole tegid korraliku võistluse ka teised Eesti mehed. M40-44 klassis võistelnud Võrumaa mees Indrek Klampe lõpetas oma esimese Hawaii Ironmani ajaga 9:37:36. Klampe väljus oma vanuseklassi arvestuses veest 96. kohal, kuid hakkas seejärel tugeva rattasõiduga kiiresti ettepoole rühkima. Jooksuetapi alguseks oli Klampe juba 14., mis üldkokkuvõttes tähendas 114. kohta. Jooksurajal Klampe siiski sedavõrd kõrget tempot suuta ei hoidnud ning langes üldarvestuses 337. kohale.

Ka Indrek Teppo alustas tõusu kõrgemale just rattaetapiga, kuid oma trumpalal, jooksus, pani Teppo ajaga 3:10:52 oma paremuse paljude, sealhulgas Klampe ees tõeliselt maksma. Nii lõpetas Teppo oma Hawaii debüütvõistluse 154. kohaga, mis M35-39 vanuseklassis tähendas 27. kohta. Lõppajaks oli Teppol 9:21:36.



TRIATLONI INFOKIRI 40

17.10.2013

Ajaga 8:52:14 ja üldjärjekorras 32. lõpetajana jõudis finišisse naiste võitja Mirinda Carfrae. Austraallanna tagas endale tänavuse Hawaii Ironmani võidu maratonirajal, kus temast ajaliselt kiiremini suutsid joosta vaid kaks meesvõistlejat.

2. Eesti Triatloni Liidu Kutsekomisjon kuulutab välja TRIATLONITREENER I, II ja III kutsevalifikatsiooni omistamise eksami.

Eksam toimub teisipäeval, 22.oktoobril 2013 algusega kell 14:00 Tabasalu Spordikompleksis (aadressil Kooli tn. 1 Tabasalu).

Dokumendid kvalifikatsiooni taotlemiseks:

Vormikohane avaldus

Isikut tõendava dokumendi koopia

Haridust tõendava dokumendi koopia

Täiendkoolituse läbimist tõendavate dokumentide koopiad

Vormikohane tööalane CV

Kutseomistamistasu maksekorralduse koopia

Kutseomistamistasu palun kanda kontole a/a 10220057342015, Eesti Triatloni Liit

Kutseeksami tasu määrad: I tase 32,- EUR; II tase 38,-EUR; III tase 45,- EUR.

Selgitusse palun märkida: Treener + tase; ees- ja perekonnanimi.

Nõuetekohased dokumendid palun esitada hiljemalt 20.10.2013 : info@triatlon.ee

3. Eesti Triatloni Liidu juhatuse koosolekul nr. 11 otsustati esitada ETU Developmentile projekt noorte tulevikulootuste treening- ning võistlustoetuse taotlemiseks, ITU I level TO koolituse korraldamiseks ja rahvusvahelisest treeninglaagrist osavõtu taotlemiseks.

Vajalik on taotluste esitamine KOV-dele ning jagada infot klubidele Leader programmist ja KOP projektidega rahataotlemise võimalustest.

ETL-le laekus MTÜ ABC Arendus avaldus sooviga astuda Eesti Triatloni Liidu liikmeks.

ETL juhatus otsustas võtta MTÜ ABC Arendus Eesti Triatloni Liidu liikmeks. ETL liikmemaksu arve 32,- eurot/aastas esitada uuele liikmele 2014.a.

ERKF triatloni fondi halduskogul on võimalik välja maksta 2013.a. stipendiumiks 222,65 eurot. ETL juhatus otsustas tunnustada Marko Alberti pikaajalist sportlaskarjääri ja määrata talle 2013.a. Hawaii Ironmanil saavutatud suurepärase tulemuse eest Triatloni fondi stipendium.

ETL üldkogu ja hooaja pidulik lõpetamine peaksid toimuma laupäeval, 23. novembril 2013. Seekordne hooaja lõpuüritus toimub kas Tallinnas või Tartus. ETL üldkogust osavõtt toimub rangelt nimekirja alusel, üldkogul saavad viibida ainult liikmesklubide juhid või nende poolt volitatud isikud, kõrvalistel isikutel üldkogul viibimine keelatud.

