

Kose Triatlon

2022 CREO Eesti Triatloni karikasarja VI etapp

VÖISTLUSE INFO

TOIMUMISE AEG: 16.07.2022

TOIMUMISKOHT: Paunküla veehoidla, Kose vald, HARJUMAA

VÖISTLUSE KORRALDAJAD: Peakorraldaja MTÜ Tore Aeg (e-kiri toreaeg@hot.ee tel. 5018294), kaaskorraldajad Kose vallavalitsus, KL Harju malev Kose malevkond

PEAKORRALDAJA: Toomas Kutsar, tel. 50 18 294, e-kiri: kutsar.toomas@gmail.com

PEAKOHTUNIK: Teet Reedi, tel. 50 59 086, e-kiri: teet.reedi@gmail.com

JUHENDID: 2022 CREO Eesti Triatloni karikasarja üldjuhend, [2022 World Triathlon reeglid](#)

DISTANTSID

1. start: 150 m ujumist, 5 km ratast, 1,25 km jooksu (lapsed C, D, E)
2. start: 375 m ujumist, 10 km ratast, 2,5 km jooksu (noored B, A, Juuniorid; 20-80+) (kõik mehed)
3. start: 375 m ujumist, 10 km ratast, 2,5 km jooksu (noored B, A; Juuniorid; 20-80+) (kõik naised)

AJAKAVA

10.00 – 17.00	Võistluskeskus on avatud
10.30 - 14.30	Stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerimine (lõpetatakse 30 min enne vastavat starti)
11.00 - 11.45	Vahetusala avatud 1. start
11.50	1. stardi infokoosolek stardialas

12.00	1. START (lapsed C, D, E)
12.30 - 12.45	Vahetusala avatud 1. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
12.50 - 13.15	Vahetusala avatud 2. start
13.20	2. stardi infokoosolek stardialas
13.30	2. START - kõik mehed (noored B, A, Juuniorid; 20-80+)
13.45	Autasustamine 1. start
14.10 - 14.30	Vahetusala avatud 2. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
14.30 - 15.00	Vahetusala avatud 3. start
15.05	3. stardi infokoosolek stardialas
15.15	3. START - kõik naised (noored B, A, Juuniorid; 20-80+)
16.20-16.45	Vahetusala avatud 3. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
17.00	Autasustamine 2. ja 3. start

VÕISTLUSLITSENTS

Kose Triatloni võistlusel osalemiseks on Eesti Triatloni litsents kohustuslik kõigile võistlejatele. Litsentsi omamine triatlonivõistlusel on hea rahvusvaheline tava, millega tagatakse litsentseeritud võistlejatele kindlustus raskete õnnetusjuhtumite korral võistluse ajal, osalemisvõimalus karikaetapil ja karikasarja punktiarvestus.

Kehtiva hooajalitsentsi puudumisel on võimalik võistluskeskusest osta ühepäevane litsents Eesti Triatlonilt. Lähem info litsentside kohta Eesti Triatlonist - info@triatlon.ee

VANUSEKLASSID

Eraldi arvestus on meestele ja naistele, poistele ja tüdrukutele.

1. start Lapsed

Lapsed E: sündinud 2013 - 2014

Lapsed D: sündinud 2011 - 2012

Lapsed C: sündinud 2009 - 2010



2. start – Mehed

Noored B: sündinud 2007 - 2008

Noored A: sündinud 2005 - 2006

Juuniorid: sündinud 2003 - 2004

M 20-24: sündinud 1998 - 2002

M 25-29: sündinud 1993 - 1997

M 30-34: sündinud 1988 - 1992

M 35-39: sündinud 1983 - 1987

M 40-44: sündinud 1978 - 1982

M 45-49: sündinud 1973 - 1977

M 50-54: sündinud 1968 - 1972

M 55-59: sündinud 1963 - 1967

M 60-64: sündinud 1958 - 1962

M 65-69: sündinud 1953 - 1957

M 70-74: sündinud 1948 - 1952

M 75-79: sündinud 1943 - 1947

M 80+ : sündinud 1942 ja varem

3. start – Naised

Noored B: sündinud 2007 - 2008

Noored A: sündinud 2005 - 2006

Juuniorid: sündinud 2003 - 2004

N 20-24: sündinud 1998 - 2002

N 25-29: sündinud 1993 - 1997

N 30-34: sündinud 1988 - 1992

N 35-39: sündinud 1983 - 1987

N 40-44: sündinud 1978 - 1982

N 45-49: sündinud 1973 - 1977

N 50-54: sündinud 1968 - 1972

N 55-59: sündinud 1963 - 1967

N 60-64: sündinud 1958 - 1962

N 65-69: sündinud 1953 - 1957

N 70-74: sündinud 1948 - 1952

N 75-79: sündinud 1943 - 1947

N 80+ : sündinud 1942 ja varem

REGISTREERUMINE

Kose Triatloni kõikidele distantsidele saab eel registreeruda internetis www.triatlon.ee Eesti Triatloni Liidu kodulehel kuni 13.07.2022 kella 21.00.

