

# TRIATLONI INFOKIRI 41

## 31.10.2013

Teemad:

1. Kirill Kotšegarov võistleb 2. Novembril Florida Ironmanil
2. Kutse 3. Kõva Mehe Duatlonile
3. Triatlonitreenerite kutseeksami tulemused
4. Rahataotlemisvõimalused – koolitus Tallinnas

1. Laupäeval, 2. novembril toimuval Florida Ironmanil stardib ka eestlane Kirill Kotšegarov. Start Florida Ironmanile antakse 2. novembri hommikul kell 6:50 kohaliku aja järgi. Kirill võistleb numbri all 4.

Soovime Kirillile edu ja hoiame pöialt!

Meenutuseks: 2009.a. saavutas Kirill Florida Ironmanil oma elu parima sportliku tulemuse, läbides täispika triatloni ajaga 8:24.29 (etappide kaupa U- 53.44; R-4:28.03; J 2:57.11).

2012.a. Florida Ironmanil saavutas Kirill 10. koha ajaga 8:32.12.

2013.a. PRO stardinimekirj:

<http://eu.ironman.com/~/.media/f461b3ee52bb4282b1706a0319249637/im%20f%20pro%20bib%20list.pdf>

2. Urmo Raiendi ja Stamina SK korraldusel toimub laupäeval, 2. Novembril 2013.a. viimane duatlon Harjumaal Saunapunktis.

Kell 12 antakse start 3. Kõva Mehe Duatlonile, kus omavahel on seotud ekstreemsem rattasõit ja krossijooks. Maailmas Off-Road duatlonina tuntud võistlusel tuleb osalejatel sügisestel Saunapunkti radadel joosta takistustega trassil 3 km, sõita rattaga 12 km ja lõpetuseks veel kord joosta 3 km. Distanti jooksul tuleb ületada ja läbida erinevaid looduslikke ja spetsiaalselt duatloni jaoks ehitatud takistusi.

Kõik lõpetajad saavad peale jooksu minna väsinud lihaseid kosutama Saunapunkti soome ja vene sauna.

Rohkem infot võistluse kohta [www.stamina.ee/kovamees](http://www.stamina.ee/kovamees)

Saunapunkti asukoht [www.saunapunkt.ee](http://www.saunapunkt.ee)

3. Eesti Triatloni Liidu Kutsekomisjoni eksamid toimusid 22. ja 29. oktoobril Tabasalu Spordikompleksis. Triatlonitreeneri kutsekvalifikatsiooni omistamise eksamil osalesid ja oma senise kutsetaseme säilitasid:

triatlonitreener III kutsetasemel – Anu Taveter; triatlonitreener II kutsetasemel – Rutt Mets ja Andres Hiimäe.

Triatlonitreener I kutsekvalifikatsiooni omistamise eksami sooritasid Liisa Kull ja Aleksandr Latin, neile omistati Triatlonitreener I kutsetase.

4. Täna, 31. oktoobril toimub Tallinnas kiirkoolitus toetusvõimalustest.

Tutvustatakse kõiki tähtsamaid fonde, millest raha taotleda ning jagatakse kasulikke nippe, mis projekti läbimineku tõenäosust suurendavad.

Koolitus tugineb koolitajate ja Projektieksperdi kogemustele, teadmistele ning pikale koostööle taotlejate ning rahastajatega.

Osale koolitusel ja saa teada, millistest allikatest on võimalik Sinu projekti toetada.

Vali, millistest moodulitest soovid osa võtta:

\* Ettevõtlustoetustest alustavale/tegutsevatele ettevõttele.

Näiteks saab õpitud edukalt rakendada projektide koostamisel järgmistele rahastajatele:



## TRIATLONI INFOKIRI 41

### 31.10.2013

- Ettevõtluse Arendamise Sihtasutus (sh stardi- ja kasvutoetus, arendustöötaja kaasamise toetus, innovatsiooniosak),
- Töötukassa,
- Leader jt.

Tutvustatakse ka riskifondide võimalusi juhuks, kui toetusmeetmed Teie ettevõtmisele ei sobi.

#### \* Rahastusvõimalused MTÜ ja avalikule sektorile

Koolitusel antakse teada lähemalt näiteks järgmiste konkursside kohta:

- Kultuuri toetused (Kultuurkapital, Rahvakultuuri fond, Hasartmängumaksu Nõukogu)
- Koostööprojektid (Põhjamaade Ministrite Nõukogu toetused)
- Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutuse toetused
- Kodanikuühiskonna Sihtkapitali toetused (reisitoetus, heade ideede programm, omaalgatuse programm, Šveitsi Vabaühenduste Fondi taotlusvoor, sotsiaalse ettevõtluse äriplaanide koostamise taotlusvoor)
- Euroopa Majanduspiirkonna ja Norra toetused
- Riskigruppide toetuseks suunatud toetused (SA Dharma, Päikeselille fond, Riskilaste programm)
- Noortele suunatud toetused (Avatud Eesti fondi Noortefond, Euroopa Noored, Swedbank Tähed Särama)
- Archimedes
- Regionaaltoetused (EAS, PRIA, LEADER)
- Keskkonnatoetused (KIK)

#### \* PRIA Rahastusvõimalused

Sihtgrupp: Koolitus sobib Sulle, kui tegutsed põllumajandussektoris, maapiirkonnas või metsanduses ning soovid leida oma tegevusele rahastust.

- PRIA rahastusvõimalused 2013
- Planeeritavad meetmed uuel perioodil 2014-2020

Koolituse käigus tutvustavad igapäevaselt projekte nõustavad praktikud (Meeli Vaikjärv, Kai Krashevski ja Triin Luksepp) rahastusvõimalusi ja fondide nõudeid konkreetsete näidete põhjal, rääkides lisaks ka väikestest nippidest, mida rahastajad oma programmi määrustes/tutvustuses/nõuetes ei esita, kuid millest võib sõltuda taotluste õnnestumine.

Ühe kiirkoolituse mooduli hind on 29 eur+ km. Tasu sisaldab ka põhjalikku materjali paberkanjal. Mõistlik on tulla mitmekesi, alates teisest osalejast soodustus 20%.

Registreeri kohe ja suurenda oma konkurentsivõimet projektikonkurssidel!

<http://www.projektid.ee/kiirkoolitus-ettevotlustoetused-aripaanile-tartus/>

Rohkem infot:

Tiina Pallas,  
tel. 56-951593



**Eesti Triatloni Liit**  
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION