

# KROOTUSE RAHVATRIATLON

26. juuni 2022

## ASUKOHT

Ujumine toimub Krootuse järves, rattasõit Põlva-Saverna asfaltkattega maanteel ja jooks Krootuse järve ümbruses maastikul.

## AJAKAVA JA DISTANTSID

Rahvatriatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga (3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid). Võistkond koosneb 3 inimesest ja võistleja ei saa osaleda samal ajal teises vanuseklassis (v.a. lapsed, kelle start oli varem ja teeb ühe ala ka võistkonnavõistluses kaasa).

11:00 – 16:00 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 13:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

12:00 **Lastedistants** (ujumine 100m - rattasõit 4km - jooks 1km)

- Kuni 10 aastased
- 11 - 12 aastased
- 13 - 14 aastased

13:15 **Põhidistants** (ujumine 250m - rattasõit 10km - jooks 2km)

- 15 - 18 aastased
- 19 - 49 aastased
- 50 ja vanemad

13:17 **Põhidistants võistkonnad** (osaleda saavad 3-liikmelised võistkonnad)

14:45 Autasustamine

*\* Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise aeg muutuda*

*\* Osalejate arv on piiratud! Võistlusel on eelistatud eelregistreerujad ning Kanepi valla elanikud*

## REGISTREERIMINE

Toimub timesport.ee ja triatlon.ee veebilehe kaudu ning kohapeal võistluspaigas.

## OSALUSTASUD

	kuni 15. juuni	alates 16.juunist ja kohapeal
Kanepi valla elanikud	tasuta	tasuta
Lapsed (kuni 14. aastased)	5 €	10 €
Täiskasvanud (15-50+)	10 €	15 €
Võistkonnad	20 €	30 €

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 16. juunist pangalaenukaardiga AOK Arendus MTÜ arveldusarvele EE752200221067502650 Swedbank (selgitusse kirjutada: Krootuse rahvatriatlon, võistleja nimi ja võistlusdistants).

## **VÕISTLUSRADA JA REEGLID**

Ujumine toimub Krootuse paisjärves. Rattarada kulgeb Põlva-Saverna asfaltkattega maanteel ca 5-6 km tagasipöördega ringil. Jooksurada kulgeb Krootuse järve ümbruses kruusateedel ja maastikul finišiga Krootuse rannas.

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt rahvatriatlonist toimub omal riisikol. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.
- Võistlusradade skeem ühes põhjalikuma kirjelduse ja juhistega lisatakse käesolevale juhendile.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märgeline vahetusala ees).
- Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.
- Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Kiiver peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.
- Rattarajal on tuulesõit keelatud ning *Fair Play* reegli rikkumine toob kaasa diskvalifitseerimise.

## **AUTASUSTAMINE**

Autasustamine toimub peale võistluste lõppu orienteeruvalt kell 14:45. Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat mees- ja naisvõistlejat. Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme paremat võistkonda. Kõigi osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad.

## **KORRALDAJA**

Krootuse rahvatriatloni korraldajaks on AOK Arendus MTÜ koostöös Kanepi Vallavalitsusega.

Lisainfo:

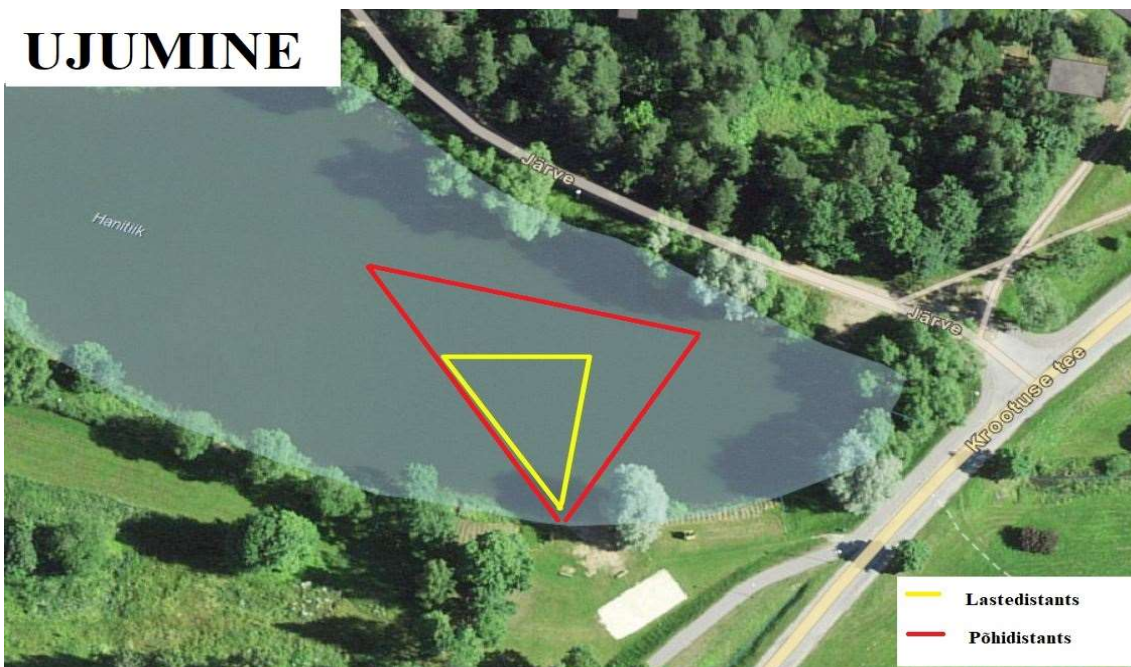
Hegri Narusk tel: 5036 460

Andres Kübar tel: 5014 939

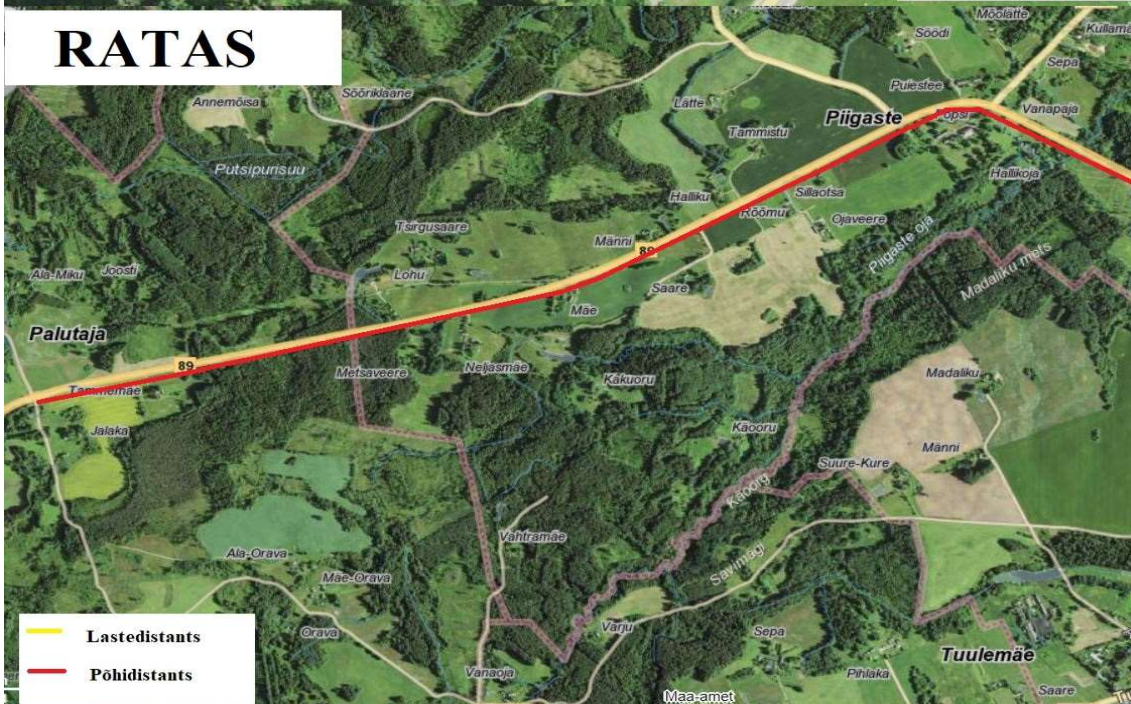
Võistluse peakohtunik:

Teet Reedi tel: 505 9086

# UJUMINE



# RATAS



# JOOKS