Kohapeal registreerumine lõpeb 1 tund enne vastava distantsi starti. Stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne vastava distantsi starti, väljastamisel tuleb esitada pildiga dokument. Võistlejad peavad omama kehtivat Eesti Triatloni litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi kohapealt.

I vooru osalemise kinnitamiseks tasuda ülekandega Tore Aeg MTÜ kontole EE852200221027828015 hiljemalt 03.07.2022. Selgitusse märkida „KOSE“ ja enda nimi.

II vooru osalemise kinnitamiseks tasuda ülekandega Tore Aeg MTÜ kontole EE852200221027828015 hiljemalt 13.07.2022. Selgitusse märkida „KOSE“ ja enda nimi.

Osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja) on kohustatud registreerimisel nõustuma võistluse üldtingimuste ja vastutuse kokkuleppega. Osaluse edasiandmine kellelegi teisele ei ole lubatud. Korraldaja jätab endale õiguse keelduda võistleja registreerimisest, kui ta peab seda kohaseks. Sündmuse ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (*force majeure*) osavõtumaksu ei tagastata.

Kose Triatloni osavõtumaks sisaldab:

- Võistleja numbrit (ratas/jooks) ja kiivri ning ratta kleebisnumbrit
- Tähistatud radasid ja teenindust rajal
- Turvalisuse tagamist ja arstiabi võistluse ajal
- Elektroonilist ajavõttu
- Tulemust lõpuprotokollis ja diplomit
- Joogivett rajal
- Spordijooki, joogivett ja Nestle batooni ning toitlustust finišis

(Kose Triatlon)	Kuni: 03.07.2022	04.07.2022 – 13.07.2022	Kohapeal
Lapsed C, D, E	5 EUR	5 EUR	10 EUR
Noored B, A, Juuniorid	15 EUR	20 EUR	30 EUR
M/N 20 – 80 +	20 EUR	30 EUR	40 EUR

Osavõtja on registreeritud võistlusele alles siis, kui on tasutud osavõtumaks. Maksmise aeg (mitte registreerimise aeg) on aluseks osavõtumaksu arvutamisel.

Registreerudes kinnitab osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja), et vastutab ise oma (lapse/eestkostetava) tervisliku seisundi eest ning nõustub, et korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.



VÕISTLUSREEGLID

Võistlustel kehtivad [2022 World Triathlon reeglid](#). Registreerimisega aktsepteerib võistleja World Triathlon reegleid.

Osaleja peab järgima Maailma dopinguvastase koodeksi reegleid ning täitma Eesti liikluseeskirju.

INFOKOOSOLEKUD

Kose Triatloni infokoosolekud toimuvad 10 min enne vastavat starti algust ujumiskoha stardis.

TUULESSÕIT

Tuulesõit on lubatud kõikides startides.

NB! Ratta vastavust reeglitele kontrollitakse varustuse toomisel vahetusalasse.

Kõikides startides on jalgratastele järgmised piirangud:

- Lubatud on kasutada ainult traditsioonilisi lenkse, mille juhtraud on korgitud.
- Tempolenksude kasutamine ei ole lubatud.
- Ketasrattad ning lenksu küljes olevad joogipudelid ei ole lubatud.
- Jooksud peavad olema vähemalt 12 kodaraga ja mõlemal jooksul peab olema pidur.

VÕISTLUSE KOHTUNIKUD

Võistlusel järgib eelpool toodud reeglitest kinnipidamist Eesti Triatloni kohtunikud .

VÕISTLUSE VAHEKOHUS

Protestid lahendab võistluse vahekohus, mis koosneb võistluse korraldaja esindajast, Eesti Triatloni juhatuse esindajast ja Eesti Triatloni tehnilise toimkonna esindajast. Vahekohtu täpne koosseis teatatakse võistluspäeval.

2022. a. kehtestatud protestimaksu suurus on 50 eurot, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

VÖISTLUSRAJAD

Ujumine

Ujumine toimub Paunküla veehoidla põhjapoolses alas Tudre järves. Võistlejatel tuleb ujuda vastavalt distantsile kas 150 m ring või 375 m ring. Ujumiskalipso on soovituslik, kuid võistlemine kalipsodes on keelatud, kui veetemperatuur on võistluspäeval 1 h enne starti 22,0°C või rohkem (60- 80+ vanusegruppidele vastavalt 24,6°C ja rohkem).

Ratas

Rattarada kulgeb Paunküla – Kiruvere – Ardu teed ja mööda Vana-Tartu mnt. Rattarada on osaliselt suletud liiklusega asfaltteel. Raja pikkused:

- Laste distantsil 1 x 5 km edasi-tagasi ringil,
- Supersprindi distantsil 1 x 10 km edasi-tagasi ringil,

Jooks

Jooksurada kulgeb mööda Paunküla – Kiruvere – Ardu teed. Joostakse laste distantsile edasi-tagasi lõigul, II ja III start joostakse 2 x 1,25 km.

Vahetusala

Vahetusala asub Paunküla veehoidla põhjapoolsel kaldal. Vahetusalasse pääseb ainult võistlusnumbri ettenäitamisel. Vahetusalasse on lubatud ainult võistlejad, kohtunikud ja erilubadega korraldajad.

NB! Oma varustuse toob ja viib startiv sportlane ise, vahetusalasse ei lubata võistlejaga kaasa mitte kedagi (ka mitte lähisugulasi). Ratas, kiiver ja muu varustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega varustus reeglitega kooskõlla viia.

Vahetusala on piiratud aiaga. Peale võistlust peab võistleja varustusele järgi tulema ajakavas märgitud ajal. Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järele ei ole tuldud, viiakse võistluse registratuuri. Võistluse ajal valvavad rattaid võistluse korraldaja poolt volitatud isikud.

TOITLUSTAMINE

Jooksudistantsil pakutakse võistlejatele vett.

Kõigi võistluste finišis pakutakse vett ja isotoonilisi jooke.

Kõik võistlejad saavad tasuta lõuna talongi ettenäitamisel. Treeneritel ja lapsevanematel on võimalus osta lõunasöök sularaha eest.

AJAVÕTT

Ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse peale võistlust kokku. Kaotatud kiibi eest esitatakse arve (70 eurot) võistlejale. Võistlusrajal on mitu erinevat ajavõtupunkti, et anda igale võistlejale ujumise, ratta ja jooksu vaheaegu, samuti võistluse finišiaega.

AJALIIMIDID

- 1. start** (lapsed C, D, E) / Ujumine + ratas + jooks: **kokku 35 min**
- 2. start** - kõik mehed (noored B, A, juuniorid, 20 – 80+) / Ujumine + ratas + jooks: **kokku 1 tund, 10 min**
- 3. start** - kõik naised (noored B, A, juuniorid, 20 – 80+) / Ujumine + ratas + jooks: **kokku 1 tund, 10 min**

AUTASUSTAMINE

Iga stardi kolme paremat naist ja meest autasustatakse rahalise- või esemelise auhinnaga. Medalid ja diplomid võistlusklasside kolmele paremale. Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Juhul, kui võistlejal pole võimalik autasustamisel osaleda, võib auhinda vastu võtma tulla tema treener või esindaja.

MEDITSIINILINE TEENINDAMINE

Võistluse korraldaja tagab meditsiinipunkti olemasolu võistluskeskuses kogu võistluse ajal ja samuti vetel päästjad ujumise ajal.

PARKIMINE

Korraldaja tagab osalejate parkimise võistluskeskuse lähedal. Parkimisel järgida korraldaja poolset märgitust ning vabatahtlike, liiklusreguleerijate ja politsei märguandeid.

Võistluse ajal autoga parkimisalale ja sealt välja ei pääse!

MAJUTAMISE VÕIMALUSED JA PIIRKONNA INFO**Ravila Mõisa külalistemaja**

Aadress: Ravila tee 21, Ravila alevik, Kose vald, Harju maakond

Mobiil: (+372) 506 5533

Koduleht: <http://www.ravilamois.ee>

E-post: info@ravilamois.ee

Männiaru Puhkemajad / Bo:Ka pubi

Aadress: Kose vald, Oru küla, Männiaru ja Männi kinnistu

E-mail: info@hotsaun.ee

Võrguaadress: www.männiaru.eu

Infotelefon: 53 994 998

Oxforell Puhkekeskus

Aadress: Sepa, Kose-Uuemõisa, Harju maakond

Telefon 56484000

www.oxforell.ee

Korraldajal on õigus teha juhendisse muudatusi. Kõik muudatused võistluse juhendis tehakse teatavaks võistluse kodulehel.