ETL juhatus pidas vajalikuks Eetikakoodeksi vastuvõtmist ja selle esitamist ETL üldkogule kinnitamiseks. Eetikakoodeksist kinnipidamist asub jälgima Aukohus.

2014.a. vanusekategoriate muutmise või mitte-muutmise otsustamisel kuulata ära liikmesklubide arvamused. ETL juhatus langetab otsuse järgmisel juhatuses koosolekul.

4. Registreerimine Spordiürituste Korraldamise Klubi 2014. aasta üritustele on avatud!

SEB Maijooks laupäeval, 17. mail 2014

Distsantsid:

a.. 7 km ajavõituga jooks



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 40

17.10.2013

- b.. 7 km ajavõtuta jooks
- c.. 7 km ajavõtuta käimine
- d.. 7 km ajavõtuta kepikõnd (keppidega)
- e.. Lastejooksud

Registreeru kohe Ida-Euroopa suurimale naistele suunatud tervisespordisündmusele!

Üheskoos on lõbusam! Võta endaga sõbranna kaasa või tee kallimale kingitus - spetsiaalselt talle mõeldud kinkekaardi saad täita siin!

Narva Energiajooks laupäeval, 14. juunil 2014

Distsantsid:

- a.. Poolmaraton 21,1 km
- b.. 7 km ajavõtuga jooks
- c.. 7 km ajavõtuta jooks ja kepikõnd/käimine
- d.. Lastejooksud

Tutvusta ka enda sõpradele Narva linna ja võta nad jooksule kaasa - täida kinkekaart ja tee sõbrale üllatus!

SEB Tallinna Maraton pühapäeval, 14. septembril 2014

Distsantsid:

- a.. Maraton 42 195m
- b.. Poolmaraton 21,1 km
- c.. 10 km jooks ja käimine ajavõtuga
- d.. 10 km jooks ja kepikõnd/käimine ajavõtuta
- e.. Lastejooksud

Registreeru kohe, sest nii saad kõige soodsamate hindadega võimalikult hea stardikoha!

Tee oma sõbrale või pere liikmele kingitus ning veeda koos nendega sportlik nädalavahetus - täidetava kinkekaardi leiad siit!

Võistlusinfo www.jooks.ee

Lisainfo ja tellimine <http://kampaania.jooksja.ee/>

Infot: Spordiürituste Korraldamise Klubi, tel 654 8462, jooks@jooks.ee

5. Täna, 17. oktoobril toimub Tartus kiirkoolitus toetusvõimalustest.

Tutvustatakse kõiki tähtsamaid fonde, millest raha taotleda ning jagatakse kasulikke nippe, mis projekti läbimiseks tõenäosust suurendavad.

Koolitus tugineb koolitajate ja Projekti eksperdi kogemustele, teadmistele ning pikale koostööle taotlejate ning rahastajatega.

Osale koolitusel ja saa teada, millistest allikatest on võimalik Sinu projekti toetada.

Vali, millistest moodulitest soovid osa võtta:

* Ettevõtlustoetustest alustavale/tegutsevatele ettevõttele.

Näiteks saab õpitut edukalt rakendada projektide koostamisel järgmistele rahastajatele:

- Ettevõtluse Arendamise Sihtasutus (sh stardi- ja kasvutoetus, arendustöötaja kaasamise toetus, innovatsiooniosak),
- Töötukassa,
- Leader jt.

Tutvustatakse ka riskifondide võimalusi juhaks, kui toetusmeetmed Teie ettevõtmisele ei sobi.



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 40

17.10.2013

* Rahastusvõimalused MTÜ ja avalikule sektorile

Koolitusel antakse teada lähemalt näiteks järgmiste konkursside kohta:

- Kultuuri toetused (Kultuurkapital, Rahvakultuuri fond, Hasartmängumaksu Nõukogu)
- Koostööprojektid (Põhjamaade Ministrite Nõukogu toetused)
- Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutuse toetused
- Kodanikuühiskonna Sihtkapitali toetused (reisitoetus, heade ideede programm, omaalgatuse programm, Šveitsi Vabariigi Fondi taotlusvoor, sotsiaalse ettevõtluse äriplaanide koostamise taotlusvoor)
- Euroopa Majanduspiirkonna ja Norra toetused
- Riskigruppide toetuseks suunatud toetused (SA Dharma, Päikeselille fond, Riskilaste programm)
- Noortele suunatud toetused (Avatud Eesti fondi Noortefond, Euroopa Noored, Swedbank Tähed Särama)
- Archimedes
- Regionaaltoetused (EAS, PRIA, LEADER)
- Keskkonnatoetused (KIK)

* PRIA Rahastusvõimalused

Sihtgrupp: Koolitus sobib Sulle, kui tegutsed põllumajandussektoris, maapiirkonnas või metsanduses ning soovid leida oma tegevusele rahastust.

- PRIA rahastusvõimalused 2013
- Planeeritavad meetmed uuel perioodil 2014-2020

Koolituse käigus tutvustavad igapäevaselt projekte nõustavad praktikud (Meeli Vaikjärv, Kai Krashevski ja Triin Luksepp) rahastusvõimalusi ja fondide nõudeid konkreetsete näidete põhjal, rääkides lisaks ka väikestest nipidest, mida rahastajad oma programmi määrustes/tutvustuses/nõuetes ei esita, kuid millest võib sõltuda taotluste õnnestumine.

Ühe kiirkoolituse mooduli hind on 29 eur+ km. Tasu sisaldab ka põhjalikku materjali paber kandjal. Mõistlik on tulla mitmekesi, alates teisest osalejast soodustus 20%.

Registreeri kohe ja suurenda oma konkurentsivõimet projektikonkurssidel!

<http://www.projektid.ee/kiirkoolitus-ettevotlustoetused-ariplaanile-tartus/>

6. Huvigruppe kaasav ARENGUKAVA koostamise seminar „Vaata kaugele! Näe lähedale!“

Mis võiks juhi jaoks veel olulisem olla, kui koostöös oma huvigruppide esindajate ja kogukonna liikmetega oskuslikult suunatud interaktiivsete meetodite abil arutada ning jõuda konsensusele:

- Milline on meie hetkeseis (SWOT-analüüs)?
- Millised me tahame olla näiteks 10 aasta pärast? (visioon)
- Mida me tahame saavutada? (missioon)
- Millesse me usume? (põhiväärtused)
- Millised on meie eesmärgid järgmisteks aastateks?
- Kuidas me nende eesmärkideni jõuame?
- Mida on eesmärkideni jõudmiseks konkreetselt vaja teha?

Strateegilise juhtimise protsessi tulemuseks on juhi ning huvigruppide esindajate rahulolu, tõhusad protsessid ja, mis kõige olulisem, motiveeritud kaastöötajad.

Arengukava koostamise seminar võiks koosneda vähemalt neljast etapist:



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 40

17.10.2013

I etapp

Seminar kõigi huvigruppide esindajatega: Mis on arengukava? Miks läheb arengukava vaja? Millistest osadest võiks arengukava koosneda? Milline võiks olla arengukava koostamise protsess? Organisatsiooni eripära, visiooni, missiooni ja põhiväärtuste üle arutlemine ning SWOT- analüüsi tegemine.

II etapp

Mõttetalgud kogu kogukonnaga: Milliste oskustega inimesi vajatakse näiteks aastal 2020? Kuidas eelnevalt arutatu läheb kokku I etapis sõnastatud või täiendatud esialgse visiooni, missiooni ja põhiväärtustega ning esmaste eesmärkidega järgmiseks arenguperioodiks?

III etapp

Arengukava tööühma seminar: eripära, visiooni, missiooni ning põhiväärtuste korrigeerimine ja täpsustamine; järgmise arenguperioodi eesmärkides, indikaatorites ja tegevustes kokkuleppimine.

