

22.august 2020

HAANJA 
RAHVATRIATLON

Võistluskeskus asub Trolla külas Vaskna järve ääres RMK puhkekohas,

asukohaga XY: 6401356.1, 683714.9, kõrgus 245 m.

Ujumine toimub Vaskna järves Trolla küla poolses otsas, rattasõit Haanja-Kündja asfaltkattega maanteel ning jooks Riidmäe-Trolla kruusakattega teel ja Vaskna järve ümbruses maastikul.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Rahvatriatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga
(2-3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid)

11:00 – 17:00 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 14:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

12:00 **1. start lastedistants**, individuaalne (ujumine 100 m - rattasõit 4 km - jooks 1 km)

- kuni 10 aastased
- 11 - 12 aastased
- 13 - 14 aastased

13:00 **2. start põhidistants**, individuaalne (ujumine 250 m - rattasõit 12 km - jooks 2 km)

- 15 - 18 aastased
- 19 - 49 aastased
- 50 ja vanemad

13:15 Lastedistantside autasustamine

14:45 **3. start** võistkonnad (ujumine 350 m - rattasõit 18 km - jooks 4 km)

16:30 Autasustamine

Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise ajad muutuda

Osalejate arv on piiratud! Võistlusel on eelistatud eelregistreerujad ning Rõuge valla elanikud

Korraldajad jätavad endale õiguse teha muudatusi võistlusdistsantsides ja ajakavas

REGISTREERIMINE

Toimub Võrumaa Spordiliit kodulehel ja kohapeal võistluspaigas.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjOXGrEgkTepaJ_bmlJ969fzDfPKOzVr8Cvp3GX858K_bq14A/viewform?fbclid=IwAR0Z_Tv4FPmOlQjgLXF0PS-o-pa4arK0e-OBfM_A0EJ2LYvGQOwzRbK3SD0

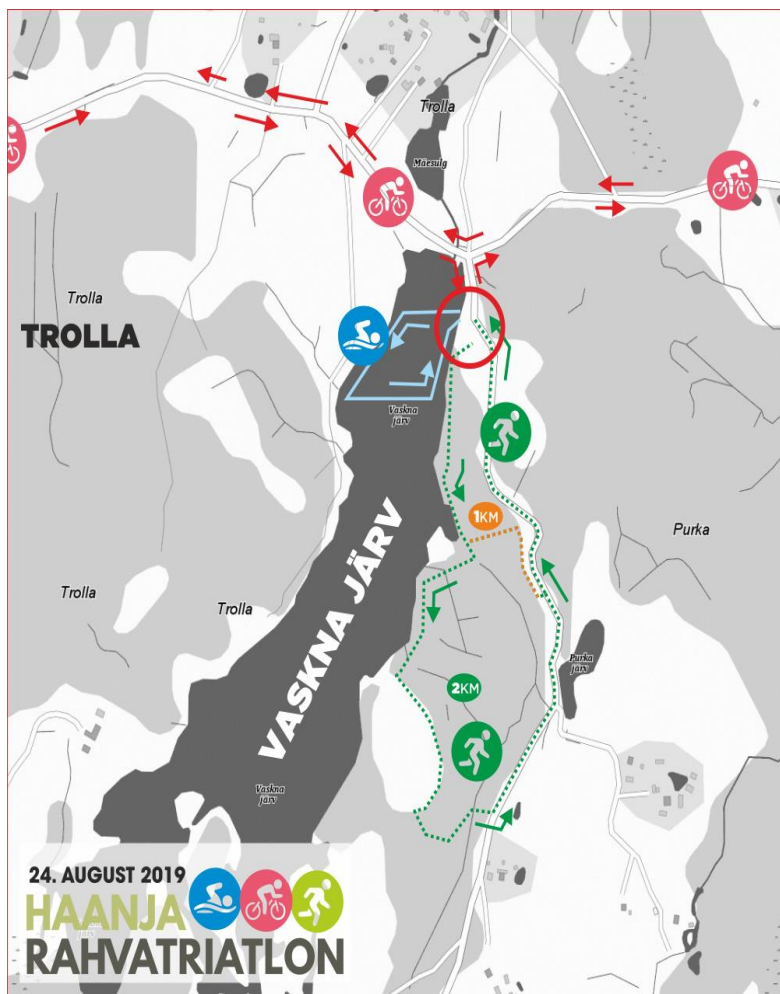
OSALUSTASUD

	kuni 16.08.20	alates 17.08.20 ja kohapeal
Rõuge valla elanikud	7€	20 €
Lapsed (kuni 14. aastased)	5€	10 €
Täiskasvanud (15-)	15 €	20 €
Võistkonnad *	30 €	45 €

* Võistkondade osalustasust 50 % läheb heategevuseks.

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 16. augustini pangalaekandega Haanja Suusaklubi MTÜ arveldusarvele EE621010402007152002 SEB (selgitusse kirjutada: Haanja rahvatriatlon, võistleja/võistkonna nimi ja võistlusdistsants).

VÕISTLUSRAJAD



UJUMINE

Ujumine toimub Vaskna järves poidega tähistatud rajal.

JOOKS

1. start Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla-Riidmäe kruusateel.

2. start Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla-Riidmäe kruusateel.

3. start Jooksurada tuleb läbida kaks korda. Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla-Riidmäe kruusateel.

RATTASÕIT

1. start Lapsed sõidavad rattaga Trolla-Haanja-Trolla 4 km ringil

2. start Rattarada kulgeb Trolla - Leoski - Haanja-Trolla asfaltkattega maanteel.

3. start Võistkonnad sõidavad Trolla-Kündja- Haanja-Trolla ringil.



REEGLID

Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.

Osavõtt rahvatriatlonist toimub omal vastutusel. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.

Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märgi vahetusala ees).

Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.

Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Kiiver peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.

Põhidistantsi rattaetapil on tuulesõit keelatud. Lastedistantsil on tuulesõit lubatud.

AUTASUSTAMINE

1. stardi autasustamine 13.30

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat. Iga osaleja saab medali.

2. stardi autasustamine 16.30

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat.

3. stardi autasustamine 16.30

Võistkondade autasustamine:

- Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme parimat võistkonda
- Autasustatakse kõige kiiremat uujat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 100 eurot.
- Haanja Rahvatriatloni 2019 iga üksikala kiireima aja ületamisel lisarahaline auhind 100 eurot.

Osalejate vahel loositakse välja auhinnad.

KORRALDAJA

Haanja rahvatriatloni korraldajaks on Haanja Suusaklubi MTÜ.

Toitlustus: BBQ Express/ Kõik grillimisest

Lisainfo: Aare Eiche, tel. 529 6194

Anno Veider, tel. 5241625

Hanno Kroon (peakohtunik), tel. 5116452