IV etapp

Seminar kõigile ja võimalusel teiste huvigruppide esindajatega: organisatsiooni eripära, visioon ja missioon ning nende rakendamise võimalused oma organisatsioonis; põhiväärtused, nende järgimise märkamine ja analüüs, eesmärkide, indikaatorite ja tegevuste täiendamine ning kokkuvõtte tehtud koostööle.

Seminari kõiki etappe hoiab oma heades kätes väärtusarenduse koolitaja-nõustaja ning sisehindamise nõuniku ettevalmistuse ja kogemusega Marika Ivandi (andragoog IV). Hinnas jõuame kokkuleppele.

Lisateave: Marika Ivandi 512 4183 või marika@meistritekool.ee.

7. Töötoa "Kuidas õppida keeli kiirelt ja tõhusalt" viib läbi Ott Ojamets, polüglott, keeleõpetaja ja Embassy of Education'i asutaja. Videotutvustuse leiate

<http://www.m2m.ee/s/31388/1485772/134142211/7e07b25f/p/>

Osalejad saavad kaasa keelemeetodi õpiku „Esimene meetod: Keeled“

<http://www.m2m.ee/s/31388/1485773/134142211/7f07c45f/p/> ja veebikeskkonna piiramatu kasutusõiguse.

Koolitust alustatakse VAK-testiga, mis määrab ära, millist tüüpi õppija osaleja on. Sellele ehitatakse üles ka isiklik õppeprotsess. Seejärel tutvustatakse erinevaid mnemotehnilisi võtteid ja räägitakse mälu treeningutest. Vaadatakse, kuidas tekitada õppija jaoks vastav keelekeskkond, et ennast nii psühholoogiliselt kui füsioloogiliselt keele omandamiseks ette valmistada. Kogu keeleõpe baseerub nõ elulistel ja huvidepõhistel teemadel. Ehk kokkuvõtlikult – igaüks peaks õppima keelt sellisel meetodil nagu talle kõige paremini sobib ja selliste teemade kaudu, mis talle enim huvi pakuvad.

Päeva teises pooles tutvutakse veebipõhise keeleõppekeskkonnaga, kus on olemas kõik vajalikud vahendid, nt 300 kõige enam kasutatavat sõna, erinevad artiklid ja audiolahendused. Töötuba annab kätte kõik vajalikud tööriistad võrkeelte õppimiseks. Näidatakse, kuidas õppida ise või panna oma meeskond õppima ükskõik millist vajalikku Euroopas kasutatavat võrkeelt lähtuvalt ettevõtte ja iseenda huvidest, luues oma igapäevasesse ellu vastava keelekeskkonna. Võtmeks on inimesest kujundada teadlik ja ennast juhtiv keeleõppija.

Kuni 5 päeva enne töötoa toimumist saab registreeruda soodushinnaga 99€ (km-ga 118,80€). Tavahind on 149€ +km

Orienteeruv ajakava:

12:00 - 12:30 Registreerimine

12:30 - 14:30 Kuidas õppida keeli kiirelt ja tõhusalt



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION

TRIATLONI INFOKIRI 40

17.10.2013

14:30 - 15:00 Kohvipaus

15:00 - 16:30 Osaleja poolt valitud keele praktikum

Töötoad toimuvad.

24.oktoober Tallinnas

Info <http://www.m2m.ee/s/31388/1485774/134142211/8007d65f/p/>

Registreerimine <http://www.m2m.ee/s/31388/1485775/134142211/8107e85f/p/>

19.november Tartus

Info <http://www.m2m.ee/s/31388/1485776/134142211/8207fa5f/p/>

Registreerimine <http://www.m2m.ee/s/31388/1485777/134142211/83070c60/p/>

6. detsember Tallinnas

Info <http://www.m2m.ee/s/31388/1485778/134142211/84071e60/p/>

Registreerimine <http://www.m2m.ee/s/31388/1485779/134142211/85073060/p/>

Registreeruda saab ka helistades telefonil 667 0020.

Infot: Reelika Andresson-Kesa, Äripäeva Konverentsikeskus

Rohkem infot:

Tiina Pallas,

tel. 56-951593



Eesti Triatloni Liit

ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION